

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian jus nanas dan madu terhadap *dismenore* pada remaja di SMP Fajar Kabupaten Bogor Tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a) Diketahui tingkat rata-rata *dismenore* sebelum yaitu 6,07 dan sesudah yaitu 0,63.
- b) Terdapat pengaruh pemberian jus nanas dan madu dengan terhadap *dismenore* pada remaja di SMP Fajar Kabupaten Bogor tahun 2023 dengan *p-value* 0,000 <0,05.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja

Hasil penelitian ini dapat menjadi pengetahuan baru buat remaja dan menjadi solusi dalam penanganan *dismenore* yang dirasakan jika sedang menjelang atau sedang menstruasi.

5.2.2 Bagi Profesi atau Institusi

Bagi institusi dan profesi penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran baik kalangan mahasiswa Pendidikan sarjanan maupun profesi dalam pemberian intervensi jus nanas dan madu terhadap *dismenore*.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Adapun beberapa saran yang perlu diperhatikan bagi peneliti selanjutnya yaitu dapat melakukan pemberian intervensi dalam jangka dua bulan, pada bulan pertama memberikan intervensi dan bulan berikutnya untuk dilakukan penelitian dan dapat lebih spesifik dalam penelitian *dismenore* dengan meneliti *dismenore* primer dan sekunder..

