

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA USIA DEWASA DI KELURAHAN KRUKUT KOTA
DEPOK TAHUN 2022**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA USIA DEWASA DI KELURAHAN KRUKUT KOTA
DEPOK TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan



**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERTERKAIT DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA USIA DEWASA DI KELURAHAN KRUKUT KOTA
DEPOK TAHUN 2022



Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Widowati
Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis pada usia dewasa di kelurahan Krukut kota Depok tahun 2022

Nama Mahasiswa : Anes Rahmawati

NPM : 194201516025

Hari/Tanggal : 30 Januari 2023



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis pada usia dewasa di kelurahan Krukut kota Depok tahun 2022



[Handwritten signature]
.....
[Handwritten signature]
.....
[Handwritten signature]
.....

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Anes Rahmawati

NPM : 194201516025

Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis pada usia dewasa di kelurahan Krukut kota Depok tahun 2022

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 06 Februari 2023



Anes Rahmawati

KATA PENGANTAR

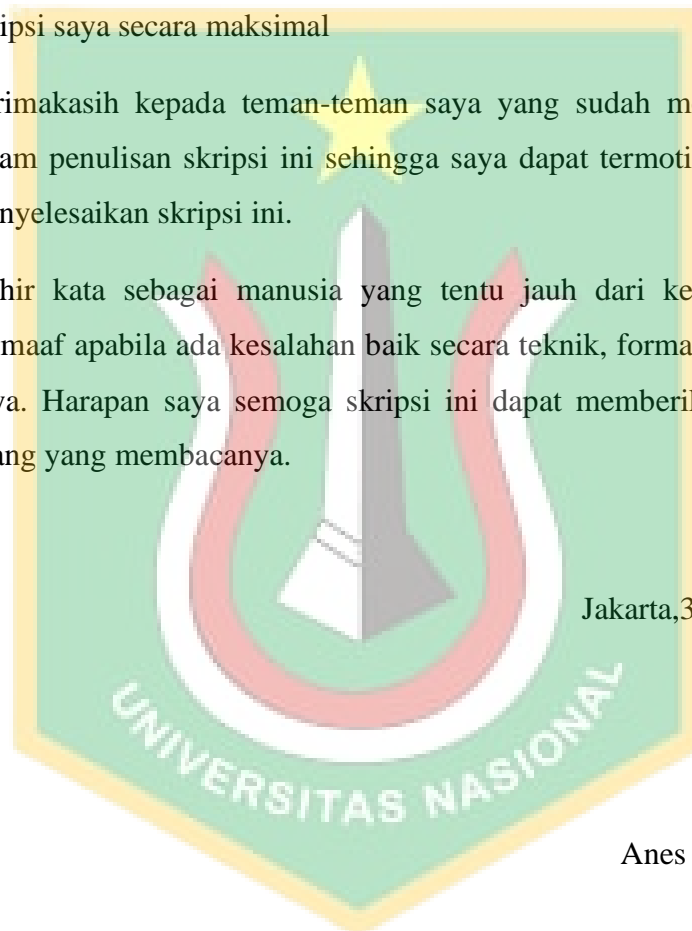
Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Faktot-Faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis pada usia dewasa di kelurahan Krukut kota depok tahun 2022 “

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillah*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr.Retno Widiowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns, Dayan Hisni,S.Kep., MNS
3. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri,S.Kep.,M.KM selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran, serta ilmu dalam proses pembuatan skripsi
4. Ibu Ns. Intan Asri Nurani.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan serta memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini
5. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi saya selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen beserta staf dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Ketua RW dan seluruh warga RW 04 yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian
8. Terimakasih kepada keluarga saya yang telah memberikan dukungan baik dalam bentuk moril maupun materil sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya secara maksimal
9. Terimakasih kepada teman-teman saya yang sudah memberi dukungan dalam penulisan skripsi ini sehingga saya dapat termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata sebagai manusia yang tentu jauh dari kesempurnaan saya memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format, maupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang yang membacanya.



