

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
WANITA LANSIA DI KAMPUNG SUBANAGARA
KELURAHAN PURBARATU JAWA BARAT
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh:

ASTI MUKARROMAH

215401446218

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
WANITA LANSIA DI KAMPUNG SUBANAGARA
KELURAHAN PURBARATU JAWA BARAT
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

ASTI MUKARROMAH

215401446218

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF BOILED BAY
LEAF ON REDUCING BLOOD PRESSURE AMONG
ELDERLY WOMEN IN SUBANAGARA VILLAGE
PURBARATU SUB DISTRICT WEST JAVA
IN 2022**

THESIS



**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2023**

**THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF BOILED BAY
LEAF ON REDUCING BLOOD PRESSURE AMONG
ELDERLY WOMEN IN SUBANAGARA VILLAGE
PURBARATU SUB DISTRICT WEST JAVA
IN 2022**

THESIS

Submitted as Partial fulfillment of the requirements for the Attainment Bachelor
of Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health Science

Universitas Nasional
Jakarta



By:

ASTI MUKARROMAH

215401446218

**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE PROGRAM
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
WANITA LANSIA DI KAMPUNG SUBANAGARA
KELURAHAN PURBARATU JAWA BARAT
TAHUN 2022**

Oleh:
ASTI MUKARROMAH
NPM: 215401446218

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Februari 2023

Mengesahkan,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Yenny Aulya, SST., M.Keb


Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

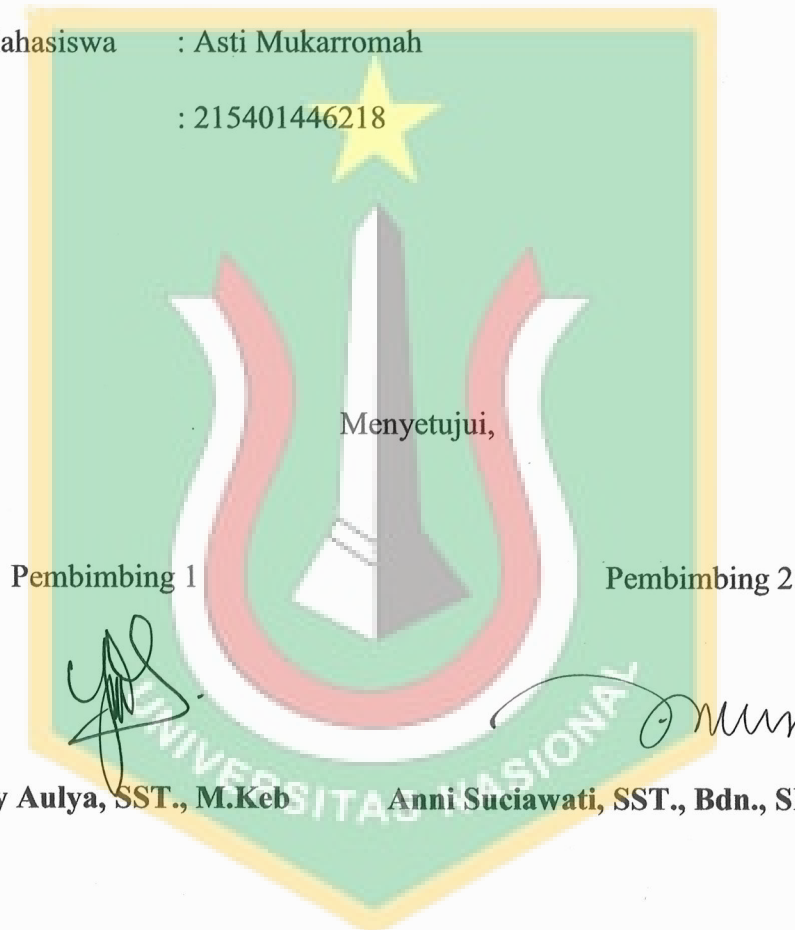

Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap
Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Lansia di
Kampung Subanagara Kelurahan Purbaratu Jawa Barat
Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Asti Mukarromah

NPM : 215401446218



Pembimbing 1

Pembimbing 2


Yenny Aulya, SST., M.Keb


Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap
Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Kampung
Subanagara Kelurahan Purbaratu Jawa Barat Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Asti Mukarromah

NPM : 215401446218



Penguji 1 : **Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb**


.....

