

**PENGARUH PEMBERIAN ZINC CREAM TERHADAP LUKA
KAKI DIABETIK PADA PROSES PENYEMBUHAN PADA
FASE PROLIFERASI LUKA PASIEN ULKUS DIABETIK
DI WOCARE CENTER BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

IRMA YANTI

194201516041

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN ZINC CREAM TERHADAP LUKA
KAKI DIABETIK PADA PROSES PENYEMBUHAN PADA
FASE PROLIFERASI LUKA PASIEN ULKUS DIABETIK
DI WOCARE CENTER BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

IRMA YANTI

194201516041

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN ZINC CREAM TERHADAP LUKA
KAKI DIABETIK PADA PROSES PENYEMBUHAN PADA
FASE PROLIFERASI LUKA PASIEN ULKUS DIABETIK
DI WOCARE CENTER BOGOR

Oleh:

IRMA YANTI

NPM: 194201516041

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

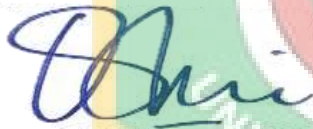
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 17 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan




Dr. Retno Widowati, M. Si

PERNYATAAN ORISINILITAS

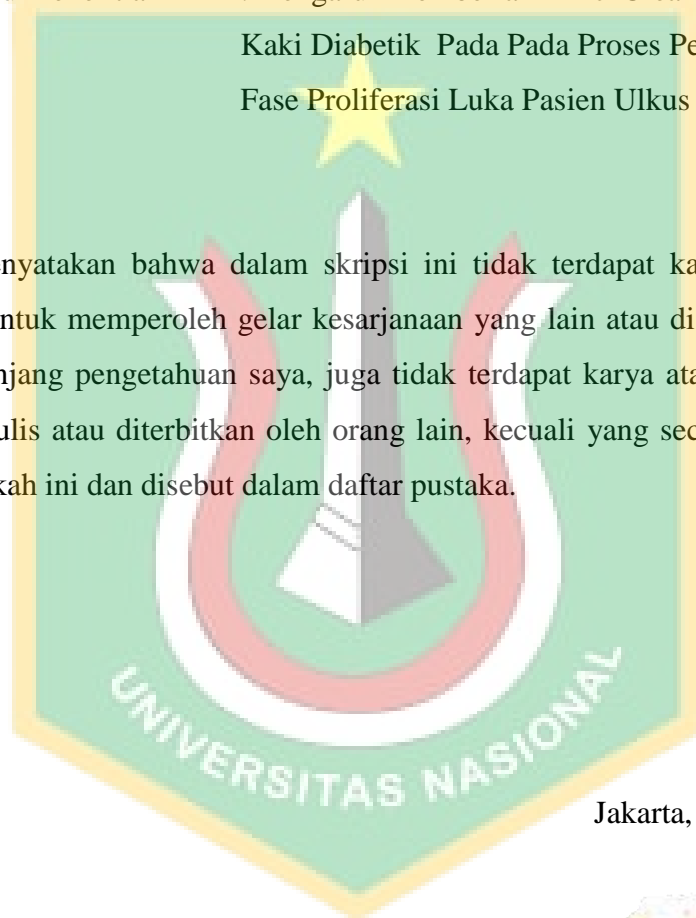
Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Irma Yanti

NPM : 194201516041

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Zinc Cream Terhadap Luka Kaki Diabetik Pada Proses Penyembuhan Pada Fase Proliferasi Luka Pasien Ulkus Diabetik

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 17 Februari 2023



Irmayanti

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Zinc Cream Terhadap Luka Kaki Diabetik Pada Pada Proses Penyembuhan Pada Fase Proliferasi Luka Pasien Ulkus Diabetik Di Wocare Center Bogor

Nama Mahasiswa : Irma Yanti

NPM : 194201516041

Pembimbing 1,

Menyetujui,

Pembimbing 2,



Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep

Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep



Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang

Judul skripsi : Pengaruh Pemberian Zinc Cream Terhadap Luka Kaki Diabetik Pada Pada Proses Penyembuhan Pada Fase Proliferasi Luka Pasien Ulkus Diabetik Di Wocare Center Bogor

