

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, SIKAP IBU, DAN
PERILAKU MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI WILAYAH PEJATEN BARAT
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh :

ANNISA RAHAYU

183112420140203

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, SIKAP IBU, DAN
PERILAKU MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI WILAYAH PEJATEN BARAT
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

ANNISA RAHAYU

183112420140203

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, SIKAP IBU, DAN
PERILAKU MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI WILAYAH PEJATEN BARAT
JAKARTA SELATAN**

Oleh :
ANNISA RAHAYU
183112420140203

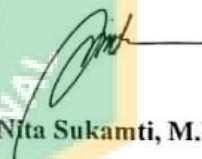
Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 10 Februari 2023

Pembimbing I



Ns. Diah Argarini, M.Kep


Pembimbing II



Ns. Nita Sukamti, M.Kep

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan ibu, Sikap ibu, Dan Perilaku Makan Anak Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Pejaten Barat Jakarta Selatan.



HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan ibu, Sikap ibu, Dan Perilaku Makan Anak Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Pejaten Barat Jakarta Selatan.

Nama Mahasiswa : Annisa Rahayu

NPM : 183112420140203

Menyetujui,
Penguji I : Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji II : Ns. Diah Argarini, M.Kep

Penguji III : Ns. Nita Sukanti, M.Kep



[Handwritten signature of Dr. Retno Widowati]

[Handwritten signature of Ns. Diah Argarini]

[Handwritten signature of Ns. Nita Sukanti]

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Annisa Rahayu

NPM : 183112420140203

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, Dan Perilaku Makan Anak Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Pejaten Barat Jakarta Selatan.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat juga karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 10 Februari 2023



Annisa Rahayu

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang. Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, solawat serta salam tak lupa peneliti haturkan atas nikmat sehat dan panjang umur karna ridhonya lah penulis diberikan kelancaran dan petunjuk, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, dan Perilaku Makan Anak Dengan Status Gizi Balita di Wilayah Pejaten Barat Jakarta Selatan”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan, doa, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan terselesaikan. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,MNS.
3. Pembimbing 1 Ns. Diah Argarini, M.Kep yang telah memberikan bimbingan, dukungan serta masukan-masukanya dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Pembimbing 2 Ns. Nita Sukanti, M.Kep yang telah bersabar membimbing ,memberikan dukungan serta memberikan semangat dalam pembuatan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Kepada ketua RW dan Ketua Posyandu beserta kader wilayah Pejaten Barat yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di wilayah tersebut.
7. Kepada ibu-ibu responden saya yang telah bersedia untuk saya lakukan penelitian. Saya sebagai makhluk yang tidak sempurna meminta maaf jika ada kekurangan dan kesalahan pada saat melakukan penelitian.

8. Kepada kedua orang tua yang sangat saya cintai dan banggakan bpk Ahmad dan ibu Ami yang telah memberikan doanya , semangatnya dan dukungannya sehingga saya dapat menyelesaikan pembuatan skripsi tepat waktu.
9. Kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan di prodi keperawatan yang telah memberikan dukungan serta semangatnya sehingga saya bisa menyelesaikan pembuatan skripsi dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi materi maupun cara penulisannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar penulis dapat menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Jakarta, 12 Januari 2023

(Annisa Rahayu)



Abstrak

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, SIKAP IBU, DAN PERILAKU MAKAN ANAK DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH PEJATEN BARAT JAKARTA SELATAN

Annisa Rahayu, Diah Argarini, Nita Sukamti

Latar Belakang : Status gizi balita adalah suatu kondisi kesehatan pada balita yang diakibatkan asupan nutrisi dan zat gizi lainnya kurang dari kebutuhantubuh. Masalah gizi yang biasanya timbul antara lain status gizi buruk dan gizi kurang. Pada masa balita ini membutuhkan asupan nutrisi yang optimal untuk tumbuh kembang balita.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu, sikap ibu, dan perilaku makan anak dengan status gizi balita di wilayah Pejaten Barat Jakarta Selatan.

Metodologi : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Deskriptif Korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Total Sampling* dan sampel pada penelitian ini berjumlah 60 orang. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner pengetahuan, kuesioner sikap dan kuesioner perilaku makan. Uji statistik yang digunakan pada penelitian ini adalah *Chi-Square*.

Hasil Penelitian : Hasil univariat menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang (41,7%), sikap negatif (58,3%), penghindar makanan (60,0%) dan status gizi baik sebesar (55,0%). Hasil bivariat didapatkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita (p value = 0,004), terdapat hubungan yang signifikan antara sikap ibu dengan status gizi balita (p value = 0,043) dan terdapat adanya hubungan yang signifikan antara perilaku makan anak dengan status gizi balita (p value = 0,008).

Simpulan : Adanya hubungan antara pengetahuan ibu, sikap ibu dan perilaku makan anak dengan status gizi balita.

