

**ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN FISIK TERHADAP
RISIKO STUNTING PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CURUGBITUNG
KABUPATEN LEBAK BANTEN**

SKRIPSI



Oleh :

NAZMI HASANAH

215401446186

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

**ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN FISIK TERHADAP
RISIKO STUNTING PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CURUGBITUNG
KABUPATEN LEBAK BANTEN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
program studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

NAZMI HASANAH

215401446186

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JAKARTA
2023**

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Nazmi Hasanah

NPM : 25401446186

Judul Skripsi : Analisis Faktor Lingkungan Fisik Terhadap Risiko
Stunting Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas
Curugbitung Kabupaten Lebak Banten 2023


Menyatakan bahwa dalam skripsi ini merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 20 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan




Nazmi Hasanah
25401446186

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN FISIK TERHADAP
RISIKO STUNTING PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CURUGBITUNG
KABUPATEN LEBAK BANTEN**

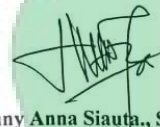
Oleh :
NAZMI HASANAH
215401446186

Telah di pertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 20 Februari 2023

Pembimbing 1


(Dr. Rukmaini., S.ST., M. Kes, Bd)

Pembimbing 2


(Jenny Anna Siauta., S.ST., M. Keb)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL

Dr. Reno Widowati, M.Si

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Analisis Faktor Lingkungan Fisik Terhadap Risiko
Stunting Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas
Curugbitung Kabupaten Lebak Banten 2023

Nama Mahasiswa : Nazmi Hasanah

NPM : 25401446186



Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : Analisis Faktor Lingkungan Fisik Terhadap Risiko
Stunting Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas
Curugbitung Kabupaten Lebak Banten 2023
Nama Mahasiswa : Nazmi Hasanah
NPM : 25401446186



Abstrak

ANALISIS FAKTOR LINGKUNGAN FISIK TERHADAP RISIKO STUNTING PADA IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS CURUGBITUNG KABUPATEN LEBAK BANTEN

Nazmi Hasanah, Rukmaini, Jenny Anna Siauta

Latar Belakang: Stunting menurut WHO (*World Health Organization*) tahun 2019 bahwa wilayah di sothest Asia masih terbilang opaling tinggi dengan kejadian stunting (31,9%), Indonesia termasuk ke dalam Negara ke enam. faktor risiko stunting yang dimulai saat konsepsi, yaitu dari faktor ibu. Kurang pengetahuan kesehatan dan gizi dari mulainya masa kehamilan sampai melahirkan dapat mengakibatkan stunting pada anak, pada saat kehamilan ANC, PNC, ASI eksklusif, dan MPASI.

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sumber air minum, kepemilikan jamban, pengelolaan sampah, hygiene dan paparan polutan dengan risiko stunting pada ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Curugbitung Kabupaten Lebak Banten.

Metodologi: Penelitian metode *Cross Sectional*. Sampel penelitian berjumlah 107 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner terdiri dari penggunaan air bersih, kepemilikan jamban, perilaku hygiene, pengelolaan sampah dan paparan polutan. kuesioner ini telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas dengan nilai koefisien *cronbach's alpha* 0,836.

Hasil Penelitian: terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan air rumah tangga ($p=0,000$), kepemilikan jamban ($p=0,30$), pengelolaan sampah ($p=0,000$), perilaku hygiene ($p=0,001$) dan paparan polutan ($p=0,003$) dengan risiko stunting.

Kesimpulan dan saran: faktor analisis lingkungan fisik memiliki hubungan yang signifikan terhadap risiko stunting pada ibu hamil, sehingga diharapkan dapat meningkatkan peran tenaga kesehatan untuk memeberikan edukasi terhadap masyarakat terkait risiko stunting.

Kata kunci : Lingkungan Fisik, Risiko Stunting

Kepustakaan : 34 pustaka (2018-2022)

Abstract

ANALYSIS OF PHYSICAL ENVIRONMENTAL FACTORS ON THE RISK OF STUNTING IN PREGNANT MOTHERS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS CURUGBITUNG, LEBAK BANTEN DISTRICT

Nazmi Hasanah, Rukmaini, Jenny Anna Siauta

Background: Stunting according to WHO (World Health Organization) in 2019 that the region in southern Asia is still relatively high with the incidence of stunting (31.9%), Indonesia is included in the sixth country. risk factors for stunting that begin at conception, namely from maternal factors. Lack of knowledge on health and nutrition from the start of pregnancy to delivery can result in stunting in children, during pregnancy ANC, PNC, exclusive breastfeeding, and solids.

Purpose: this study aims to determine the relationship between sources of drinking water, latrine ownership, waste management, hygiene and exposure to pollutants with the risk of stunting in pregnant women in the work area of the Curugbitung Health Center, Lebak Banten Regency.

