

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari Hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan:

- 1) Dari penelitian ini diperoleh nilai rata-rata pengetahuan sebelum mendapat intervensi penyuluhan adalah (8,00) dengan standar deviasi (1,806) sedangkan setelah mendapat intervensi penyuluhan diketahui rata-rata pengetahuan sebesar (14,65) dengan standar deviasi (3,407). Terdapat kenaikan nilai rata pengetahuan ibu hamil setelah diberi penyuluhan kesehatan.
- 2) Ada pengaruh penyuluhan Kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil di Desa Cibingbin Kabupaten Pandeglang Tahun 2023 dengan *p value* 0,000

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Hamil

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi ibu hamil tentang pentingnya status gizi pada saat hamil, sehingga apabila ibu dapat memonitor status gizi saat hamil dengan memenuhi kebutuhan nutrisi yang seimbang atau cukup agar tidak melahirkan anak dengan Berat Badan Lahir Rendah atau mencegah terjadinya stunting. Karena pengetahuan ibu sangat mempengaruhi tingkat kemampuan ibu dalam mengelola sumber daya keluarga, dan untuk mendapatkan kecukupan bahan makanan yang dibutuhkan.

5.2.2 Bidan Desa

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil terutama pada kasus stunting pada anak. Bidan

dapat meningkatkan melakukan edukasi untuk menambah pengetahuan kepada ibu hamil melalui kegiatan penyuluhan kesehatan agar dapat memberikan informasi tentang gizi ibu hamil sehingga dapat mengatasi terjadinya stunting.

5.2.3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Pencegahan Kejadian Stunting Di Desa Cibingbin Kabupaten Pandeglang Banten.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan acuan atau sumber referensi untuk penelitian selanjutnya yang mengangkat masalah yang sama dengan mengembangkan jumlah sampel, metode yang digunakan ataupun variabel yang diangkat yang berbeda dengan penelitian yang sudah dilakukan

