

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di RW 11 Jurangmangu Barat yang tidak diberikan sejumlah 7 responden (15,2%) dan yang diberikan sejumlah 39 responden (84,4%).
- 2) Tingkat Stress Pada Ibu Dengan Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di RW 11 Jurangmangu Barat dengan tingkat stress ringan sejumlah 3 responden (6,5%), stress sedang sejumlah 13 responden (28,3%), stress berat sejumlah 24 responden (52,2%), dan stress sangat berat sejumlah 6 responden (13%).
- 3) Terdapat hubungan antara Tingkat Stress Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Rw 11 Jurangmangu Barat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Di harapkan hasil penelitian ini dapat membantu mengetahui kondisi tingkat stress ibu yang dapat mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif untuk bayi dengan usia 0-6 bulan. Diharapkan pula responden selalu datang ke posyandu untuk mendapatkan informasi lebih luas mengenai penanganan pada tingkat stress yang dapat mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan manajemen stress kepada ibu menyusui guna dapat mengontrol tingkat Stress yang dapat berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif.

5.2.3 Bagi Prodi Keperawatan UNAS

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan, menambah wawasan, serta sumber pengetahuan bagi mahasiswa prodi keperawatan. Sehingga mungkin jika diperlukan dalam kegiatan pembelajaran dapat digunakan sebagai referensi tambahan.

