

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS DAN MADU TERHADAP
DISMINORE PADA REMAJA DI SMP FAJAR
KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

ANISSA ARIYANTO

215401446159

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS DAN MADU TERHADAP
DISMENORE PADA REMAJA DI SMP FAJAR
KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta**



Oleh:

ANISSA ARIYANTO 215401446159

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS DAN MADU TERHADAP
DISMENORE PADA REMAJA DI SMP FAJAR
KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023**

OLEH:

ANISSA ARIYANTO

215401446159

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kebidanan
Universitas Nasional
Pada tanggal 20 februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH



Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

Mengesahkan,

Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Widowati, M.Si)

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu Terhadap
Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMP Fajar

Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Anissa Ariyanto

NPM 215401446159

Skripsi ini **Telah Disetujui** untuk di pertahankan dalam sidang skripsi.
Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional, Pada
semester Ganjil, Tahun ajaran 2022-2023.



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu Terhadap
Dismenore Pada Remaja di SMP Fajar Kabupaten Bogor
Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Anissa Ariyanto

NPM 215401446159

Menyetujui,

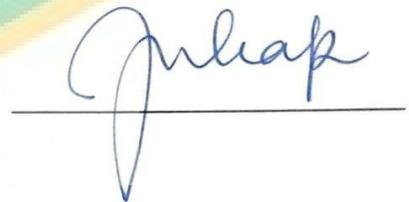
Penguji I : Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM



Penguji 2 : Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes.



Penguji 3 : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes



HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Anissa Ariaynto

NPM 215401446159

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu Terhadap
Dismenore Pada Remaja di SMP Fajar
Kabupaten Bogor Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.



Jakarta, 21 Februari 2023



Anissa Ariyanto

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul Pengaruh Jus Nanas dan Madu Terhadap *Dismenore* Pada Remaja di SMP Fajar Kabupaten Bogor Tahun 2023 ini dapat diselesaikan sebagaimana mestinya.

Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan moril maupun materi sehingga skripsi ini dapat selesai.

Ucapan terimakasih ini penulis tujukan kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati., M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.
3. Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH selaku pembimbing I yang telah bersabar dalam memberikan bimbingan serta dukungan penuh dalam proses pembuatan skripsi saya
4. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dan memberikan dukungan serta bimbingan dalam proses pembuatan skripsi saya
5. Seluruh dosen dan staf karyawan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus

6. SMP Fajar Kabupaten Bogor yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Kedua orang tuaku tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan moril maupun materil kepada penulis.
8. Adek Meisyaroh yang sudah selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam penelitian ini.
9. Sahabat terbaik Rosmila, Delli, Ayu, Nela dan Deti yang sudah memberikan semangat serta dukungan kepada penulis.
10. Abang Suwardin yang sudah memberikan dukungan, dan semangat kepada penulis.
11. Rekan-rekan mahasiswi Kelas C2 yang telah membantu dan memberi semangat dalam penyusunan penelitian kepada penulis.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi saya. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 21 Februari 2023



(Anissa Ariyanto)

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS DAN MADU TERHADAP DISMENORE DAPA REMAJA DI SMP FAJAR KABUPATEN BOGOR TAHUN 2023

Anissa Ariyanto, Anni Suciawati, Andi Julia Rifiana

Latar Belakang: Nyeri menstruasi (*dismenore*) merupakan nyeri perut yang berasal dari keram pada uterus yang terjadi selama menstruasi. Nyeri dapat timbul akibat kontraksi distritmik myometrium dengan satu gejala atau lebih mulai dari nyeri ringan sampai berat diperut bagian bawah. Kejadian *dismenore* di Indonesia sebesar 64,25% yang terdiri dari 54,89% *disminore* primer dan 9,36% *dismenore* sekunder. Salah satu terapi non farmakologi untuk mengatasi dismenore yaitu dengan pemberian jus nanas dan madu.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian jus nanas dan madu terhadap penurunan nyeri *disminore* pada remaja di SMP Fajar Kabupaten Bogor tahun 2023.

Metode Penelitian: Me menggunakan *quasi ekperimental* dengan pendekatan *pre test post tes one group design*. Sampel penelitian berjumlah 30 responden. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling*. Instrument penelitian yang digunakan yaitu lembar pengukuran skala nyeri NRS dan lembar observasi.

Hasil Penelitian: Tingkat rata-rata dismenore sebelum dan sesudah pemberian jus nanas dan madu yaitu 6,07 dan 0,63 hasil uji *Wilcoxon* diperoleh *p-value* $0,000 < 0,05$.

Simpulan dan Saran: Ada pengaruh pemberian jus nanas dan madu terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja di SMP Fajar kabupaten Bogor Tahun 2023. Pemberian jus nanas dan madu memiliki pengaruh terhadap dismenore, maka jus nanas dan madu dapat menjadi salah satu terapi nonfarmakologi yang digunakan untuk mengatasi *dismenore*.

Kata kunci : Jus Nanas dan Madu, Dismenore, Remaja Putri
Kepustakaan : 43 literatur (2010-2022)

Abstract

THE EFFECT OF PINEAPPLE JUICE AND HONEY ON DYSMENORRHEA AMONG ADOLESCENT AT SMP FAJAR BOGOR REGENCY IN 2023

Anissa Ariyanto, Anni Suciawati, Andi Julia Rifiana

Background: Menstrual pain (dysmenorrhea) is abdominal pain that comes from cramps in the uterus that occur during menstruation. Pain may result from distritmic contraction of the myometrium with one or more symptoms ranging from mild pain to severe lower abdominal pain. The incidence of dysmenorrhea in Indonesia is 64.25%, consisting of 54.89% primary dysmenorrhea and 9.36% secondary dysmenorrhea. One of the non-pharmacological therapies totreat dysmenorrhea is by giving pineapple juice and honey.

