

## DAFTAR PUSTAKA

- Adlin, A. N., (2020). Intensitas Dismenore Dan Pengobatan analgesic Yang Digunakan Dalam Kalangan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Adventus, M., Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Diploma Tiga Keperawatan, Jakarta.
- Agustin, K., & Cahyaningtyas, A. Y., (2017). Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP N 17 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Maternal*, 2(1).
- Amalia, F., (2017). Efektifitas Analgesik Kombinasi Paracetamol dan Ekstrak Kasar Nanas terhadap Reflek Geliat Mencit yang diinduksi Asam Asetat. *E-Journal Pustaka Kesehatan*, 5(2), 534
- Andi, M., & Kurnaesih, E., (2018). Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Perubahan Derajat Dismenorhea Dan Kadar Prostaglandin Pada Remaja Putri Di Kebidanan UMI. *Prosiding Seminar nasional 1*, 31
- Aspiani, Yuli, R., (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Trans Info Media
- Aufa, M., (2019) pengaruh Senam Aerobik Dengan Pemberian Jus Nanas (ananas comosus) Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore* Tipe I Pada Remaja, *Skripsi*, Fakultas Ilmu Keolahrgaan, Semarang.
- Bernardi, M., Lazzeri, L., Perelli, F., Reis, F. M., & Petraglia, F. (2017). Dysmenorrhea and related disorders.
- Chen, C. X., Draucker, C. B., & Carpenter, J. S., (2018). What women say about their dysmenorrhea: a qualitative thematic analysis. *BMC women's health*, 18(1), 47.
- Devyana, D, W., (2017). Kualitas Madu (Keasaman, Kadar Air, Dan Kadar Gula Pereduksi) Berdasarkan Perbedaan Suhu Penyimpanan. *Jurnal Kimia Riset*. 2(1), 17
- Diananda, A., (2018). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya, *Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*.1(1), 117-118

- Evan, S, H., & Zuliawati, C, A, S., (2020). Pengaruh Pemberian Jus Nenas Dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Remaja Putri Di SMP YP Singosari Delitua Tahun 2020. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*. 3(1), 20
- Fanani, E., Yunus, M., & Putri A, S., (2017). Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenore) Terhadap Aktivitas belajar Pada Siswi Kelas IX SMA Negeri 52Jakarta. *The Indoensian Journal of Public Health*. (2)
- Fatmawati., (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Skor Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Di RSUD Kota Madiun. *Skripsi* . Program Studi KeperawatanStikes Bhakti Husada Mulia. Madiun
- Fatsecret Indoensia. (2016). Komposisi Nanas Madu 100 gram. Informasi Nilai Gizi. Jakarta.
- Fikania, D., (2017). Pengaruh Perbandingan Buah Nanas Madu Dengan Sukrosan DanSuhu Inkubasi Terhadap Karakteristik *Starter* Alami Nanas Madu (AnanansComosus L). *Skripsi*. Fakultas Teknik Universitas Pasundan. Bandung. <http://repository.uki.ac.id/2759/1/Bukumodulpromosikesehatan.pdf>
- I Kadek, R., P, M., & Aryasa, T., (2017). Penilaian Nyeri. Smf/Bagian Anestesiologi Dan Terapi Intensif Fakultas kedokteran Universitas Udayana RSUP Sanglah.Denpasar.
- Irianti, B., (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja. *Menara Ilmu*.7(10) 8-13
- Kamaruddin, M., Rupa, A, M., Nur, A, N., Bohari, H, N., dillah, U., Ningsih, s., & Haerani., (2020). Deskripsi Pengetahuan remaja Putri Tentang Dismenore Di Kelurahan Banjala Kecamatan Bontohari Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. 2(2)
- Lail, H, N., (2017). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea PadaRemaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Artikel Penelitian*. (9) 2
- Masruroh, I., (2022). Perbedaan pengaruh Pemberian Jus Wortel dan Jus Alpukat terhadap Dismenore Primer Siswi SMK Negeri 5 Kota Serang Banten Tahun 2022. *Skripsi*. Universitas Nasional. Jakarta.
- Mella Yuria R.A., Irawan G., Rohanah. (2022) Efektivitas Jus Wortel Dan Nanas Untuk Menurunkan Dismenore Primer Pada Remaja Putri SMP. *Jurnal Education andDevelopment*. 10(2), 110

