

DAFTAR PUSTAKA

- Elsharawy, N. T., AL-Mutarrafi, M., & Al-Ayafi, A. (2019). Journal Different Types Of Dates In Saudi Arabia And Its Most Fungal Spoilage And Its Most Preservation Methods. *International Journal of Scientific Research*, 1-14.
- Herawati, Y., & Rusmiati, D. (2018). HUBUNGAN FREKUENSI UMUR, TINGKAT PENDIDIKAN DAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL. 1-7.
- Husnah, R., As'ad, S., & Sinrang, W. (2021). Addition Of Sukkari Dates (Phoenix Dactylifera L) And Fe Supplementation In Increasing Ferritin Levels To Young Women With Anemia. *Annals of R.S.C.B., ISSN: 1583-6258, Vol. 25, Issue 4, 17377-17389.*
- Kannangara, A., Chandrajith, V., & Ranaweera, K. (2018). Comparative Analysis Of Coconut Water In Four Different Maturity Stages. *J Pharmacogn Phytochem. 2018;7(3):1814-1817. Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry 2018; 7(3): , 1814-1817.*
- Ketaren, K. S., Novianry, V., & Didie. (2016). Jurnal Hubungan Frekuensi Umur, Tingkat Pendidikan Dan Usia Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Skripsi Fakultas Kedokteran*, 1-19.
- Ketaren, K. S., Novianry, V., & Didie. (2016). Uji Efektivitas Air Kelapa Muda (Cocos Nucifera L.) Terhadap Hemoglobin pada tikus putih (Rattus Norvegicus) sebagai anti anemia setelah diinduksi siklofosamid. 1-19.
- MUNTHE, O. B., & SIREGAR, G. (2021). Pengaruh Pemberian Air kelapa Muda Terhadap Penurunan tekanan Darah Tinggi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi, e-ISSN: 2655-0849, 2655-0849.*
- Prasetyo, G., Lubis, N., & Cahya, E. (2021). Review: Kandungan Kalium dan Natrium dalam Air Kelapa dari Tiga Varietas Sebagai Minuman Isotonik Alami. *J.Sains Kes. 2021. Vol 3. No 4. p-ISSN:2303-0267, e-ISSN:2407-6082, 2407-6082.*
- Riyani, R., Marianna, S., & Hijriyat, Y. (2020). Hubungan Antara Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 1-7.
- Saleh, E. A., ETawfik, M. S., & Abu-Tarboush, H. M. (2011). Phenolic Contents and Antioxidant Activity of Various Date Palm (Phoenix dactylifera L.) Fruits from Saudi Arabia. *Food and Nutrition Sciences, 2011, 2, 1134-1141, 1134-1141.*
- Sephia, E. D. (2020). Pengaruh pemberian sari kurma (Phoenix dactylifera) terhadap peningkatan Kadar hemoglobin ibu hamil. *Jurnal Medika Hutama*, 377-381.
- Tampubolon, R., Panuntun, B., & Lasamahu. (2021). Identifikasi Faktor-Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah. *Jurnal Sains Kesehatan Vol 3*, 489-505.
- Utami, N., & Graharti, R. (2017). Jurnal Kurma (Phoenix dactylifera) dalam Terapi Anemia Defisiensi Besi. *JK Unila*, 591-597.
- Widowati, R., Kundaryanti, R., & Lestari, P. P. (2019). Pengaruh Pemberian Sari

- Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Jurnal AL-AZHAR INDONESIA SERI SAINS DAN TEKNOLOGI*, Vol. 5, No. 2., 60-65.
- Yulianti, T., & Utami, I. T. (2021). Jurnal Pemberian Kurma Ajwa Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III. Lampung: Universitas Aisyah Pringsewu. *Jurnal Human Care*, 370-375.
- Aljaloud , S., Colleran, & Ibrahim , S. (2020). Nutritional Value of Date Fruits and Potential Use in Nutritional Bars for Athletes. *Food and Nutrition Sciences*, 463-480.
- Al-Orf, S., & Ahmed, M.H.M. (2012). Review: Nutritional Properties and Benefits of the Date Fruits (Phoenix dactylifera L.). . 2012; 39: 97-12. *Bulletin of the National Nutrition Institute of the Arab Republic of Egypt*, 97-129.
- Arianti, S. A., & Herlina, R. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Air Kelapa Dengan Peningkatan Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Cikancung. *Avicenna : Journal of Health Research*, Vol 3 No 2., 25-32.
- Assirey, A. A. (2015). Journal of Taibah University. Nutritional composition of fruit of 10 date palm (phoenix dactylifera L.) cultivar grown in Saudi Arabia. *Juornal Of Taibah University for Science*, 75-79.
- Astutik Yuli Reni, D. E. (2018). *Anemia Dalam Kehamilan*. CV Pustaka Abadi.
- Dartiwen, Y. N. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jakarta: Andi.
- Debmandal , M., & mandal, s. (2011). Coconut (Cocos nucifera L.: Areaceae): In health promotion and disease prevention. Asian Pacific Journal of Tropical Medicine. *Asian Pasific journal of tropical, medicine*, 241-247.
- Dinkes , M. T. (2018). Anemia Gizi Besi pada Ibu hamil.
- ekasari, d. (2022). Jurnal Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifera) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin. Sultan Agung Islamic University. *VisiKes Jurnal Kesehatan Masyarakat - Vol. 16 No. 2 September 2017*, 74-143.
- Fa'iza, Q. S., Setiani, O., & Joko, T. (2019). Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal) Perbedaan Kadar Hemoglobin (Hb) Dalam Darah Sebelum Dan Sesudah Konsumsi Air Kelapa Hijau (Green Coconut Water) Pada Pekerja Yang Terpapar Timbal (Pb) Di Karoseri X SemarangG. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT (e-Journal)*, 1-9.
- Farapti, & Sayogo, S. (2006). Efek. *Effect of Tender Coconut Water on Systolic and Diastolic Blood Pressure in Prehypertensive Women* , 1-5.
- Farida , Y., & Mardianti. (2022). Efektivitas Konsumsi Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Rengasdengklok Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 49-62.
- Febrianti, B. (2021). Pengaruh konusmis jus bayam merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di wilayah puskesmas Beringi Raya Kota Bengkulu. *Poltekkes Bengkulu prodi D4 Kebidanan*, 10-16.
- Frapti, & Sayogo, S. (2014). Jurnal Air kelapa muda-pengaruhnya terhadap tekanan darah. *Jurnal MKMI*, 1-7.
- Frapti, & Sayogo, S. (2014). Jurnal Air kelapa muda-pengaruhnya terhadap tekanan darah. *SSIONAL DEVELOPMENT*, 1-6.
- Hamad, I., AbdElgawad, H., & Al Jaouni, S. (2015). Metabolic Analysis of Various Date Palm Fruit (Phoenix dactylifera L.) Cultivars from Saudi Arabia to

- Assess. *Article Molecules*, 13620-13641.
- Indarwati, D. Z. (2021). Skripsi Pengaruh Pemberian Jus Bayam Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Anemia Di Wilayah Puskesmas Puguk Kecamatan Seluma Utara. Bengkulu: Poltekkes Bengkulu. 7-28.
- Katarzyna, S. (2020). VARIETIES OF DATE PALM FRUITS (Phoenix Dactylifera L.), THEIR CHARACTERISTICS AND CULTIVATION. *ANALITICAL REVIEW ARTICLES*, hal. 173-179.
- Kemenkes. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Ta2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. *Permenkes*, 1-33.
- Kemkes. (2021, januari 25). data prevalensi anemia 2018. hal. 1.
- Khairroh, M., & Rosyariah, A. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: jakad Publishing.
- Kristiyanasari, W. (2014). *Gizi Ibu Hamil*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kurniati, I. (2019). Skripsi Pengaruh Pemberian Jus Kurlapa Dalam Meningkatkan Hemoglobin Penderita Anemia Pada Remaja Putri Di Ma Al-Mu'aawanah Ogan Ilir. Palembang: Poltekkes Palembang. 52-70.
- Majidah, A. (2017). Skripsi Hubungan Antara Paritas Dan Umur Ibu Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kota Yogyakarta Tahun 2017. Yogyakarta. 1-91.
- Manuaba, I. B. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Mardha, M., syafitri, e., & panjaitan, i. (2019). Hubungan umur dan paritas ibu hamil di rumah Bersalin hj. Dermawati Nasution Tembung.
- Margiana, W., & Muflihah, I. S. (2020). Penyuluhan Pemanfaatan Kurma Pada Ibu Menyusui Di Desa Sukoraja Kulon. *Jurnal Pengabdian " Dharma Bakti "* Vol.3, No.2, 36-39.
- Maskromo, I. (2005). Jurnal Potensi air buah beberapa aksesori kelapa genjah sebagai minuman kesehatan. Balai penelitian tanaman kelapa dan palma lain. *Prosiding Konferensi nasional Kelapa VI*, 1-7.
- Murray, RK, Granner, & DK, Mayes, PA., (2003). *Biokimia Harper edisi 25*. Jakarta: EGC.
- Pravitasari. (2009). Efek Ekstrak Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Secara Invitro," FK UII, Yogyakarta, 2009. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 1-8.
- Proverawati, A. (2013). *Medical Book, Anemia dan Anemia kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putrono, W. d. (2016). *Asuhan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- RADES, A., DORNIER, M., & Nafissatou . (2012). Coconut water uses, composition and properties: A review. *Fruits*. 87-107.
- Rasida, A. N. (2020). Kupas Tuntas Hiperemesis Gravidarum. *One Peach Media*.
- Riskesdas. (2018). data riskesdas tahun 2018. *badan pusat statistik*.
- Rohaninda , Herman, & Alauddin. (2021). Studi Pemberian Jus Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas

- Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan Vol 2*, 1-6.
- Santy , E., & Jaleha. (2019). Pemberian Buah Naga Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Dengan Metode Eksperiment (Experiment Method of Dragon Fruit Intervention in Increasing Hemoglobin Level). *urnal Gizi KH*, 8-13.
- Setiowati, W., & Nuriah, S. (2019). Pengaruh Jus Kurma (Phoenix Dactylifera) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II. *Jurnal Darul Azhar*, Volume 6, Nomor 1. *Jurnal Darul Azhar Vol 6, No.1* , 85 - 91.
- Siddeeg , A., Zeng, X.-A., Ammar , A.-F., & Han, Z. (2018). Journal Sugar profile, volatile compounds, composition and antioxidant activity of Sukkari date palm fruit. India: Association of Food Scientists & Technologists. *J Food Sci Technol*, 754-762.
- Silalahi, Y., & Suswati. (2021). Jurnal efektivitas pemberian jus kurma kelapa terhadap peningkatan Kadar Hemoglobin pada remaja putri dengan anemia. Medan: Poltekkes Medan. *COLOSTRUM JURNAL KEBIDANAN*, 13-17.
- Sotolu, A.O, A., Kigbu, A., & Oshinowo, J.A. (2014). Supplementation of Date Palm (Phoenix dactylifera) Seed as Feed Additive in the Diets of Juvenile African Catfish (Burchell, 1822). *Journal of Fisheries and aquatic Sciens*, 359-365.
- Surya. (2013). *Surya. 2013. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia Jilid I*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Susilowati, D. A., & Suyani. (2017). Pengaruh Pemberian Buah Kurma Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Terhadap Kadar Hemoglobin Di BPM Tri Rahayu. *Skripsi*, 1-9.
- Towaha, J., Indriati , G., & Rusli. (2008). Jurnal Komponen Buah Dan Fitokimia Daging Buah Kelapa Genjah. *Agriin Vol 2*, 23-34.
- wagiyo, & Putrono. (2016). *Asuhan keperawatan antenatal, intranatal dan bayi baru lahir*. Yogyakarta: Andi Offset.
- WHO, W. (2015). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia.
- Wilosn, L. (2008). *Gangguan Cairan dan elektrolit*. Jakarta: EGC.
- Yong, J., Ge, L., Ng , Y. F., & Tan, S. N. (2009). The Chemical composition and biological properties of coconut (Cocos nucifera L.) water. *Molecules* 2009;14:5144-. *Molecules*, 5144-5164.
- Yunida, S., Flora, R., Sitorus , R., Yuliana, I., & Nurlaili. (2022). Jurnal Usia Dengan Kejadian Anemia Dan Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 20-27.
- Zahara, N. A. (2020). Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur Efek Biologis Buah Kurma Ajwa (Phoenix Dactylifera). *Karya tulis Ilmiah*, 1-29.
- Zahara, N. a. (2020). Studi literatur efek biologis Buah kurma Ajwa.

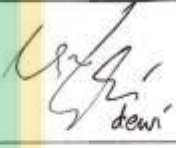





Lampiran 1: Lembar Konsultasi Bimbingan

BIMBINGAN PENGAMBILAN DATA, ANALISIS DATA, PEMBAHASAN, KESIMPULAN DAN SARAN

Nama Mahasiswa : Ayu Laila Mufliha

NIM. : 215401446154

No	Hari/Tanggal	Materi	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	2. Nov 22	Bab 1-3.	1. Perbaiki cover dan halaman title 2. cari alternatif judul / tema lain	 Bu Dewi
2.	Jum'at 19 /10 /2021	konsultasi judul (via zoom)	- Cari alternatif judul - tema lain	 Bu Dewi
3.	Kamis 10 /11 /2021	same guide	- Cari referensi lagi - tema ! judul	 Bu Dewi
4	Sabtu 12 /11 /22	konsultasi online Perihal judul + Tema (via whats app chat pribadi)	Ace tema sus air pelapa dan kuma lanjut menyusun proposai	 Bu Dewi

