

**PERBANDINGAN PEMBERIAN MADU AKASIA DAN  
MULTIFLORA TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIAWI  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
ANIK WIDIA WAHYUNI  
215401446168**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**PERBANDINGAN PEMBERIAN MADU AKASIA DAN  
MULTIFLORA TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIAWI  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**OLEH:  
ANIK WIDIA WAHYUNI  
215401446168**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA KEBIDANAN  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**  
**PERBANDINGAN PEMBERIAN MADU AKASIA DAN**  
**MULTIFLORA TERHADAP PENINGKATAN KADAR**  
**HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIAWI**  
**TAHUN 2023**

Oleh:

**ANIK WIDIA WAHYUNI**  
**215401446168**

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 21 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



**Dr. Retno Widowati, M.Si**

**Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb**

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Retno Widowati, M.Si**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbandingan Pemberian Madu Akasia Dan Madu Multiflora Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciawi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Anik Widia Wahyuni

NPM : 215401446168

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi dihadapan Tim Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Semester Genap Tahun Ajaran 2022/2023 Pada Tanggal 21 Februari 2023

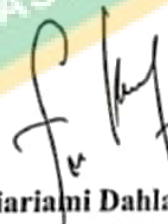
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Retno Widowati, M.Si



Febry Mutiarani Dahlan, S.ST., M.Keb

## LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Judul Skripsi : Perbandingan Pemberian Madu Akasia Dan Madu Multiflora Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciawi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Anik Widia Wahyuni

NPM : 215401446168

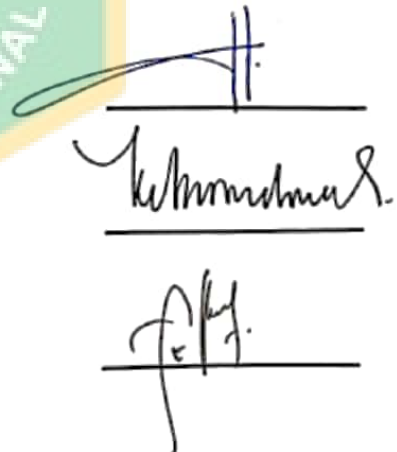
Skripsi ini telah dipertahankan dalam sidang skripsi dihadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Semester Genap Tahun Ajaran 2022/2023  
Pada Tanggal 21 Februari 2023

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Rukmaini, SST, M.Keb**

Penguji 2 : **Dr. Retno Widowati, M.Si**

Penguji 3 : **Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb**



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Anik Widia Wahyuni

NPM : 215401446168

Judul Penelitian : Perbandingan Pemberian Madu Akasia Dan Madu Multiflora Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciawi Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Bogor, 21 Februari 2023



(Anik Widia Wahyuni)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbandingan Pemberian Madu Akasia dan Madu Multiflora Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciawi Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahirobilalamin“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si. yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Dr. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM, yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb selaku pembimbing 2 dan pembimbing akademik yang telah memberi masukkan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi serta mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
5. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Ciawi Kab. Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti beserta kader yang telah membantu selama proses melakukan penelitian.
6. Orangtua saya yang selalu memberikan do'a dan dukungannya untuk saya melanjutkan pendidikan.

7. Suami dan anak saya, Angga Puji Prasetyo dan Aldebaran Keenan Malique yang senantiasa memberikan doa dan dukungan untuk saya dalam melanjutkan Pendidikan.
  8. Kepada sahabat seperjuangan “Trio OTW” yang selalu menemani perjuangan satu tahun ini, semangat terus pantang mundur sampai profesi.
- Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Bogor, 21 Februari 2023

(Anik Widia Wahyuni)



## ABSTRAK

# PERBANDINGAN PEMBERIAN MADU AKASIA DAN MULTIFLORA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIAWI TAHUN 2023

*Anik Widia Wahyuni, Retno Widowati, Febry Mutiarami Dahlan*

**Latar belakang:** Menurut Riskesdas dari tahun 2013-2018 proporsi anemia pada ibu hamil meningkat dari 37,1% menjadi 48,9% sedangkan target RPJMN tahun 2019 sebesar 28%.

**Tujuan:** Mengetahui Pengaruh Perbandingan Pemberian Madu Akasia dan Madu Multiflora Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciawi

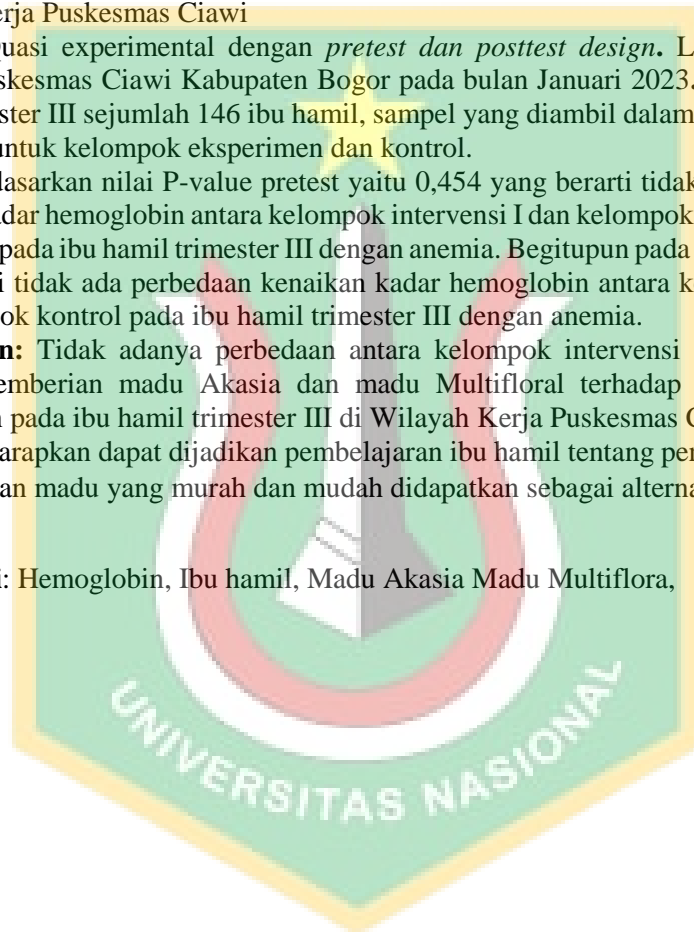
**Metode:** Quasi experimental dengan *pretest dan posttest design*. Lokasi penelitian di wilayah Puskesmas Ciawi Kabupaten Bogor pada bulan Januari 2023. Populasi yaitu ibu hamil trimester III sejumlah 146 ibu hamil, sampel yang diambil dalam penelitian ini yaitu 40 sampel untuk kelompok eksperimen dan kontrol.

**Hasil:** Berdasarkan nilai P-value pretest yaitu 0,454 yang berarti tidak adanya perbedaan kenaikan kadar hemoglobin antara kelompok intervensi I dan kelompok intervensi II (madu Multiflora) pada ibu hamil trimester III dengan anemia. Begitupun pada posttest yaitu 0,682 yang berarti tidak ada perbedaan kenaikan kadar hemoglobin antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada ibu hamil trimester III dengan anemia.

**Kesimpulan:** Tidak adanya perbedaan antara kelompok intervensi I dan intervensi II terhadap pemberian madu Akasia dan madu Multiflora terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ciawi Tahun 2023.

**Saran:** Diharapkan dapat dijadikan pembelajaran ibu hamil tentang penanganan anemia menggunakan madu yang murah dan mudah didapatkan sebagai alternatif.

**Kata kunci:** Hemoglobin, Ibu hamil, Madu Akasia Madu Multiflora,



## Abstract

### THE COMPARISON OF ACACIA AND MULTIFLORA HONEY ON THE INCREASING OF HEMOGLOBIN LEVELS AMONG TRIMESTER III PREGNANT WOMEN AT THE WORK AREA OF CIAWI HEALTH CENTRE IN 2023

*Anik Widia Wahyuni, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan*

**Background:** According to Riskesdas from 2013-2018 the proportion of anemia in pregnant women increased from 37.1% to 48.9% while the 2019 RPJMN target was 28%.

