

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dari Hubungan Pengetahuan ibu, Sikap ibu, Perilaku Makan anak Dengan Status Gizi Pada Balita di Posyandu Pepaya Pejaten Barat, maka kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah :

- 1) Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan status gizi pada balita dengan nilai  $p \text{ value} = 0,004 < 0,05$ .
- 2) Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara sikap ibu dengan status gizi pada balita dengan nilai  $p \text{ value} = 0,043 < 0,05$ .
- 3) Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara perilaku makan dengan status gizi pada balita dengan  $p \text{ value} = 0,008 < 0,05$ .

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, maka ada beberapa saran yang ditulis yaitu :

##### 5.2.1 Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pemahaman terkait pengetahuan, sikap dan perilaku makan mengenai gizi.

Pengetahuan yang baik serta sikap responden yang positif akan

sangat berpengaruh pada status gizi balita. Diharapkan pula responden selalu datang ke posyandu untuk memantau berat badan serta tinggi badan balita.

#### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut terkait hubungan pengetahuan ibu, sikap ibu, perilaku makan anak dengan status gizi pada balita serta dapat bermanfaat sebagai referensi.

#### 5.2.3 Bagi Prodi Keperawatan UNAS

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan, menambah wawasan, serta sumber pengetahuan bagi mahasiswa prodi keperawatan. Sehingga mungkin jika di perlukan dalam kegiatan pembelajaran dapat digunakan sebagai referensi tambahan.

