

**PENGARUH JUS KURMA DAN AIR KELAPA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN (Hb) PADA ANEMIA GRAVIDARUM DI PUSKESMAS
BABELAN KABUPATEN BEKASI
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

AYU LAILA MUFLIHA

215401446154

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
2023**

**PENGARUH JUS KURMA DAN AIR KELAPA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN (Hb) PADA ANEMIA GRAVIDARUM DI PUSKESMAS
BABELAN KABUPATEN BEKASI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Program
Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

AYU LAILA MUFLIHA

215401446154

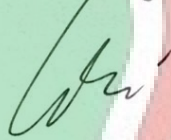
**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
2023**

SKRIPSI
PENGARUH JUS KURMA DAN AIR KELAPA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN (Hb) PADA ANEMIA GRAVIDARUM DI PUSKESMAS
BABELAN KABUPATEN BEKASI
TAHUN 2023

Oleh :
AYU LAILA MUFLIHA
NPM :215401446154

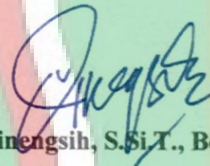
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasioal
Pada Tanggal 20 Februari 2023

Pembimbing 1



Dewi Kurniati, S.Si.T., M.Keb

Pembimbing 2

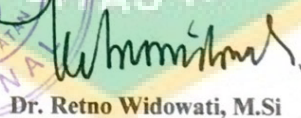


Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Jus Kurma Dan Air Kelapa Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Anemia Gravidarum Di Puskesmas Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Ayu Laila Mufliha

