

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TM II DI PUSKESMAS PANCORAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

MUTIARA NURHASANAH

195401516006

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS
ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI
KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
KEBIDANANJAKARTA**

2023

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TM II DI PUSKESMAS PANCORAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional
Jakarta



Oleh: MUTIARA NURHASANAH

195401516006

**UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS
ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI
KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
KEBIDANANJAKARTA**

2023

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TM II DI PUSKESMAS PANCORAN

Oleh:
MUTIARA NURHASANAH
195401516006

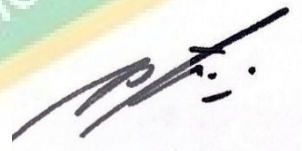
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 23 Agustus 2022

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Dr. Retno Widowati, M.Si.



Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Peningkatan
Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil TM II di Puskesmas
Pancoran

Nama Mahasiswa : Mutiara Nurhasanah

NPM : 195401516006

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi Program
Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Semester
Ganjil 2022/2023.



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil TM II di Puskesmas Pancoran

Nama Mahasiswa : Mutiara Nurhasanah

NPM : 195401516006



Menyetujui,

Penguji 1

: Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM ()

Penguji 2

: Dr. Retno Widowati, M.Si ()

Penguji 3

: Putri Azzahroh, SST., M.Keb ()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Mutiara Nurhasanah

NPM : 195401516006

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Peningkatan

Kadar Hemoglobin pada Ibu HamilTM II di Puskesmas

Pancoran

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kersarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 23 Agustus 2022



Mutiara Nurhasanah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul: “Analisis Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas Teluknaga”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan ”Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.si. dan selaku pembimbing 1 yang telah mendorong, memberisaran serta ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., M.Kes. yang telah memberi kesempatan dalam Menyusun skripsi.
3. Ibu Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah mendorong, memberi saran serta ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Cholisah Suralaga., M.Kes. selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
5. Seluruh Dosen dan staf karyawan yang telah membantu, mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Kepala Puskesmas dan seluruh karyawan puskesmas yang telah membantudan memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Yang tersayang ayah (Sapji Wijaya) dan mamah (Tati Rohayati) yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang dan senantiasa mendukung dalam proses pembuatan skripsi.
8. Kepada ustadz (Ahmad Zacky Mubarak) yang senantiasa membantu peneliti dalam penelitian dengan keikhlasannya.
9. Kepada ustazah (Firda Kamila) yang senantiasa memberikan banyak nasihat untuk peneliti dengan sabar dan ikhlas.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan skripsi yang telah bersama-sama menempuh Pendidikan di Universitas Nasional.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun materi yang disampaikan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan untuk dapat menyempurnakan hasil tulisan ini supaya menjadi lebih baik lagi. Penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 23 Agustus 2022



Mutiara Nurhasanah

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI PUSKESMAS PANCORAN

Mutiara Nurhasanah, Retno Widowati, Putri Azzahroh

Latar Belakang: Anemia salah satu masalah kesehatan yang sering dialami pada masa kehamilan. Penyebab utama dari kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia adalah karena kekurangan zat besi. Pemeliharaan kesehatan pada kehamilan dilakukan dengan pemeriksaan kadar HB dengan kadar hemoglobin normalnya yaitu menurut World Health Organization (WHO) lebih dari 11 gr/dL. Kebutuhan zat besi disetiap trimester kehamilan berbeda beda di trimester pertama, kebutuhan zat besi sebanyak 0,8 mg/hari. Mulai di trimester ke dua dan ke tiga, kebutuhan zat besi mencapai 7,5 mg/hari

Tujuan: Untuk mengetahui rata-rata nilai dan pengaruh buah pepaya terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II

Metodologi: Penelitian *quasi-experiment* ini menggunakan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel dalam penelitian berjumlah 30 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian memberikan buah pepaya seberat 140 gr pada ibu hamil dengan anemia selama 2 minggu. Kemudian dilakukan pengecekan kadar hemoglobin 1 minggu setelah pemberian buah pepaya menggunakan alat hemoglobin meter

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pada nilai rata-rata sebelum dan sesudah diberikan buah pepaya untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia trimester II di Puskesmas Pancoran.

