

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TEHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TERHADAP PENCEGAHAN
KEJADIAN STUNTING DI DESA CIBINGBIN
KABUPATEN PANDEGLANG BANTEN**

SKRIPSI



Oleh :

SAENI EEN APRILIANI

215401446203

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA**

2023

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TERHADAP PENCEGAHAN
KEJADIAN STUNTING DI DESA CIBINGBIN
KABUPATEN PANDEGLANG BANTEN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

SAENI EEN APRILIANI

215401446203

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
JAKARTA**

2023

***THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ON KNOWLEDGE LEVELS OF
PREGNANT WOMEN REGARDING STUNTING PREVENTION IN
CIBINGBIN VILLAGE PANDEGLANG REGENCY BANTEN
IN 2023***

RESEARCH PAPER

*Submitted to fulfill the requirements for obtaining a Bachelor of Midwifery degree
in the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences, National University
of Jakarta*



**NATIONAL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MIDWIFERY STUDY PROGRAM PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

SKRIPSI
PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TERHADAP PENCEGAHAN
KEJADIAN STUNTING DI DESA CIBINGBIN
KABUPATEN PANDEGLANG BANTEN

Oleh :

SAENI EEN APRILIANI

215401446203

Telah Dipertahankan Di Hadapan Penguji Skripsi

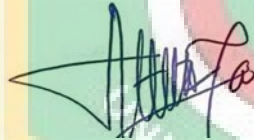
Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

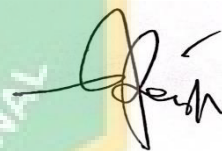
Pada tanggal 6 maret 2023

Pembimbing 1



Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb

Pembimbing 2




Dr. Triana Indrayani, S.ST.,M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Pencegahan Kejadian Stunting Di Desa Cibingbing Kabupaten Pandeglang Banten

Nama Mahasiswa : Saeni Een Apriliani

NPM :215401446203

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di hadapan penguji siding program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta Semester Genap Tahun Ajaran 2022-2023



Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb

Dr. Triana Indrayani, S.ST., M.Kes

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Pencegahan Kejadian Stunting Di Desa Cibingbing Kabupaten Pandeglang Banten
NPM :215401446203



Penguji 1 : **Dr. Rukmaini., S.ST., M.Keb**

.....

Penguji 2 : **Jenny Anna Siauta, S.ST., M.Keb**

.....

Penguji 3 : **Dr. Triana Indrayani, S.ST., M.Kes**

.....

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Saeni Een Aprliani

NPM : 25401446203

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan

Ibu Hamil Terhadap Pencegahan Kejadian Stunting Di Desa
Cibingbing Kabupaten Pandeglang Banten

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 6 maret 2023



(Saeni Een Apriliani)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Pencegahan Kejadian Stunting Di Desa Cibingbin Kabupaten Pandeglang Banten ”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Allhamdulillahirobbil‘alamin beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Rukmaini., SST., M.Keb Sebagai dosen penguji
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam proses penyusunan skripsi
4. Dr. Triana Indrayani, SST.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam proses penyusunan skripsi
5. Ja’i Muhamad Yusup selaku kepala Desa Cibingbin yang telah memberikan ijin tempat untuk dilakukannya penelitian

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
7. Rekan-rekan mahasiswa S1 Kebidanan Universitas Nasional yang selalu saling memberikan dukungan serta saling memberi masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

Terutama Untuk kelas C2 terimakasih banget udah selalu ngingetin buat nyelesain skripsi padahal sempat mikir antara maju apa mundur karena menurutku skripsi itu susah banget beda sama KTI apalagi lihat teman udah pada acc udah daftar sidang dll tapi tapi aku masih proses di bab 4, saat itu cuman bisa berdoa dan gimana caranya buat ikut sidang dan bisa wisuda bareng yang lainnya. Dan Ahamdulillah banget dikasih dosen pembimbing yang super baik yang mau ngajarin atau ngarahin. Ibu Jenny dan Ibu Triana terimakasih banyak atas bimbingannya semoga Ibu selalu diberi Kesehatan.

Dan Penulis menyadari, bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya walaupun penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk hasil yang terbaik, akhir kata kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan untuk pembuatan skripsi yang baik dan benar.

Jakarta, 6 maret 2023



Saeni Een Apriliani

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TERHADAP PENCEGAHAN KEJADIAN STUNTING DI DESA CIBINGBIN KABUPATEN PANDEGLANG BANTEN TAHUN 2023

Saeni Een Apriliani, Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani

Latar Belakang : Stunting merupakan salah satu dari triple burden masalah gizi dimana diakibatkan oleh kekurangan gizi kronis terutama pada 1000 hari pertama kehidupan (HPK) yang mengakibatkan anak mengalami gagal tumbuh. Kabupaten pandelang masih menghadapi tantangan dalam permasalahan Stunting. Pencegahan Stunting dapat dilakukan melalui Penyuluhan kesehatan menggunakan media leaflet yang merupakan media yang dapat menampilkan gambar mengenai stunting.

