

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TELUKNAGA
KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

LAILA HANIF ASSYURI

195401516029

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TELUKNAGA
KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada

Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh:

**LAILA HANIF ASSYURI
195401516029**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TELUKNAGA
KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2023

Oleh:

LAILA HANIF ASSYURI

195401516029

Telah Dipertahankan di Hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal

Pebimbing 1,

Pebimbing 2,

Dr. Rukmaini, SST.,M.Keb

Dra. Suprihatin,M.Si

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Laila Hanif Assyuri

NPM : 19540516029



PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023
Nama Mahasiswa : Laila Hanif Assyuri
NPM : 195401516029



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Laila Hanif Assyuri

NPM : 195401516029

Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta,

Januari 2023



(Laila Hanif Assyuri)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadiret alah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahilalamin“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM. .
3. Dr. Rukmaini, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukkan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Dra. Suprihatini, M.Si selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukkan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Dr. Triana indriyani, SST.,M.Kes selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
7. Kepala dan seluruh staf di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Terimakasih kepada orang tua, adik tersayang (Utari) yang telah memberikan inspirasi, yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
9. Terimakasih kepada kekasih saya (Aditia) yang memberikan dukungan serta waktunya demi kelancaran skripsi ini.
10. Terimakasih kepada *best friend* (Juninda,Rahayu,Faradilla,Lutfia) yang membantu saya dalam penelitian dan penyusunan skripsi.
11. Terimakasih kepada teman-teman kelas A angkatan 2019 teman seperjuangan yang telah bersama dari awal perkuliahan hingga sekarang.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, januari 2023



(Laila Hanif Assyuri)

ABSTRAK

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TELUKNAGA KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2023

Laila Hanif Assyuri, Rukmaini, Suprihatin

Latar Belakang : Dampak yang terjadi akibat anemia pada kehamilan trimester I adalah abortus, missed abortus dan kelainan kongniental, pada trimester II dapat menyebabkan persalinan prematur, perdarahan antepartum, gangguan pertumbuhan janin dalam rahim, asfiksia, BBLR, IQ rendah dan bahkan kematian bayi. Pada trimester III dapat terjadi BBLR dan saat persalinan anemia dapat menimbulkan gangguan baik primer maupun skunder, janin akan lahir dengan anemia, persalinan dengan tindakan karna ibu cepat lelah.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, usia, jarak kehamilan, paritas, dukungan tenaga kesehatan, dukungan suami/anggota keluarga.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, dengan rancangan *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 78 responden yang anemia dan tidak anemia di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang tahun 2023. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner yang telah teruji validitas dan reliabilitas. Analisis bivariat menggunakan uji chi-square.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan chi square menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan, usia, paritas, jarak kehamilan, dukungan tenaga kesehatan dan dukungan suami dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan p-value <0,05.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu serta usia, jarak kehamilan, paritas, dukungan tenaga kesehatan dan dukungan suami/anggota keluarga tidak menjadi patokan untuk ada nya faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil.

Saran : Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut di tempat lain, dengan jumlah sampel yang lebih banyak lagi, serta dengan rancangan penelitian yang berbeda seperti missal nya dengan rancangan *case control*.

Kata kunci : Anemia, ibu hamil.

Kepustakaan : 52 Pustaka (2005-2022)

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT TELUKNAGA PUSKESMAS, TANGERANG DISTRICT, 2023

Laila Hanif Assyuri, Rukmaini, Suprihatin

Background: The impact that occurs due to anemia in the first trimester of pregnancy is abortion, missed abortion and congenital abnormalities, in the second trimester it can cause premature labor, antepartum hemorrhage, impaired fetal growth in the uterus, asphyxia, LBW, low IQ and even infant death. In the third trimester, LBW can occur and during delivery anemia can cause both primary and secondary disturbances, the fetus will be born with anemia, delivery with action because the mother gets tired quickly.

Objective: To determine the relationship between knowledge, age, spacing of pregnancies, parity, support from health workers, support from husband/family members.

Methodology: This study used a cross-sectional design, with an accidental sampling design. The sample in this study was 78 respondents who were anemic and not anemic at the Teluknaga Health Center, Tangerang Regency, in 2023. The research instrument used was a questionnaire that had been tested for validity and rehabilitation. Bivariate analysis using chi-square test.

Research result: Based on the results of statistical tests using chi square showed that there was no significant relationship between knowledge, age, parity, pregnancy spacing, support from health workers and husband's support with the incidence of anemia in pregnant women with a p-value <0.05.

Conclusion: The level of knowledge of the mother and age, distance between pregnancies, parity, support from health workers and support from husband/family members are not a benchmark for the presence of factors that influence the incidence of anemia in pregnant women.

Suggestion :It is hoped that further research will be carried out elsewhere, with a larger number of samples, and with a different research design, for example with a case control design.

Keywords: Anemia, pregnant women.

Literature: 52 Libraries (2005-2022)

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN.....	iv
PERNYATAAN	vi
KATA PENGATAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	ix.
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR SINGKATAN	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN.....	17
1.1 Latar belakang	17
1.2 Rumusan Masalah.....	20
1.3 Tujuan penelitian	20
1.4 Manfaat Penelitian.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	22
2.1 Kajian Teori.....	22
2.1.1 Anemia	22
2.1.2 Pengetahuan.....	30
2.1.3 Usia.....	32
2.1.4 Jarak Kehamilan.....	35
2.1.5 Paritas	36
2.1.6 Dukungan Tenaga Kesehatan	44
2.1.7 Dukungan Suami / Keluarga.....	46
2.2 Kerangka Teori.....	48
2.3 Kerangka Konsep	48
2.4 Hipotesis Penelitian	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	50
3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Populasi dan Sampel.....	50

3.2.1 Populasi	50
3.2.2 Sampel	50
3.3 Lokasi Penelitian	51
3.4 Waktu Penelitian.....	51
3.5 Variabel Penelitian.....	51
3.6 Definisi Operasional Penelitian	52
3.7 Instrumen Penelitian	54
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	54
3.9 Analisis Data	56
3.10. Persiapan.....	57
3.9.1 Tabulasi	57
3.11 Etika Penelitian.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
4.1 Hasil Penelitian	61
4.1.1 Analisis Univariat.....	61
4.1.2 Analisis Bivariat.....	64
4.2 Pembahasan.....	67
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1 Simpulan	76
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023.....	61
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Pengetahuan Pada Ibu Hamil di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Anemia Berdasarkan Usia di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	62
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Anemia Berdasarkan Jarak Kehamilan Di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	62
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Anemia Berdasarkan Paritas di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	62
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Anemia Berdasarkan Dukungan Tenaga Kesehatan di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	63
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Anemia Berdasarkan Dukungan Suami/Anggota Keluarga di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	63
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	64
Tabel 4.9 Hubungan Usia dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	64
Tabel 4.10 Hubungan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	65
Tabel 4.11 Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	65
Tabel 4.12 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	66
Tabel 4.13 Hubungan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Teluknaga Kabupaten Tangerang Tahun 2023	66

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori	48
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	48



DAFTAR SINGKATAN

HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
AKI	: Angka Kematian Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
IQ	: Intelligence Quotient
Hb	: Hemoglobin
TIBC	: <i>Total Iron Binding Capacity</i>
KPD	: Ketuban Pecah Dini
His	: Kontraksi Uterus
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
KIM	: Kelompok Informasi Masyarakat
ANC	: <i>Antenatal Care</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Kesamaan/Similaritas Naskah
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Penulis

