

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA Ny. N DI RS M JAKARTA TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**OLEH : EPI LENA  
215491517095**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA 2023**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA Ny. N. DI RS M JAKARTA 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi  
Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



**OLEH : EPI LENA  
215491517095**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKELANJUTAN PADA NY. N DI RS M  
JAKARTA TAHUN 2023

NAMA LENGKAP : EPI LENA

NPM : 215491517095

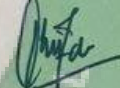
Menyetujui,

Pembimbing I,



(Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb)

Pembimbing II,



(Risma Ida Butar Butar, SST.Keb)



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN  
PADA NY.N DI RS M JAKARTA TAHUN 2023

Oleh:  
Epi Lena  
215491517095

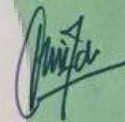
Telah Dipertahankan Di Depan Penguji KIAB  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada Tanggal  
20 Januari 2023

Pembimbing I,



(Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb)

Pembimbing II,



(Risma Ida Butar Butar, SST.Keb)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Retno Widowati, M.Si)

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB**

JUDUL KIAB : MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN  
BERKELANJUTAN PADA NY.N DI RS M  
JAKARTA TAHUN 2023

NAMA LENGKAP : Epi Lena

NPM : 215491517095



Penguji 1 : Shinta Novelia, SST, Bdn., MNS

.....  
*[Signature]*

Penguji 2 : Dr. Lisa Trina Arlym, SST., M. Keb

.....  
*[Signature]*

Penguji 3 : Risma Ida Butar Butar, SST Keb

.....  
*[Signature]*

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Epi Lena

NPM : 215491517095

Judul KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. N di  
RS. M Jakarta tahun 2023

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.

Jakarta, 15 Januari 2023



*Epi Lena*  
Epi Lena



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, berkah dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Komprehensif dan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity of Care*) diRSAL Dr. Mintohardjo Jakarta. Laporan Komprehensif dan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (*Continuity of Care*) ini merupakan salah satu tugas dalam rangkaian Pendidikan profesi pada Program Studi Profesi Kebidanan Universitas Nasional Jakarta.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. Lisa selaku dosen pembimbing klinik Program Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Profesi Kebidanan Universitas Nasional Jakarta yang telah memberikan bimbingan serta dukungan kepada saya selama menjalankan program pendidikan profesi.
  2. Risma Ida Butar Butar SST selaku pembimbing lahan di RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta yang telah memberikan bimbingan kepada saya untuk mengatasi masalah dan menerapkan keterampilan saya dalam memberikan asuhan kebidanan.
  3. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Bidan yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan Program Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jakarta.
- Saya menyadari bahwa Laporan Komprehensif ini masih jauh dari sempurna, tetapi saya berharap dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, Januari 2023



Epi Lena

## ABSTRAK

### MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. N DI RS M JAKARTA TAHUN 2023

*Epi lena, Lisa Trina Arlym , Risma Ida Butar Butar*

**Latar Belakang :** Tingginya AKI di wilayah Jakarta pusat mendorong bidan untuk melakukan upaya percepatan penurunan AKI melalui program sistem kesehatan nasional. Dengan memberikan Asuhan kebidanan berkelanjutan akan terjalin hubungan antara bidan dan klien secara terus menerus sehingga masalah yang ditemui saat hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB dapat diatasi dengan baik.

**Tujuan KIAB :** Memberikan pelayanan kebidanan secara berkelanjutan dengan pendekatan Varney dan SOAP serta penerapan komplementer dan pemanfaatan herbal.

**Hasil KIAB :** Ny. N hamil anak ke lima, proses kehamilan berlangsung secara fisiologis, terdapat beberapa ketidaknyamanan pada TM III. Keluhan dapat diatasi dengan KIE, melakukan posisi knee chest, gymball dan afirmasi positif. Ny. N bersalin di usia kehamilan 40 minggu. Kala I-IV berjalan baik, pada kala I dilakukan massase endorphin bayi lahir spontan dengan keadaan baik. Pada kunjungan nifas, involusi uterus berjalan dengan baik, dan pada kunjungan keempat diberikan asuhan pijat laktasi, pemberian herbal berupa sayur daun kelor serta dukungan psikologis dengan melibatkan keluarga terdekat. Pada bayi saat kunjungan ke empat mengalami rewel di malam hari, dilakukan pijat bayi.

**Kesimpulan KIAB :** Dengan adanya COC, membangun kedekatan antara bidan dan klien

**Saran KIAB :** Diharapkan dengan asuhan kebidanan berkelanjutan, ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya dengan menerapkan asuhan komplementer dan pemanfaatan herbal.

