

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitan yang dilakukan tentang pengaruh pemberian air rebusan Daun Katuk terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil anemia di PMB N Tahun 2022.

5.1.1 Rata-rata kadar hemoglobin pemeriksaan ke I sebelum diberikan perlakuan pada kelompok intervensi adalah 10,12 mg/dL dan 10,5 mg/dL pada kelompok kontrol. Rata-rata kadar hemoglobin pemeriksaan ke II sesudah diberikan perlakuan pada kelompok intervensi adalah 12,9 mg/dL dan 11,5 mg/dL pada kelompok kontrol. Dapat di simpulkan bahwa terdapat perubahan rata-rata kadar hemoglobin kelompok kontrol dan intervensi

5.1.2 Ada pengaruh daun katuk dan tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di PMB N (*P-Value* 0,00).

5.1.3 Ada pengaruh tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di PMB N (*P-Value* 0,00).

5.1.4 Ada perbedaan pemberian Daun Kc. ...atuk (*Sauropus Androgynus*) dan Tablet Fe dengan pemberian tablet Fe saja terhadap kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester III kelompok intervensi dan kelompok kontrol di PMB N (*P-Value* 0,00).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Bagi Masyarakat terutama yang menderita anemia atau ibu hamil dapat meminum 150 ml air rebusan daun katuk sebagai alternatif pencegahan anemia selama kehamilan.

5.2.2 Bagi Dunia Kesehatan

Bagi dunia kesehatan, Semoga hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman bagi mahasiswa dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat serta dapat berkontribusi dalam membaca dan literatur tentang pengobatan anemia pada ibu hamil.

5.2.3 Bagi Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan kepada PMB khususnya bidan pada saat pengobatan ibu hamil dengan anemia memberikan daun katuk sebagai salah satu alternatif pencegahan anemia pada ibu hamil dan tetap melanjutkan konsumsi tablet Fe sehari sekali.

