

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG DETEKSI DINI  
KANKER PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA  
DI SMA 28 JAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**ALSEVTIANA**

**215401446169**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG DETEKSI DINI  
KANKER PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA  
DI SMA 28 JAKARTA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**OLEH :**

**ALSEVTIANA**

**215401446169**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA**

2023

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG DETEKSI DINI  
KANKER PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA  
DI SMA 28 JAKARTA  
TAHUN 2023**

Oleh:  
ALSEVTIANA  
NPM: 215401446169



Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan/ Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal Februari 2023

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS

Dr. Siti Syamsiah, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,



Dr. Retno Widowati, M. Si.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Deteksi  
Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan  
Remaja Di SMA 28 Jakarta Tahun 2023

Nama Mahasiswa Alsevtiana

NPM 215401446169



**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul Skripsi** Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Deteksi  
Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan  
Remaja Di SMA 28 Jakarta Tahun 2023

**Nama Mahasiswa** Alsevtiana

**NPM** 215401446169



**Penguji 1** : **Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM.,MKM** .....

**Penguji 2** : **Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS** .....

**Penguji 3** : **Dr. Siti Syamsiah, S.ST., M.Keb.**.....

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini saya:

Nama : Alsevtiana

NPM : 215401446169

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Deteksi  
Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan  
Remaja Di SMA 28 Jakarta Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2023



(Alsevtiana)

## KATA PENGANTAR

Saya ingin mengungkapkan rasa syukur dan terima kasih kepada Allah SWT, sang Pencipta alam semesta dan pemelihara semua makhluk-Nya, yang telah memberikan berkat, rahmat, dan karunia-Nya yang tak terhingga sehingga saya berhasil menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Remaja Di SMA 28 Jakarta Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa saya tidak dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak serta ridho Ilahi. Oleh karena itu, dengan rasa hormat dan rendah hati, saya ingin mengucapkan Alhamdulillah bilalamin dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M. Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Shinta Novelia, S.ST., Bdn., MNS selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

4. Ibu Dr. Siti syamsiah, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh STAF SMA 28 Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitiannya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsisaya. Harapan sayasemogaskripsiini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat luas.

Jakarta, Februari 2023

(Alsevtiana)





## ABSTRAK

### PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA DI SMA 28 JAKARTA TAHUN 2023

*Alsevtiana, ShintaNovelia, Siti Syamsiah*

**LatarBelakang:** kanker payudara kanker yang paling sering terjadi pada perempuan sebanyak 2,1 juta perempuan setiap tahunnya, dan menyebabkan jumlah angka terbesar kematian. Pada tahun 2018, diperkirakan 627.000 perempuan meninggal karena kanker payudara, yaitu sekitar 15% dari semua kematian akibat kanker di kalangan perempuan. Sadari atau pemeriksaan payudara sendiri dengan rutin merabanya merupakan langkah penting untuk deteksi dini kanker payudara. Kebiasaan ini menjadi kebiasaan mudah, murah, cepat, dan efektif untuk semakin “mengenal” dan menyadari jika terdapat suatu hal yang tidak normal pada payudara

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Remaja Di SMA 28 Jakarta Tahun 2023

**Metodologi:** Desain penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode *survei analitik* melalui pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Seluruh Siswi kelas X, XI dan XII SMA 28 Jakarta yang berjumlah 112 siswi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *accidental sampling* yang berjumlah 88 sampel.

**Hasil Penelitian:** Ada Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Remaja Di SMA 28 Jakarta Tahun 2023 dengan nilai *p value* 0,000

**Kesimpulan dan Saran:** Ada Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Remaja . Penyuluhan kesehatan merupakan hal yang sangat bermanfaat untuk lebih ditingkatkan lagi karena berdasarkan hasil penelitian bahwa penyuluhan mampu meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan

**Kata Kunci** : Deteksi Dini Kanker Payudara, Penyuluhan Kesehatan, SADARI

# THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION REGARDING EARLY DETECTION OF BREAST CANCER ON ADOLESCENT'S KNOWLEDGE AT SMA 28 JAKARTAIN 2023

*Alsevtiana, Shinta Novelia, Siti Syamsiah*

**Background:** breast cancer is the most common cancer in women, as many as 2.1 million women each year, and causes the largest number of deaths. In 2018, an estimated 627,000 women died from breast cancer, which is about 15% of all cancer deaths among women. Realizing or self-examination of the breasts by routinely feeling them is an important step for early detection of breast cancer. This habit becomes an easy, cheap, fast, and effective habit to get to know and realize if there is something abnormal in the breast.

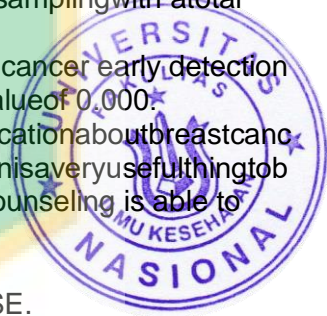
**Objective:** This study aims to determine the effect of health education about early detection of breast cancer on adolescents' knowledge at SMA 28 Jakarta in 2023.

**Methodology:** The design of this study was quantitative using an analytic survey method through a cross-sectional approach. The population and sample in this study were all students of class X, XI and XII SMA 28 Jakarta, totaling 112 students. The sampling technique in this study was accidental sampling with a total of 88 samples.