- Murtiningsih, Andriana, I., & Fitriani, H., (2020). Pengaruh Terapi Murotal Al-Qur'an Ar-Rahman Terhadap Intensitas Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Kartika*. 15(2)
- Ningsih, Ratna. (2011). *Efektivitas Paket Pereda Terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja dengan Dismenore di SMAN Kecamatan Curup*. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Magister Ilmu Keperawatan Kekhususan Keperawatan Maternitas. Universitas Indonesia. Jakarta
- Noor, A., I., (2018), Analisis Kualitas Madu yang Beredar di Kota Semarang Berdasarkan Parameter Massa Jenis, Indeks Bias, dan Tegangan Permukaan. *Skripsi*. Fakultas sains Dan Teknologi Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang.
- Notoadmodjo, S, (2018), *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Cipta.Notoatmodjo, S, (2010), *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S, (2017), *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potter, P, A., & Perry, A, G., (2010) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi.7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri, S., (2017). Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenorea) Terhadap Aktivitas Belajar Pada Siswi XI SMA Negeri 52 Jakarta . *Jurnal Universitas Malang*.
- Putro, K, Z., (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 1-8.
- Rachmadiani, F., (2019). Analisis Perilaku Pencegahan Keputihan Pada Remaja Putri Berdasarkan Teori *Health Promotion Model (HPM)*. *Skripsi*. Universitas Airlangga. Surabaya.
- Ratnawati, E, (2017), *Asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Savitri, R., (2015). Gambaran Skala Nyeri Haid Pada Usia Remaja. *Jurnal Keperawatan Aisyah*.
- Silaban, T., Arni, A., & Defrin., (2019). The Effect of Kaliandra Natural Honey with Prostaglandin Levels in Adolescents. *International Journal of Research & Review*. 6

- Sinaga, E., (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*, Iwwash, Jakarta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono., (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Silaban, Irfan. Rahmanisa, Soraya. (2016). Pengaruh Enzim Bromelin Buah Nanas (*Ananascomosus L.*) terhadap Awal Kehamilan.*Skripsi*.Fakultas Kedokteran. Universitas Lampung.
- Tombakan, dkk. (2017). Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant). *Jurnal eBiomedik*.
- Wati, P, R., (2019). Analisis Faktor-Faktor dan Pola Persebaran Budidaya Nanas Madu di Kabupaten Pemalang Sebagai Induksi Geografis. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Wulansari, D, (2018), *Madu Sebagai Terapi Komplementer*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

# LAMPIRAN

## BIODATA PENULIS



Nama : Anissa Ariyanto  
NPM : 215401446159  
Alamat : Jl. Krendang Barat No.22 Kel.Krendang  
Kec.TamboraKota Jakarta Barat, DKI Jakarta  
No. HP : 081381463451 / 081214398694  
Email : [anissa.sept99@gmail.com](mailto:anissa.sept99@gmail.com)  
Pendidikan : Universitas Nasional Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Tahun 2022 sampai 2023  
Poltekkes TNI AU Ciumbuleuit Bandung Lulus Tahun  
2020SMA Negeri 1 Merauke Lulus Tahun 2017  
MTS DDI-AD Lampu Satu Lulus Tahun  
2014SD Inpres seringgu Lulus Tahun 2012  
TK Tunas Melati Lulus Tahun 2006  
Pengalaman Kerja : PMB Bd. Onna – Merauke Tahun 2020-2021  
RSIA Resti Mulya Jakarta Timur Tahun 2022

Jakarta, 31 Januari 2023

(Anissa Ariyanto)



# UNIVERSITAS NASIONAL

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882 Website:  
[www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 19 Desember 2022

Nomor : 957/D/SP/FIKES/XII/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

Kepada Yth : Kepala Sekolah SMP Mutiara Insani.  
Jalan AMD 39 Kp. Babakan No. 105 Desa Babakan, Kec. Ciseeng,  
Kabupaten Bogor.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Anissa Ariyanto  
NPM : 215401446159  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
No. Telepon/HP : 081381463451

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Jus Nanas Dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Smp Mutiara Insani Kabupaten Bogor Tahun 2022.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH.  
Pembimbing 2 : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



*Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si.



YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM NURUL FAJAR

**SMP FAJAR**

TERAKREDITASI

Jalan AMD 39 Kp.Babakan No. 105 Desa Babakan Kecamatan Ciseeng – Kab. Bogor

Kode Pos : 16120 Telp.081298144741 / 08998575901 Email : smpfajar.bgr@gmail.com

### SURAT PERNYATAAN

Nomor : **191/SB/SMPF/1/2023**  
Perihal : **Balasan Permohonan Izin Penelitian**

Kepada yang Yth  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Bapak/Ibu pada tanggal 19 Desember 2022 perihal perizinan tempat penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswi atas nama :

Nama : Anisa Ariyanto  
NPM : 215401446159  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Perlu kami sampaikan beberapahal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami
2. Izin melakukan penelitian diberikan semata-mata untuk keperluan akademik
3. Waktu pengambilan data dilakukan selama 3 hari setelah tanggal

ditetapkanDemikian surat balasan dari kami.

