

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Wilayah Puskesmas Babelan Kabupaten Bekasi, serta diuraikan dalam pembahasan yang terpapar pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok Intervensi memiliki selisih mean - 1,4407, dan rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok Kontrol memiliki selisih mean -0,9706 yang artinya ada perbedaan selisih nilai rata-rata kadar hb kelompok intervensi dan kontrol.
- 2) Ada pengaruh signifikan pemberian kurma (*Phoenix dactylifera .L*) dan air kelapa (*Coconut water*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia trimester III.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pemberian jus kurma dan air kelapa terhadap kadar hemoglobin pada pada anemia gravidarum di Puskesmas Babelan tahun 2023.

1) Bagi Ibu Hamil

Diharapkan minuman kurma (*Phoenix dactylifera .L*) dan air kelapa (*Coconut water*) ini dapat menjadi salahsatu pilihan obat non farmakologi dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III.

2) Bagi Puskesmas Babelan

Diharapkan penelitian ini Sebagai masukan bagi pemberi pelayanan agar meningkatkan kualitas pelayanan di puskesmas Babelan dan dapat memberikan upaya nonfarmakologos terhadap ibu hamil trimester III dengan anemia.

3) Bagi Program Studi Kebidanan Universitas Nasional

Dapat memberikan informasi dan menambah wawasan kepustakaan tentang terapi nonfarmakologi manfaat pengobatan nonfarmokologi dengan mengonsumsi jus kurma dan air kelapa untuk meningkatkan kadar Hemoglobin serta untuk penelitian selanjutnya diharapkan penelitian ini bisa diintervensi lebih lama.