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Ayu Laila Muftha
 NPM : 2159099659
 Program Studi : D4. Kebidanan
 Judul Skripsi : Pengaruh Dosis Kuma dan air kelapa terhadap kadar hb pada Anemia Gigitanum di Perin Cabelan Kab.Batang
 Dosen Pembimbing I : Dewi Kurniati, S. ST, M. Keb
 Dosen Pembimbing II : Sri Dinengsih, S. ST, T. Bidan, M. Kes


Kegiatan Konsultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
5.	Kamis 29/11/22	Perbincangan online minggu, Bab 1-3	perbaiki keseluruhan yg sudah ditorek - lengkapi foto widia	hr Dewi
6.	Rabu 30/11/22	BMU 1	para ke- para - urus bab 1-3	hr Dewi
7.	Rabu 09/12/22	Bab 1-3	keatip tm widia	hr Dewi
8.	Kamis 02/12/22	Bab 1-3 (tambahkan gambar dan tes uji erit) Ya di tulis	- tambahkan gambar tes uji erit - dan tulis respon dan nilai 30	hr Dewi
9.	09/01/2023	Bab 1-3 (jelaskan online)	- lengkapi bab 1-3 - lengkapi bab 1-3	hr Dewi
10.	09/02/2023	Bab 1-5 dan ke- ke- (lihat 2022)	- Bab 2 tambahkan gambar dan tes uji erit - tambahkan tes uji erit - tambahkan tes uji erit - tambahkan tes uji erit	hr Dewi
11.	13/02/2023	skripsi lengkap	- lengkapi bab 1-5 - tambahkan gambar dan tes uji erit - lengkapi bab 1-5	hr Dewi

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Ayulaila Mufidha
 NPM : 215401996159
 Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
 Judul Skripsi : penaruh bus korma dan air kelapa terhadap Hbs pada ibu hamil gravidanya di puskesmas antelan kab. Aceh 2023
 Dosen pembimbing I : Dewi Furlia S. Si.T. M.Kes
 Dosen Pembimbing II : Si Dinengih S. Si.T. B. In. M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
12	16/02/2023	Skripsi terakap	- Perhatikan persepsi dan sebagai penduksi sample - hapus p-value dan tabel t _{hit} - t _{cr}	Dewi
13	17/02/2023	Ace Sidang	- hapus besaran sample - angumkan solusijawab satu sidang	Budewi
14	17/02/2023	Ace Sidang		
15				
16				
17				



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 23 Desember 2022

Nomor : 977/D/SP/FIKES/XII/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Puskesmas Babelan 1,
Jalan Raya Babelan No.3, RT.008/RW.002, Babelan Kota, Kecamatan
Babelan, Kabupaten Bekasi, Jawa Barat 17610.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Ayu Laila Mufliha
NPM : 215401446154
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
No. Telepon/HP : 0895330235026

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Jus Kurma Dan Air Kelapa Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Anemia Gravidarum Di Puskesmas Babelan Tahun 2022.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Dewi Kurniati S. SiT, M. Keb.
Pembimbing 2 : Sri Dinengsih, S. SiT, Bdn, M. Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,

Dr. Retno Widowati, M.Si.

Lampiran 3: Surat Balasan Penelitian Puskesmas Babelan



PEMERINTAH KABUPATEN BEKASI
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS DTP PONED BABELAN I
Jl Raya Babelan No.1 Desa Babelan Kota Kecamatan Babelan Telp. (021) 8913278
E-mail : up3.pmbabelan1@amsel.go.id



Kode Pos 17618

Nomor : LB.01.02/DPH/1...../PKM BBL /IV/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Penelitian

Kepada/Yth,
Bpk/Ibu Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta

di
Tempat

Dengan hormat,
Menindaklanjuti surat dari Universitas Nasional Jakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor
977/D/SP/IKES/XII/2022, perihal Permohonan Izin Pendahuluan dan Penelitian Skripsi tentang
Pengaruh Jus Kumis dan Air Kelapa Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Anemia
Gravida di Puskesmas Babelan I Tahun 2022, pada dasarnya kami tidak keberatan dan
memberikan izin kepada :

Nama : Ayu Lala Mucha
NPM : 215401446154
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Untuk melakukan Pendahuluan dan Penelitian Skripsi di Wilayah Kerja Puskesmas Babelan I.
Demikian surat balasan permohonan izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas kerjasamanya
kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 4: Surat Keterangan Layak Etik



KETERANGAN LAYAK ETIK

Komis Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 1271012S Terdaftar/Terakreditasi

Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, sekretariatkep@unprimdn.ac.id, 081269906112

Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 055/KEPK/UNPRI/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peteliti Utama : Ayu Laila Mufliha

Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Nasional Jakarta

Name of the institution

Dengan Judul :

Title

" PENGARUH JUS KURMA DAN AIR KELAPA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA ANEMIA GRAVIDARUM DI PUSKESMAS BABELAN KABUPATEN BEKASI TAHUN 2022 "

" Effect Of Date Juice And Coconut Water On Levels Hemoglobin (Hb) Anemia Gravidarum In Babelan Health Center, Bekasi Regency, 2022 "

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kenahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Januari 2023 sampai dengan tanggal 28 Januari 2024.

