

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS IBU DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN  
DI JURANGMANGU BARAT  
TANGERANG SELATAN**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**DINAR ALFIRA**

**183112420140199**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA**

**2023**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS IBU DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN  
DI JURANGMANGU BARAT  
TANGERANG SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**DINAR ALFIRA**

**183112420140199**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT STRESS IBU DENGAN PEMBERIAN ASI**  
**EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN**  
**DI JURANGMANGU BARAT**  
**TANGERANG SELATAN**

Oleh :

**DINAR ALFIRA**

183112420140199

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 15 Februari 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Ns. Andi Mayasari Usinan, S.Kep., M.Kep.**

**Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep.**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Dr. Retno Widowati, M.Si**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Ibu Dengan Pemberian ASI  
Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Rw 11 Jurangmangu  
Barat Tangerang Selatan

Nama Mahasiswa : Dinar Alfira

NPM : 183112420140199



**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG**

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Ibu Dengan Pemberian ASI  
Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Rw 11 Jurangmangu  
Barat Tangerang Selatan

Nama Mahasiswa : Dinar Alfira

NPM : 183112420140199



Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Retno Widowati, M.Si** 

Penguji 2 : **Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep** 

Penguji 3 : **Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep.** 

UNIVERSITAS NASIONAL

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Dinar Alfira

NPM : 183112420140199

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stress Ibu Dengan Pemberian ASI  
Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di RW 11 Jurangmangu

Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2023



Dinar Alfira

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam semesta dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stress Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Rw 11 Jurangmangu Barat Tangerang Selatan”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.
3. Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ns. Dwi Rohyani, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

7. Kedua orang tua dan mertua saya yang senantiasa memberi semangat serta dukungan untuk pembuatan skripsi saya
8. Tomi Adi Wijaya selaku pasangan hidup (suami) yang selalu meluangkan waktu untuk membantu serta memberi support kepada saya dalam pembuatan skripsi hingga selesai
9. Akhtar Farzan Wijaya selaku anak tercinta yang membuat semangat dalam pengerjaan skripsi
10. Seluruh teman – teman UNAS, Cindi dan Dira, terimakasih atas bantuan saran, diskusi, serta kerjasamanya
11. Kader Posyandu Rw 11 Jurangmangu Barat yang telah membantu dan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik sevara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 15 Februari 2023

(Dinar Alfira)



## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT STRESS IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI JURANGMANGU BARAT TANGERANG SELATAN

*Dinar Alfira, Andi Mayasari Usman, Nita Sukamti*

**Latar Belakang :** ASI Eksklusif adalah pemberian ASI dari ibu terhadap bayinya yang diberikan ASI saja selama 6 bulan tanpa makanan tambahan baik berupa cairan seperti susu formula, madu, dan air putih, maupun berupa makanan padat seperti pisang, tim, biscuit, dan lain-lain. Kondisi psikologis dapat mempengaruhi produksi dan kelancara ASI, disebabkan oleh rasa tidak nyaman dalam keadaannya yang baru. Sebanyak 54,17% ibu dengan gangguan psikologis (stress) mengalami ketidak lancaran ASI disebabkan rasa kelelahan setelah melahirkan, ibu takut untuk mobilisasi sehingga malas menyusui dan memutuskan memberi susu formula kepada bayinya.

**Tujuan :** Bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stress Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di RW 11 Jurangmangu Barat Tangerang Selatan.

**Metodologi :** Desain penelitian ini menggunakan Deskriptif Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 46 ibu dengan bayi usia 0-6 bulan dengan teknik *Nonprobability Sampling*. Instrument yang digunakan adalah kuisioner DASS 21 dan kuisioner Pemberian ASI Eksklusif. Data dianalisis dengan Uji Statistik Chi Square.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menentukan bahwa terdapat hubungan antara Tingkat Stress Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan diperoleh nilai signifikan  $p\text{-value} = 0,036$  dimana ( $p < \alpha$  atau  $0,036 < 0,05$ )

**Kesimpulan :** Tingkat stress yang dialami oleh ibu dengan bayi usia 0-6 bulan dapat mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif kepada bayi sehingga mengganggu tumbuh kembang bayi selama masa pertumbuhan.

**Saran :** Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu mengetahui kondisi tingkat stress ibu yang dapat mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif untuk bayi dengan usia 0-6 bulan.

**Kata kunci :** Tingkat Stress, Pemberian ASI Eksklusif, Ibu, Bayi.  
**Kepustakaan :** 19 Pustaka

## *Abstract*

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S STRESS LEVELS WITH EXCLUSIVE BREAST FEEDING AMONG INFANTS AGED 0-6 MONTHS IN JURANGMANGU BARAT SOUTH TANGERANG**

*Dinar Alfira, Andi Mayasari Usman, Nita Sukamti*

**Background:** Exclusive breastfeeding is breastfeeding from mothers to their babies who are given only breast milk for 6 months without additional food either in the form of liquids such as formula milk, honey and water, or in the form of solid foods such as bananas, tim, biscuits, etc. . Psychological conditions can affect the production and flow of breast milk, caused by discomfort in its new state. 54.17% of mothers with psychological disorders (stress) experienced breast milk difficulties due to fatigue after giving birth, mothers were afraid to mobilize so they were lazy to breastfeed and decided to give formula milk to their babies.