**Results:** There is an effect of health education about breast cancer early detection on adolescents' knowledge at SMA 28 Jakarta in 2023 with a p-value of 0.000.

**Conclusions and recommendation:** there is an effect of health education about breast cancer on early detection on adolescents' knowledge. Health education is a very useful thing to be further improved because based on research results that counseling is able to increase students' knowledge about health.

**Keywords:** early detection of breast cancer, health education, BSE.



## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN SAMBUTAN</b> .....                | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                   | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....              | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....             | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> ..... | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                  | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                         | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                      | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                    | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                   | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                 | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                     |             |
| 1.1 Latar Belakang .....                     | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                    | 6           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                   | 7           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                  | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>               |             |
| 2.1 Konsep Kanker Payudara.....              | 9           |
| 2.1.1 Pengertian Kanker Payudara .....       | 9           |

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 2.1.2 | Struktur Anatomi Payudara.....                             | 9  |
| 2.1.3 | Faktor Risiko Kanker Payudara.....                         | 10 |
| 2.1.4 | Patofisiologi kanker payudara.....                         | 11 |
| 2.1.5 | Tanda Dan Gejala Kanker Payudara.....                      | 11 |
| 2.1.6 | Klasifikasi Kanker Payudara.....                           | 12 |
|       | Pemeriksaan penunjang.....                                 | 14 |
| 2.1.8 | Pengobatan Kanker Payudara.....                            | 15 |
| 2.1.9 | Pencegahan Kanker Payudara.....                            | 18 |
| 2.2   | Konsep Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) ..... | 19 |
| 2.2.1 | Pengertian SADARI.....                                     | 19 |
| 2.3   | Konsep Penyuluhan Kesehatan .....                          | 19 |
| 2.4   | Pengetahuan .....  | 26 |
| 2.5   | Kerangka Teori.....  | 30 |
| 2.6   | Kerangka Konsep .....                                      | 31 |
| 2.7   | Hipotesis .....  | 31 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|     |                            |    |
|-----|----------------------------|----|
| 3.1 | Desain penelitian .....    | 32 |
| 3.2 | Waktu dan Tempat .....     | 32 |
| 3.3 | Populasi dan Sampel.....   | 32 |
| 3.4 | Pengumpulan data .....     | 33 |
| 3.5 | Pengolahan data.....       | 34 |
| 3.6 | Analisa Data.....          | 34 |
| 3.7 | Definisi Operasional ..... | 35 |

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil penelitian..... 36

4.2 Hasil Analisa Univariat ..... 36

4.3 Hasil Uji Normalitas ..... 37

4.4 Hasil Analisa Bivariat ..... 38

4.5 Pembahasan..... 38

**BAB V PENUTUP**

A. Simpulan ..... 41

B. Saran ..... 41

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

| No Tabel  | Judul Tabel                  | Halaman |
|-----------|------------------------------|---------|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional.....    | 35      |
| Tabel 4.1 | Hasil Analisa Univariat..... | 36      |
| Tabel 4.2 | Hasil Uji Normalitas .....   | 37      |
| Tabel 4.3 | Hasil Analisa Bivariat ..... | 38      |



## DAFTAR GAMBAR

| No Gambar  | Judul Gambar          | Halaman |
|------------|-----------------------|---------|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori .....  | 30      |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konsep ..... | 31      |



## DAFTAR TABEL

| No Tabel  | Judul Tabel                  | Halaman |
|-----------|------------------------------|---------|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional.....    | 35      |
| Tabel 4.1 | Hasil Analisa Univariat..... | 36      |
| Tabel 4.2 | Hasil Uji Normalitas .....   | 37      |
| Tabel 4.3 | Hasil Analisa Bivariat ..... | 38      |





## DAFTAR GAMBAR

| No Gambar  | Judul Gambar          | Halaman |
|------------|-----------------------|---------|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori .....  | 30      |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konsep ..... | 31      |



## DAFTAR SINGKATAN



|           |   |
|-----------|---|
| BCT       | : Breast Conserving Therapy                   |
| DCIS      | : <i>Ductal Carcinoma In Situ</i>             |
| FNAB      | : <i>Fine Needle Aspirastion Biopsy</i>       |
| HER2      | : <i>Human Epidermal Growth Reseptor 2</i>    |
| KPD       | : Kanker Payudara                             |
| KPKN      | : Ketua Komite Penanggulangan Kanker Nasional |
| LCIS      | : <i>Lobular Carcinoma In Situ</i>            |
| MMR       | : <i>Mastetomi Mastektomi Radikal</i>         |
| PB        | : Potong Beku                                 |
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar                       |
| SADARI    | : Periksa Payudara Sendiri                    |
| SADANIS   | : Periksa Payudara Klinis                     |
| SOB       | : Salfingo Ovariektomi Bilateral              |
| UKS       | : Usaha Kesehatan Sekolah                     |
| USG       | : Ultrasonografi                              |
| WHO       | : <i>World Health Organization</i>            |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Master Tabel
- Lampiran 7. Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8. Foto Bukti Kegiatan
- Lampiran 9. Biodata Penulis

