

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Pukesmas Kecamatan Limo Depok dengan judul “ Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Komplikasi Pada Pasien Diabetes Melitus” dan pembahasan yang telah dijelaskan sebelumnya dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1. Mayoritas dari usia di Pukesmas Kecamatan Limo Depok yaitu pada usia 52-63 tahun berjumlah 42 responden dengan persentase (62,7%), jenis kelamin paling banyak mengalami komplikasi yaitu perempuan yang berjumlah 53 responden dengan persentase (79,1), pekerjaan paling banyak yaitu bekerja sebagai ibu rumah tangga dengan jumlah 47 responden dengan persentase (70,1) kemudian pendidikan paling banyak yaitu tamat SMA dengan jumlah 25 responden dengan persentase (37,3)
- 5.1.2. Responden yang lebih banyak mengalami komplikasi yaitu berjumlah 56 responden dengan persentase (83,6) dibandingkan dengan yang tidak mengalami komplikasi yaitu dengan persentase (16,4%) dengan 11 responden. responden yang lebih banyak mengalami komplikasi neuropati terdapat 35 responden dengan persentase (52,2%), terdapat 14 responden (20,9%) dengan komplikasi jantung koroner, terdapat 11 responden dengan persentase (16,4%) yang tidak memiliki komplikasi, terdapat 4 responden dengan persentase (6%) dengan komplikasi luka kaki (ganggren) dan terdapat 3 responden dengan persentase (4,5%) dengan komplikasi stroke.

Responden yang paling lama menderita diabetes mellitus selama 4-6 tahun berjumlah 35 responden dengan persentase (49,3%). Berdasarkan hasil *uji chi square* didapatkan hasil bahwa lama menderita diabetes berhubungan dengan komplikasi dengan hasil $P = 0,000 < 0,05$. IMT berhubungan dengan komplikasi dengan hasil $P = 0,000 < 0,05$. Aktivitas fisik berhubungan dengan komplikasi dengan hasil $P = 0,012 < 0,05$ yang dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima sehingga faktor tersebut berhubungan dengan kejadian komplikasi pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Kecamatan Limo Depok

5.2. SARAN

5.2.1. Bagi Responden

Menambah pengetahuan dan informasi tentang faktor yang berisiko menimbulkan komplikasi pada penderita diabetes mellitus, sehingga masyarakat dapat melakukan tindakan pencegahan terhadap faktor yang dapat dikontrol atau diubah sedini mungkin sebelum terjadi komplikasi.

5.2.2. Bagi Institusi

Hasil penelitian yang dilakukan dapat menjadi sumber informasi dan referensi untuk penelitian berikutnya tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian komplikasi pada pasien diabetes melitus.

5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi tambahan maupun data awal untuk pengembangan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian komplikasi pada pasien diabetes mellitus.