**Objective:** The goal is to determine the relationship between stress levels and exclusive breastfeeding among infants aged 0-6 months in RW 11 Jurangmangu Barat Tangerang Selatan.

**Methodology:** The design of this study is a descriptive analytic with a *cross sectional* approach. The sample in this study were 46 mothers with babies aged 0-6 months using the *Nonprobability Sampling* technique. The instruments used were the DASS 21 questionnaire and the Exclusive Breastfeeding Questionnaire. Data were analyzed with the Chi Square Statistical Test.

**Results:** The results of the study determined that there was a relationship between stress levels and exclusive breastfeeding in infants aged 0 – 6 Months and obtained a significant *p-value* = 0.036 ( $p < \alpha$  or  $0.036 < 0.05$ ).

**Conclusion:** The level of stress experienced by mothers with babies aged 0-6 months can affect exclusive breastfeeding to babies so that it interferes with the growth and development of babies during their growth period.

**Suggestion:** It is hoped that the results of this study can help determine the condition of the mother's stress level which can affect exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months.

**Keywords:** stress level, exclusive breastfeeding, mother, infant

**References:** 20 (2015-2022).

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<i>Abstract .....</i>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II .....</b>	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Stress .....	6
2.1.2 ASI Eksklusif.....	13
2.2 Kerangka Teori.....	24
2.3 Kerangka Konsep .....	25
2.4 Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB III.....</b>	<b>26</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Populasi Dan Sampel.....	27

3.2.1	Populasi .....	27
3.2.2	Sampel .....	27
3.2.3	Sampling .....	28
3.3	Lokasi Penelitian .....	29
3.4	Waktu Penelitian.....	29
3.5	Variabel Penelitian.....	29
3.5.1	Variabel Independent (Bebas) .....	29
3.5.2	Variabel Dependent (Terikat) .....	29
3.6	Definisi Operasional .....	30
3.7	Intrumen Penelitian.....	31
3.7.1	Kuisoner DASS 21 .....	31
3.7.2	Kuisoner Pemberian ASI Eksklusif .....	31
3.8	Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	32
3.8.1	Uji Validitas.....	32
3.8.2	Uji Reliabilitas .....	32
3.9	Prosedur Pengumpulan Data .....	33
3.10	Analisis Data .....	33
3.10.1	Persiapan.....	33
3.10.2	Tabulasi .....	35
3.11	Analisis Data .....	36
3.11.1	<i>Analisa Univariat</i> .....	36
3.11.2	<i>Analisa Bivariate</i> .....	36
3.12	Etika Penelitian.....	37
3.12.1	<i>Beneficence</i> .....	37
3.12.2	<i>Confidentiality</i> .....	37
3.12.3	<i>Justice</i> .....	37
<b>BAB IV</b>	.....	<b>38</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>38</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	38
4.1.1	<i>Analisa Univariat</i> .....	38
4.1.2	<i>Analisa Bivariat</i> .....	40
4.2	Pembahasan Penelitian.....	41
4.2.1	Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di RW 11 Jurangmangu Barat Tangerang Selatan.....	41

4.2.2	Tingkat Stress Pada Ibu Dengan Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di RW 11 Jurangmangu Barat Tangerang Selatan.....	42
4.2.3	Hubungan Tingkat Stress Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di RW 11 Jurangmangu Barat Tangerang Selatan .....	42
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	43
<b>BAB V.....</b>		<b>44</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>44</b>
5.1	Simpulan .....	44
5.2	Saran .....	44
5.2.1	Bagi Responden .....	44
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	45
5.2.3	Bagi Prodi Keperawatan UNAS .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>48</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Tabel Definisi Operasional .....	30
4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu Di Rw 11 Jurangmangu Barat .....	38
4.2.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Bayi Di Rw 11 Jurangmangu Barat .....	38
4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi Di Rw 11 Jurangmangu Barat .....	39
4.4	Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Rw 11 Jurangmangu Barat .....	39
4.5	Tingkat Stress Pada Ibu Dengan Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Rw 11 Jurangmangu Barat .....	39
4.6	Hubungan Tingkat Stress Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Rw 11 Jurangmangu Barat Tangerang Selatan.....	40



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Kerangka Teori .....	24
2.2	Kerangka Konsep .....	25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Intrumen Penelitian
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
Lampiran 7	Tabel Master Data Mentah Penelitian
Lampiran 8	Hasil Analisa Data
Lampiran 9	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 10	Biodata Penulis

