

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil dan pembahasan terkait analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun 2023.
2. Dalam penelitian ini distribusi frekuensi analisis didapatkan hasil berdasarkan lansia awal (48,6%). Berdasarkan pengetahuan kurang (55%). Berdasarkan aktifitas fisik rutin jika melakukan olahraga lebih 3-5 kali seminggu (57,8%). Berdasarkan genetik terdapat riwayat keturunan (80,7%). Berdasarkan responden yang mengalami obesitas (77,1%). Berdasarkan responden dengan hipertensi berat (57,8%),
3. Terdapat hubungan yang signifikan ρ 0,017 analisis faktor usia, ρ 0,048 analisis faktor pengetahuan, ρ 0,038 analisis faktor aktivitas fisik, ρ 0,034 analisis faktor genetik, ρ 0,031 analisis faktor obesitas dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan Tahun 2023.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas

Agar dapat meningkat untuk memberikan informasi kepada masyarakat melalui penyuluhan tentang faktor yang berhubungan dengan hipertensi untuk menurunkan angka kejadian komplikasi hipertensi dan meningkatkan pengetahuan pasien.

5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan bagi pasien hipertensi dapat melakukan kontrol tekanan darah sesuai dengan anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi. Penderita menjalankan pola hidup yang sehat seperti berhenti merokok dan patuhi diet untuk menghindari komplikasi lebih lanjut.

5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UNAS

Fikes UNAS dapat melakukan penelitian lebih luas lagi terkait dengan analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti dapat menambahkan variabel yang berhubungan sehingga dapat membandingkan hasil dengan peneliti lain. Serta dapat menambah jangka waktu pengamatan penelitian yang digunakan supaya penelitian yang dilakukan cakupannya lebih luas.

Diharapkan peneliti dapat memperbanyak jumlah sampel yang akan digunakan sehingga hasil penelitian dan menghasilkan hasil yang lebih maksimal dan dapat menggambarkan keadaan yang lebih nyata