

**EFEKTIVITAS *BABY GYM* TERHADAP PERKEMBANGAN  
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 – 9 BULAN  
DI DESA SUKADAMAI KECAMATAN  
SUKAMAKMUR KABUPATEN  
BOGOR**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**EVI AYU PURNAMASARI**

**215401446063**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

**EFEKTIVITAS *BABY GYM* TERHADAP PERKEMBANGAN  
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 – 9 BULAN  
DI DESA SUKADAMAI KECAMATAN  
SUKAMAKMUR KABUPATEN  
BOGOR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**EVI AYU PURNAMASARI**

**215401446063**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA  
JAKARTA  
2023**

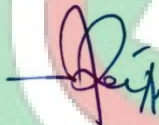
SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *BABY GYM* TERHADAP PERKEMBANGAN  
MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 – 9 BULAN  
DI DESA SUKADAMAI KECAMATAN  
SUKAMAKMUR KABUPATEN  
BOGOR**

Oleh:  
**EVI AYU PURNEMASARI**  
NPM: 215401446063

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 17 Februari 2023

Pembimbing 1,



**Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes**

Pembimbing 2,



**Dr. Retno Widowati, M.Si**

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
**Dr. Retno Widowati, M.Si**

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Efektivitas *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6 – 9 Bulan Di Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Evi Ayu Purnamasari  
NPM : 215401446063



Menyetujui,

Pembimbing 1,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Triana'.

**Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes**

Pembimbing 2,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Retno'.

**Dr. Retno Widowati, M.Si**

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Efektivitas *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6 – 9 Bulan Di Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Evi Ayu Purnamasari  
NPM : 215401446063



Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM**

Penguji 2 : **Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes**

Penguji 3 : **Dr. Retno Widowati, M.Si**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Evi Ayu Purnamasari

NPM : 215401446063

Judul Penelitian : Efektivitas *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6 – 9 Bulan Di Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 08 Februari 2023



Evi Ayu Purnamasari

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas nikmat yang berlimpah yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Efektivitas *Baby Gym* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 6 – 9 Bulan Di Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor” Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Dalam proses penyusunan skripsi tidak lepas dari bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM.
3. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

4. Ibu Shinta Novelia, SST., Bd., MNS selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama menempuh pendidikan di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
6. Kepala Desa Sukadamai dan seluruh staf pemerintahan desa yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian di Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor.
7. Seluruh ibu-ibu dan bayinya yang telah bersedia menjadi responden dalam pengkajian skripsi.
8. Sahabat-sahabatku 1 bimbingan konsul skripsi dan teman sekelas B3 yang telah memberikan motivasi dan sama-sama berjuang.
9. Kepada Suami, kedua orang tua, dan mertua saya yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan senantiasa mendukung baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, AMIN.

Jakarta, 17 Februari 2023

Evi Ayu Purnamasari



## Abstrak

### EFEKTIVITAS *BABY GYM* TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA BAYI USIA 6 – 9 BULAN DI DESA SUKADAMAI KECAMATAN SUKAMAKMUR KABUPATEN BOGOR

*Evi Ayu Purnamasari, Triana Indrayani, Retno Widowati*

**Latar Belakang:** Masa bayi adalah masa emas dan masa kritis perkembangan. Pada usia 6-9 bulan kemampuan motorik kasar bayi dimulai dengan duduk tanpa pegangan kemudian berdiri dengan pegangan. *Baby gym* adalah teknik yang merangsang pertumbuhan, perkembangan, terutama motorik kasar bayi secara optimal. Di Indonesia diketahui 7,5% bayi mengalami keterlambatan perkembangan.

**Tujuan:** Untuk mengetahui efektivitas *baby gym* terhadap perkembangan motorik kasar pada anak usia 6-9 bulan di Desa Sukadamai Kecamatan Sukamakmur Kabupaten Bogor.

**Metodologi:** Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian quasi eksperimental. Dari satu kelompok pretest dan posttest. Teknik pengambilan sampel sebanyak 20 bayi dilakukan secara purposive. Instrumen penelitian menggunakan lembar KPSP. Analisis data dilakukan dengan uji Wilcoxon.

**Hasil penelitian:** Menunjukkan  $p\text{-value } 0,000 < 0,05$  sehingga ada pengaruh yang signifikan terhadap perkembangan motorik kasar bayi antara sebelum dan sesudah *baby gym*.

**Simpulan:** Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan skor perkembangan motorik kasar anak 6-9 bulan setelah diberikan perawatan *baby gym*.

**Saran:** Diharapkan ibu dan bayi rajin datang ke Puskesmas dan Posyandu untuk mengikuti pelayanan pemantauan perkembangan secara berkala sehingga dapat mendeteksi secara dini keterlambatan perkembangan motorik kasar.

**Kata Kunci:** Bayi, *Baby gym*, Motorik kasar

**Kepustakaan:** 36 pustaka (2014 – 2023)

## Abstract

### THE EFFECTIVENESS OF BABY GYM FOR GROSS MOTOR DEVELOPMENT IN CHILDREN AGED 6 – 9 MONTHS IN SUKADAMAI VILLAGE SUKAMAKMUR DISTRICT BOGOR REGENCY

*Evi Ayu Purnamasari, Triana Indrayani, Retno Widowati*

**Background:** Infancy is a golden time and a critical time of development. At the age of 6-9 months the baby's gross motor skills begin by sitting without a handle then standing with a handle. Baby gym is a technique that stimulates growth, development, especially the baby's gross motor skills optimally. In Indonesia, it is known that 7.5% of babies experience developmental delays.

