

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- 1) Hasil penelitian mendapatkan bahwa responden sebagian besar usia responden adalah 6-8 tahun, jenis kelamin responden sebagian besar responden adalah perempuan, riwayat keluarga sebagian besar responden tidak mempunyai riwayat keluarga dengan tonsilitis.
- 2) Karakteristik responden berdasarkan kebiasaan konsumsi jajan sebagian besar berisiko, higiene mulut dalam kategori kurang baik dan mengalami tonsilitis.
- 3) Ada hubungan kebiasaan konsumsi jajanan dengan gejala tonsilitis pada anak di Puskesmas Pancoran Mas Depok.
- 4) Ada hubungan higiene mulut dengan gejala tonsilitis pada anak di Puskesmas Pancoran Mas Depok.

#### 5.2 Saran

- 1) Bagi Orang Tua Responden

Bagi orangtua agar dapat meningkatkan pemahaman tentang pencegahan tonsilitis agar dapat memberikan informasi kepada anaknya bagaimana upaya pencegahan tonsilitis sehingga dapat mengurangi angka gejala tonsilitis pada anak dan meningkatkan derajat kesehatan anak.

- 2) Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk membuat kebijakan agar dapat menurunkan angka gejala tonsilitis pada anak. Program yang dapat dibuat adalah promosi kesehatan yang dapat meningkatkan pemahaman

masyarakat tentang faktor risiko dan pencegahan tonsilitis yaitu menghindari konsumsi jajanan yang mengandung pewarna, pemanis dan pengawet serta menjaga higiene mulut.

3) Bagi Sekolah dan Masyarakat

Bagi sekolah agar dapat melaksanakan program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) dalam rangka mengurangi angka gejala tonsilitis pada siswa. Upaya yang dapat dilakukan adalah menempel papan informasi dengan poster yang berisi tulisan tentang pencegahan tonsilitis.

4) Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk memberikan promosi kesehatan pada anak sekolah dalam rangka pencegahan terjadinya atau munculnya gejala tonsilitis yaitu dengan cara mengkonsumsi makanan yang sehat serta menjaga kebersihan mulut. Promosi kesehatan tersebut dapat dilakukan dengan menggunakan media yang bergambar sehingga menarik untuk anak sekolah. Tenaga kesehatan dapat memberikan informasi tentang makanan yang sehat dan kebersihan mulut dengan membawa contoh model makanan dan model gigi.