

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN DAN
HIGIENE MULUT DENGAN GEJALA TONSILITIS
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI POLI ANAK
PUSKESMAS PANCORAN MAS DEPOK**

SKRIPSI



Oleh:

AZZAHRA YUDHITA ASTUTI

194201516048

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

JAKARTA

2023

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN DAN
HIGIENE MULUT DENGAN GEJALA TONSILITIS
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI POLI ANAK
PUSKESMAS PANCORAN MAS DEPOK**

SKRIPSI

Dianjurkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

AZZAHRA YUDHITA ASTUTI

194201516048

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA**

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN DAN
HIGIENE MULUT DENGAN GEJALA TONSILITIS
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI POLI ANAK
PUSKESMAS PANCORAN MAS DEPOK**

Oleh:
AZZAHRA YUDHITA ASTUTI
NPM : 194201516048

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 13 Februari 2023

Pembimbing 1,



Ns. Diah Argarini, M.Kep

Pembimbing 2,



Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

Mengesahkan ,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dra Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dan Higiene Mulut Dengan Gejala Tonsilitis pada Anak Usia Sekolah di Poli Anak Puskesmas Pancoran Mas Depok

Nama Mahasiswa : Azzahra Yudhita Astuti

NPM : 194201516048



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dan Higiene Mulut Dengan Gejala Tonsilitis pada Anak Usia Sekolah di Poli Anak Puskesmas Pancoran Mas Depok

Nama Mahasiswa : Azzahra Yudhita Astuti

NPM : 194201516048



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

Nama : Azzahra Yudhita Astuti

NPM : 194201516048

Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dan Higiene Mulut Dengan Gejala Tonsilitis pada Anak Usia Sekolah di Poli Anak Puskesmas Pancoran Mas Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang penuh diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2023



Azzahra Yudhita Astuti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dan Higiene Mulut Dengan Gejala Tonsilitis pada Anak Usia Sekolah di Poli Anak Puskesmas Pancoran Mas Depok”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dukungan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.
3. Ibu Ns. Diah Argarini, M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Millya Helen, M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

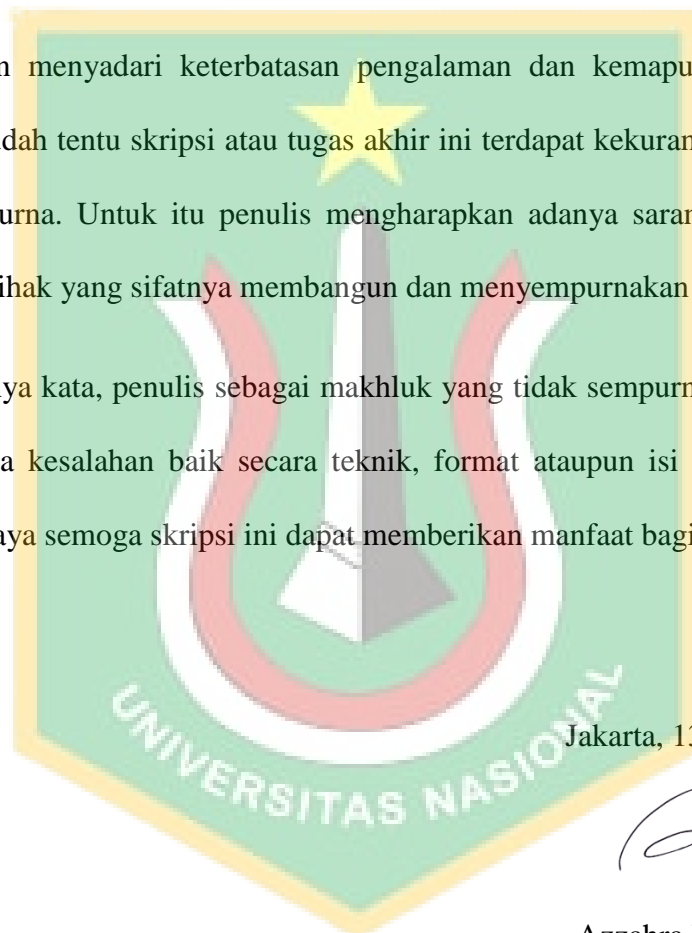
5. Seluruh Dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus UNAS
6. Kepala UPTD Puskesmas Pancoran Mas Depok dr. Sih Mahayanti dan seluruh dokter maupun karyawan yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Pak Juhadi dan Ibu Euis yang selalu memberikan semangat, saran, serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
8. Terimakasih kepada saudara-saudara saya yang selalu memberikan semangat, mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
9. Terimakasih kepada sahabat lama saya Andinda Leavita yang selalu memberikan semangat, mendoakan dan memberikan dukungan untuk saya.
10. Terimakasih kepada sahabat lama saya Vinia Salsabila yang sudah membantu dan menemani saya dalam proses surat perizinan, mendoakan dan memberikan dukungan untuk saya.
11. Terimakasih kepada Muhammad Nanda Saputra yang telah meluangkan baik tenaga, pikiran, materi maupun moril kepada saya dan senantiasa sabar menghadapi saya. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sekarang ini.
12. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya di snara khususnya Sheny, Zahra, Reski, Putri, Nur yang telah membantu dan memberikan masukan terhadap saya dalam mengerjakan Skripsi saya.

13. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu karena telah menyemangati untuk menyelesaikan Skripsi saya.

14. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah berjuang, dengan memberikan seluruh usaha, pikiran, tenaga serta doa untuk menyelesaikan skripsi ini dan dapat memberikan yang terbaik kepada semua pihak, baik dosen saya, penguji saya, serta kedua orang tua saya.

Dengan menyadari keterbatasan pengalaman dan kemampuan yang dimiliki penulis, sudah tentu skripsi atau tugas akhir ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan adanya saran serta kritik dari berbagai pihak yang sifatnya membangun dan menyempurnakan skripsi ini.

Akhirnya kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 13 Februari 2023

Azzahra Yudhita Astuti

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN DAN HIGIENE MULUT DENGAN GEJALA TONSILITIS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI POLI ANAK PUSKESMAS PANCORAN MAS DEPOK

Azzahra Yudhita Astuti, Diah Argarini, Retno Widowati

Latar Belakang : Data penyakit Telinga Hidung Tenggorokan tahun 2020 di Indonesia didapatkan prevalensi tonsilitis kronik 3,8%. Tonsilitis kronik menduduki posisi paling tinggi diantara yang lainnya. Kebiasaan mengonsumsi makanan dan higiene mulut menjadi pemicu terjadinya tonsilitis.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kebiasaan konsumsi jajanan dan higiene mulut dengan gejala tonsilitis.

Metodologi : Jenis penelitian ini survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah anak usia sekolah (6-12 tahun) yang datang ke puskesmas sebanyak 51 anak menggunakan *total sampling*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Pancoran Mas Depok, Kecamatan Pancoran Mas, Kota Depok. Penelitian dilaksanakan bulan November-Desember 2022. Variabel independen yaitu kebiasaan konsumsi jajanan dan higiene mulut sedangkan variabel dependen adalah gejala tonsilitis. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisis data menggunakan univariat dengan persentase dan bivariat dengan uji Chi Square.

Hasil Penelitian : Kebiasaan konsumsi jajan yang berisiko sebanyak 30 orang (85,7%), higiene mulut dalam kategori kurang baik sebanyak 32 orang (88,9%). Responden yang mengalami tonsilitis sebanyak 36 orang (70,6%). Analisis mendapatkan ada hubungan kebiasaan konsumsi jajanan dengan nilai *p-value* 0,001 dan hubungan higiene mulut dengan nilai *p-value* 0,000 dengan gejala tonsilitis pada anak usia sekolah.

Kesimpulan : Ada hubungan kebiasaan konsumsi jajanan dengan gejala tonsilitis pada anak. Ada hubungan higiene mulut dengan gejala tonsilitis pada anak.

Saran : Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk membuat kebijakan agar dapat menurunkan angka gejala tonsilitis pada anak melalui promosi kesehatan dengan menghindari konsumsi jajanan yang mengandung pewarna, pemanis dan pengawet serta menjaga higiene mulut.

Kata kunci : anak, higiene mulut, kebiasaan konsumsi jajanan, tonsilitis

Kepustakaan : 31 pustaka (2016-2022)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN SNACK CONSUMING AND ORAL HYGIENE WITH TONSILLITIS SYMPTOM IN TODDLER AT PEDIATRIC POLYCLINIC PANCORAN MAS DEPOK PUBLIC HEALTH CENTER

Azzahra Yudhita Astuti, Diah Argarini, Retno Widowati

Background : Data on Ear Nose Throat disease in 2020 in Indonesia showed that the prevalence of chronic tonsillitis was 3.8%. Chronic tonsillitis occupies the highest position among others. Food habits and oral hygiene are triggers for tonsillitis.

Objective: This study aims to determine the relationship between snacks consumption habits and oral hygiene with tonsillitis symptoms.

Methodology: This was an analytic survey with a cross sectional approach. The population was school-age children (6-12 years) who came to the health center as many as 51 children using total sampling. This research was conducted at the Pancoran Mas Depok Health Center, Pancoran Mas District, Depok City. The study was conducted in November-December 2022. The independent variables were snacks consumption habits and oral hygiene while the dependent variable was tonsillitis symptoms. The research instrument was a questionnaire. Data analysis used univariate with percentages and bivariate with Chi Square test.

Results : Risky snack consumption habits were 30 people (85.7%), oral hygiene in the poor category were 32 people (88.9%). Respondents who experienced tonsillitis were 36 people (70.6%). The analysis found that there was a relationship between snacks consumption habits with a p-value of 0.001 and oral hygiene with a p-value of 0.000 with tonsillitis symptoms in school-age children.