**Objective:** Determining the effectiveness of the babies gym for gross motor development in children 6-9 months in Sukadamai Village, Sukamakmur District, Bogor Regency.

**Methodology:** This type of quantitative research with a quasi-experimental research design. Of one pretest and posttest design group. The technique a sample of 20 babies was purposively sampled. The research instrument used the KPSP sheet. Data analysis has been done by Wilcoxon test.

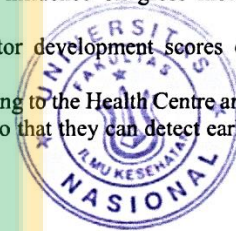
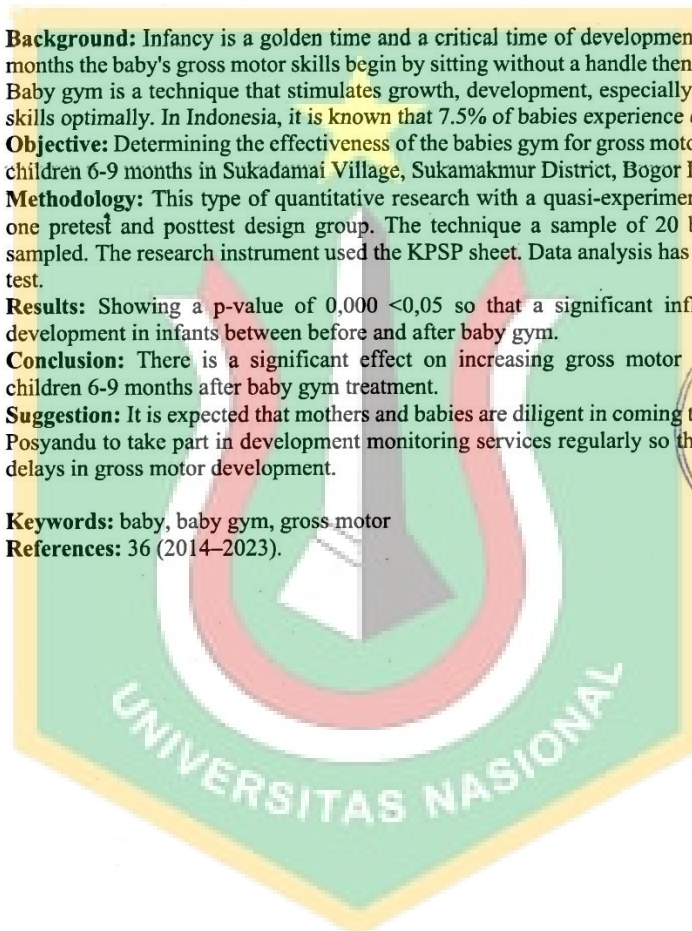
**Results:** Showing a p-value of 0,000 <0,05 so that a significant influence on gross motor development in infants between before and after baby gym.

**Conclusion:** There is a significant effect on increasing gross motor development scores of children 6-9 months after baby gym treatment.

**Suggestion:** It is expected that mothers and babies are diligent in coming to the Health Centre and Posyandu to take part in development monitoring services regularly so that they can detect early delays in gross motor development.

**Keywords:** baby, baby gym, gross motor

**References:** 36 (2014–2023).



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Bayi .....	7
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan .....	10
2.1.3 Skrining Pemeriksaan Perkembangan Anak Menggunakan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) .....	17
2.1.4 <i>Baby Gym</i> .....	25
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Kerangka Konsep .....	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	30

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Populasi Dan Sampel .....	31
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.4 Variabel Penelitian .....	33
3.5 Definisi Operasional Penelitian.....	33
3.6 Instrumen Penelitian.....	33
3.7 Uji Etik .....	34
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	34
3.9 Pengolahan Data.....	36
3.10 Analisis Data .....	36
3.11 Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	40
4.1.1 Analisis Univariat.....	40
4.1.2 Analisis Bivariat.....	41
4.2 Pembahasan Penelitian .....	43
4.2.1 Pembahasan Univariat.....	43
4.2.2 Pembahasan Bivariat.....	46
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	48
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
5.1 Simpulan.....	49
5.2 Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 2. 1	Algoritme Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP)..	22
Tabel 2.2	KPSP Pada Bayi Umur 9 Bulan.....	23
Tabel 2.3	Tahapan Perkembangan dan Stimulasi Umur 6-9 Bulan...	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1	Nilai Rata-Rata Sebelum <i>Baby Gym</i> .....	40
Tabel 4.2	Nilai Rata-Rata Sesudah <i>Baby Gym</i> .....	41
Tabel 4.3	Uji Normalitas Data (Shapiro Wilk) .....	41
Tabel 4.4	Uji Wilcoxon.....	42



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Teknik <i>Baby Gym</i> .....	28
2.2	Bagan Kerangka Teori.....	29
2.3	Kerangka Konsep.....	30
2.4	Desain Penelitian.....	31



## DAFTAR SINGKATAN

DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES JABAR	: Dinas Kesehatan Jawa Barat
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KPSP	: Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
PERMENKES RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
SDIDTK	: Stimulasi Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
WHO	: World Health Organization



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Peneliti
- Lampiran 12 Uji Turnitin Abstrak
- Lampiran 13 Uji Turnitin Cover Skripsi & Bab I-V

