

**PENGARUH *HYDROCOLLOID DRESSING* UNTUK  
MENGATASI MASERASI LUKA DI KLINIK  
WOCARE CENTER BOGOR**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**ZAHRA MUFIDAH**

**194201516061**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH *HYDROCOLLOID DRESSING* UNTUK  
MENGATASI MASERASI LUKA DI KLINIK  
WOCARE CENTER BOGOR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh :

**ZAHRA MUFIDAH**

**194201516061**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH *HYDROCOLLOID DRESSING* UNTUK**  
**MENGATASI MASERASI LUKA DI KLINIK**  
**WOCARE CENTER BOGOR**

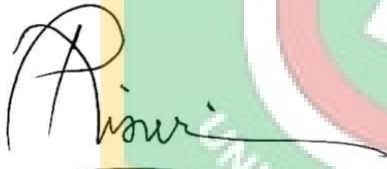
Oleh:

ZAHRA MUFIDAH

NPM : 194201516061

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal 14 Februari 2023

Pembimbing 1,



Ns. Rizki Hidayat M.Kep., WOC(ET)N.

Pembimbing 2,



Ns. Intan Asri Nurani M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

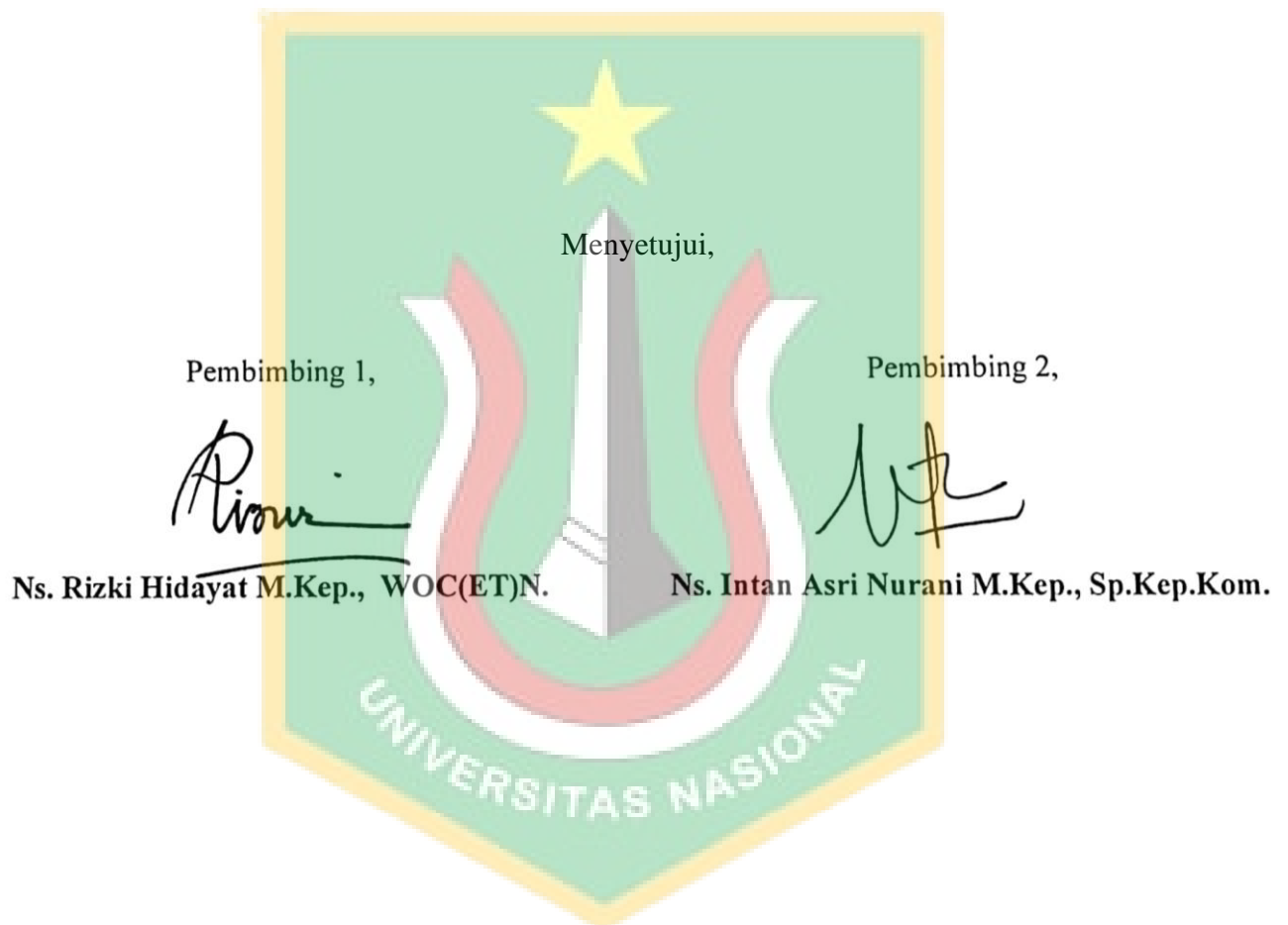
## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh *Hydrocolloid Dressing* untuk Mengatasi Maserasi

