

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang perbandingan pemberian madu Akasia dan Multiflora terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ciawi Tahun 2023 maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Rerata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian madu Akasia pada kelompok intervensi I dengan p-value 0,885 gr/dl.
- 2) Rerata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian madu Multiflora pada kelompok intervensi II dengan p-value 0,85 gr/dl.
- 3) Adanya pengaruh kadar hemoglobin sebelum dan sesudah konsumsi madu Akasia pada kelompok intervensi I dengan p-value 0,000
- 4) Adanya pengaruh kadar hemoglobin sebelum dan sesudah konsumsi madu Multiflora pada kelompok intervensi II dengan p-value 0,000
- 5) Nilai P-value pada kelompok pretest yaitu 0,454 yang berarti tidak adanya perbedaan kadar hemoglobin antara kelompok intervensi I (madu Akasia) ditambah Tablet Tambah Darah dan kelompok intervensi II (madu Multiflora) ditambah Tablet Tambah Darah pada ibu hamil trimester III dengan anemia. Begitupun pada kelompok posttest yaitu 0,682 yang berarti tidak adanya perbedaan kadar hemoglobin antara kelompok intervensi I (madu Akasia) dan kelompok intervensi II (madu Multiflora) pada ibu hamil trimester III dengan anemia.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan dapat dijadikan pembelajaran dalam melakukan pencegahan anemia menggunakan madu Akasia dan madu Multifloral sebagai alternatif khususnya pada ibu hamil trimester III

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi ilmiah yang dapat dijadikan landasan dalam pengembangan pembelajaran dalam penelitian madu Akasia dan madu Multifloral serta dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.

5.2.3 Bagi Ibu Hamil

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dipraktikkan secara mandiri khususnya untuk mencegah anemia pada ibu hamil dengan konsumsi madu Akasia ataupun madu Multifloral dalam upaya menambah kadar hemoglobin serta menambah pengetahuan ibu hamil mengenai makanan yang dapat menambah kadar hemoglobin.

5.2.4 Bagi Petugas Kesehatan

Dalam hal ini petugas kesehatan dapat berperan untuk mengurangi kejadian anemia ibu dengan memberikan penyuluhan berupa asupan nutrisi yang tepat bagi ibu hamil sehingga ibu tidak mengalami anemia, peningkatan pengetahuan ibu terhadap herbal yang mengandung zat besi tinggi seperti madu Akasia dan madu multiflora yang dikonsumsi ibu sehari sekali telah terbukti dapat meningkatkan kadar hemoglobin

DAFTAR PUSTAKA

- Arantika. (2019). *Patologi Kehamilan (Memahami berbagai Penyakit dan Komplikasi Kehamilan)*. Pustaka Baru Press.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC.
- Cholifah, N., & Wulandari, A. (2018). Universitas Muhammadiyah Purwokerto
APLIKASI PEMBERIAN MADU TERHADAP PENINGKATAN
HEMOGLOBIN (HB) PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI
ANEMIA The 8th University Research Colloquium 2018 Universitas
Muhammadiyah Purwokerto. *University Research Colloquium, September
2006*, 533–539.
- Dahlan, F. M., & Ardhi, Q. (2021). The Effect Of Fe Tablet And Date Palm On
Improving Hemoglobin Level Among Pregnant Women In The Third
Semester. *Journal of Midwifery*, 5(1), 32. <https://doi.org/10.25077/jom.5.2.32-38.2020>
- Dinkes Kabupaten Bogor. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Bogor Tahun 2020*.
- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. Trussmedia Grafika.
- Handayani, T. H. (2022). Aktivitas Antioksidan, Total Fenolik, dan Total Flavonoid
Madu Apis mellifera dari Hutan Akasia (*Accacia crassicarpa*) Riau, Indonesia
dengan Beberapa Perlakuan Pengeringan. *Jurnal Biologi Indonesia*, 18(2),
231–243. <https://doi.org/10.47349/jbi/18022022/231>
- Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Alfabeta.