Penguji 2 : **Yenny Aulya, SST., M.Keb**


.....

Penguji 3 : **Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH**


.....

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Asti Mukarromah

NPM : 215401446218

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap

Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Kampung

Subanagara Kelurahan Purbaratu Jawa Barat Tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2023



Asti Mukarromah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Lansia di Kampung Subanagara Kelurahan Purbaratu Jawa Barat Tahun 2022”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan *Alhamdulillahirobbil'alamin* beserta terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
2. Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM., selaku ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
3. Ibu Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb., selaku penguji I sidang skripsi Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.
4. Ibu Yenny Aulya, SST., M.Keb., sebagai dosen pembimbing I sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.

5. Ibu Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH., selaku pembimbing II sekaligus penguji III yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh staff dan dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Kepala Kelurahan Kampung Subanagara Kelurahan Purbaratu Jawa Barat yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari atas kesederhanaan skripsi ini, oleh karena itu demi penyempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Amin.

Jakarta, 13 Februari 2023

Asti Mukarromah

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA LANSIA DI KAMPUNG SUBANAGARA KELURAHAN PURBARATU JAWA BARAT TAHUN 2022

Asti Mukarromah, Yenny Aulya, Anni Suciawati

Latar Belakang: Hipertensi adalah kondisi tekanan darah tinggi di dalam arteri yang dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular seperti *stroke*, gagal ginjal, serangan jantung dan kerusakan ginjal. Hipertensi membutuhkan penanganan yang tepat agar dapat mencegah tekanan darah yang tidak terkontrol yang dapat menyebabkan kerusakan organ. Salah satu pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi adalah dengan daun salam (*Syzygium polyanthum*).

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah wanita lansia.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan *quasi-experiment* dengan *pretest-posttest with control group design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 38 responden. Analisis yang digunakan menggunakan uji *Paired* dan uji *Independent*.

Hasil: Selisih rata-rata penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah mengkonsumsi air rebusan daun salam pada tekanan sistolik sebesar 24.43 mmHg dan selisih rata-rata tekanan diastolik sebesar 3.84 mmHg. Hasil uji *Paired t test* sistolik diperoleh *p value* 0.000 (<0.05) dan diastolik diperoleh *p value* 0.001 (<0.05).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah wanita lansia di Kampung Subanagara Kelurahan Purbaratu Jawa Barat tahun 2022.

Saran: Wanita lansia yang mengalami hipertensi dianjurkan mengkonsumsi obat antihipertensi secara rutin disertai dengan mengkonsumsi air rebusan daun salam untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Daun Salam, Wanita Lansia
Kepustakaan : 46 Pustaka (2013 – 2022)

Abstract

THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF BOILED BAY LEAF ON REDUCING BLOOD PRESSURE AMONG ELDERLY WOMEN IN SUBANAGARA VILLAGE PURBARATU SUB DISTRICT WEST JAVA IN 2022

Asti Mukarromah, Yenny Aulya, Anni Suciawati

Background: Hypertension is a condition characterized by elevated blood pressure in the arteries, which increases the risk of cardiovascular disease. Hypertension necessitates proper treatment to avoid uncontrolled blood pressure, which can cause organ damage. One of the non-pharmacological treatments to reduce high blood pressure is bay leaf (*Syzygium polyanthum*).

Objective: The purpose of this study was to see if consuming boiled bay leaves reduced blood pressure in elderly women.

Methodology: This study used a quasi-experiment with a pretest-posttest design with a control group. Sampling was carried out using a purposive sampling technique of 38 respondents. The analysis used uses the Paired test and Independent test.