Nama Mahasiswa : Irma Yanti

NPM : 194201516041

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S**

()

Penguji 2 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep**

()

Penguji 3 : **Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep**

()



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah mencurahkan cinta dan rahmatnya kepada kita semua. Sholawat dan salam selalu tercurah limpah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya serta kita selaku umatnya. Atas izin-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Proposal skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Zinc Cream Terhadap Luka Kaki Diabetik Pada proses Penyembuhan Pada Fase Proliferasi Luka Pasien Ulkus Diabetik Di Wocare Center Bogor Tahun 2023”.

Penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Nasional. Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan, akan tetapi berkat bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penelitian ini dapat diselesaikan tepat waktu. Maka dengan segala kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.,
3. Ibu Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
4. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep. Selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan proposal skripsi saya.
5. Ibu Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep. Selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan proposal skripsi saya.

6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Kedua orang tua saya tercinta, Syawaluddin Lubis dan Yuhanna Suaidah Nasution yang telah memberikan dukungan penuh dan doa untuk setiap langkah yang ditempuh peneliti.
8. Kakakku tercinta Muhtar Hidayat Lubis dan Saiful Anwar Lubis yang telah memberikan doa dan semangat kepada peneliti.
9. Adikku tercinta Wilda Safitri yang telah memberikan doa sehingga dalam penelitian ini diberikan kelancaran
10. Terimakasih kepada Kakak-kakak Perawat dan Staf Klinik Wocare (Pak Choirul Bachri, Ns. Kana, Kak Deza, Kak Rifa, Kak Mela, Mas Eko, Mba Tuti, Mas Yudi, dan Mas Dede) karena telah membantu saya dalam melakukan penelitian di klinik yang menjadikan pengetahuan dan pengalaman saya bertambah.
11. Terimakasih kepada pasien Luka Kaki Diabetik di Klinik Wocare Center Bogor yang telah bersedia menjadi responden.
12. Kepada pasangan saya Ahcmad Haffandi yang telah memberikan semangat, motivasi dan waktu kepada saya.
13. Kepada sahabatku Debby Ulva, Hermina Mawanti, Syifa Ayu Indriyani, Resi Finarti, Della Chintya Kirani, Lena, Melinda, Karmina, yang bersedia berbagi informasi penting, memberikan motivasi dan semangat selama mengerjakan tugas akhir ini.
14. Kepada Teman-teman Kelas A yang telah mengarungi susah senang bersama dalam perkuliahan ini serta memberikan motivasi sampai pada pelaksanaan penelitian ini.
15. Semua pihak yang tidak bisa saya sebut satu-persatu.
16. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan proses penelitian selanjutnya dan besar harapan agar penelitian ini dapat bermanfaat, dan terus dikembangkan baik oleh peneliti sendiri ataupun peneliti yang lain, amiin.

Jakarta 17 Februari 2023

Irma Yanti

NPM : 194201516041



ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN ZINC CREAM TERHADAP LUKA KAKI DIABETIK PADA PROSES PENYEMBUHAN PADA FASE PROLIFERASI LUKA PASIEN ULKUS DIABETIK DI WOCARE CENTER BOGOR

2023

Irmayanti Lubis, Naziyah, Millya Helen

Latar Belakang: Ulkus Diabetikum yang juga dikenal dengan ulkus kaki diabetik adalah kondisi medis yang ditandai dengan luka cekung yang lama, tidak menyembuh, dalam dengan pembengkakan dan berbatas tegas. Ulkus kaki diabetik adalah salah satu komplikasi kronis dari penyakit diabetes melitus berupa luka pada permukaan kulit kaki penderita diabetes disertai dengan kerusakan jaringan bagian dalam atau kematian jaringan, baik dengan ataupun tanpa infeksi.