Kesimpulan dan Saran: adanya pengaruh pemberian buah pepaya terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II di Puskesmas Kecamatan Pancoran

Kata kunci: anemia pada ibu hamil trimester II

Kepustakaan: 25 kepustakaan

Abstract

THE EFFECT OF GIVING PAPAYA FRUIT ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS AMONG SECOND TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT PANCORAN HEALTH CENTER

Mutiara Nurhasanah, Retno Widowati, Putri Azzahroh

Background: Anemia is a health problem that is often experienced during pregnancy. The main cause of anemia in pregnant women in Indonesia is due to iron deficiency. Health maintenance in pregnancy is carried out by checking HB levels with normal hemoglobin levels, according to the World Health Organization (WHO) of more than 11 gr/dL. The need for iron in each trimester of pregnancy is different in the first trimester, the need for iron is 0.8 mg/day. Starting in the second and third trimesters, the need for iron reaches 7.5 mg/day

Objective: To determine the average value and effect of papaya fruit on increasing hemoglobin levels in pregnant women in the second trimester

Methodology: This quasi-experimental study used a one group pretest-posttest design. The sample in the study was 30 pregnant women. The sampling technique is total sampling. The research instrument is 140 grams papaya fruit to pregnant women with anemia for 2 weeks. Then hemoglobin levels were checked 1 week after giving papaya fruit using a hemoglobin meter.

Results: The results showed that there was a significant effect on the average value before and after being given papaya fruit to increase hemoglobin levels in pregnant women with anemia in the second trimester at the Pancoran Health Center.

Conclusions and Suggestions: There is an effect of giving papaya fruit on increasing hemoglobin levels in second trimester pregnant women at the Pancoran District Health Center

Keywords: anemia in second trimester pregnant women.

References: 25

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumus Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori	6
2.1.1 Kehamilan	6
2.1.2 Anemia pada Ibu Hamil	8
2.1.3 Penanganan Anemia Ibu Hamil Secara Non Farmakologi	20
2.2 Kerangka Teori	23
2.3 Kerangka Konsep	23
2.4 Hipotesis penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25

3.2	Populasi dan Sampel	25
3.2.1	Populasi.....	25
3.2.2	Sampel.....	25
3.3	Lokasi dan Waktu	26
3.4	Variabel Penelitian.....	26
3.5	Definisi Operasional	26
3.6	Instumen Penelitian.....	27
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	27
3.8	Pengolahan Data	28
3.9	Analisis Data	29
3.9.1	Analisis Univariat	29
3.9.2	Analisis Bivariat	29
3.10	Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Hasil Penelitian.....	31
4.1.1	Analisis Univariat.....	31
4.1.2	Analisis Bivariat	32
4.2	Pembahasan Analisis Univariat	33
4.3	Pembahasan Analisis Bivariat.....	34
4.4	Keterbatasan peneliti.....	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		37
5.1	Kesimpulan.....	37
5.2	Saran	37
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN		42

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	26
4.1 Distribusi frekuensi rata rata peningkatan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan buah papaya.....	31
4.2 Hasil Uji Normalitas sebelum dan sesudah diberikan buah papaya	32
4.3 Pengaruh buah papaya terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu Hamil TM II.....	32



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kandungan papaya seberat 100 gr	39
2.2 Kerangka Teori	40
2.3 Kerangka Konsep.....	41



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
AKI	: Angka Kematian Ibu
BSC	: Bekas seksio sesarea
SDGs	: Sustainable Development Goals
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
Hb	: Hemoglobin
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
SC	: Sectio Caesaria



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan
2)Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi
PenelitianLampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Tabel Master Data Mentah
PenelitianLampiran 7	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 8	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 9	Uji Similaritas Skripsi
Lampran 10	Biodata Penulis

