

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24 – 59
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PARUNG BOGOR**

SKRIPSI



Oleh :

ANGEL ROHEL SENTINA SARAGIH

194201516157

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24 – 59
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PARUNG BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas ilmu kesehatan

Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

ANGEL ROHEL SENTINA

194201516157

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24 – 59
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PARUNG BOGOR**

Oleh :

ANGEL ROHEL SENTINA

NPM : 194201516157

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 10 Februari 2023

UNIVERSITAS NASIONAL

Pembimbing 1,

Ns. Diah Argarini, M.Kep.

Pembimbing 2,

Dr. Rukmaini, S.ST, M.Keb.



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Penelitian : Faktor – Faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita usia 24 – 59 bulan di wilayah kerja

Puskesmas Parung Bogor

Nama : Angel Rohel Sentina Saragih

NPM : 194201516157



Pembimbing 1,

Ns. Diah Argarini, M.Kep.

Pembimbing 2,

Dr. Rukmaini, S.ST, M.Keb.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Penelitian : Faktor – Faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita usia 24 – 59 bulan di wilayah kerja

Nama : Angel Rohel Sentina Saragih

NPM : 194201516157

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Diah Argarini, M.Kep

Penguji 2 : Dr. Rukmaini, M.Keb

Penguji 3 : Ns. Naziyah, M.Kep



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Angel Rohel Sentina Saragih

NPM : 194201516157

Judul Penelitian : Faktor – Faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita usia 24 – 59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Parung Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta ,10 Januari 2023



Angel

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat serta bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul "Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Minggu".

Saya menyadari Penulisan skripsi merupakan rangka dalam memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa kasih dan kemurahan Tuhan, dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.,
3. Ibu Ns. Diah Argarini, M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.

4. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST,M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembayaran di Kampus FIKES UNAS.

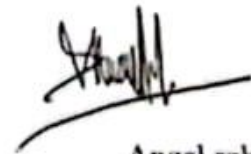
6. Kedua Orang Tua Denris saragih dan Seriati pakpahan yang telah memberikan kasih sayang dan doa, dorongan semangat serta atas kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.

7. Pemilik NPM 010122033 terimakasih telah menjadi sosok penyemangat dan rasa kasih sayang tulus kepada penulis.

8. Pemilik NPM 194201516001 terimakasih sudah menjadi sosok sahabat yang selalu ada dan kebaikan bagi penulis.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari spropposal penelitian saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Bogor, 10 Januari 2023



Angel rohel

Abstrak

FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PARUNG BOGOR

Angel Rohel Sentina ,Diah Argarini, Rukmaini

Latar Belakang : Stunting merupakan permasalahan gizi umum yang mempengaruhi orang di seluruh dunia. Menurut Laporan dari Global Nutritional tahun 2018, ada sekitar 150,8 juta (22,2%) anak kecil di seluruh dunia yang mengalami stunting yang menjadi hambatan bagi pembangunan manusia global. Terletak di Asia Tenggara, Indonesia merupakan salah satu dari lima subregion yang diidentifikasi oleh WHO memiliki prevalensi rendah sekitar (36,4%).

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui faktor risiko retardasi pertumbuhan atau kejadian stunting pada bayi usia 24-59 bulan yang diperiksa di wilayah kerja Puskesmas Parung Bogor

Metodologi : Penelitian menggunakan analisis observasional dan desain kasus kontrol. Semua bayi berusia 24 hingga 59 bulan yang terdaftar di Puskesmas Parung Bogor menjadi populasi penelitian. Populasi sampel penelitian adalah 90 anak balita. Teknik sampling penelitian ini total sampling. Uji chi-square digunakan dalam analisis bivariat.

Hasil : Menurut hasil penelitian frekuensi stunting pada anak balita usia 24 hingga 59 bulad yang berada di wilayah kerja Puskesmas Parung Bogor berkorelasi dengan faktor-faktor sebagai berikut: ASI eksklusif ($p=0.000$), pengetahuan ibu ($p=0.000$), pola asuh ($p=0.000$), air bersih ($p=0.001$), jamban sehat ($p=0.004$), sampah ($p=0.000$), dan limbah cair ($p=0,000$).

Simpulan dan Saran : Pengolahan data observasi maka diperoleh bahwa, semua faktor yang menjadi fokus penelitian berhubungan dengan semua kejadian stunting yang dialami anak balita usia 24 hingga 59 bulan yang berada di lingkungan kerja Parung Bogor.

Kata Kunci : Stunting, balita

Abstract

FACTORS RELATED TO THE STUNTING AMONG TODDLERS IN PARUNG PUBLIC HEALTH CENTER BOGOR

Angel Rohel Sentina, Diah Argarini, Rukmami

Background : Stunting is a common nutritional problem that affects people around the world. According to the 2018 Global Nutritional Report, there are approximately 150.8 million (22.2%) young children worldwide who are stunted, posing a barrier to global human development. Located in Southeast Asia, Indonesia is one of the five subregions identified by WHO as having a low prevalence of about (36.4%).