Jakarta, 30 Januari 2023

Anes Rahmawati

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA USIA DEWASA DI KELURAHAN KRUKUT KOTA DEPOK TAHUN 2022

Anes Rahmawati, Milla Evelianti Saputri, Intan Asri Nurani

Latar Belakang : Gastritis adalah penyakit yang di timbulkan akibat peradangan yang terjadi dimukosa lambung, sehingga menyebabkan terjadinya pembengkakan mukosa lambung di saluran pencernaan, nyeri yang ditimbulkan pada gastritis dapat meyebabkan kerusakan lambung. Penderita gastritis terus meningkat dan ini menjadi kekhawatiran. Diseluruh dunia diperkirakan lebih dari 1,7 milyar penduduk menderita gastritis.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gastritis pada usia dewasa di kelurahan Krukut kota Depok Tahun 2022

Metodologi : Penelitian ini menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah 89 responden usia dewasa. Pengambilan sampel secara acak atau *accidental sampling* yang digunakan dalam teknik pengambilan sampel. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini terdiri dari kuesioner kejadian gastritis, kuesioner stress, kuesioner pola makan. Sebelum penelitian instrumen di uji validitas dan reliabilitas dengan nilai r hitung $< r$ tabel. Data diuji menggunakan uji univariat dan uji bivariat untuk mengetahui distribusi frekuensi variabel yang diambil dan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat agar tujuan penelitian terjawab.

Hasil Penelitian: Hasil dari penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan antara merokok dengan kejadian gastritis (p value= 0,851) dan stress (p value= 0,046) sedangkan untuk variabel pola makan terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis (p value= 0,000) dan penggunaan OAINS (p value= 0,000).

Kesimpulan dan saran: Pola makan yang buruk dan penggunaan OAINS dalam jangka panjang memiliki hubungan dengan kejadian gastritis. Diharapkan untuk menjaga pola makan yang baik dan penggunaan obat yang tepat agar tidak menyebabkan kejadian gastritis

Kata Kunci : Kejadian gastritis, merokok, pola makan, penggunaan OAINS

Kepustakaan : 70 pustaka (2010-2022)

ABSTRACT
FACTORS RELATED TO GASTRITIS INCIDENCE AMONG ADULT IN
KRUKUT VILLAGE DEPOK CITY 2022

Anes Rahmawati, Milla Evelianti Saputri, Intan Asri Nurani

Background : Gastritis is a disease caused by inflammation that occurs in the gastric mucosa, causing swelling of the gastric mucosa in the digestive tract, the pain caused in gastritis can cause stomach damage. Patients with gastritis continue to increase and this is a concern. Worldwide it is estimated that more than 1.7 billion people suffer from gastritis.

Aim: To identify the factors related to gastritis incidence among adult in Krukut village Depok City.

Metodologi : This study was a descriptive correlation with a cross sectional approach. The sample of this study was 89 adult respondents. Random sampling or accidental sampling was used in the sampling technique. The instruments used in this study consisted of a gastritis incidence questionnaire, a stress questionnaire, a diet questionnaire. Before the research the instrument was tested for validity and reliability with a value of $r_{count} < r_{table}$. Data were tested using univariate test and bivariate test to determine the frequency distribution of variables taken and to determine whether there is a relationship between the independent variable and the dependent variable so that the research objectives are answered.

Results: The results of this study showed no association between smoking with the incidence of gastritis (p value = 0.851) and stress (p value = 0.046) while for dietary habits there was an association between diet with the incidence of gastritis (p value = 0.000) and the use of NSAIDs (p value = 0.000).

Conclusion and suggestion: Poor diet and long-term use of NSAIDs were associated with gastritis. It is expected to maintain a good diet and proper use of drugs so as not to cause gastritis.

