

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Diketahui bahwa kategori usia terbanyak remaja putri di SMP Tunas Harapan Bogor adalah 13 tahun dengan frekuensi sebanyak 12 orang (57,1%), Kategori kelas 7A dengan frekuensi sebanyak 5 orang (23,8%). Kategori nyeri terbanyak adalah nyeri sedang dengan frekuensi sebanyak 18 orang (85,7%) sebelum dilakukannya terapi musik klasik mozart. Kemudian mengalami penurunan dengan kategori nyeri ringan paling banyak dengan frekuensi sebanyak 10 orang (47,6%).
2. Ada pengaruh yang signifikan antara pemberian terapi musik klasik mozart dengan dismenore (p -value 0,001) pada remaja putri di SMP Tunas Harapan Bogor.

5.2 Saran

1. Bagi Remaja Putri
Remaja putri yang mengalami dismenore dapat mendengarkan terapi musik klasik mozart untuk mengurangi nyeri dismenore yang dideritanya.
2. Bagi Masyarakat
Masyarakat dapat menyarankan remaja putri yang mengalami dismenore untuk melakukan terapi musik mozartklasik.
3. Bagi Sekolah
Dapat meningkatkan layanan di ruang UKS, terutama untuk menolong siswi yang mengalami dismenore disekolah, dengan yaitu

memperdengarkan terapi musik klasik mozart.

