

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI WILAYAH RW 01 PEJATEN BARAT
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh :

FADHILLAH SUKMAWATY

183112420140191

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI WILAYAH RW 01 PEJATEN BARAT
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

FADHILLAH SUKMAWATY

183112420140191

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DI WILAYAH RW 01
PEJATEN BARAT JAKARTA SELATAN

Oleh :
FADHILLAH SUKMAWATY
183112420140191

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 15 Februari 2023

Pembimbing I

(Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep.)

Pembimbing II

(Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep.)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia
Di Wilayah RW 01 Pejaten Barat Jakarta Selatan
Nama Mahasiswa : Fadhillah Sukmawaty
NPM : 183112420140191



Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep. **Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep.**

HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia
Di Wilayah Rw 01 Pejaten Barat Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Fadhillah Sukmawaty

NPM : 183112420140191



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Fadhillah Sukmawaty

NPM : 183112420140191

Judul Skripsi : Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia

Di Wilayah Rw 01 Pejaten Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2023



Fadhillah Sukmawaty



KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam semesta dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah RW 01 Pejaten Barat Jakarta Selatan”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Nita Sukamti, M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepada kedua Orang tua saya yang selalu menodakan dan memberikan semangat serta dukungan penuh dalam Menyusun skripsi saya.
8. Kepada Pratu Mar Beni Prayoga pria yang sealalu mendampingi dan menjadi support system setelah orang tua saya dalam menyelesaikan skripsi ini

9. Kepada sahat dan teman teman seperjuangan di prodi keperawatan yang telah memberikan dukungan serta semangat sehingga saya senantiasa menyelesaikan pembuatan skripsi ini dengan tepat waktu.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik sevara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



ABSTRAK

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI WILAYAH RW 01 PEJATEN BARAT JAKARTA SELATAN

Fadhillah Sukmawaty, Andi Mayasari Usman, Susanti Widiastuti

Latar Belakang : Interaksi sosial merupakan hubungan sosial yang saling mempengaruhi antar individu yang terjadi di masyarakat yang berlangsung sepanjang hidupnya. Interaksi sosial berdampak positif terhadap kualitas hidup karena adanya interaksi sosial maka lansia tidak merasa kesepian, oleh sebab itu interaksi sosial harus tetap dipertahankan dan dikembangkan pada kelompok lansia. Lanjut usia yang dapat terus menjalin interaksi sosial dengan baik adalah lansia yang dapat mempertahankan status sosialnya berdasarkan kemampuan bersosialisasi. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti 7 lansia di Rw. 01 Pejaten barat lebih senang mengurung diri di rumah, jarang berbaur dengan lingkungan, tidak pernah tampak saat ada acara social di lingkungan seperti kerja bakti, hal ini disebabkan karena mereka beranggapan bahwa lansia sudah tidak dapat membantu kegiatan sosial lingkungan, karena fungsi tubuh lansia yang sudah tidak maksimal dair pada orang yang lebih muda darinya.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Rw 01 Pejaten Barat.

Metodelogi : Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah 50 lansia di wilayah Rw 01 Pejaten Barat. Sampel dalam penelitian ini adalah 50 lansia di wilayah Rw 01 pejaten Barat. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling. Instrument yang digunakan adalah kuisioner WHOQOL dan kuisioner interaksi sosial.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil Uji Statistik *Chi Square* pada Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Domain Fisik diperoleh nilai signifikan p value 0,036, diperoleh $p < \alpha$ atau signifikan $0,036 < 0,05$ maka ada hubungan antara Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Wilayah Rw 01 Pejaten Barat.

Kesimpulan : adanya hubungan antara interaksi social dan kualitas hidup lansia.

Saran : Penelitian ini diharapkan bisa menjadi masukan terhadap fasilitas kesehatan setempat dalam meningkatkan kualitas hidup lansia dengan cara meningkatkan produktifitas lansia di lingkungan

Kata kunci : Interaksi Sosial, Kualitas Hidup.
Kepustakaan : 18 Pustaka

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL INTERACTION AND THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY IN RW 01 PEJATEN BARAT, JAKARTA SELATAN

Fadhillah Sukmawaty, Andi Mayasari Usman, Susanti Widiastuti

Background : Social interaction is a social relationship that influences each other between individuals that occurs in society that lasts throughout their lives. Social interaction has a positive impact on quality of life because of social interaction, the elderly do not feel lonely, therefore social interaction must be maintained and developed in the elderly group. Elderly who can continue to have good social interactions are elderly who can maintain their social status based on social skills. Based on a preliminary study conducted by 7 elderly researchers in Rt. 12 West Pejaten prefer to shut themselves up at home, rarely mingle with the environment, never seen when there are social events in the environment such as community service, this is because they think that the elderly are no longer able to help with social environmental activities, because the elderly's body functions are already is not optimal in people who are younger than him.

Purpose : This study aims to determine the relationship between social interaction and the quality of life of the elderly in RW 11 Pejaten Barat.

Methodology : The design of this study used a quantitative method with a cross sectional approach. The population in this study were 50 elderly people in RW 01 Pejaten Barat. The sample in this study were 50 elderly people in RW 01 Pejaten Barat. The sampling technique used in this study uses the total sampling technique. The instruments used were the WHOQOL questionnaire and the social interaction questionnaire.

Research results : Based on the results of the Chi Square Statistical Test on Social Interaction with Quality of Life in the Physical Domain, a significant value of p value was 0.036, $p < \alpha$ or significant $0.036 < 0.05$, so there is a relationship between Social Interaction and Quality of Life in the Elderly in RW 01. West Pejaten.

Conclusion : there is a relationship between social interaction and the quality of life of the elderly.

Suggestion : This research is expected to be input for local health facilities in improving the quality of life of the elderly by increasing the productivity of the elderly in the environment

Keywords : Social Interaction, Quality of Life.

Libraries : 18 Libraries

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH MAJU SIDANG Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Interaksi Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

3.5	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Definsi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.7	Intrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Uji Validitas Dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.9	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.10	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.11	Tabulasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.12	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Pembahasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Responden	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Prodi Keperawatan UNAS	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Tabel Definisi Operasioanl Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah RW 01 Pejaten Barat.....	25
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Di Wilayah RW 01 Pejaten Barat.....	33
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Di Wilayah RW 01 Pejaten Barat.....	33
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden Di Wilayah RW 01 Pejaten Barat.....	34
4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden Di Wilayah RW 01 Pejaten Barat.....	34
4.5 Gambaran Interaksi Sosial pada responden di wilayah RW 01 Pejaten Barat.....	35
4.6 Gambaran Kualitas Hidup Domain Fisik pada responden di Wilayah RW 01 Pejaten Barat.....	35
4.7 Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah RW 01 Pejaten Barat.....	36



DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Teori Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah RW 01 Pejaten.....	20
2.2 Kerangka Konsep Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah RW 01 Pejaten Barat Jakarta Selatan.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Intrumen Penelitian

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

Lampiran 7 Tabel Master Data Mentah Penelitian

Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data

Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 10 Biodata Penulis

Lampiran 11 Abstrack Dengan Pengesahan UNAS