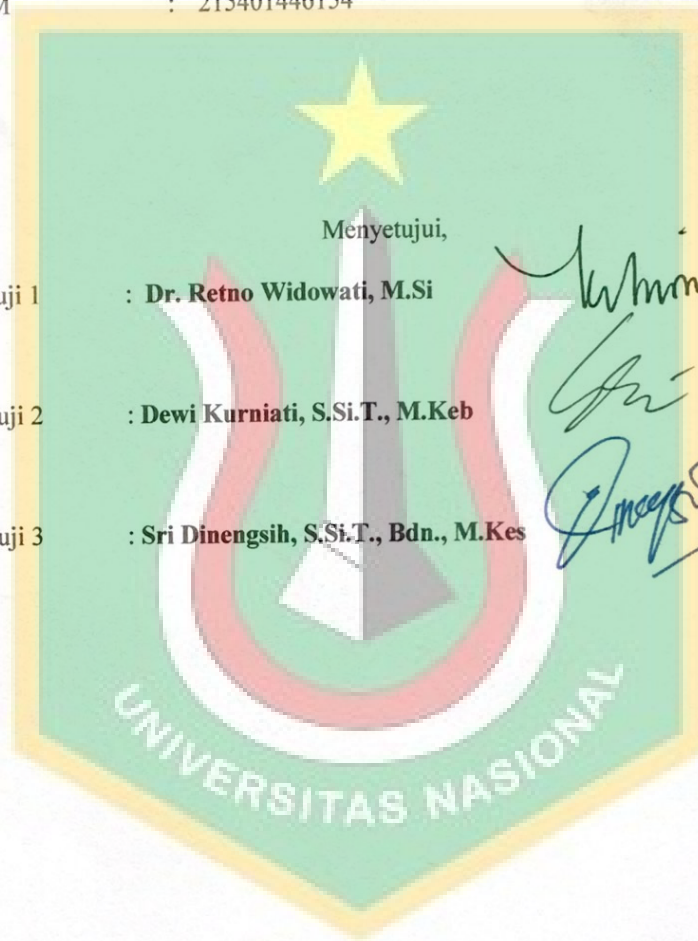
NPM : 215401446154

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Retno Widowati, M.Si**

Penguji 2 : **Dewi Kurniati, S.Si.T., M.Keb**

Penguji 3 : **Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes**

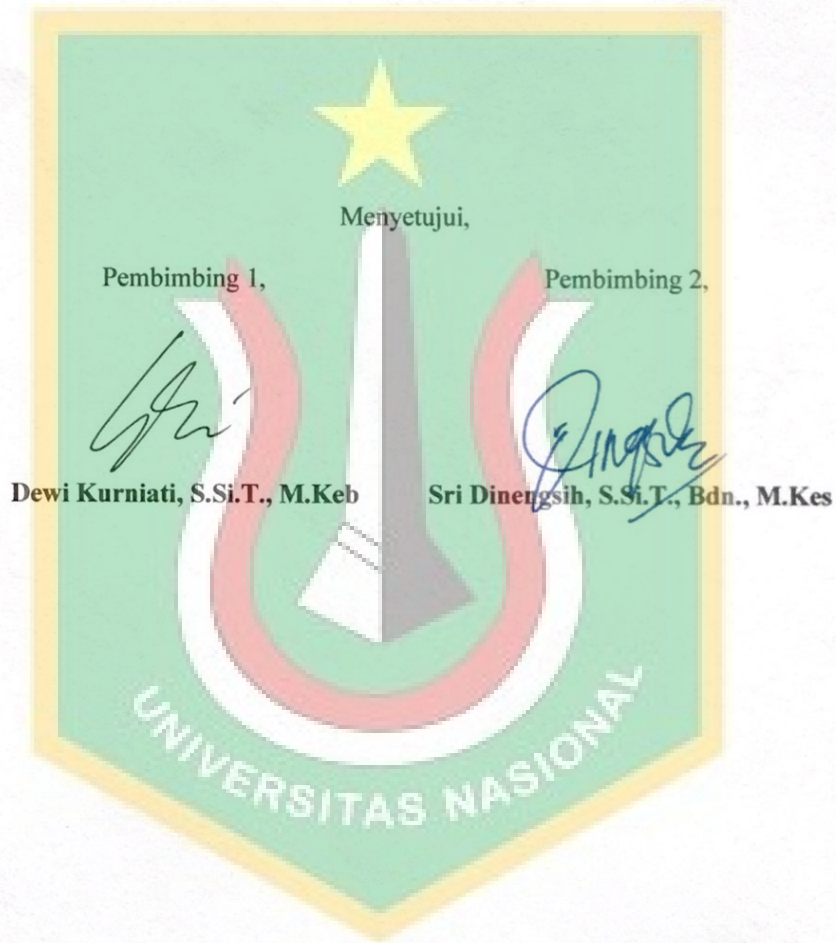


HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Jus Kurma Dan Air Kelapa Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Anemia Gravidarum Di Puskesmas Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Ayu Laila Mufliha

NPM : 215401446154



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Ayu Laila Mufliha

NPM : 215401446154

Judul Skripsi : Pengaruh Jus Kurma Dan Air Kelapa Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Anemia Gravidarum Di Puskesmas Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 05 Februari 2023

(Ayu Laila Mufliha)



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrohiim

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Jus Kurma dan Air Kelapa Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) pada *Anemia Gravidarum* di Puskesmas Babelan Kabupaten Bekasi Tahun 2023 ”

Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi dalam menyelesaikan studi Sarjana Terapan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Universitas Nasional.

Berkat bimbingan, arahan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.Retno Widowati.,M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Dr. Vivi Silawati, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Universitas Nasional
3. Dewi Kurniati,S.Si.T.,M.Keb selaku pembimbing 1 dalam penyusunan Skripsi ini yang selalu memberikan arahan dan dukungan kepada penulis sehingga Skripsi ini terselesaikan
4. Sri Dinengsih.,S.SiT.,Bdn.,M.Kes selaku Pembimbing 2 dalam penyusunan Skripsi ini yang selalu memberikan arahan dan dukungan kepada penulis sehingga Skripsi ini terselesaikan
5. Bapak dr.H.Salim Jindan selaku Kepala Puskesmas Babelan 1 Kabupaten Bekasi
6. Seluruh Bidan PONE dan Staf Puskesmas Babelan Kabupaten Bekasi yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama pelaksanaan pengambilan data penelitian di Puskesmas Babelan Kabupaten Bekasi
7. Seluruh Dosen dan Staf, Tata Usaha beserta jajarannya yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun Skripsi ini.
8. Keluarga penulis yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik

dalam segi moril ataupun materil serta semangat yang tiada hentinya; Bapak H. Ma`mun Mardiana S.Pd ayah tercinta yang selalu memberikan motivasi serta dukungan, selalu menjadi alasan dipermudahnya semua urusan penulis serta selalu mendoakan, keberhasilan dan kesuksesan penulis; Alm Ibu Hj.Nengsih,S.Pd ibu ku tersayang yang selalu menjadi semangat penulis dan memberikan kebutuhan materi hingga selesai studi; Kakak penulis Muhamad Irfan S.Pd yang selalu mengantar ataupun menjemput penulis apabila tidak membawa kendaraan.; Tete penulis Indry Mudrikah S.Pd yang selalu membantu memberikan kebutuhan finansial, doa dan dukungan kepada penulis; Bibi Ida dan Nenek H.Kurila yang selalu membantu tenaga maupun moril pada saat penelitian dilakukan

9. Terimakasih kepada sahabat penulis, Risky Firmansyah, Nadia, Ulfiana, Melina, Rizqa Dinda Rahayu, Teh Iis Kurnia, Aizah, Devia, Dyan, intan, nova serta teman-teman di RSUD Bantargebang yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan yang selalu direpotkan dalam penyusunan Skripsi ini
10. Seluruh responden yang telah berkenan membantu penelitian penulis.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2022 Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Universitas Nasional
12. Serta seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah mendukung sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan

Skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan Skripsi ini. Akhir kata semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya tenaga kesehatan pada umumnya tenaga bidan yang akan mengambil penelitian selanjutnya. Semoga penelitian ini dapat menjadi amal jariyah bagi penulis di yaumil akhir nanti, aamiin allahumma aamiin.

Jakarta, 05 Februari 202



Ayu Laila Mufliha

Abstrak

PENGARUH JUS KURMA DAN AIR KELAPA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN(Hb) PADA ANEMIA GRAVIDARUMDI PUSKESMAS BABELAN TAHUN 2023

Ayu Laila Mufliha, Dewi Kurniati, Sri Dinengsih

Pendahuluan: Anemia adalah suatu kondisi di mana sel darah merah yang mengandung hemoglobin sedikit atau lebih sedikit dari biasanya. Anemia pada kehamilan mengacu pada kadar Hemoglobin (Hb) ibu dalam darah yang lebih rendah dari 11 gr/dl (Alam et al., 2019).

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian jus kurma (*Phoenix dactylifera .L*) dan air kelapa (*Coconut water*) terhadap kadar hemoglobin (hb) ibu hamil dengan anemia trimester III di puskesmas babelan.

Metodologi: Pada penelitian ini menggunakan jenis *Quasi experiment* dengan *pretest-posttest with control group* desain. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 34 orang ibu hamil trimester III yang terdiri dari 17 orang kelompok intervensi dan 17 orang kelompok kontrol. Instrumen penelitian ini berupa lembar observasi, *informed consent*, minuman jus kurma dan air kelapa. Data analisis yang digunakan *descriptive statistics* dan *paired t-test* untuk mengetahui pengaruh jus terhadap kadar Hb pada kelompok pretest dan posttest.

Hasil penelitian: Ada perbedaan rata-rata kadar hemoglobin pretest dan posttest diberikan jus kurma *Phoenix dactylifera .L* dan air kelapa(*Coconut water*) dengan hasil *paired t-test* diperoleh Value 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian jus kurma (*Phoenix dactylifera .L*) dan air kelapa (*Coconut water*) terhadap kadar hemoglobin (hb) ibu hamil dengan anemia trimester III di puskesmas babelan tahun 2023.

Saran: Diharapkan minuman kurma (*Phoenix dactylifera .L*) dan air kelapa (*Coconut water*) ini dapat menjadi salah satu pilihan obat non farmakologi dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III.

Kata kunci: *Anemia gravidarum*, jus kurma, air kelapa

Kepustakaan: 65 Pustaka (2005-2023)

Abstract

THE EFFECT OF DATE JUICE AND COCONUT WATER ON HEMOGLOBIN (Hb) LEVELS IN ANEMIA GRAVIDARUM AT BABELAN HEALTH CENTER IN 2023

*Ayu Laila Muflaha, Dewi Kurniati,
Sri Dinengsih*

Introduction: Anemia is a condition where there are fewer or less hemoglobin-containing red blood cells than usual. Anemia in pregnancy is a condition of the mother with hemoglobin (hemoglobin) levels in the blood lower than 11 gr/dl (Alam et al., 2019).

