

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023” didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Distribusi frekuensi ibu hamil yang mengalami anemia (30,8%), terjadi pada ibu yang memiliki pengetahuan baik (60,3%), usia tidak beresiko (89,7%), jarak kehamilan tidak beresiko (52,6), paritas primipara (60,3%), terjadi pada ibu yang mendapat dukungan tenaga kesehatan baik (64,1%), dan ibu yang mendapat dukungan suami/anggota keluarga (67,9%).
- 2) Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan, usia, jarak kehamilan, paritas, dukungan tenaga kesehatan, dan dukungan suami/anggota keluarga terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang tahun 2023.

5.2 Saran

- 1) Bagi Puskesmas Teluknaga

Diharapkan agar lebih ditingkatkan dalam pemberian KIE (Komunikasi, informasi dan edukasi) pada ibu hamil mengenai hubungan anemia dengan kehamilan, bahaya anemia dalam kehamilan. Selain itu petugas juga diharapkan bidan meningkatkan penyuluhan tentang KB sehingga ibu dapat mengatur jarak kehamilan selanjutnya, mengingat jarak kehamilan yang terlalu dekat berdampak pada anemia dalam kehamilan.

2) Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat mengembangkan, melakukan penelitian lebih lanjut di tempat lain, dengan jumlah sampel yang lebih banyak lagi, serta dengan rancangan penelitian yang berbeda seperti misalnya dengan rancangan *case control*.

3) Bagi Keluarga

Diharapkan agar keluarga khususnya suami selalu memberikan motivasi untuk ibu melakukan pemeriksaan kehamilan serta mengingatkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang tinggi protein dan agar ibu hamil selalu untuk mengonsumsi tablet tambah darah mengingat bahaya yang akan terjadi jika ibu mengalami anemia.

4) Masyarakat

Diharapkan masyarakat lebih meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama kehamilan, terutama mengenai anemia dengan cara rajin memeriksakan kehamilannya ke tenaga kesehatan sesuai anjuran sehingga dapat mencegah terjadinya anemia dalam kehamilan.