**Kata Kunci :**COC, Komplementer dan Herbal.



**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**EPI LENA  
215491517095**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2023  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT IN  
MRS. N AT M HOSPITAL JAKARTA IN 2022**

**CASE SUMMARY**

Due to the high MMR in the central Jakarta region, midwives are working to hasten the MMR decline through the national health system program. The establishment of a relationship between the midwife and the client through continued midwifery care will allow for the effective handling of issues that arise during pregnancy, labor, postpartum, new babies, and family planning. The goal of KIAB is to continuously offer midwifery services using the Varney and SOAP approaches, as well as supplementary techniques and the use of herbs. Results from the KIAB show that Mrs. N is expecting her fifth child, the pregnancy process is progressing medically, and TM III is experiencing some discomfort. KIE, the knee to chest position, gymball, and positive affirmations can all be used to get rid of complaints. It took Mrs. N 40 weeks to give birth. Stages I through IV proceeded smoothly; stage I included an endorphin massage, and the baby was born naturally and in good health. Uterine involution was progressing well at the postpartum appointment, and on the fourth visit, breastfeeding massage, herbs in the form of moringa leaves, and psychological support involving the immediate family were offered. Baby massage was used on infants who were fussy at night on the fourth visit. The KIAB's conclusion is that COC fosters a tight relationship between the midwife and the client. It is hoped that by implementing complementary care and the use of herbs, sustainable midwifery care will become a contribution to the development of midwifery care in accordance with the midwife's philosophy, enabling the realization of high-quality and competent midwifery services in accordance with their competence.

**Keywords:** COC, complementary, use of herbs.

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
CASE SUMMARY.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Bagi Lahan.....	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	4
1.4.4 Bagi Pasien dan Masyarakat.....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>5</b>

2.1	Kehamilan.....	5
2.1.1	Pengertian Kehamilan.....	5
2.1.2	Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III.....	5
2.1.3	Perubahan Psikologis Ibu Hamil Trimester III.....	9
2.1.4	Pertumbuhan dan Perkembangan Janin serta Perubahan Maternal Trimester III.....	10
2.1.5	Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	10
2.1.6	ketidaknyamanan pada Ibu Hamil TM III.....	17
2.1.7	Program Pemerintah pada Kehamilan.....	24
2.1.8	Asuhan komplementer Nyeri Punggung Pada Kehamilan.....	34
2.2	Persalinan.....	43
2.2.1	Tahap Persalinan.....	44
2.2.2	Perubahan Fisiologis Persalinan Kala I.....	45
2.2.3	Perubahan Psikologis Persalinana Kala I.....	46
2.2.4	Nyeri Persalinana.....	48
2.2.5	Fisiologi dan Neuroanatomi Nyeri Persalinan.....	50
2.2.6	Asuhan Komplementer pada Persalinana dengan Pijat Endorfin..	59
2.3	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	66
2.3.1	Definisi Bayi Baru Lahir.....	66
2.3.2	Asuhan pada Bayi Baru Lahir.....	70
2.3.3	Asuhan Komplementer Pijat Bayi.....	84
2.4	Asuhan Masa Nifas.....	88

2.4.1	Definisi.....	88
2.4.2	Perubahan Fisiologis Nifas.....	88
2.4.3	Perubahan Psikologis Nifas.....	89
2.4.4	Tahapan Nifas.....	90
2.4.5	Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan Nifas.....	90
2.4.6	Kunjungan Masa Nifas.....	93
2.4.7	Asuhan Komplementer Nifas.....	94
2.4.8	Pelayanan KB.....	96
2.5	Manajemen Kebidanan.....	101
2.6	Peta Konsep.....	104
<b>BAB III</b>	<b>PERKEMBANGAN KASUS.....</b>	<b>105</b>
3.1	Manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil.....	105
3.1.1	Pengkajian.....	105
1	Identitas biodata.....	105
2	Data Subjektif.....	106
3	Data Objektif.....	109
4	Interpretasi Data.....	112
5	Identifikasi Diagnosa/Masalah Potensial.....	112
6	Tindakan Segera.....	112
7	Perencanaan.....	112
8	Pelaksanaan.....	112
9	Evaluasi.....	113

3.1.2	Catatan Implementasi Kegiatan.....	115
3.2	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	121
3.2.1	Catatan implementasi Kegiatan.....	121
3.3	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Nifas.....	127
3.3.1	Catatan Implementasi Kegiatan.....	127
3.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	134
3.4.1	Catatan Implementasi Kegiatan.....	141
3.5	Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus.....	146
BAB IV	PEMBAHASAN.....	148
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	158
	DAFTAR PUSTAKA.....	160
	LAMPIRAN.....	162

