

## DAFTAR PUSTAKA

- Andinawati, C., Syamsiah, S., & Kurniati, D. (2022). Efektifitas Baby Gym terhadap Perkembangan Motorik pada Bayi Usia 9-12 Bulan di Praktik Mandiri Bidan Putri Indriani Kecamatan Cibinong Kabupaten Bogor. *Jurnal kebidanan*, 11(2), 99–103.
- Anggraini, R., & Fatrin, T. (2022). Penerapan Senam Bayi Untuk Meningkatkan Perkembangan Motorik Bayi 3-12 Bulan. *Cendekia Medika Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 7(1), 65–76.  
<https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v7i1.111>
- Ayudita, & S, Lestari. (2022). Edukasi Baby Gym Pada Kelompok Ibu Balita Untuk Optimalkan Tumbuh Kembang Bayi Di Posyandu Kamboja Ii Puskesmas Gerunggang. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 2(1), 46–51.
- Dahlan, F. M., Choirunissa, R., & Misrati, M. (2021). Baby Spa Memengaruhi Perkembangan Motorik Bayi Usia 3-6 Bulan Di Jakarta Timur. *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(2), 165.  
<https://doi.org/10.32502/sm.v11i2.2625>
- Dewi, F. K. (2018). *Panduan Pelatihan Peluang Usaha BABY SPA & LAKTASI*, Jakarta.
- Diah. (2022). *Pelaksanaan Stimulasi, deteksi, dan intervensi dini tumbuh kembang*, Jakarta.
- Dinkes Jabar. (2017). *Profil Kesehatan Jabar 2017*. 1–140.
- Febriyanti, S. N. U., Nurlintan, D., & Hudhariani, R. N. (2020). The Benefits of Baby Gym on Development of Baby Age 6 Months. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 98–102.
- Ferinawati, & Kamila Osya. (2022). Hubungan Baby Spa (Solus Per Aqua) dengan Perkembangan Motorik Kasar The Effect of Baby SPA (Solus Per Aqua) on Motor Development in Infants Aged 6-12 Months At BPM Muaddah, S.SiT at Kota Juang Subdistrict Bireuen Regency. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 2615–109.

Handayani, & Nuryati, T. (2022). Pelatihan Pijat Bayi Untuk Orangtua Di Klinik Rumah Sehat Keluarga Mustika Jaya Kota Bekasi. *Pelatihan Pijat Bayi Untuk Orangtua Di Klinik Rumah Sehat Keluarga Mustika Jaya Kota Bekasi*, 1(9), 2125–2132.

Kemenkes RI. (2016). Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak. *Bakti Husada*, 59.

Maddeppungeng, M. (2018). Buku Panduan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) Penyusun Fakultas Kedokteran. *Buku Panduan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan ( KPSP ) Penyusun Fakultas Kedokteran*, 1–25.

Mildiana, Y. E. (2019). Pengaruh Baby Gym Terhadap Peningkatan Perkembangan Bayi Usia 6 Bulan. *Midwifery Journal of STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*, 17(9), 94–99.

Mukarromah, R., Hadi, S. P. I., Wahyuni, S., Gailea, A. S., Devi A, S., Dwi A, F., P, N. P., & Aufia, A, S. (2022). Edukasi Stimulasi Perkembangan Anak Dengan “Baby Gym.” *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 786–789. <https://doi.org/10.31004/cdj.v3i2.4664>

Mukhtazar., (2020), *Prosedur Penelitian Pendidikan*, Absolute Media, Yogyakarta, 73-74.

Ningrum, N.M., Purwanti, Tri., Mildiana, Y. (2022). Optimalisasi Perkembangan Motorik Bayi Dengan Baby Gym. *Jurnal Abdi Medika*, 1–9.

Notoatmodjo, S., (2018), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

Nurlatifah, T. H., & Novita, L. (2022). *MODUL PELATIHAN Mom and Baby Treatment, Acupressure & Entrepreneurship* (Tim Bulpen Edu (ed.); Pertama). Indomedia Pustaka, Sidoarjo.

Novelia, S. (2020). *Buku Ajar Biostatistik & Pengolahan Data Menggunakan Aplikasi SPSS* (M. Ns. kholid rosyidi MN (ed.)). KHD Production.

Patimah, S., Clara, T., & Kurnia, H. (2021). the Influence of Baby Gymnastics on Baby Development Ages 6-9 Months. *Midwifery and Nursing Research*, 3(2), 76–79. <https://doi.org/10.31983/manr.v3i2.6775>

Permenkes RI. (2014). *Pemantauan Pertumbuhan, Perkembangan, Dan Gangguan Tumbuh Kembang Anak*, Jakarta.