Tujuan: mengetahui bagaimana pengaruh dari penggunaan zinc cream pada luka kaki diabetik

Metodologi: penelitian berbentuk *quasi eksperiment* dengan pendekatan *pretest-posttest design* yaitu dalam desain ini dilakukan observasi awal melalui *pretest*, kemudian diberi tindakan atau intervensi, setelah itu dilanjut dengan memberikan *posttest*. Teknik dalam melakukan sampel dalam penelitian ini dengan teknik *total sampling* dengan jumlah 20 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi *winner scale*. Uji statistik yang digunakan adalah univariat dan bivariat menggunakan *wilcoxon*.

Hasil Penelitian: hasil penelitian diperoleh rata-rata skor observasi *winner scale pretest* sebesar $24,80 \pm 7,05$ dan *posttest* sebesar $18,55 \pm 6,79$. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan skor observasi *winner scale pretest* dan *posttest* dengan nilai P-value sebesar 0,000

Simpulan dan Saran: adanya perbedaan pada luka kaki diabetik sebelum dan sesudah pemberian *zinc cream* pada luka kaki diabetik. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dan meningkatkan pelayanan keperawatan serta meningkatkan pemahaman mengenai pengaruh pemberian *zinc cream* terhadap luka kaki diabetik pada fase proliferasi penyembuhan luka pasien ulkus diabetikum

Kata Kunci: *zinc cream*, *winner scale*, luka kaki diabetik.,

Kepustakaan: 22 (2014-2022)

ABSTRACT

THE EFFECT OF ZINC CREAM ADMINISTRATION ON DIABETIC FOOT WOUNDS IN THE HEALING PROCESS IN THE WOUND PROLIFERATION PHASE OF DIABETIC ULCER PATIENTS AT WOCARE CENTER BOGOR

2023

Irmayanti Lubis, Naziyah, Millya Helen

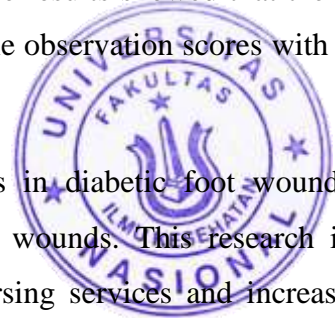
Background: Diabetic ulcers, also known as diabetic foot ulcers, are medical conditions characterized by long, non-healing, deep sunken wounds with swelling and well-defined boundaries. Diabetic foot ulcers are a chronic complication of diabetes mellitus in the form of wounds on the skin surface of the feet of diabetics accompanied by deep tissue damage or tissue death, either with or without infection.

Objective: to determine the effect of using zinc cream on diabetic foot wounds.

Methodology: the research is in the form of a quasi-experimental study with a pretest-posttest design approach, namely in this design initial observations are carried out through the pretest, then given action or intervention, after which it is continued by giving a posttest. The technique of conducting the sample in this study was a total sampling technique with a total of 20 respondents. The research instrument used the winner scale observation sheet. The statistical tests used were univariate and bivariate using Wilcoxon.

Results: the results of the study obtained an average pretest winner scale observation score of 24.80 and a posttest of 18.55. The results showed that there were differences in the pretest and posttest winner scale observation scores with a P-value of 0.000.

Conclusions and Suggestions: there are differences in diabetic foot wounds before and after giving zinc cream to diabetic foot wounds. This research is expected to be used as a reference and improve nursing services and increase understanding of the effect of giving zinc cream on diabetic foot wounds in the proliferation phase of wound healing in diabetic ulcer patients.



