

**HUBUNGAN PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP  
KESTABILAN TANDA-TANDA VITAL PADA BAYI BERAT  
LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD PASAR REBO**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**CHAIRUNNISA FITRIA ROMADHONI**

**183112420150149**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**HUBUNGAN PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP  
KESTABILAN TANDA-TANDA VITAL PADA BAYI BERAT  
LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD PASAR REBO**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**CHAIRUNNISA FITRIA ROMADHONI**

**183112420150149**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2023**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP**  
**KESTABILAN TANDA-TANDA VITAL PADA BAYI BERAT**  
**LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD PASAR REBO**

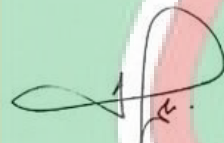
Oleh:

CHAIRUNNISA FITRIA ROMADHONI

NPM: 183112420150149

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 15 Februari 2023

Pembimbing 1,



(Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep)

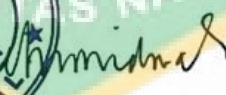
Pembimbing 2,



(Dr. Retno Widowati, M.Si)

Mengesahkan,

Di Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widowati, M.Si)

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan penerapan metode kanguru terhadap kestabilan tanda-tanda vital pada bayi berat lahir rendah (BBLR) di RSUD Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Chairunnisa Fitria Romadhoni

NPM : 183112420150149



Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep)

(Dr. Retno Widowati, M.Si)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

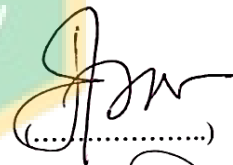
Judul Skripsi : Hubungan penerapan metode kanguru terhadap kestabilan tanda-tanda vital pada bayi berat lahir rendah (BBLR) di RSUD Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Chairunnisa Fitria Romadhoni

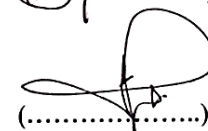
NPM : 183112420150149



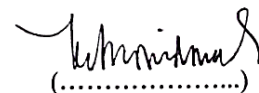
Penguji 1 : Ns.Dayan Hisni,MNS

  
(.....)

Penguji 2 : Ns.Diah Argarini,S.Kep.,M.Kep

  
(.....)

Penguji 3 : Dr Retno Widowati,M.Si.

  
(.....)

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Chairunnisa Fitria Romadhoni

NPM : 183112420150149

Judul Penelitian : Hubungan Penerapan Metode Kanguru terhadap Kestabilan Tanda-tanda Vital pada bayi berat lahir rendah (BBLR) di RSUD Pasar Rebo

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Januari 2023



*Chairunnisa Fitria Romadhoni*

Chairunnisa Fitria Romadhoni

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada makhluknya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan penerapan metode kanguru terhadap kestabilan tanda-tanda vital pada bayi berat lahir rendah (BLLR) di RSUD Pasar Rebo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk kelulusan pada program Strata-1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Saya selaku penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak yang selalu membimbing dan mendukung dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku pembimbing 2 skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Nasional bapak Dayan Hisni S.Kep., M.N.S.
3. Ns. Diah Argarini, M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi saya.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan RSUD Pasar Rebo yang telah mendidik dan memfasilitasi proses penelitian.
5. Orangtua dan keluarga besar yang turut mendukung dan memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat saya yaitu Nahlah M, Zahra Mufidah, Ladies Tri U, dan Aisyah Nur Ramadhany yang selalu memberikan dukungan.

7. Kekasih saya yaitu Serda Aldy Apria Gilang Masara yang turut memotivasi dan mendampingi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Kami menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikannya, sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dapat dikembangkan lebih lanjut.



Jakarta ,Januari 2023

Chairunnisa Fitria Romadhoni



## Abstrak

### HUBUNGAN PENERAPAN METODE KANGURU TERHADAP KESTABILAN TANDA-TANDA VITAL PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD PASAR REBO