Retnaningsih, R., & Purwanti, A. S. (2023). *Pengaruh Baby Massage dan Gym Terhadap Perkembangan Motorik Bayi Usia 3-6 Bulan*. 4. <https://doi.org/10.30595/pshms.v4i.572>

Rosita, R., Widowati, R., & Kurniati, D. (2020). Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak 12-24 Bulan Di Posyandu Desa Ciasem Baru Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Syntax Idea*, 2(8), 471–487.

Sari, I. P., Hartini, Karyani, T., & A, B. Y. S. (2022). Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Baby gym sebagai Upaya Stimulasi Tumbuh Kembang Balita di Posyandu Terban. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 321–326.

Setiawan, M. A. (2019). Motivasi Konsumen dalam Memilih Jasa Senam Bayi di Rockstar Gym. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Madani*, 1(1), 1–13. <https://journal.paramadina.ac.id/index.php/madani/article/view/238>

Sugiyono. (2019), *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*, Alfabeta, Bandung.

Suhardi, M., (2023), *Buku Ajar Dasar Metodologi Penelitian*, Pusat Pengembangan Pendidikan Dan Penelitian Indonesia, Lombok Tengah.

Tarigan, E. F., Dewi, E. R., Sinaga, S. N., Silvia, C., & Sitepu, B. (2021). Home Care Baby Spa Dan Baby Gym Untuk Optimalisasi Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi. *PKM-CSR*, 4, 456–460.

Winingsih, S., Halimah, N., Wardoyo, P., & Pradita, A. (2020). Pengaruh Stimulasi Dan Fasilitasi Fisioterapi Terhadap Perkembangan Motorik Bayi Usia 0-12 Bulan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah 7 (1) 2022 J*, 8(1), 51.

- World Health Organization. (2016). World Health Statistics - Monitoring Health For The SDGs. *World Health Organization*, 1.121. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565264>
- World Health Organization. (2018). Monitoring health for the SDGs, sustainable development goals. In *World health statistics* (Vol. 63, Issue 2). <https://apps.who.int/iris/handle/10665/272596>.
- World Health Organization. (2019). Monitoring health for the SDGs, sustainable development goals. In *World health statistics* (Vol. 8, Issue 5). <https://apps.who.int/iris/handle/10665/324835>.
- Yulita, D., & Yanti, M. (2020). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Stimulasi Janin Dalam Kandungan. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 7(2), 65–70. <https://doi.org/10.33653/jkp.v7i2.495>
- Zahra, E. D., Indrayani, T., & Widowati, R. (2022). Analisis Pijat Bayi Terhadap Penambahan Berat Badan Bayi Di Klinik A Pasar Rebo Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 10(2), 131–136.
- Zaidah, L. (2020). Pengaruh Baby Gym Terhadap Motorik Kasar Pada Anak Delayed Development Usia 3-12 Bulan Di Posyandu Melati Purbayan Kotagede Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 3(1), 8–14.
- Zuliyana, Fitri, H. N., Sari, S. I. P., Fitria, S., Wardani, D. W. K. K., Suarniti, N. W., Hindratni, F., Ningsih, I. S., Veri, N., Mutiah, C., Indrayani, S., & Okrianti, S. (2023). *Pijat dan Spa Bayi (Baby Massage and Baby SPA)* (M. Martini (ed.)). Media Sains Indonesia, Bandung.

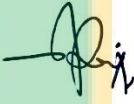
## LAMPIRAN



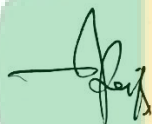
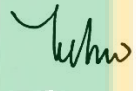
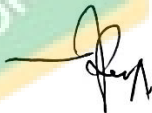

### LAMPIRAN 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 Dan 2)



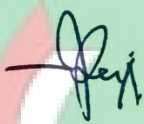

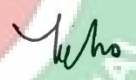
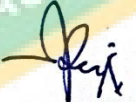
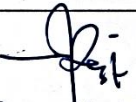
#### Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Evi Ayu Purnamasari  
NPM : 215401446063  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Judul Skripsi : Efektivitas *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6 - 9 Bulan Di Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor  
Dosen Pembimbing I : Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes  
Dosen Pembimbing II : Dr. Retno Widowati, M.Si

#### Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Jum'at/ 14-10-2022	Outline Penelitian	ACC Lanjut Proposal	 Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes
2.	Jum'at/ 14-10-2022	Outline Penelitian	ACC Lanjut Proposal	 Dr. Retno Widowati, M.Si
3.	Sabtu/ 29-10-2022	BAB 1, 2 dan 3	Revisi BAB 1, 2 dan 3	 Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes
4.	Selasa/ 15-11-2022	BAB 1, 2 dan 3	Buat SOP dan lembar observasi	 Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes

5.	Rabu/ 23-11-2022	SOP dan lembar observasi	Revisi SOP dan lembar observasi	 <b>Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes</b>
6.	Rabu/ 23-11-2022	BAB 1, 2 dan 3	Revisi BAB 1, 2, 3, format penulisan dan sitasi	 <b>Dr. Retno Widowati, M.Si</b>
7.	Selasa/ 06-12-2022	SOP dan lembar observasi	Pengurusan surat perizinan tempat penelitian dan Etik	 <b>Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes</b>
8.	Selasa/ 06-12-2022	BAB 1, 2, 3, format penulisan dan sitasi	Pengurusan surat perizinan dan daftar pustaka	 <b>Dr. Retno Widowati, M.Si</b>
9.	Sabtu/ 17-12-2022	TTD Perizinan Etik	ACC Penelitian	 <b>Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes</b>
10.	Sabtu/ 17-12-2022	Daftar pustaka	ACC Penelitian	 <b>Dr. Retno Widowati, M.Si</b>

11.	Jum'at/ 27-01-2023	BAB 4, 5 dan Daftar Pustaka	Revisi BAB 4, dan membuat manuskrip	 <b>Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes</b>
12.	Jum'at/ 27-01-2023	BAB 4, 5 dan Daftar Pustaka	Revisi BAB 5 dan membuat manuskrip	 <b>Dr. Retno Widowati, M.Si</b>
13.	Sejasa/ 31-01-2023	BAB 4 dan membuat manuskrip	Revisi manuskrip dan siapkan lampiran skripsi	 <b>Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes</b>
14.	Selasa/ 31-01-2023	BAB 5 dan membuat manuskrip	Buat PPT dan siapkan lampiran skripsi	 <b>Dr. Retno Widowati, M.Si</b>
15.	Rabu/ 08-02-2023	Lampiran skripsi	ACC Maju sidang skripsi	 <b>Dr. Retno Widowati, M.Si</b>
16.	Jum'at/ 10-02-2023	Lampiran skripsi	ACC Maju sidang skripsi	 <b>Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes</b>
17.	Kamis 23/2/23	Catatan Perbaikan Setelah Maju Sidang Skripsi	Revisi sudah sesuai Catatan	 <b>Dr. Triana Indrayani, SST., M. Kes</b>

LAMPIRAN 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas



**UNIVERSITAS NASIONAL**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882  
Website: [www.unas.ac.id](http://www.unas.ac.id); Email: [fikes@civitas.unas.ac.id](mailto:fikes@civitas.unas.ac.id)

Jakarta, 07 Desember 2022

Nomor : 909/D/SP/FIKES/XII/2022  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian**

KepadaYth : Kepala Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur, Kabupaten Bogor.  
Kp. Waru RT 001 RW 001 Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur  
Kabupaten Bogor.

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Evi ayu Purnamasari  
NPM : 215401446063  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
No. Telepon/HP : 085721018380

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Efektivitas Baby Gym Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6 - 9 Bulan Di Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes.  
Pembimbing 2 : Dr. Retno Widowati, M.Si.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Dekan,



*Retno Widowati*  
Dr. Retno Widowati, M.Si.



## LAMPIRAN 3 Surat Balasan Penelitian Dari Institusi Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BOGOR  
KECAMATAN SUKAMAKMUR  
**DESA SUKADAMAI**  
Jl.Raya Menteng No.01 Sukadamai Kode Pos.16830

Sukadamai, 09 Desember 2022

Nomor : 070/ 78 -ds  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Studi Pendahuluan -  
dan Penelitian

Kepada :  
Yth, Dekan Universitas Nasional  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan  
Jakarta Selatan.

Menindaklanjuti Surat Dekan Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor : 909/D/ SP/FIKES/XII/2022, tertanggal 07 Desember 2022 Perihal Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.

Berdasarkan hal tersebut dengan ini Kepala Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor, memberikan Izin kepada:

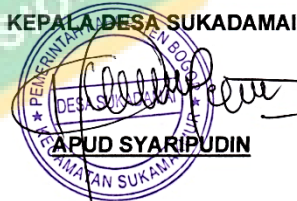
Nama : Evi Ayu Purnamasari  
NPM : 215401446063  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Alamat Domisili : Kp.Cihieum RT.03/02 Desa Sukadamai  
Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor

Untuk melakukan kegiatan Studi Pendahuluan dan Penelitian dalam rangka penulisan skripsi di wilayah Desa Sukadamai, dengan catatan :

1. Sebelum melakukan kegiatan tersebut hendaknya berkoordinasi dengan ketua wilayah setempat (Ketua RT/RW);
2. Berkoordinasi dengan pihak kesehatan, Puskesmas/Bidan Desa/ Petugas Kesehatan Desa.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih

KEPALA DESA SUKADAMAI



Tembusan:

1. Yth. Camat Sukamakmur;
2. Yth. BPD Sukadamai;

## LAMPIRAN 4 Uji Etik



# UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

### KETERANGAN LAYAK ETIK

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK UNIVERSITAS PRIMA INDONESIA  
Nomor Registrasi Pada KEPKKN : 1271012S Teradaftar/ Terakreditasi  
Jl. Belanga No.1 Simp. Ayahanda Medan, [sekretariatkepkn@unprimdn.ac.id](mailto:sekretariatkepkn@unprimdn.ac.id) 081269906112  
Surat Pernyataan Layak Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : 044/KEPK/UNPRI/XII/2022

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama : Evi Ayu Purnamasari

Nama Institusi\* : Universitas Nasional Jakarta  
*Name of the institution*

Dengan Judul :  
*Title*

" EFEKTIVITAS BABY GYM TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK  
KASAR PADA BAYI USIA 6 – 9 BULAN DI DESA SUKADAMAI  
KECAMATAN SUKAMAKMUR KABUPATEN BOGOR "

*" Effectiveness Of Baby Gym On Motor Development Rude To Babies Aged 6 – 9 Months  
In Sukadamai Village Sukamakmur District, Bogor "*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Desember 2022 sampai dengan tanggal 20 Desember 2023.

*This declaration of ethics applies during the period Desember 20, 2022 until Desember 20, 2023.*



Desember 20, 2022  
Professor and Chairperson,



DR. Yolanda Eliza Putri Lubis.,M.K.M

**LAMPIRAN 5 SOP Penelitian**  
**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

*Baby Gym*

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>	<b>BABY GYM</b>
Pengertian	<i>Baby gym</i> adalah salah satu bentuk stimulasi berupa permainan gerak.
Tujuan	Untuk merangsang pertumbuhan, perkembangan serta kemampuan motorik bayi secara optimal.
Waktu	<i>Bayi gym</i> dapat dilakukan selama 4 minggu dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu dan durasi waktu 15 menit
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatkan perkembangan motorik kasar bayi (Duduk, berdiri, berjalan)</li> <li>2. Melatih kekuatan dan daya tahan otot untuk membuat bayi agar lebih lentur dalam mempersiapkan perkembangan gerakan selanjutnya.</li> <li>3. Melatih koordinasi dan kemampuan reaksi serta stabilitas sendi.</li> <li>4. Memantau perkembangan dan mengenal otot tulang dan berbagai variasi gerakannya.</li> <li>5. Mengajarkan anak untuk berinteraksi dengan lingkungan.</li> <li>6. Mempererat hubungan orang tua dengan anak.</li> </ol>
Peralatan	Kasur tipis yang empuk, musik (lagu anak-anak)
Tempat	Tempat yang hangat, nyaman dan tidak panas, penerangannya bagus dan tidak berisik
Perlu diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bayi dalam keadaan sehat.</li> <li>2. Waktu yang tepat, yaitu bayi sudah tidur dan sudah makan</li> </ol>

	<p>3. Jika bayi menangis, maka <i>baby gym</i> dihentikan sementara</p>
<p>Teknik <i>baby gym</i></p>	<p>1. Tekukkan lutut</p> <div data-bbox="692 405 995 707" data-label="Image"> </div> <p>Peganglah kedua kaki bayi selanjutnya di tekuk lutut kaki perlahan menuju kearah perutnya (lakukan gerakan naik dan turun).</p> <p>2. Menekuk lutut bergantian</p> <div data-bbox="687 837 991 1104" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1007 837 1326 1104" data-label="Image"> </div> <p>Lakukan gerakan lutut ditekuk kanan dan kiri (bergantian).</p> <p>3. Tangan dan lutut membentuk diagonal</p> <div data-bbox="681 1361 991 1619" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="995 1361 1315 1619" data-label="Image"> </div> <p>Silangkan antara tangan kanan dan lutut kiri (bergantian).</p>

	<p>4. Menyilangkan kedua tangan</p>  <p>Pegang tangan di atas dada (tangan kanan dan kiri bergantian).</p> <p>5. Mengangkat kedua tangan ke atas</p>  <p>Tangan kanan dan tangan kiri berada di samping telinga.</p>
<p>Prosedur pelaksanaan</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan prosedur penelitian kepada ibu responden</li> <li>2. Memberikan <i>informed consent</i> kepada ibu responden</li> <li>3. Mencatat di lembar observasi perkembangan motorik kasar (<i>pretest</i>)</li> <li>4. Melakukan <i>baby gym</i> selama 4 minggu (8x)</li> <li>5. Mencatat di lembar observasi perkembangan motorik kasar (<i>Posttest</i>)</li> </ol>
<p>Referensi</p>	<p>SDIDTK KEMENKES RI (2016)  Nurlatifah dan Novita (2022)  Febriyanti et al. (2020)  Zaidah (2020)</p>

## LAMPIRAN 6 Informed Consent

### Informed Consent

**Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan:  
Informasi esensial untuk calon peserta penelitian  
(WHO-CIOMS 2016)**

Judul Penelitian : Efektivitas *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6 – 9 Bulan Di Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor

Jenis Penelitian : Kuantitatif

Nama Peneliti : Evi Ayu Purnamasari

Alamat Peneliti : Kp. Cihieum RT/RW 03/02 Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor

Lokasi Penelitian : Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu.