Kepala SMP Fajar Ciseeng



Aida Nurfarida, S.Pd, M.Si





# UNIVERSITAS NASIONAL

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 20 Januari 2023

Nomor : 116/D/SP/FIKES/I/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan *Ethical Clearance***

Kepada Yth : Kepala Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta  
Universitas Muhammadiyah Jakarta

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilakukannya penelitian yang berjudul **"Pengaruh Pemberian Jus Nanas Dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMP Fajar Kab Bogor Tahun 2022."** maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan surat kelayakan etik (*Ethical Clearance*) di Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah:

Nama : **Anissa Ariyanto**  
NPM : **215401446159**  
Program Studi : **Kebidanan Program Sarjana**  
Dosen Pembimbing : **1. Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH.**  
**2. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes.**

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Dekan,



*Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si



**Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Jakarta**

Jalan KH. Ahmad Dahlan, Cirendeu, Ciputat, Tangerang Selatan  
🌐 <https://etik-fkm.umj.ac.id/>

**KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL  
EXEMPTION"ETHICAL EXEMPTION"**

No.10.075.B/KEPK-FKMUMJ/II/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Anissa Ariyanto, A.MD.Keb  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Universitas Nasional  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENGARUH PEMBERIAN JUS NANAS DAN MADU TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE  
PADAREMAJA DI SMP FAJAR KABUPATEN BOGOR 2022"**

*"THE EFFECT OF GIVING PINEAPPLE JUICE AND HONEY ON REDUCING THE PAIN OF DYSMENORRHEAS IN  
Adolescents at Fajar Junior High School, Bogor Regency 2022"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Februari 2023 sampai dengan tanggal 06 Februari 2024.

*This declaration of ethics applies during the period February 06, 2023 until February 06, 2024.*

February 06, 2023  
Professor and  
Chairperson,



Nurmalia Lusida, SKM, MKM

## LEMBAR PERMOHONAN PENELITIAN

Saya Anissa Ariyanto, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional bermaksud mengadakan penelitian mengenai “Pengaruh Jus Nanas dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMP Fajar Kabupaten Bogor Tahun 2022”.

Sehubungan dengan hal tersebut, dengan segala kerendahan hati, saya mengharapkan kesediaan siswi untuk menjadi responden dalam penelitian saya. Dalam hal ini keikutsertaan siswi bersifat sukarela, serta ibu dapat memutuskan, menerima atau menolak mengikuti penelitian ini tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dalam penelitian ini saya sebagai peneliti akan memberikan intervensi berupa jus nanas dan madu kepada siswi yang mengalami dismenore. Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif untuk siswi.

Selama proses penelitian ini berlangsung jika siswi merasakan ketidaknyamanan, siswi memiliki hak untuk berhenti berpartisipasi. Saya akan menjaga kerahasiaan informasi yang diberikan dan hanya akan menggunakan data untuk kepentingan penelitian.

Setelah siswi mendapatkan penjelasan dari saya tentang penelitian, saya memohon kepada siswi untuk bersedia menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) untuk menjadi responden. Atas perhatian dan kesediaan siswi saya ucapkan terimakasih.

Kab. Bogor, Januari

2023Peneliti

## INFORMED CONSENT

(Persetujuan keikutsertaan dalam

penelitian) Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Umur :

No. Hp :

Setelah saya mendapatkan keterangan serta mengetahui tujuan yang dijelaskan dari penelitian yang berjudul “Pengaruh Jus Nanas dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMP Fajar Kabupaten Bogor Tahun 2022”

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden untuk penelitian ini dengan catatan bila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak untuk membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang akan saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Kab Bogor, Januari 2023

(.....)

<b>SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)JUS NANAS DAN MADU</b>	
<b>Pengertian</b>	Suatu kegiatan terapi yang menggunakan nanas dan madu sebagai bahan utama dengan metode diminum
<b>Tujuan</b>	Mengurangi nyeri saat menstruasi
<b>Prosedur</b>	<p><b>I. Persiapan Alat dan Bahan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Daging buah nanas 100 g</li> <li>2. Air matang 100 ml</li> <li>3. Madu 25 g</li> <li>4. Lembar skal NRS</li> <li>5. Lembar Observasi</li> <li>6. Gelas Ukur</li> <li>7. Timbangan digital</li> <li>8. Botol Plastik Ukuran 250 ml</li> <li>9. Pisau</li> <li>10. Blender</li> </ol> <p><b>II. Persiapan Responden</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi yang akan diberikan</li> </ol> <p><b>III. Pelaksanaan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membuat dan mengantarkan jus nanas dan madu(<math>\pm</math>230 ml)</li> <li>2. Melakukan pengukuran skala dismenore sebelum responden meminum jus nanas dan madu pada hari pertama</li> <li>3. Jus nanas dan madu di minum 1 kali sehari selama 2hari.</li> <li>4. Meminta responden untuk tidak mengkonsumsi obat anti nyeri selama mengkonsumsi jus nanas dan madu</li> <li>5. Responden meminum jus nanas didepan peneliti.</li> <li>6. Melakukan pengukuran kembali skala dismenore pada hari ke-3</li> </ol> <p><b>IV. Tahap Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berpamitan dengan responden</li> <li>2. Membersihkan alat</li> </ol>