*Chairunnisa fitria, Diah Argarini, Retno Widowati*

**Latar belakang :** Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi yang lahir dengan berat badan kurang dari 2.500 gram tanpa memperhatikan usia gestasi. Bayi berat lahir rendah ini akan menimbulkan dampak dalam jangka panjang dimasa yang akan datang yang akan mempengaruhi kualitas generasi penerus bangsa. Penatalaksanaan umum pada BBLR menjadi hal yang sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya komplikasi. Salah satu tindakan yang dapat diberikan pada bayi-bayi dengan BBLR yaitu dengan perawatan metode *kangaroo mother care*. Perawatan metode Kanguru adalah metode perawatan bayi Prematur atau BBLR dengan kontak kulit ke kulit dengan ibu atau anggota keluarga lainnya agar bayi tumbuh dan berkembang secara optimal.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerapan metode kanguru dengan kestabilan tanda-tanda vital bayi berat lahir rendah.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini berbentuk deskriptif analitik dengan pendekatan *crosssectional* yaitu metode penelitian deskriptif dan analisis, dimana peneliti melakukan observasi tanda-tanda vital bayi yang dilakukan metode kanguru maupun yang tidak dilakukan metode kanguru. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan kuisisioner penerapan metode kanguru. Teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 bayi.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian dengan uji chi-square ( $P\text{-value} = 0,000$ ) menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara penerapan metode PMK dengan suhu, denyut jantung dan pernafasan bayi berat lahir rendah.

**Kesimpulan:** Pada penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara penerapan metode PMK dengan suhu, denyut jantung dan pernafasan bayi berat lahir rendah.

**Kata Kunci:** Hubungan penerapan metode kanguru, kestabilan tanda-tanda vital bayi berat lahir rendah.

## Abstract

### THE RELATIONSHIP BETWEEN KANGURU METHOD ON VITAL SIGN STABILITY AMONG LOW BIRTH WEIGHT BABY IN PASAR REBO HOSPITAL.

*Chairunnisa fitria, Diah Argarini, Retno Widowati*

**Background :** Low Birth Weight Infants (LBW) are babies born weighing less than 2,500 grams regardless of gestational age. This low birth weight baby will have a long-term impact in the future which will affect the quality of the nation's next generation. General management of LBW is very necessary to prevent complications. One of the actions that can be given to babies with LBW is the kangaroo mother care method. Kangaroo method care is a method of caring for premature or LBW babies with skin-to-skin contact with the mother or other family members so that the baby grows and develops optimally.

**Aim :** To identify the relationship between kanguru method on vital sign stability among low birth weight baby in pasar rebo hospital.

**Methodology:** This study was a descriptive analytic with a crosssectional approach, which is a descriptive and analytical research method, where the researcher observes the vital signs of babies who do the kangaroo method and those who do not do the kangaroo method. The instrument used is an observation sheet and a quizzer of the application of the kangaroo method. The sample technique used is purposive sampling with a sample size of 30 babies.

**Results:** The results of the study with the chi-square ( $p < 0,000$ ) showed that there was a significant relationship between the application of the PMK method with temperature, heart rate and breathing of low birth weight babies.

**Conclusion:** This study shows that there is a relationship between the application of the PMK method and the temperature, heart rate and breathing of low birth weight babies.

**Keywords :** Kanguru method, vital sign.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	vii
Abstrak .....	ix
Abstract .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1. Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2. Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1. Bagi Orang Tua atau Keluarga.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2. Bagi Petugas Kesehatan di RSUD ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3. Bagi Masyarakat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Kajian Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Konsep BBLR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Konsep Perawatan Metode Kanguru (PMK) .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
2.2 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Hipotesis penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1 Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2 Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1 Variabel independen.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2 Variabel dependen.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1 Lembar Observasi Status Bayi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2 Kuisisioner Penerapan Metode PMK .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.1 Persiapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.9.2	Analisa Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.3	Analisa Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10	Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>		
4.1	Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2	Hasil Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

3.1 Tabel definisi operasional .....	26
4.1 Tabel karakteristik bayi berdasarkan jenis kelamin .....	32
4.2 Tabel karakteristik bayi berdasarkan usia gestasi .....	32
4.3 Tabel distribusi frekuensi penerapan metode kanguru.....	33
4.4 Tabel distribusi frekuensi suhu bayi berat lahir rendah .....	34
4.5 Tabel distribusi frekuensi detak jantung bayi berat lahir rendah .....	34
4.6 Tabel distribusi frekuensi pernafasan bayi berat lahir rendah .....	35
4.7 Tabel <i>crosstab</i> hubungan penerapan metode kanguru terhadap suhu tubuh Bblr.....	35
4.8 Tabel <i>crosstab</i> hubungan penerapan metode kanguru terhadap kestabilan detak jantung bblr.....	36
4.9 Tabel <i>crosstab</i> hubungan penerapan metode kanguru terhadap kestabilan detak jantung bblr.....	37



## DAFTAR GAMBAR

2.1 Penerapan metode kanguru .....	19
2.2 Kerangka Teori.....	20
2.3 Kerangka konsep .....	21



## DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
PMK	: Penerapan Metode Kanguru
KMC	: <i>Kangaroo mother care</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
AKB	: Angka Kematian Bayi
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SPO	: Standar Operasional Prosedur