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *baby gym* terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6 - 9 bulan. Penelitian ini akan dilakukan selama 4 minggu dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu (8x perlakuan), dimana setiap bayi usia 6 - 9 bulan akan di berikan perlakuan (*baby gym*) dengan durasinya 15 menit. Namun sebelum *baby gym* pada hari pertama akan di observasi motorik kasarnya pada bagian sebelum perlakuan (pretest) dan di observasi kembali setelah 8x perlakuan pada bagian setelah perlakuan (posttest).
2. Perkembangan motorik kasar bayi usia 6-9 bulan adalah suatu proses perkembangan pada bayi usia 6-9 bulan yang mengalami perubahan kemampuan pergerakan tubuh yang menggunakan otot-otot besar (Mempertahankan lehernya, duduk, berdiri).

Ibu bayi di minta berpartisipasi sebagai pendamping subjek karena merupakan ibu dari bayi yang berusia 6 – 9 bulan. Bila ibu setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, ibu diminta untuk menandatangani dan menuliskan tanggal pada lembar konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

3. Jika ibu memutuskan untuk tidak berpartisipasi maka hal ini tidak akan mempengaruhi apapun. Keikutsertaan bayi pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu bayi memiliki hak penuh untuk mengundurkan diri atau menyatakan batal untuk berpartisipasi kapan saja.
4. Penelitian ini akan di lakukan selama 4 minggu, dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu (8x perlakuan), dimana setiap bayi usia 6 - 9 bulan akan di berikan perlakuan (*baby gym*) dengan durasinya 15 menit
5. Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, bayi dapat berperan penting untuk membuktikan manfaat *baby gym* terhadap perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6-9 bulan dan setelah selesai observasi 8x perlakuan bayi akan di berikan souvenir.
6. Sebagai subjek dalam studi ini, bayi akan diberikan perlakuan *baby gym* selama 4 minggu dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu dan durasi waktu 15 menit. Prosedur ini tidak bahaya karena *baby gym* merupakan suatu stimulasi perkembangan motorik kasar dengan cara melakukan pergerakan pada bayi dan menyehatkan.
7. Penelitian terkait perlakuan *baby gym* untuk perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6-9 bulan. Hasil penelitian ini diharapkan memberikan ilmu pengetahuan baru bagi ibu yang mempunyai bayi usia 6–9 bulan dan pada bayi mendapatkan perkembangan motorik kasar sesuai dengan usia pada tahap perkembangan.

**INFORMED CONSENT**  
**(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ibu :  
Nama Bayi :  
Umur Bayi :  
Jenis Kelamin :  
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Efektivitas *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6 – 9 Bulan Di Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

Dalam proses penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti,

(Evi Ayu Purnamasari)

Bogor, Desember 2022

Ibu Responden,

.....



**LAMPIRAN 7 Instrumen Penelitian**

**LEMBAR OBSERVASI**

**EFEKTIVITAS *BABY GYM* TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK  
KASAR PADA BAYI USIA 6 – 9 BULAN DI DESA SUKADAMAI  
KECAMATAN SUKAMAKMUR KABUPATEN BOGOR**

**DATA RESPONDEN**

Nomer Responden	:	
Nama Bayi	:	
Usia Bayi	:	
Nama Ibu	:	
Alamat	:	
No. HP	:	