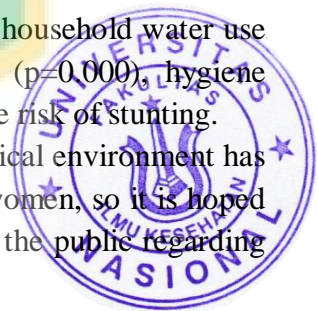
Methodology: Cross Sectional Research method. The research sample was 107 pregnant women. The sampling technique was purposive sampling. The research instrument used a questionnaire consisting of clean water use, latrine ownership, hygiene behavior, waste management and exposure to pollutants. This questionnaire has been tested for validity and reliability with a Cronbach's alpha coefficient of 0.836.

Research results: there is a significant relationship between household water use ($p=0.000$), latrine ownership ($p=0.30$), waste management ($p=0.000$), hygiene behavior ($p=0.001$) and pollutant exposure ($p=0.003$) with the risk of Stunting.

Conclusions and suggestions: the factor analysis of the physical environment has a significant relationship to the risk of stunting in pregnant women, so it is hoped that this can increase the role of health workers in educating the public regarding the risk of stunting.

Keywords: Physical Environment, Stunting Risk

Libraries: 32 libraries (2018-2022)



Kata pengantar

Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillah Rabbil'alamiin, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Sholawat dan salam bagi Nabi Muhammad SAW. Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Analisis Faktor Lingkungan Fisik Terhadap Risiko Stunting Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Curugbitung Kabupaten Lebak Banten Tahun 2023”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.


Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widiowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM
3. Ibu Dr. Rukmaini.,S.ST., M. Kes, Bd selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Jenny Anna Siauta., S.ST ., M. Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.

5. Ibu Dosen serta Staf Fakultas Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Kepala puskesmas Curugbitung Kabupaten Lebak Banten yang telah memberikan izin dan juga membantu penulisan dalam pengambilan data awal.
7. Bidan desa Curugbitung Kabupaten Lebak Banten yang selalu menemani dan memberikan arahan untuk perizinan, juga membantu penulisan dalam pengambilan data.
8. Masyarakat Desa Cipining Kecamatan Curugbitung Kabupaten Lebak Banten yang telah bersedia menjadi responden.
9. Seluruh keluarga dan teman-teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Dan dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan kelebihan. Penulis ini sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Jakarta, 20 Februari 2023



(Nazmi Hasanah)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pernyataan	ii
Kata pengantar	viii
Abstrak (bahasa Indonesia)	viii
Abstract (bahasa Inggris)	ix
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.2 Kerangka Teori.....	33
2.3 Kerangka Konsep.....	34
2.4 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Populasi dan Sampel.....	36
3.3 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	38
3.4 Waktu Penelitian.....	38
3.5 Variabel Penelitian.....	38
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	39
3.7 Instrumen Penelitian.....	41
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
3.9 Prosedur Pengumpulan data.....	43
3.10 Analisa Data.....	44
3.11 Etika Penelitian.....	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.2 Pembahasan Penelitian.....	56
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Tabel Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan PB/U atau TB/U	29
3.1 Tabel Definisi Operasional	42
4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Risiko Stunting.....	50
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Penggunaan Air Rumah Tanggi.....	51
4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Kepemilikan Jamban	51
4.4 Tabel Distribusi Frekuensi Pengelolaan Sampah	51
4.5 Tabel Distribusi Frekuensi Perilaku Hgiene.....	52
4.6 Tabel Distribusi Frekuensi Paparan Polutan	52
4.7 Tabel Hubungan Antara Penggunaan Air Rumah Tangga dengan Risiko Stunting Pada Ibu Hamiil	53
4.8 Tabel Hubungan Antara Kepemilikkkan Jamban dengan Risiko Stunting Pada Ibu Hamil	54
4.9 Tabel Hubungan Antara Pengelolaan Sampah dengan Risiko Stunting Pada Ibu Hamil	55
4.10 Tabel Hubungan Antara Perilaku Hygiene dengan Risiko Stunting Pada Ibu Hamil	56
4.11 Tabel Hubungan Antara Paparan Polutan dengan Risiko Stunting Pada Ibu Hamil	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi	69
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Fakultas	72
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi	73
Lampiran 4	Informed Consent.....	74
Lampiran 5	Lembar Kuesioner.....	76
Lampiran 6	Kisi-kisi Lembar Kuesioner.....	79
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	81
Lampiran 8	Tabel Master Data Mentah Penelitian.....	88
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data.....	92
Lampiran 10	Biodata Penulis	99
Lampiran 11	Dokumentasi	100