## Lembar Pengukuran Skala Nyeri (*Pre Test*)

### Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMP Fajar Kabupaten Bogor Tahun 2023

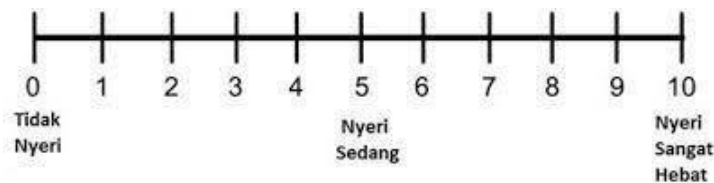
Nama :

Umur :

No. Hp :

#### Petunjuk Pengisian.

Dibawah ini terdapat sebuah garis lurus yang menunjukkan angka-angka 0 sampai 10,0 menunjukkan “tidak ada nyeri” dan 10 menunjukkan “nyeri hebat”. Silanglah satu titik sepanjang garis yang telah diberikan nomor sesuai dengan nyeri yang dirasakan !



Keterangan :

Skala	Kriteria	Obyektif
0	Tidak nyeri	Keadaan tidak nyeri/tidak ada keluhan nyeri haid atau kram perut bagian bawah.
1-3	Nyeri ringan	Terasa kram pada perut bagian bawah, masih dapat berjalan, masih dapat beraktivitas, dan masih bisa konsentrasi belajar.
4-6	Nyeri sedang	Terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu, sulit/susah berkonsentrasi belajar.
7-9	Nyeri berat	Terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat aktivitas, dan tidak dapat berkonsentrasi saat belajar.
10	Nyeri hebat	Terasa kram berat sekali pada perut bagian bawah nyeri menyebar ke pinggang, kaki dan punggung, tidak nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, badan tidak bertenaga, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas, terkadang sampai pingsan.

### Lembar Pengukuran Skala Nyeri (*Post Test*)

## Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMP Fajar Kabupaten Bogor Tahun 2023

Nama :

Umur :

No. Hp :

### Petunjuk Pengisian.

Dibawah ini terdapat sebuah garis lurus yang menunjukkan angka-angka 0 sampai 10,0 menunjukkan “tidak ada nyeri” dan 10 menunjukkan “nyeri hebat”. Silanglah satu titik sepanjang garis yang telah diberikan nomor sesuai dengan nyeri yang dirasakan !



Keterangan :

Skala	Kriteria	Obyektif
0	Tidak nyeri	Keadaan tidak nyeri/tidak ada keluhan nyeri haid atau kram perut bagian bawah.
1-3	Nyeri ringan	Terasa kram pada perut bagian bawah, masih dapat berjalan, masih dapat beraktivitas, dan masih bisa konsentrasi belajar.
4-6	Nyeri sedang	Terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kurang nafsu makan, aktivitas terganggu, sulit/susah berkonsentrasi belajar.
7-9	Nyeri berat	Terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat aktivitas, dan tidak dapat berkonsentrasi saat belajar.
10	Nyeri hebat	Terasa kram berat sekali pada perut bagian bawah nyeri menyebar ke pinggang, kaki dan punggung, tidak nafsu makan, mual, muntah, sakit kepala, badan tidak bertenaga, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas, terkadang sampai pingsan.

No.	Nama Responden	Tingkat Dismenore (Pretest)	Ceklis Bukti Pemberian Jus Nanas dan Madu		Tingkat Dismenore (Post Test)
			Hari 1	Hari 2	
1.	Nn. "D"	9	√	√	1
2.	Nn. "I"	5	√	√	0
3.	Nn. "A"	7	√	√	0
4.	Nn. "R"	3	√	√	0
5.	Nn. "F"	6	√	√	2
6.	Nn. "S"	7	√	√	2
7.	Nn. "F"	5	√	√	0
8.	Nn. "M"	6	√	√	1
9.	Nn. " S"	3	√	√	1
10.	Nn. "A"	3	√	√	0
11.	Nn. "P"	4	√	√	0
12.	Nn. "N"	9	√	√	1
13.	Nn. "I"	5	√	√	0
14.	Nn. "R"	8	√	√	2
15.	Nn. "T"	5	√	√	0
16.	Nn. " D"	5	√	√	1
17.	Nn. "D"	6	√	√	0
18.	Nn. "N"	9	√	√	1
19.	Nn. "D"	7	√	√	1
20.	Nn. "K"	9	√	√	1
21.	Nn. "A"	4	√	√	0
22.	Nn. "S"	5	√	√	0
23.	Nn. " N"	6	√	√	0
24.	Nn. "A"	5	√	√	0
25.	Nn. "P"	6	√	√	2
26.	Nn. " N"	6	√	√	1
27.	Nn. "P"	8	√	√	1
28.	Nn. "I"	4	√	√	0