- Kemenkes RI. (2018). *Informasi Kesehatan, Kehamilan, Melahirkan*.
- Kemenkes RI. (2019). *Dokumentasi Kebidanan*. Kemenkes RI.
- Mandagi, I. (2019). *Hubungan tingkat pengetahuan anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/pd53t>
- Munafiah, D., Kusyati, E., & Inayati, N. (2019). Pemberian Tablet Fe dan MAMA (Madu Kurma) Meningkatkan Kadar Hemoglobin Kehamilan Aterm dalam Persiapan Persalinan. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 2(0), 26–33. <http://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/361>
- Mutiara, S., Ayuni, D. Q., & Rishel, R. A. (2021). Pemberian Konsumsi Rumput Laut (*Eucheuma Spinosum*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Diwilayah Kerja Puskesmas Naras Kota Pariaman. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 149. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.867>
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Patel, A., Prakash, A. A., Das, P. K., Gupta, S., Pusdekar, Y. V., & Hibberd, P. L. (2018). Maternal anemia and underweight as determinants of pregnancy outcomes: cohort study in eastern rural Maharashtra, India. *BMJ Open*, 8(8). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-021623>
- Pita-Calvo, C., & Vázquez, M. (2017). Differences between honeydew and blossom honeys: A review. *Trends in Food Science & Technology*, 59, 79–87. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.tifs.2016.11.015>
- Rabbania. (2021). *Anemia Defisiensi Besi*. Persatuan Obstetri dan Gynekologi Indonesia.
- Ratnawati, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Pustaka Baru Press.

Rianti, P. (2022). Pengaruh Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Maternitas* ..., 159–165.

<http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman/article/view/maduhellen%0Ahttp://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman/article/download/maduhellen/255>

Risikesdas. (2018). *Laporan Nasional 2018*.

Ristyning, P., Made, I., & Susane, A. (2016). *Afryan dan Putu Ristyning | Madu sebagai Peningkat Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia Defisiensi Besi Majority | Volume 5 | Nomor 1 | Februari*. 5, 49.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta.

Sutanto. (2019). *Asuhan pada Kehamilan : Panduan lengkap Asuhan selama kehamilan bagi Praktisi Kebidanan*. Pustaka Baru Press.

Tampubolon, R., Lasamahu, J. F., & Panuntun, B. (2021). Identifikasi Faktor-Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 489–505. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.432>

Thrasylvoulou, A. (2018). Legislation of honey criteria and standards. *Journal of Apicultural Research*, 57, 88–96. <https://doi.org/10.1080/00218839.2017.1411181>

Wardiyah, A. E. (2020). Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trisemester III di UPTD Puskesmas Peniangan Kecamatan Marga Sekampung Kabupaten Lampung Timur. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 2(Maret), 224–225.

- WHO. (2022). *Anemia*. https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_2
- Widowati, R., Muslihah, S., Novelia, S., & Kurniati, D. (2020). Penyuluhan dan Pemberian Minuman Madu Jahe Pada Ibu Hamil Trimester Satu Dengan Emesis Gravidarum. *Journal of Community Engagement in Health*, 3, 163–170. <https://doi.org/10.30994/jceh.v3i2.56>
- World Health Organization, UNICEF. (2019). *Trends in maternal mortality 2000 to 2017. In Sexual and Reproductive Health*.
- Wulandari, S. (2015). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pencegahan Penyakit Menular Seksual (PMS) Dan HIV/AIDS Dengan Pemanfaatan Pusat Informasi Konseling Remaja (PIK-R) Pada Remaja SMKN Tandun Kabupaten Rokan Hulu. *Maternity and Neonatal*, 2(1), 10–22.
- Wulansari, D. (2018). *Madu Sebagai Terapi Komplementer*. Graha Ilmu.
- Yulaikhah, L. (2019). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *In Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Yuliarti, N. (2015). *Khasiat madu untuk kesehatan dan kecantikan / oleh Nurheti Yuliarti*. Rapha Publishing.