Keywords: zinc cream, winner scale, diabetic foot wounds,

Literature : 22 (2014-2022)



DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------------------|----------|
| SKRIPSI | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG | iv |
| PERNYATAAN..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK..... | viii |
| ABSTRACT..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xvii |
| DAFTAR SINGKATAN | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xix |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah..... | 7 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 7 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.4.1 Pusat Kesehatan Masyarakat..... | 7 |
| 1.4.2 Institusi (prodi keperawatan) | 8 |
| 1.4.3Peneliti Selanjutnya | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| 2.1 Kajian Teori..... | 9 |

| | |
|------------------------------------------------------|----|
| 2.1.1 Diabetes Melitus | 9 |
| 2.1.2 Etiologi | 9 |
| 2.1.2.1 Kegemukan atau Obesitas | 9 |
| 2.1.2.2 Riwayat Persalinan | 9 |
| 2.1.2.3 Faktor Genetik..... | 10 |
| 2.1.2.4 Alkohol dan Rokok | 10 |
| 2.1.3 Manifestasi Klinis | 10 |
| 2.1.3.1 Meningkatnya Frekuensi Buang Air Kecil | 10 |
| 2.1.3.2 Rasa Haus Berlebihan | 10 |
| 2.1.3.3 Berat Badan Menurun Drastis..... | 11 |
| 2.1.3.4 Kelaparan | 11 |
| 2.1.3.5 Luka Sulit Sembuh..... | 11 |
| 2.1.3.6 Pandangan Kabur | 11 |
| 2.1.3.7 Kesemutan atau Mati Rasa..... | 11 |
| 2.1.4 Klasifikasi | 12 |
| 2.1.5 Patofisiologi | 13 |
| 2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik..... | 14 |
| 2.2 Luka Kaki Diabetes | 15 |
| 2.2.1 Etiologi | 15 |
| 2.2.1.1 Neuropati..... | 15 |
| 2.2.1.2 Vaskulopati | 16 |
| 2.2.1.3 Immunopati..... | 16 |
| 2.2.2 Klasifikasi | 17 |
| 2.2.2.1 Klasifikasi Menurut Meggit Wagner | 17 |
| 2.2.2.2 Klasifikasi Universitas Texas..... | 17 |
| 2.2.2.3 Klasifikasi Pedis..... | 18 |
| 2.2.3 Etiopatologi..... | 18 |
| 2.2.4 Faktor Risiko..... | 19 |
| 2.2.5 Manajemen Perawatan Luka Kaki Diabetik | 20 |
| 2.2.5.1 Pencucian Luka | 20 |
| 2.2.5.2 Irigasi Luka | 20 |
| 2.2.5.3 Debridemen Luka..... | 20 |