Keywords : gastritis incidence, smoking, nutritional pattern, OAINS.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Mahasiswa Keperawatan	7
1.4.2 Bagi Institusi.....	7
1.4.3 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Gastritis	8
2.1.1 Definisi gastritis	8
2.1.2 Prevalensi gastritis.....	9
2.1.3 Klasifikasi gastritis	11
2.1.4 Etiologi gastritis	12

2.1.5 Patofisiologi gastritis.....	13
2.1.6 Manifestasi Klinis gastritis.....	14
2.1.7 Komplikasi gastritis.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan Medis gastritis.....	15
2.1.9 Pengobatan gastritis.....	16
2.2 Faktor-faktor yang berhubungan dengan gastritis.....	16
2.2.1 Merokok.....	16
2.2.2 Stress.....	18
2.2.3 Pola makan.....	19
2.2.4 Penggunaan OAINS.....	20
2.3 Konsep usia dewasa.....	21
2.3.1 Definisi Usia Dewasa.....	21
2.3.2 Tahap-Tahap Dewasa.....	22
2.4 Kerangka teori.....	26
2.5 Kerangka konsep.....	26
2.6 Hipotesis penelitian.....	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Populasi Dan Sampel.....	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel.....	29
3.2.3 Teknik Sampling.....	31
3.3 Lokasi Penelitian.....	31
3.4 Waktu Penelitian.....	31
3.5 Variabel Penelitian.....	31
3.5.1 Variabel Independen.....	32
3.5.2 Variabel Dependen.....	32
3.6 Definisi Operasional.....	32
3.7 Instrumen Penelitian.....	35
3.8 Metode Pengumpulan Data.....	36
3.9 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	37

3.9.1 Uji Validitas	37
3.9.2 Uji Reliabilitas.....	38
3.10 Pengolahan Data.....	40
3.11 Analisa Data.....	41
3.11.1 Analisa Univariat.....	41
3.11.2 Analisa Bivariat	41
3.12 Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Analisa Univariat.....	43
4.1.2 Analisa Bivariat	47
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Hasil Univariat	52
4.2.2 Hasil Bivariat.....	58
4.3 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	76
1. Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi	77
2. Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas	80
3. Lampiran 3 Surat balasan penelitian dari instansi	81
4. Lampiran 4 Informed Consent.....	84
5. Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....	85
6. Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	91
7. Lampiran 7 Master Tabel.....	94
8. Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data	97
9. Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian	102
10. Lampiran 10 Biodata Penulis.....	103
11. Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	33
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	44
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	44
4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	45
4.5 Distribusi Frekuensi Merokok Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Krukut Kota Depok Tahun 2022	45
4.6 Distribusi Frekuensi Stress Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Krukut Kota Depok Tahun 2022	46
4.7 Distribusi Frekuensi Pola Makan Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Krukut Kota Depok Tahun 2022	46
4.8 Distribusi Frekuensi Penggunaan OAINS Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Krukut Kota Depok Tahun 2022	47
4.9 Distribusi Frekuensi Kejadian Gastritis Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Krukut Kota Depok Tahun 2022	47
4.10 Hubungan Merokok Dengan Kejadian Gastritis Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Krukut Kota Depok Tahun 2022.....	48
4.11 Hubungan Stress Dengan Kejadian Gastritis Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Krukut Kota Depok Tahun 2022	49
4.12 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Krukut Kota Depok Tahun 2022.....	50
4.13 Hubungan Penggunaan OAINS Dengan Kejadian Gastritis Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Krukut Kota Depok Tahun 2022	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Patofisiologi gastritis.....	13
2.2 Kerangka Teori	26
2.3 Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DINKES	:Dinas kesehatan
KEMENKES	:Kementerian Kesehatan
PUSKESMAS	:Pusat Kesehatan Masyarakat
OAINS	:Obat anti inflamasi non steroid
HCL	:Hidrogen klorida
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
POR	: <i>Prevalence Odds Ratio</i>
KESBANGPOL	:Kesatuan bangsa dan politik
OR	: <i>Odd Ration</i>
SPSS	: <i>Social Programe For Social Science</i>
FIKES UNAS	:Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 :Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 :Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 :Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 :Informed Consent
- Lampiran 5 :Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 :Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 :Master Tabel
- Lampiran 8 :Hasil Output Analisa Data
- Lampiran 9 :Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 :Biodata Penulis
- Lampiran 11 :Hasil Cek Turnitin