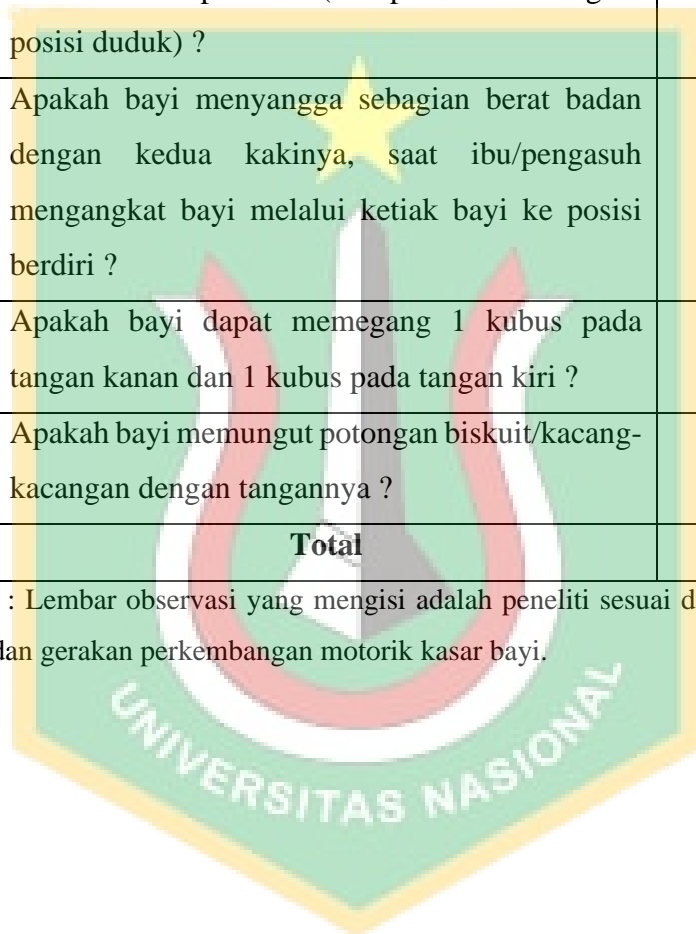
## PRETEST

Tanggal :

### Motorik Kasar pada bayi usia 6-9 bulan

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bayi duduk sendiri selama 60 detik ?		
2.	Apakah bayi dapat mempertahankan lehernya secara kaku, saat di pegang kedua tangannya lalu di tarik secara perlahan (dari posisi terlentang ke posisi duduk) ?		
3.	Apakah bayi menyangga sebagian berat badan dengan kedua kakinya, saat ibu/pengasuh mengangkat bayi melalui ketiak bayi ke posisi berdiri ?		
4.	Apakah bayi dapat memegang 1 kubus pada tangan kanan dan 1 kubus pada tangan kiri ?		
5.	Apakah bayi memungut potongan biskuit/kacang-kacangan dengan tangannya ?		
	<b>Total</b>		

Keterangan : Lembar observasi yang mengisi adalah peneliti sesuai dengan jawaban ibu responden dan gerakan perkembangan motorik kasar bayi.



## POSTTEST

Tanggal :

### Motorik Kasar pada bayi usia 6-9 bulan

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bayi duduk sendiri selama 60 detik ?		
2.	Apakah bayi dapat mempertahankan lehernya secara kaku, saat di pegang kedua tangannya lalu di tarik secara perlahan (dari posisi terlentang ke posisi duduk) ?		
3.	Apakah bayi menyangga sebagian berat badan dengan kedua kakinya, saat ibu/pengasuh mengangkat bayi melalui ketiak bayi ke posisi berdiri ?		
4.	Apakah bayi dapat memegang 1 kubus pada tangan kanan dan 1 kubus pada tangan kiri ?		
5.	Apakah bayi memungut potongan biskuit/kacang-kacangan dengan tangannya ?		
	<b>Total</b>		

Keterangan : Lembar observasi yang mengisi adalah peneliti sesuai dengan jawaban ibu responden dan gerakan perkembangan motorik kasar bayi.



**LAMPIRAN 8 Master Tabel  
PRETEST**

No.	Data Responden					Formulir KPSP					
	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Sebelum	SPSS	P1	P2	P3	P4	P5	Total
1	By. NAR	8	Perempuan	Terlambat	SKOR 2-3	1	1	0	0	1	3
2	By. APR	8	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	0	1	1	4
3	By. TG	9	Laki-laki	Terlambat	SKOR 2-3	0	1	1	0	1	3
4	By. RAR	6	Laki-laki	Terlambat	SKOR 2-3	0	0	1	1	1	3
5	By. ROR	6	Laki-laki	Terlambat	SKOR 2-3	0	0	1	1	0	2
6	By. NR	8	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	0	1	4
7	By. AW	9	Laki-laki	Terlambat	SKOR 2-3	1	1	1	0	0	3
8	By. NW	7	Laki-laki	Terlambat	SKOR 2-3	0	1	0	1	1	3
9	By. MR	8	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	0	1	1	4
10	By. MA	8	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	0	1	1	4
11	By. BHN	7	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	0	1	1	4
12	By. A	6	Laki-laki	Terlambat	SKOR 2-3	0	0	1	1	0	2
13	By. AA	6	Perempuan	Terlambat	SKOR 2-3	0	1	0	1	1	3
14	By. MAN	6	Laki-laki	Terlambat	SKOR 2-3	0	0	1	0	1	2
15	By. SAA	7	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	0	1	4
16	By. CL	7	Perempuan	Terlambat	SKOR 2-3	0	1	0	1	0	2
17	By. RR	8	Laki-laki	Terlambat	SKOR 2-3	1	1	0	0	1	3
18	By. I	8	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	0	1	1	4
19	By. AAH	9	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	0	4
20	By. NN	9	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	0	1	4