Saran : Ibu agar selalu datang ke posyandu untuk memantau berat badan dan tinggi badan balita serta meningkatkan informasi mengenai gizi untuk balita.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, sikap ibu, perilaku makan anak, status gizi balita.

Kepustakaan : 30 (2016-2022)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE, MOTHER'S ATTITUDE, AND CHILDREN'S EATING BEHAVIOR WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN THE AREA OF PEJATEN BARAT SOUTH JAKARTA

Annisa Rahayu, Diah Argarini, Nita Sukamti

Background: Toddler nutritional status is a health condition in toddlers caused by intake of nutrients and other nutrients less than the body's needs. Nutritional problems that usually arise include poor nutritional status and malnutrition. In this toddler period requires optimal nutritional intake for the growth and development of toddlers.

Objective: This study aims to determine the relationship between mother's knowledge, mother's attitude, and child's eating behavior with the nutritional status of toddlers in the Pejaten Barat area, South Jakarta.

Methodology: The method used in this study is Correlational Descriptive with a cross sectional approach. The sampling technique was carried out by means of Total Sampling and the sample in this study which consisted of 60 people. The research instrument consisted of a knowledge questionnaire, an attitude questionnaire and an eating behavior questionnaire. The statistical test used in this study is the Chi-Square.

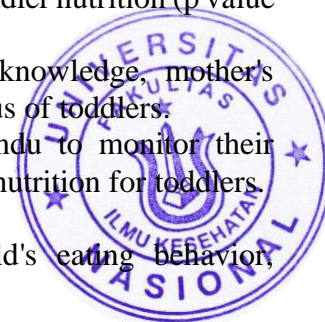
Results: The univariate results showed that most of the respondents had poor knowledge (41.7%), negative attitudes (58.3%), food avoidance (60.0%) and good nutritional status (55.0%). The bivariate results showed that there was a significant relationship between mother's knowledge and toddler's nutritional status (p value = 0.004), there was a significant relationship between mother's attitude and toddler's nutritional status (p value = 0.043) and there was a significant relationship between children's eating behavior and nutritional status. toddler nutrition (p value = 0.008).

Conclusion: There is a relationship between mother's knowledge, mother's attitude and child's eating behavior with the nutritional status of toddlers.

Suggestion: Mothers should always come to the posyandu to monitor their toddler's weight and height and to improve information on nutrition for toddlers.

Keywords: Mother's knowledge, mother's attitude, child's eating behavior, nutritional status of toddlers.

References: 30 (2016-2022).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUTAKA.....	8

2.1	Konsep Gizi Anak.....	8
2.1.1	Pengertian Status Gizi	8
2.1.2	Penilaian Status Gizi Secara Langsung dan Tidak Langsung	10
2.2	Pengetahuan	15
2.2.1	Pengertian Pengetahuan	15
2.2.2	Kriteria Tingkat Pengetahuan	18
2.3	Sikap	18
2.3.1	Pengertian Sikap.....	18
2.3.2	Pengukuran dan Indikator Sikap	21
2.4	Perilaku Makan	23
2.4.1	Pengertian Perilaku Makan	23
2.4.2	Klasifikasi Perilaku Makan	24
2.5	Balita	25
2.5.1	Pengertian Balita	25
2.6	Kerangka Teori	26
2.7	Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		28
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Populasi dan Sampel	28
3.3	Lokasi Penelitian.....	29
3.4	Variabel Penelitian.....	29
3.5	Definisi Operasional Penelitian	29
3.6	Instrumen Penelitian	32
3.7	Uji Validitas Dan Reabilitas	34
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.9	Pengolahan Data	36
3.10	Analisis Data.....	37
3.11	Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Hasil Penelitian	40
4.1.1	Analisis Univariat.....	40

4.1.2 Analisis Bivariat.....	43
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Hasil Uji Univariat	46
4.2.2 Hasil Uji Bivariat	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Simpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61



Daftar Tabel

Tabel	Halaman
2.1 Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak.....	10
3.1 Definsi Operasional	30
4.1.1.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Demografi	40
4.1.1.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi	41
4.1.1.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu	41
4.1.1.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Ibu	42
4.1.1.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Makan Anak	42
4.1.2.1 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita	43
4.1.2.2 Hubungan Sikap Ibu Dengan Status Gizi Balita.....	44
4.1.2.3 Hubungan Perilaku Makan Anak Dengan Status Gizi Balita.....	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	26
2.2 Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR SINGKATAN

PMK : Peraturan Menteri Kesehatan

Kemkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Permenkes : Peraturan Menteri Kesehatan

SPSS : Statistic Product and Service Solution



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Fakultas

Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian

Lampiran 4 : Informed Consent

Lampiran 5 : Tabel Master Data

Lampiran 6 : Instrumen Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Output Analisis Data

Lampiran 8 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 9 : Biodata Penulis