Objective: To determine the effect of giving pineapple juice and honey on reducing dysmenorrheapain among adolescents at Fajar Middle School, Bogor Regency, in 2023.

Methodology: Using quasi-experimental with a pre-test post-test one group design approach. Theresearch sample is 30 respondents. Sampling technique using accidental sampling. The research instrument used was the NRS pain scale measurement sheet and the observation sheet.

Results: The average levels of dysmenorrhea before and after administration of pineapple juice and honey were 6.07 and 0.63. The Wilcoxon test results obtained a p-value of 0.000 <0.05.

Conclusions and Suggestions: There is an effect of giving pineapple juice and honey on reducingdysmenorrhea pain in adolescents at SMP Fajar Bogor district in 2023. Giving pineapple juice andhoney has an effect on dysmenorrhea, so pineapple juice and honey can be one of the non- pharmacological therapies used to treat dysmenorrhea.

Keywords: pineapple juice and honey, dysmenorrhea, adolescent girls.

References: 43 (2010-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Remaja.....	6
1.4.2 Bagi Profesi atau Institusi.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Remaja	7
2.1.1 Definisi Remaja	7
2.1.2 Pertumbuhan pada Remaja.....	8
2.1.3 Perkembangan pada Remaja.....	9
2.2 Menstruasi.....	12
2.2.1 Definisi Menstruasi.....	12

2.2.2 Siklus Menstruasi.....	12
2.2.3 Proses Terjadinya Menstruasi.....	13
2.2.4 Hormon-hormon yang mempengaruhi siklus mesntruasi	16
2.3 Dismenore	17
2.3.1 Definisi Dismenore	17
2.3.2 Tanda dan Gejala Dismenore.....	17
2.3.3 Faktor Risiko Dismenore.....	18
2.3.4 Klasifikasi Dismenore	19
2.3.5 Etiologi Dismenore	20
2.3.6 Patofisiologi.....	21
2.3.7 Penanganan	22
2.3.8 Pencegahan	24
2.3.9 Penatalaksanaan Dismenore	25
2.4 Nanas	26
2.4.1 Definisi Nanas.....	26
2.4.2 Jenis-jenis Nanas.....	27
2.4.3 Nanas Madu (<i>Ananas comosus (L) Merr.</i>).....	30
2.4.4 Kandungan Buah Nanas	32
2.4.5 Jus Nanas	34
2.4.6 Manfaat Nanas	37
2.5 Madu	39
2.5.1 Definisi Madu	39
2.5.2 Kandungan madu	40
2.5.3 Jenis dan macam-macam madu	41
2.6 Nyeri	42
2.6.1 Definisi Nyeri	42
2.6.2 Patofisiologi.....	42
2.6.3 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	43
2.6.4 Derajat Nyeri	45
2.6.5 Numeric Rating Scale (NRS).....	46
2.7 Kerangka Konsep	49

2.8 Hipotesis Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Populasi dan Sampel.....	50
3.2.1 Populasi	50
3.3 Lokasi Penelitian	51
3.4 Waktu Penelitian	51
3.5 Variabel Penelitian	52
3.6 Definisi Operasional.....	52
3.7 Instrumen Penelitian	53
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	53
3.9 Pengolahan Data.....	54
3.10 Analisis Data	56
3.10.1 Univariat	56
3.10.2 Bivariat	57
3.11 Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Hasil Penelitian	60
4.1.1 Analisis Univariat	60
4.1.2 Analisis Bivariat.....	61
4.2 Pembahasan.....	62
4.3 Keterbatasan Penelitian	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Simpulan	65
5.2 Saran	65
5.2.1 Bagi Remaja.....	65
5.2.2 Bagi Profesi atau Institusi.....	65
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Aspek Pertumbuhan Pada remaja.....	9
2.2 Kandungan Nanas Madu	31
2.3 Kandungan Nanas per 100 gram	33
2.4 Perbandingan Nanas Biasa dan Nanas Madu.....	37
2.5 Komposisi Madu	40
3.1 Desain Penelitian	50
3.2 Definisi Oprasional	52
4.1 Rata-Rata Tingkat Dismenore Pada Remaja di SMP Fajar Kabupaten Bogor Tahun 2023	60
4.2 Uji Normalitas	61
4.3 Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu Terhadap Pada Remaja di SMP Fajar Tahun 2023	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Buah Nanas Jenis Cayanne	28
2.2 Buah Nanas Jenis Queen.....	28
2.3 Buah Nanas Jenis Spanyol.....	29
2.4 Buah Nanas Jenis Abaxi.....	29
2.5 Buah Nanas Madu	31
2.6 <i>Numeric Rating Score</i>	46



DAFTAR SKEMA

Skema

2.1 Kerangka Teori.....	48
2.2 Kerangka Konsep.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi

Lampiran 4 Surat Permohonan Ethical Clearence

Lampiran 5 Surat Uji Etik Penelitian

Lampiran 6 Lembar Permohonan Kesedian

Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 8 Lembar SOP

Lampiran 9 Lembar Skala Nyeri NRS

Lampiran 10 lembar Observasi

Lampiran 11 Tabel Master Data Mentah Penelitian

Lampiran 12 Hasil Output Data

Lampiran 13 Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
LH	: <i>Luteinizing Hormon</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatory Drug</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PGE2	: Prostaglandin E2
PGF2a	: Prostaglandin F2alpha
COX	: Cyclooxygenase

