

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Kejadian Anemia pada ibu hamil di RSPAD Gatot Soebroto sebesar 51 (25,5%) dari total populasi, ada hubungan antara paritas dengan anemia pada ibu hamil ($p=0,000$), ada hubungan antara kunjungan ANC dengan anemia pada ibu hamil ($p=0,021$), ada hubungan antara kepatuhan minum tablet Fe dengan anemia pada ibu hamil ($p=0,000$) dan ada hubungan antara status Gizi dengan anemia pada ibu hamil ($0,000$).

5.2 Saran

1. Bagi RSPAD Gatot Soebroto

Diharapkan penanggung jawab program KIA untuk lebih meningkatkan pelayanan ANC kepada ibu hamil dengan cara memberikan penyuluhan serta promosi kesehatan mengenai anemia.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan untuk ibu hamil dapat mempersiapkan kehamilannya dengan baik sebagai salah satu cara pencegahan anemia dikehamilan.

3. Bagi profesi Bidan

Diharapkan melakukan penelitian dengan menambah variabel yang lain yang belum ada dalam penelitian ini untuk mendapatkan informasi yang lebih mendalam mengenai anemia di kehamilan.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bisa menambah referensi mengenai anemia pada ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., Bambang, W., (2012), *Pengantar Gizi Masyarakat*, Kencana, Jakarta.
- Almatsier, S., (2005), *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Aminin, Fidyah, Atika Wulandari, dan Ria Pratidina Lestari., (2014), Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (Kek) dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 5(2): 167-172.
- Ani, Luh Seri., (2013), *Anemia Defisiensi Besi*, EGC, Jakarta.
- Aryanti., (2016), Hubungan Anemia Dengan Kejadian Abortus di RSUD Dr H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
- Aritonang, I., (2015), *Gizi Ibu dan Anak*, LeutikaPrio, Yogyakarta.
- Arikunto, Suharsimi., (2016), *Prosedur Penelitian*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Afnita, (2014), Hubungan Prilaku Ibu Hamil dan Motivasi Petugas Kesehatan terhadap Kepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Ibu dan Anak BADRUL AINI Medan Tahun 2004
- Bkkbn., (2014), *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi Edisi 3*, PT Bina Pustaka, Jakarta.
- Bunyanis, Fitriana., (2016), Gambaran Karakteristik Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi (Fe). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra*, 4(2): 61-67
- Depkes R.I., (2011), *Program Penanggulangan Anemia Gizi pada Wanita Umur Subur (WUS)*, Direktorat Gizi Masyarakat, Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Depkes R.I., (2009), Mengapa ibu hamil harus mengonsumsi tablet zat besi. Terdapat pada <http://www.wartamedika.com/2009/01/mengapa-ibuhamilharus-mengonsumsi.html>. Diakses 1 November 2022.
- Ertiana, D., Astutik, R. Y., (2016), Adanya Anemia pada Kehamilan Trimester II dapat Mengakibatkan Tidak Normalnya Berat Badan Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Bendo, Kabupaten Kediri. *Jurnal Sain Med.* 8 (2): 124 – 129

- Fatkhiyah, Natiqotul., (2018), Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Slawi Kab.Tegal). Indonesia Jurnal Kebidanan Vol.2 No.2 Hal:86-91. <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/download/561/343> (Diunduh pada 5 September 2022)
- Fitriasari, Indah., (2017), Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2016. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Irianto, K., (2014), *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*, Alfabeta, Bandung:529.
- Kautshar namchar, Suriah, Jafar nurhaedar., (2013). Kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) di puskesmas bara-baraya tahun 2013.
- Kemendes R.I., (2018), *Riset Kesehatan: RISKESDAS*, Balitbang Kesehatan RI, Jakarta.
- Kemendes R.I., (2019), *Hasil Utama Riskes 2018 Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, Kemendes RI, Jakarta.
- Kemendes R.I., (2013), *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan Pedoman bagi Tenaga Kesehatan Edisi Pertama*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kristiyanasari, Weni., (2010), *Gizi Ibu Hamil*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Labir, I Ketut, et al., (2013). Anemia Ibu Hamil Trimester I dan II Meningkatkan Resiko Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah di RSUD
- Myles., (2009), *Buku Ajar Bidan.E/14*, EGC, Jakarta, hal. 336.
- Marni., (2011), *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*, Yogyakarta.
- Manuaba, I.B.G., (2007), *Pengantar Kuliah Obstetri*, EGC, Jakarta.
- Manuaba, I. Bagus Gde., (2010), *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana: Untuk Pendidikan Bidan*, EGC, Jakarta.
- Notoatmodjo, S., (2012), *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo., (2010), *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

