

**PENGARUH DAUN KATUK (*SAUROPLUS ANDROGYNUS*)  
DAN TABLET Fe TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB N  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**MEMES NUR MASRIYAH**

**215401446231**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH DAUN KATUK (*SAUROPLUS ANDROGYNUS*)  
DAN TABLET Fe TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB N  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**Oleh :**

**MEMES NUR MASRIYAH**

**215401446231**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**PENGARUH DAUN KATUK (*SAUROPUS ANDROGYNUS*)  
DAN TABLET Fe TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PMB N TAHUN 2023**

**Oleh :**

**MEMES NUR MASRIYAH**

**215401446231**

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 14 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

  
**Febry Mutiariami Dahlan., SST., M.Keb**

  
**Dr. Nurul Husnul L., SST., Bdn., M.Kes**

Mengesahkan

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



  
**D. Retho Widowati, M.Si**

Judul Skripsi : Pengaruh Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*)  
dan Tablet Fe terhadap kadar Hemoglobin pada ibu  
hamil trimester III di PMB N Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Memes Nur Masriyah

NPM : 215401446231

Telah disetujui untuk di pertahankan dalam Sidang Skripsi

Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Kebidanan



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) dan Tablet Fe terhadap kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di PMB N Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Memes Nur Masriyah

NPM : 215401446231



Menyetujui,

Penguji 1 : Jenny Anna Siauta., SST., M.Keb (  )

Penguji 2 : Febry Mutiariami Dahlan., SST., M.Keb (  )

Penguji 3 : Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes (  )

## PERNYATAAN

Judul Skripsi : Pengaruh Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) dan Tablet Fe terhadap kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di PMB N Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Memes Nur Masriyah

NPM : 215401446231

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Jakarta, 14 Februari 2023



Memes Nur Masriyah

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya haturkan keharibaan Allah SWT, yang memebrikan beribu nikmatnya, kasih dan sayangnya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Daun Katuk (*Sauroupus Androgynus*) dan tablet Fe terhadap kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester III di PMB N tahun 2023”.

Saya menyadari penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Ilahi dukungan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang sebesar besarnya saya mengucapkan *Alhamdulillah* beserta terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Dr. Retno Widowati M.Si.
2. Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Vivi Silawati, S.ST, S.KM, M.KM dan juga selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar.
3. Ibu Febry Mutiariami D., SST, M.Keb Selaku pembimbing satu yang telah memberian dukungan serta masukan ilmu wawasan terhadap kripsi ini.
4. Ibu Dr. Nurul Husnul Lail., Bdn, M.Kes selaku pembimbing dua yang telah memberikan Masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan fakultas ilmu kebidanan universitas nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
6. Ibu Neng Putri Asih, S.Tr Keb selaku pemilik PMB yang telah memfasilitasi peneliti tempat dalam melakukan penelitian ini.
7. Ibu Hamil Trimester III di wilayah PMB Neng Putri Asih, S.Tr Keb yang telah bersedia dan selalu kooperatif dalam berjalannya skripsi ini.
8. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan, perhatian dan materi terhadap berjalannya skripsi ini.

9. Teman-teman dan sahabat, serta rekan rekan B3 yang telah memberikan dukungan, semangat dan bantuan terhadap peneliti dalam skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 14 Februari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read "m Nur Masriyah".

Memes Nur Masriyah



## Abstrak

### PENGARUH DAUN KATUK (*SAUROPLUS ANDROGYNUS*) DAN TABLET Fe TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB N TAHUN 2023

*Memes Nur Masriyah, Febry Mutiariami Dahlan, Nurul Husnul Lail*

**Latar Belakang:** Pada tahun 2018 sebanyak 41,8% Angka kematian ibu di Negara berkembang di sebabkan oleh Anemia dalam kehamilan, prevalensi anemia di Indonesia masih sangat tinggi yaitu 44,2%. Salah satu penyebab anemia adalah kurangnya Zat besi di dalam tubuh. Anemia dapat di cegah dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan Vitamin C untuk membantu proses penyerapan, yaitu dengan mengkonsumsi daun katuk dengan tetap mengkonsumsi Tablet Fe sesuai dengan anjuran pemerintah.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh daun katuk (*Sauropus Androgynus*) dan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di PMB N Tahun 2023.