Luka di Klinik Wocare Center Bogor

Nama : Zahra Mufidah

NPM : 194201516061




**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh *Hydrocolloid Dressing* untuk Mengatasi Maserasi

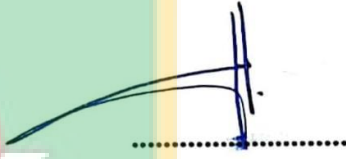


Luka di Klinik Wocare Center Bogor

Nama : Zahra Mufidah

NPM : 194201516061



Menyetujui,

1. Penguji 1 : **Dr. Rukmaini, S.ST,M.Keb.** 
2. Penguji 2 : **Ns. Rizki Hidayat M.Kep., WOC(ET)N.** 
3. Penguji 3 : **Ns. Intan Asri Nurani M.Kep., Sp.Kep.Kom.** 

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Zahra Mufidah

NPM : 194201516061

Judul Penelitian : Pengaruh *Hydrocolloid Dressing* untuk Mengatasi Maserasi Luka di Klinik Wocare Center Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Februari 2023



Zahra Mufidah

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh *Hydrocolloid Dressing* untuk Mengatasi Maserasi Luka di Klinik Wocare Bogor Center Bogor”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Ilahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah Suhanallahu Wa Ta’ala atas segala rahmat dan karunia-Nya.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
3. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.
4. Bapak Ns. Rizki Hidayat, M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi penulis.
5. Ibu Ns. Intan Asri Nurani M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing 2 serta selaku pembimbing akademik yang telah memberikan masukan, saran, memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi dan senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Bapak dan ibu seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Nasional yang telah mendidik dan memberikan ilmu serta jasa selama kegiatan perkuliahan.
7. Ayah dan ibu yang selalu mendoakan, memberikan semangat, motivasi, dan segalanya untuk hidup penulis.
8. Mba Nizza dan Mas Afif yang senantiasa mendoakan, memberi semangat, motivasi serta dukungan penuh untuk penulis.
9. Naviz dan Nasha, yang senantiasa menjadi penyemangat dan penghibur bagi penulis.
10. Kakak-kakak perawat serta staf Klinik Wocare Center Bogor (Pak Arifin, Pak Khairul, Pak Kana, Kak Rifa, Kak Mella, Kak Deza, Kak Eko, Kak Fadli, Mba Tuti, Mas Yudi, dan Mas Dede) yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di klinik sehingga penulis mendapatkan pengalaman dan pengetahuan baru.
11. Pasien luka di Klinik Wocare Center Bogor yang telah menjadi responden pada penelitian penulis.
12. Diri sendiri, yang telah berjuang sampai sejauh ini dan memotivasi diri untuk terus semangat dan tidak malas.
13. Nahlah Muhammad Bashobih, sahabat seperjuangan dari awal masuk kuliah sampai sekarang layaknya kakak kandung, selalu memberikan dukungan, menemani, memberikan saran, doa, serta menghibur penulis.
14. Ladies Tri Utami, Kak Chairunnisa Fitria, dan Aisyah Nur Ramadhanny yang telah mewarnai hari-hari selama perkuliahan, turut mendoakan, mendukung serta memberikan semangat untuk penulis.