This declaration of ethics applies during the period January 28, 2023 until January 28, 2024.



January 28, 2023

Chairperson and Chairperson,

Yolanda Eliza Putri Lubis, M.K.M

Yolanda Eliza Putri Lubis, M.K.M

Lampiran 4:Lembar Persetujuan (*Informed consent*)

**PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Jika saudara bersedia ikut serta dalam penelitian ini, silahkan isi data dibawah ini

Nama :
Umur :
Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang penelitian “*Pengaruh Jus Kurma Dan Air Kelapa Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Anemia Gravidarum Di Puskesmas Babelan Tahun 2022* ” Maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut yang meliputi pemeriksaan Hb pretes dan post tes serta mengonsumsi jus selama 7 hari.

Bekasi,...../...../2022

Mengetahui

Penanggung jawab penelitian

Responden

Ayu Laila Mufliha A.Md.Keb

(.....)

Lampiran 6: Mater tabel

LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK INTERVENSI

NO	Inisial Nama	No Telepon	Umur	Paritas	Pendidikan	Usia Kehamilan	Therapi	Pengukuran Hemoglobin	
								Pretest	Posttest
1	Ny. A	081293024273	21 Th	G ₁ PA ₀	SMA	32 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	9,90 gram%	11.70 gram %
2	Ny. D	085779945598	37 Th	G ₄ P ₃ A ₀	S1	28 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	10,80 gram%	12.00 gram %
3	Ny. A	081380746XX	23 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMA	28 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	10,00 gram%	11.20 garam%
4	Ny. T	-	25 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMA	30 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	9,50 gram %	11.80 gram %
5	Ny. A	088289841XX	27 Th	G ₁ P ₀ A ₀	S1	28 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	9,80 gram%	11.00 gram %
6	Ny. N	-	21 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMA	32 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	10,20 gram%	11.30 gram %
7	Ny. A	087801734XXX	29 Th	G ₃ P ₁ A ₁	S1	30 Minggu	Jus kurma air	11,00 gram %	11.10 gram %

							kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg		
8	Ny. R	0821359393XX	23 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMP	34 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	9,90 gram %	12,10 gram %
9	Ny. H	0831751228XX	28 Th	G ₁ P ₀ A ₀	D3	32 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	10,40 gram %	11,80 gram %
10	Ny. R	0813737000XX	25 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMA	36 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	10,70 gram %	11,80 gram %
11	Ny. M	0811299053XX	34 Th	G ₅ P ₄ A ₀	SD	28 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	10,40 gram %	12,70 gram %
12	Ny. M	0877136586XX	26 Th	G ₄ P ₂ A ₁	SMP	31 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	10,60 gram %	11,80 gram %
13	Ny. L	0859249698XX	27 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMA	32 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	10,10 gram %	11,00 gram %
14	Ny. E	0817702754XX	35 Th	G ₅ P ₄ A ₀	SD	38 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	10,40 gram %	11,50 gram %
15	Ny. A	0812452602XX	29 Th	G ₄ P ₃ A ₀	SD	24 Minggu	Jus kurma air	10,00 gram %	11,90 gram %

							kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg		
16	Ny.S	08571729XXX	21 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMA	30 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	8,90 gram %	11.00 gram %
17	Ny.H	0892223814XX	30 th	G ₁ P ₀ A ₁	S1	30 Minggu	Jus kurma air kelapa 1 x sehari dan tablet Fe 60 mg	10,00 gram %	11.50 gram %

















LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK KONTROL




NO	Inisial Nama	No Telepon	Umur	Paritas	Pendidikan	Usia Kehamilan	Therapi	Pengukuran Hemoglobin	
								Pretest	Posttest
1	Ny. L	0853794076xx	29 Th	G ₃ P ₂ A ₀	SMA	29 Minggu	Tablet Fe 60 mg	10,00 gram %	11,0 gram %
2	Ny. S	0821828312xx	25 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMP	32 Minggu	Tablet Fe 60 mg	9,70 gram %	11,1
3	Ny. S	0895399019xx	17 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMP	28 Minggu	Tablet Fe 60 mg	9,00 gram %	10,4 gram %
4	Ny.W	0878964741xx	20 Th	G ₁ P ₁ A ₀	SD	34 Minggu	Tablet Fe 60 mg	10,20 gram %	11,0 gram %
5	Ny. A	0819913040xx	25 Th	G ₂ P ₁ A ₀	SMP	29 Minggu	Tablet Fe 60 mg	9,80 gram %	10,0 gram %
6	Ny. N	0812883570xx	24 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMA	32 Minggu	Tablet Fe 60 mg	10,00 gram %	10,9 gram %
7	Ny. D	0878231792xx	19 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMA	29 Minggu	Tablet Fe 60 mg	10,30 gram %	11,0 gram %
8	Ny. N	0831579052xx	25 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMA	35 Minggu	Tablet Fe 60 mg	10,80 gram %	11,2 gram %
9	Ny. D	0819494423xx	22 Th	G ₃ P ₂ A ₀	SMP	28 Minggu	Tablet Fe 60 mg	9,60 gram %	11,0 gram %
10	Ny. S	0815148900xx	18 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMP	32 Minggu	Tablet Fe 60 mg	10,00 gram %	10,3 gram %
11	Ny. S	0812737024xx	16 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SD	33 Minggu	Tablet Fe 60 mg	10,40 gram %	10,7 gram %
12	Ny. P	08239523xx	37 Th	G ₅ P ₄ A ₀	SMP	29 Minggu	Tablet Fe 60 mg	10,30 gram %	11,5 gram %
13	Ny. R	0812405852x	28 Th	G ₁ P ₀ A ₀	S1	32 Minggu	Tablet Fe 60 mg	9,00 gram %	10,2 gram %
14	Ny. N	08237381xx	32 Th	G ₄ P ₃ A ₀	SMP	33 Minggu	Tablet Fe 60 mg	10,00 gram %	10,8 gram %
15	Ny. L	08134053xx	28 Th	G ₃ P ₁ A ₁	SMA	34 Minggu	Tablet Fe 60 mg	10,70 gram %	11,1 gram %
16	Ny.M	0857174556xx	24 Th	G ₁ P ₀ A ₀	SMA	28 Minggu	Tablet Fe 60 mg	9,10 gram %	12,2 gram %
17	Ny.M	0877414341xx	23 Th	G ₁ P ₀ A ₀	S1	31 Minggu	Tablet Fe 60 mg	10,00 gram %	11,0 gram %

Lampiran 7: Jobsheet

JOBSHEET PEMERIKSAAN HB DENGAN EASY TOUCH

NO.	LANGKAH KERJA	ILUSTRASI GAMBAR
1.	<p>Siapkan alat, bahan dan perlengkapan yang digunakan</p> <p>Key point : Susunlah alat tersebut secara berurutan sesuai dengan pemakaian</p>	
2.	<p>Jelaskan prosedur tindakan</p> <p>Key point : Sapa klien dengan hangat dan ramah serta beritahu tentang pemeriksaan hemoglobin yang akan dilakukan</p>	
3.	<p>Cuci tangan 6 langkah</p> <p>Key point : Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir. Lakukan 6 langkah cara mencuci tangan yang efektif</p>	
4.	<p>Masukan baterai dan nyalakan mesin</p>	
5.	<p>Ambil chip Hb masukkan kedalam mesin untuk cek mesin.</p>	
6.	<p>Masukkan chip Hb dan strip Hb sesuai pada kode di botol strip</p>	


7.	Masukkan jarum pada lancing atau alat tembak berbentuk pen dan atur kedalamanjarum.	
8.	Memakai sarung tangan	
9.	Membersihkan jari ibu yang akan di tusuk dengan kapas alcohol	
10	Tembakkan jarum pada jari dan tekan supayadarah keluar	
11	Darah disentuh pada strip dan bukan ditetesdiatas strip.	
12	Darah akan langsung meresap sampai ujung strip dan bunyi beep	
13	Tunggu sebentar, hasil akan keluar beberapa detik pada pada layar.	
14	Cabut jarumnya dari lancing juga stripnyadan buang	

<p>15</p>	<p>Lepaskan sarung tangan dan rendam dalam larutan klorin 0,5%</p> <p>Key point : Lepas sarung tangan dalam keadaan terbalik dan rendam dalam larutan klorin 0,5% selama 10 menit untuk didekontaminas</p>	
<p>16</p>	<p>Cuci tangan</p> <p>Key point : Cuci tangan dengan 6 langkah, menggunakan sabun dan dibawah air yang mengalir lalu keringkan dengan handuk bersih</p>	
<p>17</p>	<p>Buat laporan mengenai hasil pemeriksaan</p> <p>Key point : Beri informasi pada ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan</p>	