**Objective:** the increasing Hemoglobin Levels in Trimester III Pregnant Women in the Ciawi Health Centre work area.

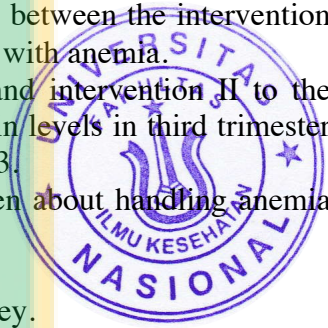
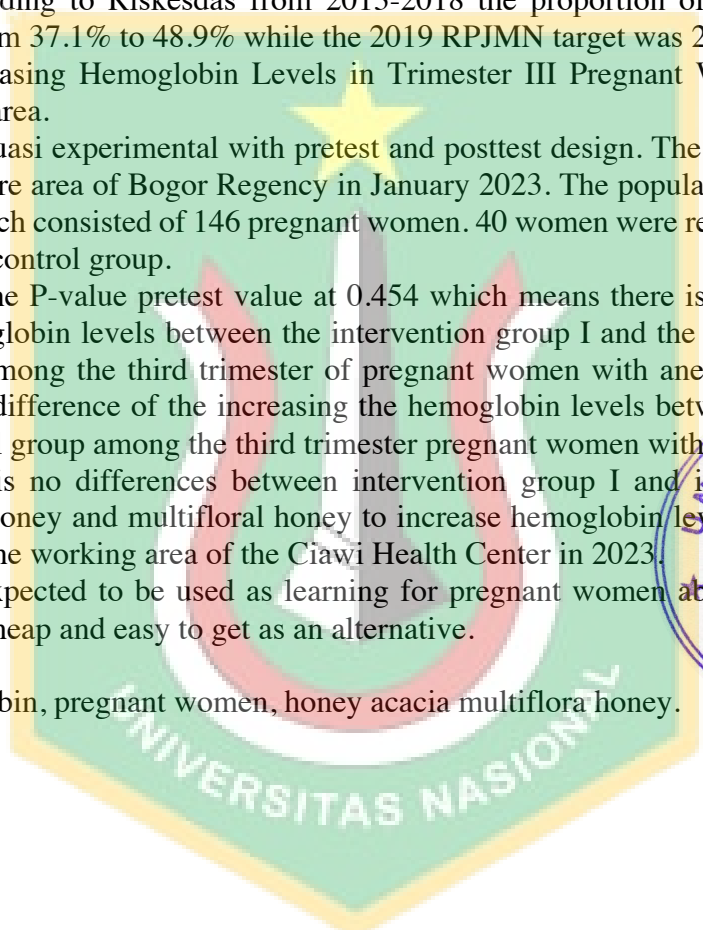
**Methodology:** the quasi experimental with pretest and posttest design. The location of the study is Ciawi Health Centre area of Bogor Regency in January 2023. The population is third trimester pregnant women which consisted of 146 pregnant women. 40 women were recruited as the sample for intervention and control group.

**Results:** Based on the P-value pretest value at 0.454 which means there is no difference of the increasing the hemoglobin levels between the intervention group I and the intervention group II (multiflora honey) among the third trimester of pregnant women with anemia. Likewise in the posttest, there is no difference of the increasing the hemoglobin levels between the intervention group and the control group among the third trimester pregnant women with anemia.

**Conclusion:** There is no differences between intervention group I and intervention II to the provision of acacia honey and multiflora honey to increase hemoglobin levels in third trimester pregnant women in the working area of the Ciawi Health Center in 2023.

**Suggestions:** It is expected to be used as learning for pregnant women about handling anemia using honey that is cheap and easy to get as an alternative.

**Keywords:** hemoglobin, pregnant women, honey acacia multiflora honey.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	
DAFTAR GAMBAR .....	
DAFTAR SINGKATAN .....	
DAFTAR LAMPIRAN .....	
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian .....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.3 Bagi Objek Penelitian .....	5
1.4.4 Bagi Peneliti .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Tanda Gejala Kehamilan .....	7

2.2 Anemia .....	10
2.2.1 Definisi .....	10
2.2.2 Kadar Hemoglobin Normal Pada Ibu Hamil .....	10
2.2.3 Faktor Penyebab Anemia Pada Ibu Hamil .....	11
2.2.4 Etiologi Anemia .....	12
2.2.5 Tanda Gejala Anemia Pada Ibu Hamil .....	13
2.2.6 Dampak Anemia Pada Kehamilan .....	15
2.2.7 Pencegahan dan Pengobatan Anemia .....	15
2.3 Madu .....	17
2.3.1 Definisi .....	17
2.3.2 Jenis Madu .....	18
2.3.3 Kandungan dan Komposisi Madu .....	24
2.3.4 Pengaruh Madu Terhadap Hemoglobin .....	26
2.4 Kerangka Teori .....	26
2.5 Kerangka Konsep .....	27
2.6 Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Populasi dan Sampel .....	29
3.2.1 Populasi .....	29
3.2.2 Sampel .....	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
3.4 Variabel Penelitian .....	32
3.4.1 Variabel Bebas .....	33
3.4.2 Variabel Terikat .....	33
3.5 Definisi Operasional .....	33
3.6 Instrumen Penelitian .....	34
3.7 Prosedur Pengumpulan Data .....	35
3.8 Analisi Data .....	38

3.8.1 Analisis Univariat .....	38
3.8.2 Analisis Bivariat .....	38
3.9 Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.1.1 Analisis Univariat .....	42
4.1.2 Uji Normalitas .....	42
4.1.3 Analisis Bivariat .....	44
4.2 Pembahasan .....	44
4.2.1 Analisis Univariat .....	44
4.2.2 Analisis Bivariat .....	46
4.2.2.1 Pengaruh Konsumsi Madu Akasia Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM3 ..	46
4.2.2.2 Pengaruh Konsumsi Madu Multiflora Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM3 .	48
4.2.2.3 Perbedaan Kenaikan Kadar Hemoglobin Antara Kelompok Intervensi (Madu Akasia) Dan Kelompok Kontrol (Madu Multiflora) Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia .....	50
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>52</b>
5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Saran .....	53
5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan .....	53
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	53
5.2.3 Bagi Ibu Hamil .....	53
5.2.4 Bagi Petugas Kesehatan .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN</b>	