

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pengaruh pemberian buah pepaya terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II di Puskesmas Kecamatan Pancoran dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Pada distribusi frekuensi umur, pendidikan, dan pekerjaan karakteristik responden. Frekuensi umur rata-rata adalah 20 tahun (30,0%), SMA merupakan variabel pendidikan ibu dengan tingkat pendidikan tertinggi (86,7%). Meski (93,3 %) adalah ibu rumah tangga dengan pekerjaan terbanyak.
- 2) Didapatkan hasil nilai rata rata peningkatan kadar hemoglobin sebelum (10,21) dan sesudah diberikan buah pepaya (11,23) dengan rata rata yaitu sebesar (1,02).
- 3) Ada pengaruh yang bermakna pemberian buah pepaya terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lahan Penelitian

Hasil penelitian di Puskesmas Kecamatan Pancoran, diharapkan mendapat tambahan informasi untuk pengobatan alternatif untuk ibu hamil yang sedang memeriksa kehamilannya khususna pada trimester II yang mengalami anemia mengenai pengaruh pemberian buah pepaya terhadap peningkatan kadar hemoglobin.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Dengan menggunakan metode desain penelitian alternatif, lembaga pendidikan diharapkan dapat melakukan penelitian tambahan untuk menemukan dan menyelidiki faktor-faktor tambahan yang tidak menjadi subjek penelitian ini.

5.2.3 Bagi Responden Penelitian

Sebagai salah satu alternatif pengobatan anemia pada masa kehamilan, diharapkan seluruh ibu hamil trimester II yang mengalami anemia dapat mengkonsumsi 140 gram buah pepaya setiap hari untuk pencegahan anemia selama kehamilan.

