

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan terkait analisis faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah di puskesmas Beji Kota Depok tahun 2022. Berikut ini adalah rincian pada penelitian ini:

5.1 Simpulan

1. Dalam penelitian ini didapatkan hasil berdasarkan kadar gula darah sedang (90-199 mg/dl) sebanyak 59 responden (50%), berdasarkan variabel tingkat pengetahuan kurang sebanyak 58 responden (49,2%), berdasarkan variabel kepatuhan diet sebanyak 91 responden (77,1%) yang tidak patuh melakukan diet, berdasarkan variabel genetik sebanyak 83 responden (70,3%) yang memiliki riwayat keturunan, berdasarkan variabel aktivitas olahraga sebanyak 61 responden (51,7%) yang rutin melakukan olahraga dan berdasarkan variabel obesitas sebanyak 99 responden (83,9%) dengan IMT kategori normal.
2. Terdapat hubungan yang signifikan $p=0,034$ antara analisis faktor pengetahuan dengan kadar gula darah, terdapat hubungan yang signifikan $p=0,002$ antara analisis faktor kepatuhan diet dengan kadar gula darah, terdapat hubungan yang signifikan $p=0,003$ antara analisis faktor genetik dengan kadar gula darah, terdapat hubungan yang signifikan $p=0,002$ antara analisis faktor Obesitas dengan kadar gula darah.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan $p=0,327$ antara analisis faktor aktivitas olahraga dengan kadar gula.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan puskesmas lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan tentang diabetes melitus dan menyebarkan poster tentang gaya hidup sehat bagi penderita diabetes melitus puskesmas.

2. Bagi responden

Diharapkan bagi pasien diabetes melitus dapat melakukan kontrol gula darah sesuai dengan anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang terjadi. Responden mencari tahu lagi informasi tentang penyakitnya, responden harus menjalankan pola hidup yang sehat.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UNAS

Fikes UNAS dapat melakukan penelitian lebih luas lagi terkait dengan analisis faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya memperluas variabel yang belum diteliti pada penelitian ini.