Conclusion: There is a relationship between snacks consumption habits and tonsillitis symptoms in children. There is a relationship between oral hygiene and tonsillitis symptoms in children.

Suggestion : The results of this study can be used as a reference for making policies to reduce the number of tonsillitis symptoms in children through health promotion by avoiding the consumption of snacks that contain dyes, sweeteners and preservatives and maintaining oral hygiene.

Keywords: children, oral hygiene, snack consuming habit, tonsillitis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Orang Tua Responden	7
1.4.2 Bagi Puskesmas	7
1.4.3 Bagi Sekolah dan Masyarakat	8
1.4.4 Bagi Tenaga Kesehatan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Tonsilitis	9
2.1.2 Kebiasaan Konsumsi Jajanan	19
2.1.3 Higiene Mulut	21
2.2 Kerangka Teori	27
2.3 Kerangka Konsep	27

2.4 Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.2.1 Populasi	29
3.2.2 Sampel	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.3.1 Lokasi Penelitian	30
3.3.2 Waktu Penelitian	30
3.4 Variabel Penelitian	30
3.4.1 Variabel Independen	30
3.4.2 Variabel Dependen	30
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Instrumen Penelitian	32
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	33
3.7.1 Uji Validitas	33
3.7.2 Uji Reliabilitas	34
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.8.1 Tahap Persiapan	35
3.8.2 Tahap Penelitian	35
3.9 Pengolahan Data	36
3.9.1 <i>Editing</i>	36
3.9.2 <i>Coding</i>	36
3.9.3 <i>Entry/Processing</i>	37
3.9.4 <i>Cleaning</i>	37
3.10 Analisis Data	37
3.10.1 Analisis Univariat	37
3.10.2 Analisis Bivariat.....	37
3.11 Etika Penelitian	37
3.11.1 Menghormati harkat dan martabat manusia (<i>respect for person</i>)	38
3.11.2 Berbuat baik (<i>beneficence</i>)	38
3.11.3 Keadilan (<i>justice</i>)	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Analisis Univariat	39

4.1.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Pancoran Mas Depok	39
4.1.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas di Puskesmas Pancoran Mas Depok	39
4.1.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Pancoran Mas Depok	40
4.1.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga di Puskesmas Pancoran Mas Depok	41
4.1.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Jajanan di Puskesmas Pancoran Mas Depok	41
4.1.1.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Higiene Mulut di Puskesmas Pancoran Mas Depok	42
4.1.1.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Gejala Tonsilitis di Puskesmas Pancoran Mas Depok	43
4.1.2	Analisis Bivariat	43
4.1.2.1	Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Dengan Gejala Tonsilitis Pada Anak di Puskesmas Pancoran Mas Depok	43
4.1.2.2	Hubungan Higiene Mulut Dengan Gejala Tonsilitis Pada Anak di Puskesmas Pancoran Mas Depok.....	44
4.2	Pembahasan	45
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Kelas, Jenis Kelamin, Riwayat Keluarga di Puskesmas Pancoran Mas Depok	45
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Jajanan, higiene Mulut dan Gejala Tonsilitis di Puskesmas Pancoran Mas Depok	47
4.2.3	Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Dengan Gejala Tonsilitis di Puskesmas Pancoran Mas Depok	50
4.2.4	Hubungan Higiene Mulut Dengan Gejala Tonsilitis Pada Anak di Puskesmas Pancoran Mas Depok.....	54

4.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	57
5.2.1 Bagi Orang Tua Responden	57
5.2.2 Bagi Puskesmas	57
5.2.3 Bagi Sekolah dan Masyarakat	58
5.2.4 Bagi Tenaga Kesehatan	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Tonsilitis	11
2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 Kerangka Konsep.....	28



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia di Puskesmas Pancoran Mas Depok	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas di Puskesmas Pancoran Mas Depok	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Pancoran Mas Depok	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Keluarga di Puskesmas Pancoran Mas Depok	41
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Jajanan di Puskesmas Pancoran Mas Depok	42
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Higiene Mulut di Puskesmas Pancoran Mas Depok	42
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Gejala Tonsilitis di Puskesmas Pancoran Mas Depok	43
Tabel 4.8 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Dengan Gejala Tonsilitis Pada Anak di Puskesmas Pancoran Mas Depok	44
Tabel 4.9 Hubungan Higiene Mulut Dengan Gejala Tonsilitis Pada Anak di Puskesmas Pancoran Mas Depok.....	45

DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
- THT : Telinga Hidung Tenggorokan
- ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Atas



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kepada Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kepada Puskesmas
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Depok
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dari Pukesmas Pancoran Mas Depok
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Subjek Penelitian (Informed Consent)
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 10 Master Tabel Data Mentah Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 12 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13 Uji Similaritas Naskah Skripsi
- Lampiran 14 Biodata Penulis