| | |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.5.4 Pemilihan Balutan Luka..... | 21 |
| 2.2.6 Epidemiologi..... | 26 |
| 2.2.7 Patogenesis Luka Diabetik..... | 26 |
| 2.2.7.1 Teori Jalur Poliol (Sorbitol) | 27 |
| 2.2.7.2 Teori Glikosilasi..... | 27 |
| 2.2.7.3 Teori Stres Oksidatif | 27 |
| 2.3 Definisi Topikal | 27 |
| 2.3.1 Terapi Topikal Zinc Cream | 28 |
| 2.3.2 Fungsi Terapi Topikal Zinc Cream | 28 |
| 2.3.3 Jenis Terapi Topikal Zinc Cream..... | 29 |
| 2.3.4 Kontraindikasi Terapi Topikal Zinc Cream..... | 29 |
| 2.3.5 Dosis dan Cara Pemakaian Zinc Cream..... | 29 |
| 2.3.6 TIME..... | 31 |
| 2.3.6.1 Tissue Management | 31 |
| 2.3.6.2 Infection-inflammation Control | 33 |
| 2.3.6.3 Moisture Balance Management..... | 33 |
| 2.3.6.4 Epitelization Advancement Management | 34 |
| 2.3.7 Kandungan Topikal Zinc Cream..... | 35 |
| 2.3.7.1 Zinc Cream Hijau | 35 |
| 2.3.7.2 Zinc Cream Gold..... | 35 |
| 2.3.7.3 Zinc Cream Silver | 35 |
| 2.3.7.4 Zinc Cream Merah | 36 |
| 2.4 Kerangka Teori | 37 |
| 2.5 Kerangka Konsep..... | 38 |
| 2.6 Hipotesis Penelitian | 38 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 39 |
| 3.1 Desain Penelitian | 39 |
| 3.2 Populasi dan Sampel..... | 39 |
| 3.2.1 Populasi..... | 39 |
| 3.2.2 Sampel..... | 40 |
| 3.3 Lokasi Penelitian | 40 |
| 3.4 Waktu Penelitian..... | 40 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.5 Variabel Penelitian | 40 |
| 3.5.1 Variabel Independen | 40 |
| 3.5.2 Variabel Dependen..... | 41 |
| 3.6 Definisi Operasional | 41 |
| 3.7 Instrumen Penelitian | 43 |
| 3.7.1 Lembar Lampiran Observasi Winner Scale | 43 |
| 3.7.2 Data Karakteristik Responden | 43 |
| 3.7.3 Penilaian Kondisi Luka Kaki Diabetik | 43 |
| 3.8 Analisa Data | 44 |
| 3.8.1 Uji Validitas | 44 |
| 3.8.2 Analisis Bivariat..... | 44 |
| 3.9 Proses Pengumpulan Data | 44 |
| 3.10 Etika Penelitian | 45 |
| 3.10.1 Lembar Persetujuan (Informed Consent) | 45 |
| 3.10.2 Bebas Dari Kerugian dan Ketidaknyamanan | 46 |
| 3.10.3 Bebas Dari Eksploitasi | 46 |
| 3.10.4 Asas Menghargai Hak Asasi Manusia (Respect For Human Dignity) | 47 |
| 3.10.5 Asas Keadilan (Justice) | 47 |
| 3.10.6 Hak Untuk Mendapatkan Privasi | 47 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 48 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 48 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 48 |
| 4.1.2 Analisa Univariat | 48 |
| 4.1.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 48 |
| 4.1.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 49 |
| 4.1.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir | 49 |
| 4.1.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Observasi Luka Diabetes elitus Sebelum menggunakan zinc cream | 49 |
| 4.1.2.5 karakteristik responden berdasarkan observasi luka diabetes melitus setelah diberikan zinc cream | 50 |
| 4.1.3 analisa bivariat | 51 |
| 4.1.3.1 uji normalitas | 51 |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.1.3.2 perbedaan proses luka kaki diabetik sebelum dan sesudah diberikan zinc cream | 51 |
| 4.2 Pembahasan | 52 |
| 4.2.1 univariat | 52 |
| 4.2.2 bivariat | 52 |
| 4.3 Keterbatasan penelitian..... | 54 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 56 |
| 5.1 Simpulan | 56 |
| 5.2 Saran | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 58 |
| LAMPIRAN..... | 61 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 2.4 Kerangka Teori | 37 |
| Tabel 2.5 Kerangka Konsep..... | 38 |
| Tabel 3.1 Teknik sampel | 39 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional | 41 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia..... | 48 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin | 49 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir | 49 |
| Tabel 4.4 Nilai Total Observasi Luka Kaki Diabetik sebelum | 50 |
| Tabel 4.5 Nilai Total Observasi Luka Kaki Diabetik setelah | 50 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas | 51 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Perbedaan Proses Luka Kaki Diabetik sebelum dan sesudah diberikan <i>zinc cream</i> | 51 |
| SOP perawatan luka | 102 |



DAFTAR SINGKATAN

ADA : American Diabetik Association

DM : Diabetes Melitus

WHO : World Health Organization

IDF : Internasional Diabetes Federation

Riskesda : Riset Kesehatan Daerah



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi | 62 |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas | 65 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi..... | 66 |
| Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian..... | 67 |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan Subyek Penelitian (<i>Informed Consent</i>)..... | 69 |
| Lampiran 6 Instrumen Pengkajian Winner Scale..... | 70 |
| Lampiran 7 Tabel Master Data Mentah Penelitian | 74 |
| Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data..... | 75 |
| Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan | 77 |
| Lampiran 10 Biodata Penulis..... | 79 |
| Lampiran 11 Bukti LoA..... | 80 |
| Lampiran 12 Manuskrip..... | 81 |