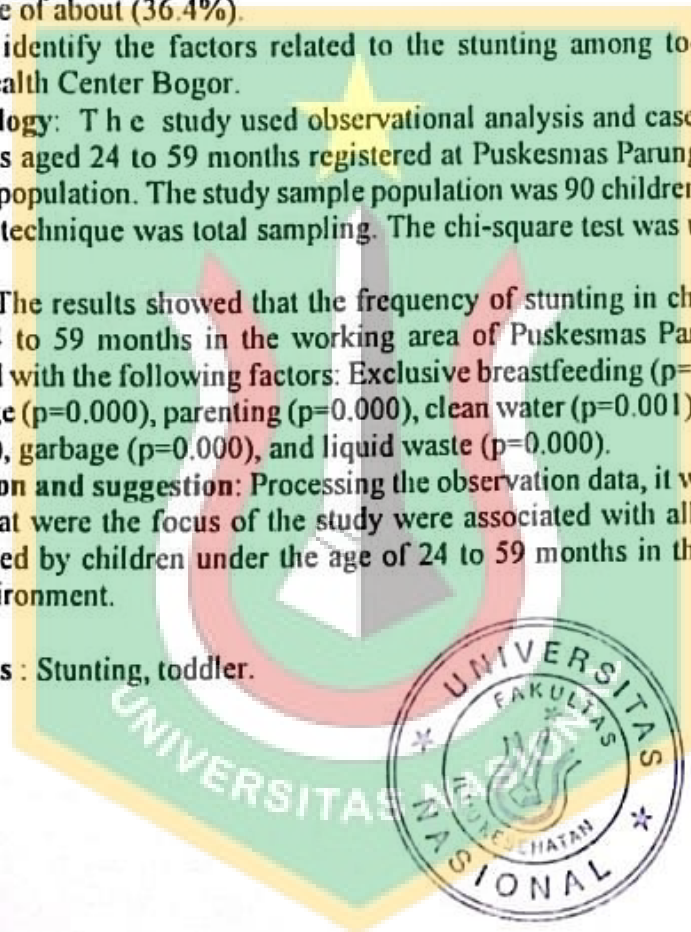
Aim: To identify the factors related to the stunting among toddler in Parung Public Health Center Bogor.

Methodology: The study used observational analysis and case control design. All infants aged 24 to 59 months registered at Puskesmas Parung Bogor became the study population. The study sample population was 90 children under five. The sampling technique was total sampling. The chi-square test was used in bivariate analysis.

Results: The results showed that the frequency of stunting in children under the age of 24 to 59 months in the working area of Puskesmas Parung Bogor was correlated with the following factors: Exclusive breastfeeding ($p=0.000$), maternal knowledge ($p=0.000$), parenting ($p=0.000$), clean water ($p=0.001$), healthy latrines ($p=0.004$), garbage ($p=0.000$), and liquid waste ($p=0.000$).

Conclusion and suggestion: Processing the observation data, it was found that all factors that were the focus of the study were associated with all stunting events experienced by children under the age of 24 to 59 months in the Parung Bogor work environment.

Keywords : Stunting, toddler.



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Teori Stunting	11
2.1.1 Definisi Stunting.....	11

2.2 Penentuan Status Gizi Antropometri	12
2.2 Stunting	14
2.2.2 Dampak Stunting	14
2.3 Faktor Langsung	15
2.3.1 Pengetahuan Ibu	16
2.3.2 Jenis Kelamin Anak	18
2.3.3 Riwayat ASI eksklusif	18
2.3.4 Pola Asuh	20
2.4 Faktor Tidak Langsung	20
2.5 Kerangka Teori	24
2.6 Kerangka Konsep	25
2.7 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel	28
3.3 Lokasi Penelitian	28
3.4 Waktu Penelitian	29

3.4.1 Variabel Penelitian	29
3.4.4 Definisi Operasional Penelitian	30
3.5 Instrumen Penelitian	35
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	35
3.7 Pengolahan Data	38
3.8 Analisa Data	39
3.9 Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Analisis Univariat	43
4.1.2 Analisis Bivariat	49
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Hasil Uji Univariat	56
4.2.2 Hasil Uji Bivariat	65
BAB V SARAN DAN SIMPULAN	75
5.1 Simpulan	75
5.2 Saran	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1 Definisi operasional	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Asi Eksklusif	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan ibu.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pola asuh.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Penyediaan air bersih	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jamban sehat.....	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi limbah padat	44
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi limbah cair	45
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kejadian stunting	45
Tabel 4.10 Hubungan Asi eksklusif	46
Tabel 4.11 Hubungan pengetahuan ibu.....	47
Tabel 4.12 Hubungan pola asuh.....	48
Tabel 4.13 Hubungan penyediaan air bersih	49
Tabel 4.14 Hubungan jamban sehat	50
Tabel 4.15 Hubungan limbah padat	51
Tabel 4.16 Hubungan limbah cair	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.5.1 Kerangka Konsep	23
Bagan 3.1 Desain Penelitian	25



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

UNICEF : *United Nation*

RIKESDAS : *Riset Kesehatan Dasar*

KEMENKES : *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*

BPB : *Badan Penimbangan Balita*

BAPPENAS : *Badan Perencanaan Pembangunan Nasional*

SSGI : *Studi Status Gizi Indonesia*