## POST TEST

No.	Data Responden					Formulir KPSP					
	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Sesuai	SPSS	P1	P2	P3	P4	P5	Total
1	By. NAR	8	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
2	By. APR	8	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
3	By. TG	9	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
4	By. RAR	6	Laki-laki	Terlambat	SKOR 2-3	0	0	1	1	1	3
5	By. ROR	6	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	0	1	1	1	1	4
6	By. NR	8	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
7	By. AW	9	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
8	By. NW	7	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
9	By. MR	8	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
10	By. MA	8	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
11	By. BHN	7	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
12	By. A	6	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	0	1	1	1	1	4
13	By. AA	6	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	0	1	1	1	1	4
14	By. MAN	6	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	0	1	4
15	By. SAAH	7	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
16	By. CL	7	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	0	4
17	By. RR	8	Laki-laki	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
18	By. I	8	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
19	By. AAH	9	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5
20	By. NN	9	Perempuan	Sesuai	SKOR 4-5	1	1	1	1	1	5

INTERVENSI	PENILAIAN KPSP
TIDAK SESUAI	SKOR 0-1
TERLAMBAT	SKOR 2-3
SESUAI	SKOR 4-5

## LAMPIRAN 9 Hasil Output Analisis Penelitian

### 1. HASIL OUTPUT UNIVARIAT

#### Statistics

		Sebelum baby gym	Sesudah baby gym
N	Valid	20	20
	Missing	0	0
Mean		3.25	4.65
Std. Error of Mean		.176	.131
Median		3.00	5.00
Std. Deviation		.786	.587
Minimum		2	3
Maximum		4	5

#### Sebelum baby gym

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terlambat	4	20.0	20.0	20.0
	Terlambat	7	35.0	35.0	55.0
	Sesuai	9	45.0	45.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

#### Sesudah baby gym

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terlambat	1	5.0	5.0	5.0
	Sesuai	5	25.0	25.0	30.0
Total		14	70.0	70.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

## Descriptives

		Statistic	Std. Error		
Sebelum baby gym	Mean	3.25	.176		
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.88		
		Upper Bound	3.62		
	5% Trimmed Mean	3.28			
	Median	3.00			
	Variance	.618			
	Std. Deviation	.786			
	Minimum	2			
	Maximum	4			
	Range	2			
	Interquartile Range	1			
	Skewness	-.496	.512		
	Kurtosis	-1.152	.992		
	Sesudah baby gym	Mean	4.65	.131	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.38	
			Upper Bound	4.92	
5% Trimmed Mean		4.72			
Median		5.00			
Variance		.345			
Std. Deviation		.587			
Minimum		3			
Maximum		5			
Range		2			
Interquartile Range		1			
Skewness		-1.521	.512		
Kurtosis		1.636	.992		

## 2. HASIL OUTPUT BIVARIAT

### A. UJI NORMALITAS DATA (SHAPIRO WILK)

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum baby gym	.280	20	.000	.784	20	.001
Sesudah baby gym	.424	20	.000	.632	20	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### B. Wilcoxon Signed Ranks Test

	Ranks	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah baby gym - Sebelum baby gym	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	19 <sup>b</sup>	10.00	190.00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	20		

a. Sesudah baby gym < Sebelum baby gym

b. Sesudah baby gym > Sebelum baby gym

c. Sesudah baby gym = Sebelum baby gym

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Sesudah - Sebelum baby gym
Z	-3.938 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



**LAMPIRAN 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian**  
**BUKTI FOTO KEGIATAN**







## LAMPIRAN 11 Biodata Penulis

### BIODATA PENULIS



Nama : Evi Ayu Purnamasari  
NPM : 215401446063  
Alamat : Kp. Tipar RT/RW 002/002 Desa Bojonglarang Kecamatan Cijati Kabupaten Cianjur  
Alamat Domisili : Kp. Cihieum RT/RW 03/02 Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor  
No. HP aktif : 0857-2101-8380  
Email aktif : eviayu1990@gmail.com  
Pendidikan :  
SDN IX Ciparay Tahun 1996 – 2022  
SMPN 1 Ciparay Tahun 2002 – 2005  
SMA Pasundan Majalaya Tahun 2005 – 2008  
STIKes Dharma Husada Bandung Tahun 2008 – 2011  
Pengalaman kerja :  
Rumah Bersalin Pelita Bunda Tahun 2012  
RSU Bunda Margonda Tahun 2013 – 2015  
Puskesmas Bojonglarang Cianjur (TKS) Tahun 2017 – 2020

Jakarta, 17 Februari 2023

Evi Ayu Purnamasari

## LAMPIRAN 12 UJI TURNITIN ABSTRAK

Abstrak

by Evi Ayu Purnamasari

**Submission date:** 06-Mar-2023 01:40PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2030037670

**File name:** TURNITIN\_ABSTRAK\_EVI\_AYU\_PURNAMASARI.docx

(13.55K)

**Word count:** 249

**Character count:** 1370

### Abstrak

#### ORIGINALITY REPORT

8%

SIMILARITY INDEX

8%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

1

[www.scilit.net](http://www.scilit.net)

