

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan, dapat di ambil simpulan, yaitu :

5.1.1 Perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6 - 9 bulan sebelum perlakuan *baby gym* yaitu skor rata-rata sebesar 3,25.

5.1.2 Perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6 - 9 bulan sesudah perlakuan *baby gym* yaitu skor rata-rata sebesar 4,65.

5.1.3 Ada pengaruh yang bermakna terhadap peningkatan skor perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6 - 9 bulan setelah perlakuan *baby gym*.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga yang mempunyai bayi usia 6-9 bulan rajin datang ke puskesmas dan posyandu untuk mengikuti pelayanan pemantauan perkembangan secara teratur sehingga dapat mendeteksi secara dini keterlambatan perkembangan motorik kasar.

5.2.2 Bagi Bidan dan Kader Kesehatan

Diharapkan bidan dan kader kesehatan dapat melakukan pemeriksaan menggunakan lembar KPSP secara berkala sehingga bila menemukan ada bayi yang terinterpretasi terlambat/tidak sesuai dapat memberikan edukasi stimulasi *baby gym* dan pemberian keterampilan *baby gym* pada ibu yang memiliki bayi sehingga dapat mengatasi masalah keterlambatan perkembangan motorik kasar.

5.2.3 Bagi Puskesmas dan Posyandu

Diharapkan puskesmas dan posyandu dapat menjadi fasilitas yang aman dan nyaman untuk kegiatan kesehatan SDIDTK (Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang).