- Noversiti, Elsy., (2012), Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang Tahun 2012. Universitas Andalas
- Noviana., (2019), '*Kehamilan Dengan Anemia*', Pp. 9–31.
- Proverawati., (2011), *Anemia dan Anemia Kehamilan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Prawirohardjo., (2002), *Ilmu Kebudanan*, Yayasan Bina Pustaka, Jakarta.
- Rahmi, Rosyda Fitria., (2019), Hubungan Tingkat Kepatuhan Dosis, Waktu dan Cara Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Dengan Umur Kehamilan 28-31 Minggu di Puskesmas Semanu. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Ratnawati, A., (2018), *Asuhan Keperawatan Maternitas*, PUSTAKA BARUPRESS, Yogyakarta.
- Riadi, Muchlisin., (2017), Pengertian, Kriteria, Tanda dan Pencegahan Anemia. Available from: <https://www.kajianpustaka.com/2022/11/pengertian-kriteriatanda-pencegahan-anemia.html>
- Rizki, F., et al., (2017), Hubungan Suplementasi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Air Dingin Kota Padang, 6(3), 502–506. ISSN: 2301-7406. Diakses pada 1 Nopember 2022.
- Ristica., (2013), Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. Pekanbaru: Jurnal Kesehatan Komunitas Vol 2 No.2 diakses pada tanggal 28 Maret 2019
- Risnawati, I., (2017), *Pengaruh Anemia dan Pendarahan Postpartum terhadap perubahan tekanan darah pada ibu post partum*. Urecool, Yogyakarta.
- Rochjati, P., (2011), *Buku Ajar Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*, Airlangga University press, Surabaya.
- Rooslynn, T. P. I., (2016), Strategi dalam Penanggulangan Pencegahan Anemia pada Kehamilan. Jurnal Ilmiah Widya, 3(3): 1-9.
- Serudji, J., (2017). Gambaran Anemia pada Kehamilan. <http://jurnal.fk.unand.ac.id> diakses pada tanggal 28 Maret 2019
- Saifuddin., (2014), *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*, PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Susanti, D., (2013), Tingkat Kepatuhan Ibu Multigravida Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Polanharjo klaten. Diakses 1 Nopember 2022.

- Sugiyono., (2014), *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, Alfabeta, Bandung.
- Sriwahyuni., Rahayu, I., et al., (2013), Pola Konsumsi Buah dan Sayur serta Asupan Zat Gizi Mikro dan Serat pada Ibu Hamil di Kabupaten Gowa 2013. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin, Makasar. Repository Hasanuddin University
- Sulistiyawati, A., (2009), *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*, Salemba medika, Jakarta.
- Sulistiyawati., (2011), *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Sivanganam & Weta., (2017), Gambaran tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi di wilayah kerja Puskesmas Sidemen tahun 2015. Jurnal ilmiah Intisari Sainns Medis 2017, Vol 8, number 2: 135-138
- Tarwoto & Wasnidar., (2007), *Buku Saku Anemia pada Ibu Hamil Konsep dan Penatalaksanaannya*, Trans Info Media, Jakarta.
- Umami, Riska., (2019), Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
- Wawan dan Dewi., (2010), *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manumur*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Waryana., (2010), *Gizi Reproduksi*, Pustaka Rihama, Yogyakarta.
- Winkjosantro, Hanifa., (2010), *Ilmu kandungan*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Wahyuningsih, I. S. et al., (2013), Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Bidan Praktik Mandiri Kabupaten Demak. *Dinamika Kebidanan*. 3 (1): 1 – 9
- Wylie, Helen Bryce., (2010), *Manajemen Kebidanan: Gangguan Medis Kehamilan dan Persalinan*, EGC, Jakarta, Hal. 87.
- Yulaikhah, L., (2019), *Seri Asuhan Kehamilan*, EGC, Jakarta.