JOBSHEET PEMBUATAN JUS KURMA DAN AIR KELAPA

NO.	LANGKAH KERJA	ILUSTRASI GAMBAR
1.	<p>Siapkan alat, bahan dan perlengkapan yang digunakan</p> <p>Key point : Susunlah alat tersebut secara berurutan sesuai dengan pemakaian</p>	
2.	<p>Cuci tangan</p> <p>Key point : Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir. Peragakan 7 langkah cara mencuci tangan yang efektif</p>	
3.	<p>Siapkan alat dan bahan:</p> <p>Bahan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kurma Sukkari 150 gram 2. Air Kelapa hibrida 250 ml <p>Alat :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gelas ukur 2. Sendok makan 3. Timbangan buah 4. Blender 5. Botol kosong 	

4.	Ambil kurma yang sudah di pisahkan dengan bijinya sebanyak 150 gram, kemudian pisahkan kedalam wadah	
5.	Masukkan air kelapa 250 ml, dan kurma yang tadi sudah disiapkan (150 gram) kedalam blender	
6.	Tekan tombol on pada blender, tunggu hingga kurma hancur dan bercampur dengan air kelapa	
7.	Tuang/sajikan jus kedalam botol kecil yang berukuran 300ml	

8. Minuman jus kurma dan air kelapa siap diberikan kepada klien 1x sehari selama satu minggu



Lampiran 8: Hasil Output

Hasil Analisis Univariat

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	4	11.8	11.8	11.8
	20-35 tahun	24	70.6	70.6	82.4
	>35 tahun	6	17.6	17.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	14.7	14.7	14.7
	SMP	9	26.5	26.5	41.2
	SMA	13	38.2	38.2	79.4
	PERGURUAN TINGGI	7	20.6	20.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primigravida	22	64.7	64.7	64.7
	multigravida	12	35.3	35.3	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Statistics

		umur	paritas	pendidikan
N	Valid	34	34	34
	Missing	0	0	0
Mean		2.06	1.35	2.65
Median		2.00	1.00	3.00
Mode		2	1	3
Std. Deviation		.547	.485	.981
Variance		.299	.235	.963
Skewness		.049	.644	-.234
Std. Error of Skewness		.403	.403	.403
Kurtosis		.653	-1.688	-.860
Std. Error of Kurtosis		.788	.788	.788
Minimum		1	1	1
Maximum		3	2	4
Sum		70	46	90
Percentiles	25	2.00	1.00	2.00
	50	2.00	1.00	3.00
	75	2.00	2.00	3.00

Hasil Analisis Bivariat

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
hasil_pre	post test intervensi	.133	17	.200*	.959	17	.616
	post test kontrol	.195	17	.084	.931	17	.226

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
hasil_post	post test intervensi	.137	17	.200*	.928	17	.200
	post test kontrol	.176	17	.166	.924	17	.170

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
hasil_post	post test intervensi	.137	17	.200*	.928	17	.200
	post test kontrol	.176	17	.166	.924	17	.170

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
hasil_pre	post test intervensi	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%
	post test kontrol	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
hasil_post	post test intervensi	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%
	post test kontrol	17	100.0%	0	.0%	17	100.0%

UJI HOMOGENITAS

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
hasil_post	Based on Mean	.030	1	32	.863
	Based on Median	.063	1	32	.803
	Based on Median and with adjusted df	.063	1	29.483	.803

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
hasil_post	Based on Mean	.030	1	32	.863
	Based on Median	.063	1	32	.803
	Based on Median and with adjusted df	.063	1	29.483	.803
	Based on trimmed mean	.019	1	32	.891

UJI PAIRED SAMPLES T-TEST

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRETEST_HB_INTERVENS 	10.153	17	.5088	.1234
	POSTEST_HB_INTERVENS 	11.600	17	.4664	.1131

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRETEST_HB_INTERVENS & POSTEST_HB_INTERVENS 	17	.279	.278

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRETEST_HB_INTERVENSI - POSTEST_HB_INTERVENSI	-1.4471	.5864	.1422	-1.7486	-1.1455	10.174	16	.000

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 PRETEST_HB_KONTROL	9.935	17	.5326	.1292
POSTEST_HB_KONTROL	10.906	17	.5141	.1247

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 PRETEST_HB_KONTROL & POSTEST_HB_KONTROL	17	.148	.572

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRETEST_HB_KONTROL - POSTEST_HB_KONTROL	-.9706	.6835	.1658	-1.3220	-.6192	5.855	16	.000

Lampiran 9: Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Kelompok intervensi







Kelompok kontrol



Lampiran 10: Bidoata Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ayu Laila Mufliha
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 08 Mei 2001
NPM : 215401446154
Alamat : Babelan rt 006/001 Kecamatan babelan Kab.Bekasi
17610
No.Telp/Hp : 0895330235026
E-mail : ayumufliha08@gmail.com

