

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI PUKESMAS KECAMATAN LIMO DEPOK**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**FARAH NUR RAMDANI**

**194201516014**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI PUKESMAS KECAMATAN LIMO DEPOK**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**FARAH NUR RAMDANI  
194201516014**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI PUKESMAS KECAMATAN LIMO DEPOK**

Oleh :

FARAH NUR RAMDANI

194201516014

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional

Pembimbing 1,




**Ns. Dayan Hisni, MNS**

Pembimbing 2,



**Ns. Toto Suharyanto, M. Kep**

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Dr. Retno Widowati, M.,Si**

## Halaman Persetujuan Skripsi Sebelum Maju Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian  
Komplikasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Pukesmas  
Kecamatan Limo Depok

Nama Mahasiswa : Farah Nur Ramdani

NPM 194201516014



**Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Maju Sidanag Skripsi**

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian  
Komplikasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Pukesmas  
Kecamatan Limo Depok

Nama Mahasiswa : Farah Nur Ramdani

NPM 194201516014



Penguji 1 : **Ns Milla Evelianti Saputri,S.Kep.,M.KM**

Penguji 2 : **Ns.Dayan Hisni,S.Kep.,MNS**

Penguji 3 : **Ns.Toto Suharyanto,S.Kep.,M.Kep**

  
(.....)

## Halaman Pernyataan Orisinalitas

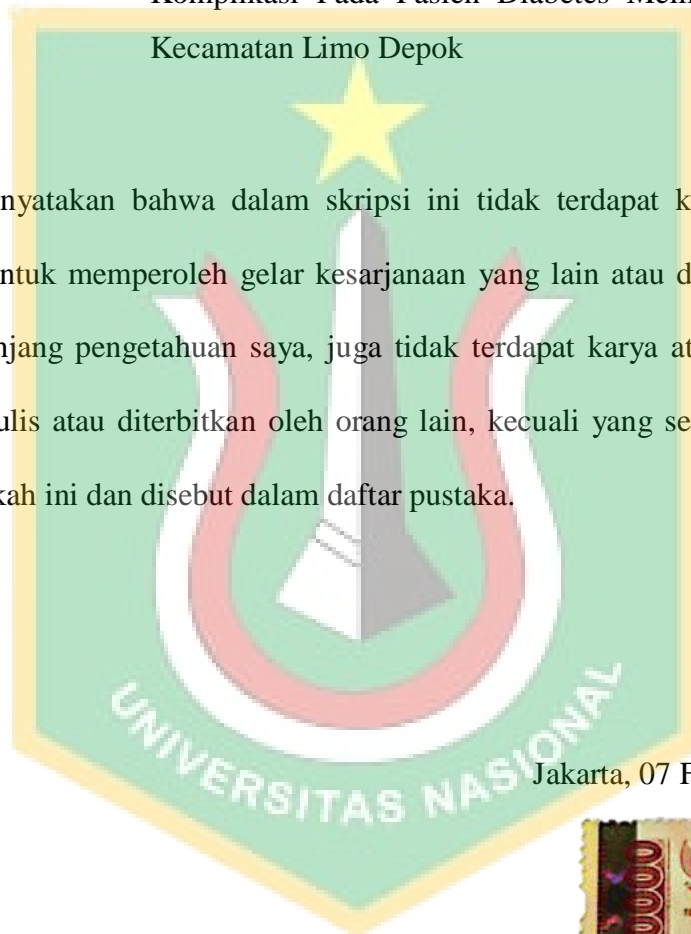
Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Farah nur ramdani

NPM 194201516014

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian  
Komplikasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Pukesmas  
Kecamatan Limo Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 07 Februari 2023



(Farah Nur Ramdani)

## KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Komplikasi Pada Pasien Diabetes Melitus di Pukesmas Kecamatan Limo Depok ”. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „Alhamdulillahilalamin“ serta terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S., yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Bapak Ns. Toto Suharyanto, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Terima kasih kepada kedua orang tua dan kakak yang selalu mendoakan dan memberikan semangat, saran, serta selalu memberikan dukungan penuh untuk

saya.

7. Terima kasih kepada sahabat-sahabat seperjuangan saya yang selalu memberikan dukungan, yang selalu menemani saya penuh kasih sayang.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari proposal skripsi saya. Harapan saya semoga proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 21 Mei 2022



( Farah Nur Ramdani )



## ABSTRAK

### FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUKESMAS KECAMATAN LIMO DEPOK

*Farah Nur Ramdani, Dayan Hisni, Toto Suharyanto*

**Latar Belakang:** Diabetes adalah penyakit kronis serius yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang dihasilkannya secara efektif. Komplikasi diabetes melitus merupakan penyumbang morbiditas dan mortalitas pertahun. Diabetes mellitus menjadi penyebab dari 65% kematian akibat penyakit jantung dan stroke. Faktor yang dapat berhubungan dengan komplikasi diabetes mellitus seperti lama menderita, IMT/Indeks Masa Tubuh, aktivitas fisik, merokok.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian komplikasi pada pasien diabetes mellitus di Pukesmas Kecamatan Limo Depok.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner tentang lama menderita, IMT, dan aktivitas fisik. Uji statistik menggunakan uji chi-square untuk mengetahui apakah terdapat hubungan atau tidak terhadap kejadian komplikasi. Data dianalisis menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian di uji menggunakan *chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara lama menderita dengan komplikasi diabetes mellitus dengan hasil P-Value (0,000) < nilai  $\alpha$  (0,005), terdapat hubungan antara IMT dengan komplikasi diabetes mellitus dengan hasil P-Value (0,000) < nilai  $\alpha$  (0,005) dan terdapat hubungan aktivitas fisik dengan komplikasi diabetes mellitus dengan hasil P-Value (0,012) < nilai  $\alpha$  (0,005).