Internet Source

8%

Exclude quotes  On

Exclude bibliography  On

Exclude matches

< 17 words



**LAMPIRAN 13 UJI TURNITIN COVER SKRIPSI & BAB I-V**

EFEKTIVITAS BABY GYM TERHADAP PERKEMBANGANMOTORIK  
KASAR PADA BAYIUSIA 6 - 9 BULAN DI DESA SUKADAMAI  
KECAMATAN SUKAMAKMUR KABUPATEN BOGOR

*by Evi Ayu Purnamasari*

---

**Submission date:** 03-Mar-2023 08:33AM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2027497242

**File name:** TURNITIN\_SKRIPSI\_EVI\_AYU\_PURNAMASARI.docx (1.49M)

**Word count:** 7703

**Character count:** 47537



# EFEKTIVITAS BABY GYM TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 - 9 BULAN DI DESA SUKADAMAI KECAMATAN SUKAMAKMUR KABUPATEN BOGOR

## ORIGINALITY REPORT

<b>20</b> %	<b>20</b> %	<b>10</b> %	<b>11</b> %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>es.scribd.com</b> Internet Source	<b>2</b> %
<b>2</b>	<b>jurnal.globalhealthsciencegroup.com</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>3</b>	<b>Submitted to Universitas Sebelas Maret</b> Student Paper	<b>1</b> %
<b>4</b>	<b>ejournal.poltekkes-smg.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>5</b>	<b>docobook.com</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>6</b>	<b>repository.itsk-soepraen.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>7</b>	<b>repository.poltekkes-tjk.ac.id</b> Internet Source	<b>1</b> %
<b>8</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>1</b> %

[gudangilmu.gedungilmu.org](http://gudangilmu.gedungilmu.org)

9	Internet Source	1%
10	Chaerani Andinawati. "Efektifitas Baby Gym Terhadap Perkembangan Motorik Pada Bayi Usia 9-12 Bulan Di Praktik Mandiri Bidan Putri Indriani Cibinong Bogor Jawa Barat Tahun 2021", JURNAL KEBIDANAN, 2022 Publication	1%
11	<a href="https://repository.ub.ac.id">repository.ub.ac.id</a> Internet Source	1%
12	<a href="https://adoc.pub">adoc.pub</a> Internet Source	1%
13	<a href="https://repository.unibos.ac.id">repository.unibos.ac.id</a> Internet Source	<1%
14	<a href="https://jurnal.univrab.ac.id">jurnal.univrab.ac.id</a> Internet Source	<1%
15	<a href="https://www.gurupendidikan.co.id">www.gurupendidikan.co.id</a> Internet Source	<1%
16	<a href="https://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a> Internet Source	<1%
17	<a href="https://digilib.itskesicme.ac.id">digilib.itskesicme.ac.id</a> Internet Source	<1%
18	<a href="https://prosiding-pkmcsr.org">prosiding-pkmcsr.org</a> Internet Source	<1%
	<a href="https://docplayer.info">docplayer.info</a>	



19	Internet Source	<1%
20	<a href="http://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Internet Source	<1%
21	<a href="http://repository.helvetia.ac.id">repository.helvetia.ac.id</a> Internet Source	<1%
22	<a href="http://repo.stikesicme-jbg.ac.id">repo.stikesicme-jbg.ac.id</a> Internet Source	<1%
23	<a href="http://journal.upp.ac.id">journal.upp.ac.id</a> Internet Source	<1%
24	<a href="http://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a> Internet Source	<1%
25	Novita Sari, Fitria Hikmatul Ulya, Pipit Agustina. "Pengaruh Baby Gym Pada Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 3-4 Bulan", Jurnal Kebidanan Malakbi, 2023 Publication	<1%
26	<a href="http://repository.stikba.ac.id">repository.stikba.ac.id</a> Internet Source	<1%
27	<a href="http://sukmairhamni04blog.wordpress.com">sukmairhamni04blog.wordpress.com</a> Internet Source	<1%
28	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1%

[edoc.site](http://edoc.site)

29	Internet Source	<1%
30	<a href="https://repository.unas.ac.id">repository.unas.ac.id</a> Internet Source	<1%
31	<a href="https://repository.unej.ac.id">repository.unej.ac.id</a> Internet Source	<1%
32	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1%
33	<a href="https://banpaudpnf.kemdikbud.go.id">banpaudpnf.kemdikbud.go.id</a> Internet Source	<1%
34	<a href="https://repository.poltekkes-kdi.ac.id">repository.poltekkes-kdi.ac.id</a> Internet Source	<1%
35	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1%
36	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1%
37	<a href="https://repository.stikim.ac.id">repository.stikim.ac.id</a> Internet Source	<1%

Exclude quotes  On  
 Exclude bibliography  On

Exclude matches  < 17 words

