

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan distribusi frekuensi karakteristik meliputi jenis kelamin, pekerjaan, usia dan pendidikan maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah dalam penelitian ini diketahui karakteristik responden pada usia dewasa yaitu mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 49 responden (44,9%). Berdasarkan pekerjaan mayoritas responden bekerja sebanyak 47 responden (52,8%), berdasarkan usia mayoritas responden berusia dewasa akhir sebanyak 46 responden (51,7 %), berdasarkan pendidikan mayoritas responden memiliki pendidikan akhir SMA sebanyak 43 responden (48,3%).

Berdasarkan distribusi frekuensi gastritis, merokok, stress, pola makan dan penggunaan OAINS maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah bahwa responden yang menderita gastritis sebanyak 66 responden (74,2 %) selanjutnya pada distribusi frekuensi merokok mayoritas responden tidak merokok sebanyak 46 responden (51,7%) pada distribusi frekuensi stress mayoritas responden memiliki stress sedang sebanyak 54 responden (60,7 %) pada distribusi frekuensi pola makan mayoritas responden memiliki pola makan buruk sebanyak 66 responden (74,2%) pada distribus frekuensi penggunaan OAINS mayoritas responden yang menggunakan OAINS sebanyak 56 responden (62,9%).

Kejadian gastritis dapat didukung oleh beberapa faktor antara lain :merokok, stress, pola makan dan penggunaan OAINS. Faktor yang berhubungan

dengan kejadian gastritis yaitu pola makan dengan *p value* sebesar $0,000 < (0,05)$ dan penggunaan OAINS dengan *p value* sebesar $0,000 < (0,05)$. Faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian gastritis yaitu merokok dengan *p value* sebesar $0,851 > (0,05)$ dan stress dengan *p value* $0,046 > (0,05)$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan (PUSKESMAS)

Diharapkan instansi terkait memberikan sosialisasi terkait pola makan yang baik kepada masyarakat untuk menurunkan kejadian gastritis serta memberikan penyuluhan edukasi tentang mengkonsumsi obat yang tepat.

5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan (FIKES UNAS)

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran baik kalangan mahasiswa pendidikan sarjana maupun profesi serta diharapkan dapat melakukan pengabdian masyarakat dan pengajaran kepada masyarakat terkait gastritis .

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi tambahan dan saran untuk peneliti selanjutnya yaitu melakukan penelitian menggunakan pendekatan kualitatif, selain itu diharapkan peneliti selanjutnya meneliti dampak apa yang ditimbulkan dari penyakit gastritis serta melakukan intervensi terkait gastritis