

**PENERAPAN KONSELING TERHADAP KETERAMPILAN
DAN EFIKASI DIRI PADA IBU NIFAS TENTANG CARA
MENYUSUI YANG BENAR DI PMB LH JAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

MARIA MIRA MUSTIKA

205401446168

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**PENERAPAN KONSELING TERHADAP KETERAMPILAN
DAN EFIKASI DIRI PADA IBU NIFAS TENTANG CARA
MENYUSUI YANG BENAR DI PMB LH JAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:
MARIA MIRA MUSTIKA
205401446168

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENERAPAN KONSELING TERHADAP KETERAMPILAN DAN
EFIKASI DIRI PADA IBU NIFAS TENTANG CARA MENYUSUI
YANG BENAR DI PMB LH JAKARTA TAHUN 2023**

Oleh:

MARIA MIRA MUSTIKA
NPM: 205401446168

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 23 Februari 2023

Pembimbing 1,



Febry Mutiariami Dahlan, S.ST.,M.Keb

Pembimbing 2,



Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST.,Bdn.,M.Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi : Penerapan Konseling Terhadap Keterampilan Dan Efikasi Diri Pada Ibu Nifas Tentang Cara Menyusui Yang Benar di PMB LH Jakarta Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Maria Mira Mustika

NPM : 205401446168



Judul Skripsi : Penerapan Konseling Terhadap Keterampilan Dan Efikasi Diri Pada Ibu Nifas Tentang Cara Menyusui Yang Benar di PMB LH Jakarta Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Maria Mira Mustika

NPM : 205401446168



Penguji 1 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji 2 : Febry Mutiariami Dahlan, SST., M. Keb

Penguji 3 : Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M. Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Maria Mira Mustika

NPM : 205401446168

Judul Penelitian : Penerapan Konseling Terhadap Keterampilan Dan Efikasi Diri Pada Ibu Nifas
Tentang Cara Menyusui Yang Benar di PMB LH Jakarta Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 10 Februari 2023



Maria Mira Mustika

KATA PENGANTAR

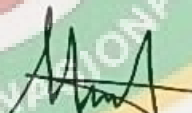
Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan keimanan, melimpahkan segala rahmat, rezeki, kesehatan, kekuatan serta karunianNya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Penerapan Konseling Terhadap Keterampilan Dan Efikasi Diri Pada Ibu Nifas Tentang Cara Menyusui Yang Benar Di PMB LH Jakarta Tahun 2023”**. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan ini, yaitu kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Dr. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang memberikan motivasi dan dukungan yang penuh dalam pembuatan skripsi saya
4. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta motivasi dan dukungan yang penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST.,Bdn.,M.Kes, selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan selama menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di FIKES UNAS.

7. Bidan Lin Handayani yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian di tempat prakteknya
8. Kedua Orang tua, ayahanda dan ibunda terkasih yang selalu memberi dukungan baik moril maupun materil selama menempuh pendidikan di Universitas Nasional hingga terselesaikannya skripsi saya.
9. Dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dorongan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini, dan temanteman yang ikut serta memberikan saran dan kritik sehingga penelitian ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya sebagai makhluk yang tidak sempurna saya memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 10 Februari 2023



UNIVERSITAS NASIONAL

Maria Mira Mustika

Abstrak

PENERAPAN KONSELING TERHADAP KETERAMPILAN DAN EFIKASI DIRI PADA IBU NIFAS TENTANG CARA MENYUSUI YANG BENAR DI PMB LH JAKARTA TAHUN 2023

Maria Mira Mustika, Febry Mutiariami Dahlan, Nurul Husnul Lail

Latar Belakang: Pemberian ASI pada bayi sejak lahir sangat penting karena ASI merupakan nutrisi yang mengandung banyak gizi baik untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. persentase bayi yang mendapat ASI Eksklusif yaitu sebesar 66,1% data ini dapat diketahui bahwa pemberian ASI di Indonesia masih terbilang kurang. ketidaktahuan dan minimnya pengetahuan ibu nifas tentang cara menyusui yang benar sehingga menimbulkan rasa kurang percaya diri dan juga kurangnya keterampilan yang dimiliki oleh ibu.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh Penerapan Konseling Terhadap Keterampilan Dan Efikasi Diri Pada Ibu Nifas Tentang Cara Menyusui Yang Benar Di PMB LH Jakarta Tahun 2023