29.	Nn. "D"	8	√	√	2
30.	Nn. "S"	9	√	√	0

**MASTER  
TABEL**

**PENGARUH JUS NANAS DAN MADU TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA  
REMAJA DI SMP FAJAR KABUPATEN BOGOR TAHUN 2022**

NO	Responden Kasus Jus Nanas dan Madu				Dismenore	
	Usia Responden	Usia Menarche	Lama Menstruasi	Lama Nyeri Menstruasi	Pre Test	Post Test
1	1	1	2	2	9	1
2	2	1	1	3	5	0
3	2	1	1	3	7	0
4	2	1	2	1	3	0
5	1	2	1	2	6	2
6	1	2	1	3	7	2
7	2	1	1	1	5	0
8	2	3	1	1	6	1
9	2	2	1	2	3	1
10	2	2	2	3	3	0
11	1	2	1	1	4	0
12	2	1	2	2	9	1
13	2	2	2	3	5	0
14	1	2	1	3	8	2
15	1	1	1	2	5	0
16	1	1	1	2	5	0
17	1	1	2	1	6	0
18	2	2	1	2	9	1
19	2	2	1	1	7	1
20	2	1	1	2	9	1
21	1	2	2	2	4	0
22	2	2	2	2	5	0
23	2	2	2	2	6	0
24	3	1	1	2	5	0
25	2	2	1	2	6	2
26	2	2	1	2	6	1
27	2	1	2	2	8	1
28	1	1	1	2	4	0
29	2	1	1	1	8	2
30	2	2	1	2	9	0

**KETERANGAN :**

**USIA MEARCHE**

11 TAHUN	1
12 TAHUN	2
13 TAHUN	3

**LAMA NYERI MENSTRUASI**

1 HARI	1
2 HARI	2
> 2 HARI	3

**USIA SISWI**

13 TAHUN	1
14 TAHUN	2
15 TAHUN	3

**LAMA MESNTRUASI**

$\leq 7$ HARI	1
> 7 HARI	2

**DISTRIBUSI FREKUENSI KARATERISTIK REMAJA DI SMP FAJAR  
KABUPATENBOGOR TAHUN 2022**

**Usia Menarche**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulativ ePercent
Valid	11 Tahun	14	46.7	46.7	46.7
	12 Tahun	15	50.0	50.0	96.7
	13 Tahun	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Usia Siswi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13 Tahun	10	33.3	33.3	33.3
	14 Tahun	19	63.3	63.3	96.7
	15 Tahun	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Lama Nyeri Menstruasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 Hari	7	23.3	23.3	23.3
	2 Hari	17	56.7	56.7	80.0
	>2 Hari	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Lama Menstruasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 7 Hari	20	66.7	66.7	66.7
	> 7 Hari	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

## HASIL UJI NORMALITAS

<b>Tests of Normality</b>						
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST	.147	30	.096	.926	30	.039
POST TEST	.329	30	.000	.744	30	.000
a. Lilliefors Significance Correction						

## HASIL UJI WILCOXON

<b>Ranks</b>				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	30 <sup>a</sup>	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	30		
a. Post Test < Pre Test				
b. Post Test > Pre Test				
c. Post Test = Pre Test				

<b>Test Statistics<sup>a</sup></b>	
	Post Test - Pre Test
	Test
Z	-4.810 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on positive ranks.	

### Nilai Rata-Rata

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre test	30	3	9	6.07	1.911
Post Test	30	0	2	.63	.765
Valid N (listwise)	30				



# UNIVERSITAS NASIONAL

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

**Nama** : Anissa Ariyanto

**NPM** : 215401446159



**Program Studi** : Kebidanan



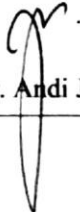
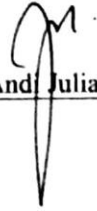

**Judul Skripsi** : Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMP Fajar Kabupaten Bogor Tahun 2023

**Dosen Pembimbing 1** : Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH





**Dosen Pembimbing 2** : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes


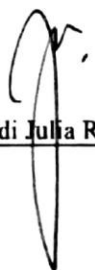

### Kegiatan Konsultasi

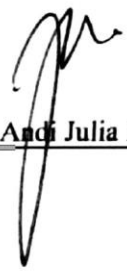



No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 24 Oktober 2022	Judul proposal penelitian via chat grup whatsapp	<ul style="list-style-type: none"><li>Diskusi judul dan Acc judul proposal penelitian : " Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja di SMP Fajar Kabupaten Bogor"</li></ul>	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
2.	Senin, 24 oktober 2022	Judul proposal penelitian via grup WA bimbingan skripsi	<ul style="list-style-type: none"><li>Acc Judul proposal</li></ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

