

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Remaja Di SMA 28 Jakarta Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari 88 responden diketahui skor nilai Sebelum Penyuluhan yang berpengetahuan baik 59 orang (67%) dan yang berpengetahuan kurang 29 orang (33%). Dan skor sesudah Penyuluhan yang berpengetahuan baik 79 orang (89,8%) dan yang berpengetahuan kurang 9 orang (10,2%).
2. Hasil penelitian yang melibatkan 88 responden, ditemukan perbedaan yang signifikan pada nilai pengetahuan sebelum dan setelah penyuluhan kesehatan. Sebelum penyuluhan, nilai rata-rata pengetahuan sebesar 9,9091, namun setelah penyuluhan, nilai tersebut meningkat menjadi 14,0114 dengan nilai p sebesar 0,000. Dari hasil ini, dapat disimpulkan bahwa penyuluhan kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa tentang deteksi dini kanker payudara.

B. Saran

1. Bagi SMA 28 Jakarta

Penyuluhan kesehatan memang sangat bermanfaat dan perlu ditingkatkan lagi. Hal ini didasarkan pada hasil penelitian yang menunjukkan bahwa penyuluhan mampu meningkatkan pengetahuan siswa mengenai kesehatan reproduksi. Oleh karena itu, perlu dilakukan upaya-upaya untuk meningkatkan kualitas dan efektivitas penyuluhan kesehatan, sehingga dapat memberikan manfaat yang lebih besar lagi bagi masyarakat terutama dalam hal kesehatan.

2. Bagi Universitas Nasional Jakarta

Hendaknya selalu berusaha meningkatkan kompetensi mahasiswa di bidangnya. Salah satu caranya yaitu dengan memfasilitasi setiap kebutuhan dalam proses belajar dan mengajar. Oleh karena itu, peran semua pihak yang terlibat dalam proses pembelajaran sangat dibutuhkan dalam upaya meningkatkan kompetensi mahasiswa.

3. Bagi Peneliti

Disarankan untuk mengembangkan variabel penelitian yang lebih inovatif dan melakukan penelitian pada pusat penelitian yang lebih luas guna mendalami efektivitas media dalam penyuluhan kesehatan. Hal ini bertujuan untuk lebih mendalam dan menyeluruh dalam menggali informasi dan menemukan cara yang lebih baik untuk meningkatkan efektivitas penyuluhan kesehatan melalui media yang digunakan.