**Metodologi:** Jenis penelitian ini merupakan *Quasi Experiment pre and post test with control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 86 Ibu hamil Trimester III dan 45 orang yang mengalami anemia pada 6 bulan terakhir di PMB N. Sampel penelitian berjumlah 30 ibu hamil anemia ringan yang terdiri dari 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol sesuai dengan teori penelitian eksperimen (Roscoe). Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi dan *Easy Touch GCHb*. Data dianalisis menggunakan uji parametric yaitu Uji *t-test*.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh Daun Katuk dan Tablet Fe terhadap kadar Hemoglobin dengan *p-value*  $0,00 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Pemberian daun katuk dan tablet Fe lebih efektif terhadap perubahan kadar hemoglobin di bandingkan hanya dengan pemberian tablet Fe.

**Saran:** Diharapkan pemberian daun katuk dan tablet Fe dapat diterapkan secara menyeluruh di pelayanan kesehatan Indonesia sebagai salah satu penanganan dan pencegahan anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia, Daun Katuk, Tablet Fe.

Kepustakaan : 26 pustaka (2011 – 2022)

## Abstract

### THE EFFECT OF KATUK LEAVES (*Sauropus androgynus*) AND FE TABLETS ON HEMOGLOBIN LEVELS AMONG TRIMESTER III PREGNANT WOMEN AT PMB N IN 2023

*Memes Nur Masriyah, Febry Mutiariami Dahlan, Nurul Husnul Lail*

**Background:** In 2018, 41.8% of maternal mortality in developing countries was caused by anemia in pregnancy, the prevalence of anemia in Indonesia is still very high at 44.2%. One of the causes of anemia is a lack of iron in the body. Anemia can be prevented by consuming foods that contain iron and Vitamin C to help the absorption process, by consuming katuk leaves while continuing to consume Fe Tablets according to government recommendations.

**Objective:** This study aims to determine the effect of katuk leaves (*Sauropus androgynus*) and Fe tablets on hemoglobin levels among trimester III pregnant women at PMB N in 2023.

**Methodology:** This research is a quasy experiment pre and post test with control group design. The population in this study was 86 third trimester pregnant women which 45 had anemia in the last 6 months at PMB N. The sample were divided by intervention group at 15 and control group at 15 according to the theory of experimental research (Roscoe). The sampling technique is purposive sampling. The research instrument used observation sheets and Easy Touch GCHb. Data were analyzed using a parametric test, the t-test.

**Results:** The results of statistical tests showed that there was an effect of katuk leaves and Fe tablets on hemoglobin levels with a p-value of 0.00 that  $< 0.05$ .

**Conclusion:** Administration of katuk leaves and Fe tablets is more effective against changes in hemoglobin levels compared to only administration of Fe tablets.

**Suggestion:** It is hoped that the administration of katuk leaves and Fe tablets can be applied as a whole in Indonesian health services as one of the treatments and prevention of anemia in pregnant women.

**Keywords:** anemia, katuk leaves, fe tablets.

**References:** 26 (2011–2022).



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACK.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	6

2.1 Landasan Teori.....	6
2.2 Kerangka Teori.....	36
2.3 Kerangka Konsep.....	37
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Populasi dan Sampel .....	39
3.3 Lokasi Penelitian.....	41
3.4 Waktu Penelitian .....	41
3.5 Variabel Penelitian .....	41
3.6 Definisi Operasional .....	42
3.7 Instrumen Penelitian.....	42
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	43
3.9 Prosedur Pengolahan Data .....	43
3.10 Analisis Data .....	45
3.11 Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	48
4.2 Pembahasan.....	51
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>

5.1 Simpulan Hasil Penelitian.....	56
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Kandungan Gizi Daun Katuk .....	37
3.1 Desain Penelitian .....	42
3.2 Definisi Operasional.....	46
4.1 Rata-Rata Kadar Hemoglobin.....	52
4.2 Pengaruh Daun Katuk dan Tablet Fe terhadap Kadar Hb .....	53
4.3 Pengaruh Tablet Fe terhadap Kadar Hb.....	53
4.4 Perbandingan hasil kadar Hb pemberian Daun Katuk dan Tablet Fe dengan pemberian Fe saja .....	54



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tanaman Daun Katuk .....	35
2.2 Kerangka Teori .....	40
2.3 Kerangka Konsep.....	41



## DAFTAR SINGKATAN

ADB	: Anemia Defisiensi Besi
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
Dinkes Jabar	: Dinas Kesehatan Jawa Barat
Fe	: Ferrouse Sulfate
Hb	: Hemoglobin
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
TKPI	: Tablet Komposisi Pangan Indonesia
WHO	: World Health Organizations





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