3.	Sabtu, 29 Oktober 2022	Outline	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebih spesifikasi dan mengerti tentang jenis penelitian yang ingin di ambil</li> <li>• Acc lanjut Bab I sampai III</li> </ul>	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
4.	Jumat, 11 November 2022	Bab I sampai Bab III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perhatikan penulisan yang bercetak miring</li> <li>• Penulisan yang baik dan benar mengikuti panduan</li> <li>• Lanjutkan mengurus Uji Etik</li> </ul>	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
5.	Senin, 21 November 2022	Bab I dan Bab II	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penambahan ukuran cover</li> <li>• Perhatikan paragraf</li> <li>• Perbaiki rumusan masalah</li> <li>• Penambahan keterangan pada definisi oprasional</li> <li>• Penulisan daftar pustaka dan spasi</li> <li>• Perhatiakn penomeran halaman.</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes
6.	Kamis, 24 November 2022	Bab I sampai Bab III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perhatikan dalam penulisan</li> <li>• Acc penelitian</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes
7.	Selasa, 6 Desember 2022	Isi pada lampiran	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perhatikan dalam penulisan kode dalam lembar lampiran</li> <li>• Acc Penelitian</li> </ul>	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH



8.	Kamis, 26 Januari 2023	Bab I sampai V	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deskripsikan dengan jelas pada populasi dan sampel</li> <li>• Pada tabel data di tukar posisi penempatan</li> <li>• Menambahkan jurnal pada pembahasan bab IV</li> </ul>	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
9.	Jumat, 27 Januari 2023	Bab I sampai V	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tambahkan cover 2</li> <li>• Perhatikan pemahaman pada rumusan masalah</li> <li>• Urutan manfaat pada bab I dari bagi tempat penelitian hingga ke peneliti</li> <li>• Perbaiki kata Metodologi menjadi Metode</li> <li>• Perhatikan kembali isi dari pembahasan pada bab IV</li> <li>• Gunakan mandeley untuk daftar pustaka</li> <li>• Melengkapi keseluruhan hingga lampiran</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes
10.	Rabu, 1 Februari 2023	Bab I samapai V	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perhatikan penulisan miring pada bahasa inggris</li> <li>• Penyusunan lampiran</li> <li>• Spasi dari Bab ke sub Bab</li> <li>• Penambahan tahun pada waktu penelitian</li> <li>• Perbaiki urutan saran pada bab V</li> <li>• Menambahkan daftar pustaka</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes
11.	Senin, 6 Februari 2023	Bab I sampai lampiran	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pembahasan dijadikan narasi</li> <li>• Perhatikan penulisan dan kerapihan daftar pustaka</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes

12.	7 Februari 2023	Keseluruhan Skrissi	ACC Sidang	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
13.	Jumat, 15 Februari 2023		ACC Sidang	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M.Kes
14	Kamis, 2 Maret 2023	Revisi setelah sidang	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judul nyeri haid diganti dengan dismenore, dan penurunan di hapus</li> <li>- Penambahan pada bab 1 latar belakang</li> <li>- Penomoran halaman pada bagian tengah bawah</li> <li>- Tambahkan pada teori cara pengolahan jus nanas dan madu</li> <li>- Perbaiki daftar pustaka</li> <li>- Lembar kuisioner jangan di masukkan lagi ke dalam lampiran</li> </ul>	 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

15.	Kamis, 2 Maret 2023	Revisi setelah sidang	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Peletakan halaman di bagian tengah bawah</li> <li>- Tabel sirup di hapus</li> <li>- Buat tabel perbandingan dari masing- masing kandungan nanas</li> <li>- Penambahan simpulan seperti tujuan khusus</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M. Kes
16.	Sabtu, 4 Maret 2023	Revisi setelah sidang	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Merubah Tabel lebih simpel</li> <li>- Mengganti kata yang ada di abstrak</li> </ul>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M. Kes
17.				 Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH
18.			<p>Selesai Proses  → Daftar wisuda</p>	 Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M. Kes