Latar belakang pendidikan

Tahun 2006-2012 : SDN Babelan Kota 03
Tahun 2012-2015 : SMPN 1 Babelan
Tahun 2015-2018 : SMAN 2 Babelan
Tahun 2018-2021 : Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Kebidanan
Karawang
Tahun 2022-2023 : Universitas Nasional Jakarta

Pengalaman kerja

BPM bidan Fitriana Martini : Desember 2021-Mei 2022
Klinik Mitra Sehat Kedungwaringin : Agustus-Desember 2021
RSUD Bantargebang Kota Bekasi : Juli 2022-saat ini

PENGARUH JUS KURMA DAN AIR KELAPA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA ANEMIA GRAVIDARUM DI PUSKESMAS BABELAN KABUPATEN BEKASI TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

27%

SIMILARITY INDEX

28%

INTERNET SOURCES

12%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	3%
2	jsk.farmasi.unmul.ac.id Internet Source	2%
3	jurnal.umsb.ac.id Internet Source	2%
4	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
5	docplayer.info Internet Source	1%
6	www.scribd.com Internet Source	1%
7	jurnal.stikesmus.ac.id Internet Source	1%
8	ojs.fdk.ac.id Internet Source	1%

docobook.com

9	Internet Source	1 %
10	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	1 %
11	ojs.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %
12	repository.stikba.ac.id Internet Source	1 %
13	jurnal.untan.ac.id Internet Source	1 %
14	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
15	repository.ub.ac.id Internet Source	1 %
16	stikesks-kendari.e-journal.id Internet Source	1 %
17	media.neliti.com Internet Source	<1 %
18	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
19	www.kalbemed.com Internet Source	<1 %
20	123dok.com Internet Source	

<1 %

21

Submitted to University of Muhammadiyah
Malang

Student Paper

<1 %

22

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

<1 %

23

repositori.uin-alauddin.ac.id

Internet Source

<1 %

24

arpusda.semarangkota.go.id

Internet Source

<1 %

25

repository.iainpalopo.ac.id

Internet Source

<1 %

26

text-id.123dok.com

Internet Source

<1 %

27

Submitted to Universitas Brawijaya

Student Paper

<1 %

28

eprints.umm.ac.id

Internet Source

<1 %

29

repository.stikesmukla.ac.id

Internet Source

<1 %

30

Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf
Tangerang

Student Paper

<1 %



31	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
32	link.springer.com Internet Source	<1 %
33	www.ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
34	Submitted to Universitas Muhammadiyah Sukabumi Student Paper	<1 %
35	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1 %
36	repository.ummat.ac.id Internet Source	<1 %
37	Melly Ani. "Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III", JURNAL KEBIDANAN, 2022 Publication	<1 %
38	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
39	repository.stei.ac.id Internet Source	<1 %
40	vbook.pub Internet Source	<1 %

jurnal.fkmumi.ac.id

41

Internet Source

<1 %

42

www.repository.poltekkes-kdi.ac.id

Internet Source

<1 %

43

Submitted to Universitas Muhammadiyah
Surakarta

Student Paper

<1 %

44

dsyme.blogspot.com

Internet Source

<1 %

45

stikesmu-sidrap.e-journal.id

Internet Source

<1 %

46

Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium

Student Paper

<1 %

47

eprints.unm.ac.id

Internet Source

<1 %

48

irmakinantiakbidadilaangkatan7.blogspot.com

Internet Source

<1 %

49

repository.poltekkes-tjk.ac.id

Internet Source

<1 %

50

Submitted to Konsorsium PTS Indonesia -
Small Campus II

Student Paper

<1 %

51

eprints.umpo.ac.id

Internet Source

<1 %



52	repository.unisda.ac.id Internet Source	<1 %
53	www.kajianpustaka.com Internet Source	<1 %
54	ejournalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
55	Submitted to unars Student Paper	<1 %
56	Submitted to Yonkers High School Student Paper	<1 %
57	journal.thamrin.ac.id Internet Source	<1 %
58	stutzartists.org Internet Source	<1 %
59	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1 %
60	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
61	lib.ui.ac.id Internet Source	<1 %
62	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
63	Honaryati Honaryati, Nilawati Usman, Mardiana Ahmad. "Literatur Review:	<1 %



Pengaruh Pemberian Supplement Folamil dan Tablet Zat Besi pada Ibu Hamil dengan Anemia terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin", Faletahan Health Journal, 2021

Publication

64

Ike Ate Yuviska, Dewi Yuliasari. "PENGARUH PEMBERIAN KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS RAJABASA INDAH BANDAR LAMPUNG", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2019

Publication

<1 %

65

Submitted to Universitas Nasional

Student Paper

<1 %

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches < 17 words