Metodologi: Jenis penelitian experimental dengan rancangan *Two group Pre-Test Post-Test with control design*. Populasi 30 orang pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*, instrument penelitian menggunakan kuesioner untuk variabel keterampilan dan BSES-SF untuk variabel efikasi diri. Teknik analisis data menggunakan uji *t test* dan *independent sample t test*

Hasil Penelitian: Rata-rata nilai variabel keterampilan 38,33 SD 5,538 (pre) dan 60,60 SD 8,407 (post) pada kelompok eksperimen. 34,07 dengan SD 4,448 (pre) dan 35,60 dengan SD 4,067 (post) pada kelompok kontrol. Nilai rata-rata pada variabel efikasi diri (BSES-SF) 28,87 SD 5,208 (pre) dan 45,87 SD 3,543 (post) pada kelompok eksperimen. 27,80 SD 2,569 (pre) dan 27,80 SD 2,569 (post) pada kelompok kontrol. Terdapat pengaruh penerapan konseling yang diberikan kepada kelompok eksperimen. Serta ada perbandingan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol cara menyusui yang benar.

Simpulan: Adanya pengaruh penerapan konseling cara menyusui yang benar untuk meningkatkan keterampilan, dan efikasi diri pada ibu nifas di PMB LH Jakarta tahun 2023.

Saran: Ibu nifas dapat menerapkan cara menyusui dengan benar yang ditandai dengan meningkatnya keterampilan dan efikasi diri sehingga keberhasilan dalam menyusui dapat terwujud.

Kata Kunci : Cara menyusui yang benar, efikasi diri, Keterampilan, Konseling

Kepustakaan : 30 pustaka (2017-2022)

Abstract

IMPLEMENTATION OF COUNSELING SKILLS AND SELF-EFFIACY IN POSTPARTUM MOTHERS ABOUT THE CORRECT WAY OF BREASTFEEDING AT PMB LH JAKARTA YEAR 2023

Maria Mira Mustika, Febry Mutiariami Dahlan, Nurul Husnul Lail

Background: Breastfeeding babies from birth is very important because breast milk is a nutrient that contains many good nutrients for the growth and development of babies. the percentage of babies who receive exclusive breastfeeding, which is 66.1%, this data can be seen that breastfeeding in Indonesia is still relatively lacking. Ignorance and lack of knowledge of postpartum mothers about how to breastfeed properly, causing a lack of confidence and also a lack of skills possessed by mothers.

Objective: to determine the effect of applying counseling to the skills and self-efficacy of postpartum mothers about the correct way to breastfeed at PMB LH Jakarta in 2023

Methodology: This type of experimental research with a two group Pre-Test Post-Test design with control design. The population of 30 people was taken as a sample using total sampling technique. The research instrument used a questionnaire for skill variables and BSES-SF for self-efficacy variables. Data analysis techniques using t test and independent sample t test.

Results: The average value of the skill variable is 38.33 SD 5.538 (pre) and 60.60 SD 8.407 (post) in the experimental group. 34.07 with SD 4.448 (pre) and 35.60 with SD 4.067 (post) in the control class. The mean score on the self-efficacy variable (BSES-SF) was 28.87 SD 5.208 (pre) and 45.87 SD 3.543 (post) in the experimental group. 27.80 SD 2.569 (pre) and 27.80 SD 2.569 (post) in the control class. There is an influence of the application of counseling given to the experimental group. And there is a comparison between the experimental group and the control group on how to breastfeed correctly.

Conclusion: There is an effect of implementing counseling on the correct way of breastfeeding to improve skills, and self-efficacy in postpartum mothers at PMB LH Jakarta in 2023.