## DOKUMENTASI



**Responden mengisi lembar isi**



**Responden mengkonsumsi Jus**



**Responden dengan peneliti**



**Responden mengisi lembar isi**



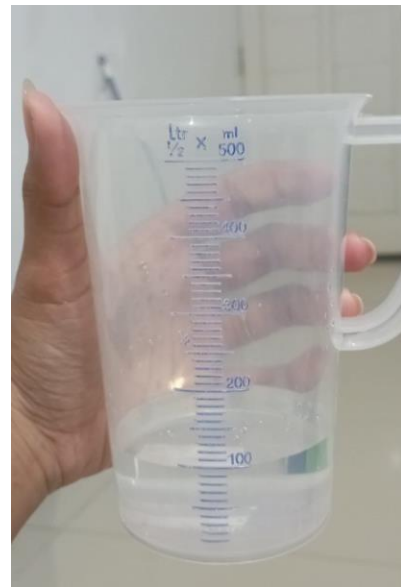
**Responden mengkonsumsi jus**



**madu yang di pakai dalam jus**



**100 gr potongan nanas**



**takaran 100ml air**



**Jus yang siap di bagikan**



**ketika jus di buat**

# SKRIPSI PDF CD

*by yune fasherly*

---

**Submission date:** 09-May-2023 05:29AM (UTC-0500)

**Submission ID:** 2088459681

**File name:** SKRIPSI\_PDF\_CD.docx (3.99M)

**Word count:** 15417

**Character count:** 104617

# SKRIPSI PDF CD

---

## ORIGINALITY REPORT

---

19%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

---

## PRIMARY SOURCES

---

1	<a href="http://ejournal.delihusada.ac.id">ejournal.delihusada.ac.id</a> Internet Source	2%
2	<a href="http://repository.unair.ac.id">repository.unair.ac.id</a> Internet Source	2%
3	<a href="http://repository.itekes-bali.ac.id">repository.itekes-bali.ac.id</a> Internet Source	1%
4	<a href="http://repository2.unw.ac.id">repository2.unw.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://jurnal.umsb.ac.id">jurnal.umsb.ac.id</a> Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
7	<a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	1%
9	<a href="http://download.garuda.kemdikbud.go.id">download.garuda.kemdikbud.go.id</a> Internet Source	1%

---



10	<a href="http://digilib.unila.ac.id">digilib.unila.ac.id</a> Internet Source	<1 %
11	<a href="http://repository.stikes-bhm.ac.id">repository.stikes-bhm.ac.id</a> Internet Source	<1 %
12	<a href="http://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	<1 %
13	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
14	<a href="http://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	<1 %
15	<a href="http://eprints.aiska-university.ac.id">eprints.aiska-university.ac.id</a> Internet Source	<1 %
16	<a href="http://journal.thamrin.ac.id">journal.thamrin.ac.id</a> Internet Source	<1 %
17	<a href="http://repository.unimus.ac.id">repository.unimus.ac.id</a> Internet Source	<1 %
18	<a href="http://repository.itspku.ac.id">repository.itspku.ac.id</a> Internet Source	<1 %
19	<a href="http://callforpaper.unw.ac.id">callforpaper.unw.ac.id</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="http://repository.unimugo.ac.id">repository.unimugo.ac.id</a> Internet Source	<1 %
21	<a href="http://www.codeso.com">www.codeso.com</a> Internet Source	<1 %

22	<a href="https://repository.bku.ac.id">repository.bku.ac.id</a> Internet Source	<1 %
23	Rostinah Manurung. "The Effect of Infant Massage on The Quality of Sleep of Infants Aged 0–12 Months", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2020 Publication	<1 %
24	<a href="https://repository.ub.ac.id">repository.ub.ac.id</a> Internet Source	<1 %
25	<a href="https://repository.unas.ac.id">repository.unas.ac.id</a> Internet Source	<1 %
26	<a href="https://jurnal.fkmumi.ac.id">jurnal.fkmumi.ac.id</a> Internet Source	<1 %
27	<a href="https://jurnalempathy.com">jurnalempathy.com</a> Internet Source	<1 %
28	<a href="https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id">repository.poltekkesbengkulu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
29	Submitted to Purdue University Student Paper	<1 %
30	<a href="https://vbook.pub">vbook.pub</a> Internet Source	<1 %
31	<a href="https://digilib.unimed.ac.id">digilib.unimed.ac.id</a> Internet Source	<1 %
32	<a href="https://eprints.itn.ac.id">eprints.itn.ac.id</a> Internet Source	<1 %

33	<a href="http://ejournal.stikesjayc.id">ejournal.stikesjayc.id</a> Internet Source	<1 %
34	<a href="http://repository.unugiri.ac.id">repository.unugiri.ac.id</a> Internet Source	<1 %
35	<a href="http://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Internet Source	<1 %
36	<a href="http://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a> Internet Source	<1 %
37	<a href="http://juke.kedokteran.unila.ac.id">juke.kedokteran.unila.ac.id</a> Internet Source	<1 %
38	<a href="http://repository.itsk-soepraoen.ac.id">repository.itsk-soepraoen.ac.id</a> Internet Source	<1 %
39	<a href="http://repository.trisakti.ac.id">repository.trisakti.ac.id</a> Internet Source	<1 %
40	Submitted to Seoul Venture University Student Paper	<1 %
41	<a href="http://eprints.stikes-aisyiahbandung.ac.id">eprints.stikes-aisyiahbandung.ac.id</a> Internet Source	<1 %
42	Vivi Dwi Ariyanti, Septika Yani Veronica, Feri Kameliawati. "Pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan skala nyeri dismenore primer pada remaja putri", Wellness And Healthy Magazine, 2020 Publication	<1 %

[www.publishing-widyagama.ac.id](http://www.publishing-widyagama.ac.id)

43

Internet Source

<1 %

44

[repository.umsu.ac.id](https://repository.umsu.ac.id)