15. Agnes, Riska, Nadia, Zahro, Putri, dan Nur, teman seperbimbingan yang telah mendoakan, memberikan semangat, bantuan, dan dukungan untuk penulis.

16. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang sudah membantu, mendukung, serta mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Bogor, 30 April 2022

  
(Zahra Mufidah)

## Abstrak

### PENGARUH *HYDROCOLLOID DRESSING* UNTUK MENGATASI MASERASI LUKA DI KLINIK WOCARE CENTER BOGOR

Zahra Mufidah, Rizki Hidayat, Intan Asri Nurani

**Latar Belakang:** Setiap luka akan memungkinkan berdampak pada resiko dan efek samping yang menyebabkan maserasi (luka akut). Maserasi merupakan kerusakan pada fungsi perlindungan kulit pada sekitar luka akibat retensi cairan. Jika terjadi maserasi, maka sekitar luka akan terasa sakit dan tidak nyaman. Indikasi maserasi pada luka yang memiliki minim eksudat, maka dengan menggunakan *hydrocolloid dressing*.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *hydrocolloid dressing* untuk mengatasi maserasi luka.

**Metodologi:** Desain penelitian berbentuk *quasy eksperiment* dengan pendekatan *pretest – posttest design* yaitu desain ini dilakukan pengukuran awal melalui *pretest*, kemudian diberikan tindakan atau intervensi, setelah itu dilanjutkan dengan memberikan *posttest*. Teknik sampel yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel 20 responden. Instrument penelitian yang digunakan yaitu lembar BWAT. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *paired sample t-test*

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian didapatkan rata-rata skor BWAT dengan *pretest* sebesar  $33,15 \pm 9,697$  dan *posttest* sebesar  $21,85 \pm 7,242$ . Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan antara skor pengukuran BWAT sebelum dan sesudah diberikan *hydrocolloid dressing* dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Setelah diberikan *hydrocolloid dressing* untuk maserasi luka, maka didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) sehingga *hydrocolloid dressing* memiliki pengaruh dalam mengatasi maserasi luka.

**Saran:** Perawat diharapkan untuk melakukan perawatan luka dengan memakai *hydrocolloid dressing* sebagai salah satu upaya dalam mengatasi maserasi luka.

**Kata Kunci** : BWAT, *Hydrocolloid Dressing*, Luka, Maserasi

**Kepustakaan** : 39 pustaka (2010-2022)

## Abstract

### THE EFFECT OF HYDROCOLLOID DRESSING TO TREAT MACERATED WOUNDS IN WOCARE CENTER BOGOR CLINIC

*Zahra Mufidah, Rizki Hidayat, Intan Asri Nurani*

**Background:** Any wound is likely to have risks and side effects leading to maceration (acute wound). Maceration is a breakdown in the protective function of the skin around the wound due to fluid retention. If maceration occurs, the wound will be painful and uncomfortable. Indications of maceration in wounds that have minimal exudate, then using hydrocolloid dressing.

**Aim:** To examine the effect of hydrocolloid dressing to overcoming wound maceration.

**Methodology:** The study was in the form of a quasy experiment with a pretest - posttest design approach, namely this design is carried out initial measurement through pretest, then given action or intervention, after which it is continued by giving a posttest. The sample technique used was total sampling with a sample size of 20 respondents. The research instrument used was the BWAT sheet. The statistical test used was the paired sample t-test.

**Results:** The results of the study found an average BWAT score with a pretest of  $33.15 \pm 9.697$  and a posttest of  $21.85 \pm 7.242$ . The results showed a difference between BWAT measurement scores before and after being given hydrocolloid dressing with a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** After being given hydrocolloid dressing for wound maceration, the p-value was 0.000 ( $p < 0.05$ ) so that hydrocolloid dressing has an influence in overcoming wound maceration.

