

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan maka simpulan dari penelitian ini adalah :

- 1) Terdapat distribusi frekuensi tingkat pengetahuan, pendidikan, usia, jenis kelamin, tentang bahaya rokok dengan perilaku merokok pada remaja di RT 05 Desa Rawapanjang Bogor dengan nilai p-value  $>0,05$ .
- 2) Tidak adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku merokok di RT 05 Desa Rawapanjang dengan nilai p-value = 0,966 atau  $>0,05$  yang berarti  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak.
- 3) Tidak adanya hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan perilaku merokok di RT 05 Desa Rawapanjang Bogor dengan nilai p-value = 0,856 atau  $>0,05$  yang berarti  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Remaja

Remaja agar tetap mengetahui bahaya merokok bagi kesehatan, mengurangi konsumsi rokok terhadap perilaku merokok di RT 05 Desa Rawapanjang Bogor

##### 5.2.2 Bagi Orang Tua

Untuk selalu mengingatkan kepada anak-anaknya agar tidak merokok. Dalam hal ini peran orang tua juga harus bisa memberikan contoh untuk tidak merokok serta memberikan pandangan agar uang jajan yang diberikan tidak digunakan untuk membeli rokok, dan lebih baik digunakan

untuk hal yang bermanfaat seperti menabung dan digunakan untuk keperluan yang penting.

### **5.2.3 Bagi Seluruh Warga Desa Rawapanjang Bogor**

- 1) Diharapkan untuk mengurangi konsumsi rokok.
- 2) Diharapkan ketika merokok berada ditempat yang sesuai, dan jangan merokok didepan anak kecil karna dampak asap rokok yang dihembuskan dapat menyebabkan perokok pasif.
- 3) Mengonsumsi makan-makanan yang sehat dan bergizi seimbang.

### **5.2.4 Bagi Petugas Kesehatan di Desa Rawapanjang Bogor**

Selalu sosialisasi kepada warga dampak bahayanya merokok bagi kesehatan.

### **5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai dasar untuk peneliti selanjutnya dan mengembangkan lebih lanjut tentang faktor lain yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja.