Results: The average difference in blood pressure reduction before and after consuming bay leaf boiled water was 24.43 mmHg at systolic pressure and 3.84 mmHg at diastolic pressure. The paired t test result of systolic obtained p value of 0.000 (0.05) and a p value of 0.001 (0.05) for diastolic.

Conclusion: Giving bay leaf boiled water had an effect on reducing blood pressure of elderly women in Subanagara Village, Purbaratu Village, West Java in 2022.

Suggestion: Elderly women who have hypertension are advised to take antihypertensive drugs regularly accompanied by consuming bay leaf boiled water to lower blood pressure.

Keywords: hypertension, bay leaves, elderly women.

References: 46 (2013–2022).

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Tekanan Darah	8
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	8
2.1.2 Fisiologi Tekanan Darah	8
2.1.3 Klasifikasi Tekanan Darah	9
2.1.4 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	11
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	13
2.2.1 Definisi Hipertensi	13
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	14
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi	15
2.2.3.1 Hipertensi Primer (Esensial)	15
2.2.3.2 Hipertensi Sekunder	16

2.2.4	Tanda dan Gejala Hipertensi	17
2.2.5	Komplikasi Hipertensi	17
2.2.6	Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.2.6.1	Farmakologi	18
2.2.6.2	Non Farmakologi	19
2.3	Konsep Dasar Lansia	21
2.3.1	Definisi Lansia	21
2.3.2	Batasan Usia Lansia	22
2.3.3	Perubahan Perubahan Pada Lansia	22
2.3.3.1	Perubahan Fisik	22
2.3.3.2	Perubahan Psikologis	25
2.4	Daun Salam	26
2.4.1	Karakteristik Daun Salam	26
2.4.2	Kandungan Daun Salam	27
2.4.3	Manfaat Daun Salam	29
2.4.4	Mekanisme Daun Salam Menurunkan Hipertensi	30
2.4.5	Teknik Pembuatan Air Rebusan Daun Salam	31
2.5	Kerangka Teori	33
2.6	Kerangka Konsep	33
2.7	Hipotesis Penelitian	34
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Populasi dan Sampel	36
3.3	Lokasi penelitian	37
3.4	Waktu Penelitian	37
3.5	Variabel Penelitian	37
3.6	Definisi Operasional	38
3.7	Instrumen Penelitian	38
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	39
3.9	Analisis Data	40
3.9.1	Persiapan	40
3.9.2	Tabulasi	40

3.9.2.1 Analisis Univariat	40
3.9.2.2 Analisis Bivariat	41
3.10 Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil	45
4.1.1 Analisis Univariat	45
4.1.2 Analisis Bivariat	47
4.2 Pembahasan	52
4.3 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Simpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	10
2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	14
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Definisi Operasional	38
4.1 Rata-rata Tekanan Darah Sebelum Intervensi.....	45
4.2 Rata-rata Tekanan Darah Setelah Intervensi.....	46
4.2 Uji Normalitas Kelompok Intervensi	47
4.3 Uji Normalitas Kelompok Kontrol	48
4.4 Uji Homogenitas	48
4.5 Uji <i>Paired t test</i>	49
4.6 Uji <i>Independent t test</i>	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.4 Daun Salam	26
2.5 Kerangka Teori.....	33
2.6 Kerangka Konsep	34



DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ASCVD	: <i>Atherosclerotic Cardiovascular Disease</i>
BBT	: <i>Biological Base Therapies</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
Kemendes	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
Lansia	: <i>Lanjut Usia</i>
Min	: <i>Minimum</i>
Max	: <i>Maximum</i>
mmHg	: <i>Millimeter Mercury Hydrargyrum</i>
RAS	: <i>Renin Angiotensin System</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SD	: <i>Standard Deviation</i>
SVR	: <i>Systemic Vascular Resistance</i>
TD	: <i>Tekanan Darah</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Layak Etik
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Biodata Penulis
- Lampiran 13 *LoA (Letter of Acceptance)*
- Lampiran 14 *Manuscript*
- Lampiran 15 Uji Similaritas Naskah

