

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dijabarkan, maka kesimpulan dari hasil penelitian analisis faktor lingkungan fisik terhadap risiko stunting pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas curugbitung kabupaten lebak banten adalah :

- 1) Dari 107 ibu hamil yang memeriksa kehamilan di posyandu di wilayah kerja puskesmas curugbitung kabupaten lebak banten diperkirakan (80,4%) berada pada kategori rendah.
- 2) Dari 107 ibu hamil didapatkan didapatkan (90,4%) penggunaan air rumah tangga yang baik, (91,5%) pengelolaan sampah yang tersedia dan sehat, (83,9%) memiliki jamban, (93,2%) perilaku hygiene yang baik, dan (91,5%) paparan polutan yang terpapar.
- 3) Ada hubungan yang signifikan antara penggunaan air rumah tangga, kepemilikan jamban, pengelolaan sampah, perilaku hygiene dan paparan polutan dengan risiko stunting.

5.2 Saran

- 1) Bagi responden

Dari hasil penelitian ini, diharapkan responden agar dapat terus mencari informasi tentang risiko stunting pada ibu hamil sehingga sikap menjadi baik dalam menghindari dan mengurangi angka kejadian stunting.

- 2) Bagi pelayanan kesehatan

Bantuan pemenuhan gizi pada ibu hamil dari pemerintah atau dari puskesmas seperti bantuan dan biskuit untuk ibu hamil diharapkan ada, untuk membantu gizi ibu hamil.

3) Bagi pendidikan kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan peran tenaga kesehatan untuk memeberikan edukasi terhadap masyarakat terkait faktor lingkungan fisik pada ibu hamil untuk pencegahan risiko stunting.

4) Bagi peneliti selajutnya

Penelitian lebih lanjut, direkomendasikan untuk area penelitian dapat dikembangkan dengan jumlah populasi yang lebih banyak dan jumlah variabel yang diteliti juga ditambah, sehingga dapat menghasilkan hasil yang lebih akurat. Analia data yang digunakan untuk peneliti berikutnya juga tidak hanya pada analisa univariat dan bivariat saja. Tetapi dapat dilakukan analisa secara multivariat.

