

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka ditarik simpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Nilai rata-rata tekanan darah kelompok kontrol dan kelompok intervensi sebelum diberikan air rebusan daun salam adalah tekanan darah sistolik sebesar 162.051 mmHg dan 162.210 mmHg. Rata-rata tekanan diastolik sebesar 97.473 mmHg dan 96.894 mmHg;
- 5.1.2 Nilai rata-rata tekanan darah kelompok kontrol dan kelompok intervensi setelah diberikan air rebusan daun salam adalah 147.578 mmHg dan 137.789 mmHg. Rata-rata tekanan diastolik sebesar 94.578 mmHg dan 93.052 mmHg;
- 5.1.3 Ada pengaruh pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada wanita lansia di Kampung Subanagara Kelurahan Purbaratu Jawa Barat tahun 2022.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil riset ini dapat digunakan sebagai penatalaksanaan untuk masalah kesehatan dengan memberikan penyuluhan saat kegiatan pelayanan dan khususnya saat posbindu lansia untuk membantu menurunkan tekanan darah tinggi pada wanita lansia.

5.2.2 Bagi Lansia Penderita Hipertensi

Lansia dengan hipertensi disarankan untuk mengonsumsi obat anti hipertensi secara teratur dan dengan cara yang benar ditambah dengan mengatur pola hidup sehat dan dapat mengonsumsi air rebusan daun salam untuk membantu menurunkan tekanan darah.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil riset ini bisa dijadikan referensi untuk riset selanjutnya mengenai pengaruh pemberian air rebusan daun salam bagi penurunan tekanan darah tinggi pada wanita lansia.