**Kesimpulan dan Saran:** Terdapat hubungan antara lama menderita, IMT, dan aktivitas fisik dengan komplikasi diabetes mellitus. Diharapkan pasien dengan komplikasi diabetes melitus untuk mengontrol berat badannya dan melakukan aktivitas fisik.

**Kata kunci :** Diabetes mellitus, komplikasi, lama menderita diabetes mellitus, IMT, aktivitas fisik

**Kepustakaan :** 20 kepustakaan (2002-2022)

## ABSTRACT

### FACTORS RELATED TO COMPLICATIONS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT LIMO DISTRICT HEALTH CENTRE DEPOK

*Farah Nur Ramdani, Dayan Hisni, Toto Suharyanto*

**Background:** Diabetes is a serious chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot use the insulin it produces effectively. Complications of diabetes mellitus are a contributor to morbidity and mortality per year. Diabetes mellitus is the cause of 65% of deaths from heart disease and stroke. Factors that may be associated with complications of diabetes mellitus such as long suffering, BMI/Body Mass Index, physical activity, smoking.

**Objective:** This study aims to determine what factors are associated with the incidence of complications in patients with diabetes mellitus at Limo Health Centre Depok.

**Methodology:** This study uses a descriptive research method with a cross-sectional approach. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument used a questionnaire about length of suffering, BMI, and physical activity. The statistical test uses the chi-square test to determine whether there is a relationship or not with the incidence of complications. Data were analyzed using univariate analysis and bivariate analysis.

**Results:** The results of the study were tested using a chi-square test showing that there was a relationship between duration of suffering and complications of diabetes mellitus with a P-Value (0.000) <  $\alpha$  value (0.005), there was a relationship between BMI and complications of diabetes mellitus with a P-Value (0.000) <  $\alpha$  value (0.005) and there is a relationship between physical activity and complications of diabetes mellitus with the P-Value (0.012) <  $\alpha$  value (0.005).

**Conclusions and Suggestions:** There is a relationship between duration of suffering, BMI, and physical activity with complications of diabetes mellitus. It is expected that patients with complications of diabetes mellitus control their weight and do physical activity.

**Keywords:** Diabetes mellitus, complications, duration of diabetes mellitus, BMI, physical activity

**References:** 20 (2002-2022).

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Tujuan Utama.....	8
1.3.2. Tujuan Khusus.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
Bagi Peneliti.....	9
Bagi Intuisi.....	9

Bagi Peneliti Selanjutnya .	<b>DAFTAR ISI</b>	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>		<b>10</b>
2.1. Kajian Teori		10
2.1.1. Diabetes Mellitus		10
2.1.2. Klasifikasi Diabetes Mellitus		10
2.1.3. Etiologi		12
2.1.4. Faktor Resiko Diabetes Mellitus		13
2.1.5. Manifestasi Klinis		14
2.1.6. Pencegahan		15
2.1.7. Penatalaksanaan		15
2.2. Komplikasi Diabetes Mellitus		16
2.3. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Komplikasi Diabetets Mellitus		
2.3.1. Lama Menderita		19
2.3.2. Indeks Masa Tubuh		20
2.3.3. Aktivitas Fisik		21
2.4. Kerangka Teori		22
2.5. Kerangka Konsep		23
2.6. Hipotesis Penelitian		23
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>		<b>24</b>
3.1. Desain Penelitian		24
3.2. Populasi Dan Sampel		24
3.2.1. Populasi		24
3.2.2. Sampel		25
3.2.3. Teknik Sampling		25
3.3. Lokasi Dan Waktu Penelitian		26

3.3.1. Lokasi Penelitian.....	<b>DAFTAR ISI</b> .....	26
3.3.2. Waktu Penelitian.....		26
3.4. Variabel Penelitian .....		26
3.5. Definisi Operasional.....		27
3.6. Instrumen Penelitian .....		28
3.7. Uji Validasi Dan Reabilitas.....		28
3.4.1. Uji Validasi .....		28
3.4.2. Uji Reabilitas .....		28
3.8. Teknik Pengumpulan Data.....		29
3.9. Analisa Data .....		30
Analisa Univariat .....		30
Analisa Bivariat.....		30
3.10. Etika Penelitian .....		31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>32</b>
4.1. Hasil Penelitian .....		32
4.2. Pembahasan.....		40
4.3. Keterbatasan Peneliti.....		51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>53</b>
5.1. Kesimpulan .....		53
5.2. Saran.....		54
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN .....		60

## DAFTAR TABEL

Tabel

3.1.	Definisi Operasional.....	26
4.1.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	31
4.2.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
4.3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan .....	32
4.4.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan .....	33
4.5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Komplikasi.....	33
4.6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Komplikasi.....	34
4.7.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita.....	34
4.8.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Imt.....	35
4.9.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	35
4.10.	Analisa Hubungan Komplikasi Dengan Lama Menderita .....	36
4.11.	Analisa Hubungan Komplikasi Dengan Imt .....	37
4.12.	Analisa Hubungan Komplikasi Dengan Aktivitas Fisik .....	38



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	22



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDDM	: Insulin Dependen Diabetes Mellitus
RIS	: <i>Receptor Insulin Substrate</i>
UKPDS	: <i>UK Prospective Study</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
IMT	: Indeks Masa Tubuh





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 : Informed Consent

Lampiran 5 : Instrumen Penelitian

Lampiran 6 : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

Lampiran 7 : Tabel Master Data

Lampiran 8 : Hasil Output Penelitian

Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10 : LoA

Lampiran 11 : Biodata Penulis

Lampiran 12 : Hasil Turnitin