Tujuan : Mengetahui nilai rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang kejadian stunting sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan Kesehatan dan Mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pecegahan kejadian stunting di Desa Cibingbin Kabupaten Pandeglang Banten

Metodologi : Penelitian *Pre Eksperiment* ini menggunakan rancangan *one-group pre-test dan post-test* design. Sample dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan total sampling. Instrument penelitian menggunakan kuesioner, Analisa data menggunakan uji Wilcoxon

Hasil Penelitian : Dari penelitian ini di peroleh nilai rata-rata pengetahuan sebelum penyuluhan (8,00) dengan standar deviasi (1,806) sedangkan setelah mendapat penyuluhan (14,65) dengan standar deviasi (3,407). Terdapat kenaikan nilai rata pengetahuan ibu hamil setelah di beri penyuluhan kesehan dan ada pengaruh pada penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil di Desa Cibingbin Kabupaten Pandeglang Tahun 2023 dengan *p value* 0,000

Simpulan Dan Saran : Diharapkan dapat menjadi acuan dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil terutama pada kasus stunting pada anak. Bidan atau tenaga Kesehatan dapat meningkatkan melakukan edukasi untuk menambah pengetahuan kepada ibu hamil melalui kegiatan penyuluhan Kesehatan pada masyarakat untuk mencegah terjadinya stunting.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Ibu Hamil, Stunting

Referensi : 39 (2013-2020).

Abstract

THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ON KNOWLEDGE LEVELS OF PREGNANT WOMEN REGARDING STUNTING PREVENTION IN CIBINGBIN VILLAGE PANDEGLANG REGENCY BANTEN IN 2023

Saeni Een Apriliani, Jenny Anna Siauta, Triana Indrayani

Background: Stunting is one of the triple burden of nutritional problems caused by chronic malnutrition, especially in the first 1000 days life (HPK) which results in children experiencing failure to thrive. Pandelang Regency still facing challenges in stunting. Stunting prevention can carried out through health counseling using the media leaflet which is the media which can display pictures about stunting.

Objective: to determine the average value of knowledge of pregnant women about the incidence of stunting before and after conducting health counseling and determine the effect of counseling health on the knowledge of pregnant women about preventing stunting in the village Cibingbin, Pandeglang Regency, Banten.

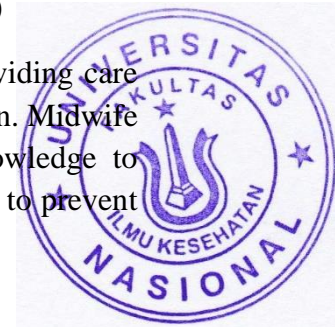
Methodology: This pre-experimental study used a one-group pre-test design and post-test design. The sample in this study was 20 people. Retrieval technique sample by using total sampling. The research instrument uses a questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test

Results: From this study, the average value of prior knowledge was obtained counseling was 8.00 with a standard deviation of 1.806 while after receiving counseling was 14.65 with a standard deviation of 3.407. There is an increase in the average value of knowledge of pregnant women after received health counseling and there is an influence on health education on knowledge of pregnant women in Cibingbin Village, Pandeglang Regency in 2023 with a p value of 0.000

Conclusions and Suggestions: It is expected to be a reference in providing care midwifery to pregnant women, especially in cases of stunting in children. Midwife or health care professionals can improve education to increase knowledge to pregnant women through health education activities in the community to prevent stunting.

Keywords: knowledge level, pregnant women, stunting.

References : 39 (2013-2020).



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	8
2.1.2 Stunting.....	15
2.1.3 Sanitasi Rumah.....	31
2.1.4 Pengetahuan.....	36
2.1.5 Lingkungan Fisik.....	40
2.1.6 Kerucut Pengalaman Edgar Dale.....	42
2.2 Kerangka Teori.....	44
2.3 Kerangka Konsep.....	45
2.4. Hipotesis Penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Desain Penelitian.....	47
3.2 Populasi dan Sampel.....	48
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.4 Variabel Penelitian.....	49
3.5 Definisi Operasional.....	50
3.6 Instrumen Penelitian.....	51
3.7 Pengolahan Data.....	54
3.8 Metode Analisis Data.....	55
3.9 Etika Penelitian.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1 Hasil Penelitian.....	58
4.1.1 Analisis Univariat.....	58

4.1.2 Analisis Bivariat.....	58
4.2 PEMBAHASAN.....	59
4.3 Keterbatasan Peneliti.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
5.1. Simpulan	62
5.2 Saran.....	62
5.2.1 Bagi Ibu Hamil.....	62
5.2.2 Bidan Desa	63
5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasiona	63
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67



DAFTAR TABEL

4.1 Rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian intervensi penyuluhan kesehatan.....	58
4.2 Uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk.....	58
4.3 Pengaruh pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah di berikan penyuluhan kesehatan.....	59



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerucut Pengalaman <i>Edgar Dale</i>	42
2.2 Kerangka Teori	44
2.2 Kerangka Konsep	45



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PPGBM	: Pencatatn Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
ANC	: Antenatal Care
BBL	: Berat Badan Lahir
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Tabel Master Data Mentah Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Uji Kesamaan/Similaritas Naska
- Lampiran 10 Biodata Penulis