Objective: To determine the effect of giving date palm juice (*Phoenix dactylifera* .L) and coconut water (Coconut water) on hemoglobin (hb) levels of pregnant women with third trimester anemia at the Babelan Health Center.

Methodology: In this study, a quasi-experimental approach with pretest-posttest and a control group was used. Purposive sampling was used to collect data from 34 pregnant women in their third trimester, divided into 17 intervention groups and 17 control groups. The research instruments were observation sheets, informed consent, date juice and coconut water. Data analysis used descriptive statistics and paired t-test to determine the effect of juice on Hb levels in the pretest and posttest groups.

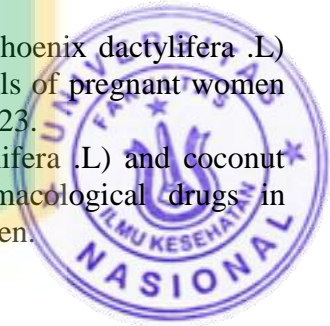
Results: There is a difference in the average pretest and posttest hemoglobin levels given *Phoenix dactylifera* date juice.

Conclusion: There is an effect of giving date palm juice (*Phoenix dactylifera* .L) and coconut water (Coconut water) on hemoglobin (hb) levels of pregnant women with third trimester anemia at the Babelan Health Center in 2023.

Suggestion: It is hoped that this date drink (*Phoenix dactylifera* .L) and coconut water (Coconut water) can be an option for non-pharmacological drugs in increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women.

Keywords: Anemia gravidarum, date juice, coconut water.

References: 65 (2005-2023).



DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	viii
Abstract	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
BAB II.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan	6
2.2 Anemia	12
2.3 Jus Kurma dan Air Kelapa	28
2.4 Kerangka Teori	57
2.5 Kerangka Konsep.....	58
BAB III	59
BAB IV	70
BAB V	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

2.1 Ukuran Uterus	7
2.2. Berat Dan Bentuk Uterus	8
2.3 Klasifikasi Anemia	15
2.4 Kebutuhan Zat Bei Pada Ibu Hamil	22
2.5 Angka Kecukupan Gizi	23
2.6 Kandungan Kurma Sukkari	35
2.7 Kandungan Kimiawi Buah Kurma Ajwa	38
2.8 Kandungan Mineral Kurma Ajwa	38
2.9 Perbandingan Jenis Dan Kandungan Kurma	40
2.10 Kandungan 100 Gr Kurma	42
2.11 Kandungan Air Kelapa	46
2.12 Kandungan Mineral Air Kelapa	47
2.13 Kandungan Air Kelapa	49
2.14 Perbandingan Kadar Mineral Dalam Air Kelapa Pada Beberapa Varietas	50
3.1 Tabel Definisi Operasional	51
4.1 Distribusi karakteristik frekuensi ibu hamil dengan anemia	70
4.2 Rata-Rata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Pretest Dan Post Test Kelompok Intervensi	71
4.3 Rata-Rata Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Iii Pretest Dan Post Test Kelompok Kontrol	71
4.4 Uji Normalitas Data	72
4.5 Uji Homogenitas	73
4.8 Pengaruh Pemberian Jus Kurma Dan Air Kelapa Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III	73



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kurma Sukkari	32
2.2 Kurma Ajwa	36
2.3 Kurma Deglet Noor.....	39
2.4 Kurma Amer Hajj	39
2.5 Kurma Saffawy	40
2.6 Air Kelapa	43



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Hb	: Hemoglobin
TTD	: Tablet Tambah Darah
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Mg	: miligram
gr	: gram
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
Fe	: ferrum
mL	: Mili Liter
MAP	: Mean Arterial Pressure
ROT	: Roll Over Test



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 2	Persetujuan Setelah Sidang
Lampiran 3	Surat izin penelitian dari Fakultas
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian dari Instansi penelitian
Lampiran 5	Surat Layak Etik
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Informed Consent
Lampiran 8	Master tabel
Lampiran 9	Hasil output analisis data
Lampiran 10	Bukti foto kegiatan penelitian
Lampiran 11	Biodata penulis