**Suggestion:** Nurses are expected to perform wound care by using hydrocolloid dressing as an effort to overcome wound maceration.

**Keywords :** BWAT, Hydrocolloid Dressing, Maceration, Wound

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI .....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
Abstrak.....	x
Abstract .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	5
1.3    Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1    Tujuan Umum .....	6
1.3.2    Tujuan Khusus .....	6
1.4    Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1    Bagi Peneliti.....	7
1.4.2    Bagi Instansi (Klinik Wocare Center Bogor).....	7
1.4.3    Bagi Universitas Nasional.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORI .....	8
2.1    Kajian Teori .....	8
2.1.1    Luka .....	8
2.1.2    Komplikasi Luka.....	11
2.1.3    Maserasi Luka.....	13

2.1.4	Perawatan Luka Modern Dressing .....	14
2.1.5	<i>Hydrocolloid Dressing</i> .....	17
2.2	Kerangka Teori .....	21
2.3	Kerangka Konsep.....	22
2.4	Hipotesis Penelitian .....	22
BAB III .....		23
METODOLOGI PENELITIAN.....		23
3.1	Desain Penelitian .....	23
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.2.1	Populasi.....	23
3.2.2	Sampel.....	24
3.3	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	24
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	24
3.3.2	Waktu Penelitian.....	24
3.4	Variabel Penelitian.....	24
3.4.1	Variabel Independen .....	25
3.4.2	Variabel Dependen.....	25
3.5	Definisi Operasional Penelitian .....	25
3.6	Instrumen Penelitian .....	27
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.8.1	Tahap Persiapan .....	28
3.8.2	Tahap Penelitian.....	29
3.9	Pengolahan Data .....	29
3.10	Analisis Data.....	30
3.10.1	Analisa Univariat .....	30
3.10.2	Analisa Bivariat.....	30
3.11	Etika Penelitian .....	31
3.11.1	Prinsip Manfaat ( <i>Beneficence</i> ) .....	31
3.11.2	Prinsip Menghormati Hak Responden .....	31
3.11.3	Prinsip Keadilan ( <i>Justice</i> ) .....	31
BAB IV .....		32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		32

4.1	Hasil Penelitian .....	32
4.1.1	Analisa Univariat .....	32
4.1.2	Analisa Bivariat.....	35
4.2	Pembahasan Penelitian .....	36
4.2.1	Karakteristik Pasien Maserasi Luka pada Klinik Wocare Center Bogor ..	36
4.2.2	Kondisi Maserasi Luka Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Hydrocolloid Dressing</i> .....	38
BAB V .....		41
SIMPULAN DAN SARAN .....		41
5.1	Simpulan .....	41
5.2	Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....		43
LAMPIRAN.....		46



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	33
Tabel 4.4 Nilai Total Pengukuran Maserasi Luka Sebelum diberikan <i>Hydrocolloid Dressing</i> .....	34
Tabel 4.5 Nilai Total Pengukuran Maserasi Luka Sesudah diberikan <i>Hydrocolloid Dressing</i> .....	35
Tabel 4.6 Uji Normalitas.....	35
Tabel 4.7 Hasil Uji Proses Maserasi Luka Sebelum dan Sesudah diberikan <i>Hydrocolloid Dressing</i> .....	36



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Maserasi Luka.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	22





## DAFTAR SINGKATAN

BWAT : *Bates-Jensen Wound Assessment Tool*

CMC : *Carboxymethyl Cellulosa*

KGF : *Keratinocyte Growth Factor*

MVTR : *Moisture Vapor Transmission Rate*

NHS : *National Health Service*

PSST : *Pressure Sore Status Tool*

TEWL : *Transpidermal Water Loss*



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Subyek Penelitian ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran 6	Instrumen Penelitian Lembar Pengkajian Luka BWAT ( <i>Bates-Jensen Wound Assessment Tool</i> )
Lampiran 7	Petunjuk Pengisian Lembar Pengkajian Luka BWAT ( <i>Bates-Jensen Wound Assessment Tool</i> )
Lampiran 8	Tabel Master Data Mentah Penelitian
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	Biodata Penulis
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin