

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka kesimpulan dari penelitian ini adalah didapatkan:

1. Hasil univariat dari pemberian asi eksklusif terbanyak yaitu responden asi eksklusif 40 responden ( 44,4%), pengetahuan ibu terbanyak yaitu responden pengetahuan ibu kurang baik 46 responden ( 51,1%), pola asuh ibu pada balita terbanyak kurang baik 58 responden (64,4%), penyediaan air bersih terbanyak tidak memenuhi syarat 47 responden (52,2%), jamban sehat keluarga terbanyak tidak tersedia jamban sehat 49 responden (54,4%), pengelolaan limbah padat terbanyak kurang baik 53 responden (58,9%), Pengelolaan limbah cair terbanyak kurang baik 53 responden (58,9%), dan Kejadian stunting pada balita stunting terbanyak 53 responden (58,9%).
2. Penelitian ini didapatkan hasil terdapat hubungan antara pemberian asi eksklusif dengan kejadian stunting balita
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan kejadian stunting balita
4. Terdapat hubungan pola asuh dengan kejadian stunting balita
5. Terdapat hubungan lingkungan penyediaan air bersih dengan kejadian stunting pada balita

6. Terdapat hubungan penyediaan air bersih dengan kejadian stunting pada balita
7. Terdapat hubungan jamban sehat dengan kejadian stunting pada balita
8. Terdapat hubungan pengelolaan limbah padat dengan kejadian stunting pada balita
9. Terdapat hubungan limbah cair dengan kejadian stunting pada balita

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi peneliti**

Diharapkan dapat menjadi bahan belajar dan diterapkan di kehidupan dan bisa memberikan edukasi terkait stunting sehingga angka kejadian stunting tidak semakin banyak terjadi.

### **5.2.2 Bagi Ibu yang Mempunyai Balita**

Diharapkan ibu balita lebih memperhatikan terkait tumbuh kembang, menambah banyak informasi tentang stunting, dan mampu mencegah anak mengalami stunting yang berbahaya bagi tumbuh kembang anak.

### **5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan ilmu pengetahuan dan bahan acuan bagi peneliti selanjutnya dan dikembangkan dengan meneliti variabel-variabel lainnya sehingga lebih banyak informasi yang diperoleh tentang gizi yang baik untuk mencegah stunting pada balita.

#### **5.2.4 Bagi Instansi kesehatan (puskesmas)**

Diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi dan pengembangan meningkatkan pelayanan kesehatan yang optimal khususnya dalam perbaikan. diharapkan sebagai masukan dalam menentukan program penanggulangan stunting pada balita.