Internet Source

<1 %

45

Novita Br Ginting Munthe. "Administration of Honey Carroll Juice As a Pain Relief of Primary Dysmenorrhea in Adolescent Women", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2020

Publication

<1 %

46

Submitted to Universitas Jember

Student Paper

<1 %

47

[media.neliti.com](https://media.neliti.com)

Internet Source

<1 %

48

[repository.uma.ac.id](https://repository.uma.ac.id)

Internet Source

<1 %

49

[repository.umpri.ac.id](https://repository.umpri.ac.id)

Internet Source

<1 %

50

[repository.unjaya.ac.id](https://repository.unjaya.ac.id)

Internet Source

<1 %

51

[scholar.unand.ac.id](https://scholar.unand.ac.id)

Internet Source

<1 %

52

[repository.maranatha.edu](https://repository.maranatha.edu)

Internet Source

<1 %

53

[eprints.umpo.ac.id](https://eprints.umpo.ac.id)

Internet Source

<1 %

54	<a href="https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<1 %
55	<a href="https://repository-tnmgrmu.ac.in">repository-tnmgrmu.ac.in</a> Internet Source	<1 %
56	<a href="https://lppm.umla.ac.id">lppm.umla.ac.id</a> Internet Source	<1 %
57	<a href="https://repo.stikesicme-jbg.ac.id">repo.stikesicme-jbg.ac.id</a> Internet Source	<1 %
58	<a href="http://www.aidamees.ee">www.aidamees.ee</a> Internet Source	<1 %
59	<a href="http://idoc.pub">idoc.pub</a> Internet Source	<1 %
60	<a href="http://macau.uni-kiel.de">macau.uni-kiel.de</a> Internet Source	<1 %
61	<a href="https://repository.helvetia.ac.id">repository.helvetia.ac.id</a> Internet Source	<1 %
62	<a href="https://repository.stik-sintcarolus.ac.id">repository.stik-sintcarolus.ac.id</a> Internet Source	<1 %
63	<a href="https://repository.unj.ac.id">repository.unj.ac.id</a> Internet Source	<1 %
64	<a href="https://theses.uin-malang.ac.id">theses.uin-malang.ac.id</a> Internet Source	<1 %
65	<a href="https://repository.radenintan.ac.id">repository.radenintan.ac.id</a> Internet Source	<1 %

---

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

# SKRIPSI PDF CD

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---

PAGE 5

---

PAGE 6

---

PAGE 7

---

PAGE 8

---

PAGE 9

---

PAGE 10

---

PAGE 11

---

PAGE 12

---

PAGE 13

---

PAGE 14

---

PAGE 15

---

PAGE 16

---

PAGE 17

---

PAGE 18

---

PAGE 19

---

PAGE 20

---

PAGE 21

---

PAGE 22

---

PAGE 23

---

PAGE 24

---

PAGE 25

---

PAGE 26

---

PAGE 27

---

PAGE 28

---

PAGE 29

---

PAGE 30

---

PAGE 31

---

PAGE 32

---

PAGE 33

---

PAGE 34

---

PAGE 35

---

PAGE 36

---

PAGE 37

---

PAGE 38

---

PAGE 39

---

PAGE 40

---

PAGE 41

---

PAGE 42

---

PAGE 43

---

PAGE 44

---

PAGE 45

---

PAGE 46

---

PAGE 47

---

PAGE 48

---

PAGE 49

---

PAGE 50

---

PAGE 51

---



PAGE 52

---

PAGE 53

---

PAGE 54

---

PAGE 55

---

PAGE 56

---

PAGE 57

---

PAGE 58

---

PAGE 59

---

PAGE 60

---

PAGE 61

---

PAGE 62

---

PAGE 63

---

PAGE 64

---

PAGE 65

---

PAGE 66

---

PAGE 67

---

PAGE 68

---

PAGE 69

---

PAGE 70

---

PAGE 71

---

PAGE 72

---

PAGE 73

---

PAGE 74

---

PAGE 75

---

PAGE 76

---

PAGE 77

---

PAGE 78

---

PAGE 79

---

PAGE 80

---

PAGE 81

---

PAGE 82

---

PAGE 83

---

PAGE 84

---

PAGE 85

---

PAGE 86

---

PAGE 87

---

PAGE 88

---

PAGE 89

---

PAGE 90

---

PAGE 91

---

PAGE 92

---

PAGE 93

---

PAGE 94

---

PAGE 95

---

PAGE 96

---

PAGE 97

---

PAGE 98

---

PAGE 99

---

PAGE 100

---

PAGE 101

---

PAGE 102

---

PAGE 103

---

PAGE 104

---

PAGE 105

---

PAGE 106

---

PAGE 107

---

PAGE 108

---

PAGE 109

---

PAGE 110

---

PAGE 111

---

PAGE 112

---

PAGE 113

---

PAGE 114

---

PAGE 115

---