Suggestion: Postpartum mothers can apply the correct way of breastfeeding which is marked by increased skills and self-efficacy so that success in breastfeeding can be realized.

Keywords : How to breastfeed correctly, self-efficacy, Skills, Counseling

Literature : 30 libraries (2017-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	I
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTARK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konseling Cara Menyusui Yang Benar	8
2.2 Konsep Keterampilan Ibu	13
2.3 Konsep Efikasi Diri	24
2.4 Konsep Masa Nifas	26
2.5 Kerangka Teori	29
2.6 Kerangka Konsep	30
2.7 Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel	32

3.2.1	Populasi	32
3.2.2	Sampel	33
3.3	Lokasi Penelitian	33
3.4	Waktu Penelitian	33
3.5	Variabel Penelitian	34
3.6	Definisi Operasional Penelitian	34
3.7	Instrumen Penelitian	35
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	37
3.9	Prosedur Pengumpulan Data	40
3.10	Pengolahan Data	41
3.11	Analisa Data	42
3.12	Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	44
4.1.1	Hasil Univariat	44
4.1.2	Hasil Bivariat	45
4.2	Pembahasan	49
4.2.1	Pengaruh Penerapan Konseling Terhadap Keterampilan Pada Ibu Nifas Tentang Cara Menyusui Yang Benar Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Di PMB LH Jakarta Tahun 2023	49
4.2.2	Pengaruh Penerapan Konseling Terhadap Efikasi Diri (BSES-SF) Pada Ibu Nifas Tentang Cara Menyusui Yang Benar Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Di PMB LH Jakarta Tahun 2023	50
4.2.3	Perbandingan Pengaruh Penerapan Konseling Terhadap Keterampilan Dan Efikasi Diri Pada Ibu Nifas Tentang Cara Menyusui Yang Benar Di Pmb LH Jakarta Tahun 2023	51
4.3	Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	55

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Kandungan Asi	18
3.1	Definisi Operasional	35
3.2	Instrument Variabel Keterampilan ibu	36
3.3	Hasil Uji Validitas Variabel Keterampilan	38
3.4	Hasil Reliabilitas Keterampilan Dan Efikasi Diri BSES-SF	40
3.5	Kriteria Koefesien Korelasi	40
4.1	Rata-Rata Keterampilan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Konseling Pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Di PMB LH Tahun 2023	44
4.2	Rata-Rata Efikasi Diri (BSES-SF) Sebelum Dan Sesudah Diberikan Konseling Pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Di PMB LH Tahun 2023	45
4.3	Uji Normalitas Variabel Keterampilan Dan Efikasi Diri (BSES-SF)	46
4.4	Pengaruh Penerapan Konseling Terhadap Keterampilan Pada Ibu Nifas Tentang Cara Menyusui Yang Benar Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Di PMB LH Tahun 2023	47
4.5	Pengaruh Penerapan Konseling Terhadap Efikasi Diri (BSES-SF) Pada Ibu Nifas Tentang Cara Menyusui Yang Benar Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol Di PMB LH Tahun 2023	48
4.6	Perbandingan Pengaruh Penerapan Konseling Terhadap Keterampilan Dan Efikasi Diri Pada Ibu Nifas Tentang Cara Menyusui Yang Benar Di Pmb LH Jakarta Tahun 2023	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Kerangka Teori	29
2.2	Kerangka Konsep.....	30
3.1	Rancangan <i>One Group Pre Test Post Test Design</i>	31
3.2	Garis Waktu Penelitian	32



DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
BSES-SF	<i>Breastfeeding Self-Efficacy Scale – Short Form</i>
KEMENKES RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

MPASI Makanan Pendamping Air Susu Ibu

PMB Praktik Mandiri Bidan

RSUD Rumah Sakit Umum Daerah

SAP Satuan Acara Penyuluhan

SD Standar Deviasi

WHO *World Helath Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 Dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Variabel Keterampilan
- Lampiran 9 Hasil *Output* Analisis Data
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

