

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP  
PERILAKU KOOPERATIF ANAK SELAMA MENJALANI  
PERAWATAN DI RUANG ANAK DAHLIA  
RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**



Oleh:  
**RETNOWATI HAZANAH**  
**214201446174**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP  
PERILAKU KOOPERATIF ANAK SELAMA MENJALANI  
PERAWATAN DI RUANG ANAK DAHLIA  
RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Oleh:

**RETNOWATI HAZANAH  
214201446174**

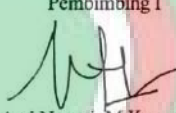
**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2023**

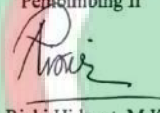
**LEMBAR PENGESAHAN**

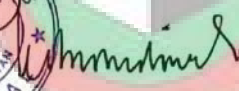
**PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP  
PERILAKU KOOPERATIF ANAK SELAMA MENJALANI  
PERAWATAN DI RUANG ANAK DAHLIA  
RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK  
JAKARTA SELATAN**



Oleh:  
RETNOWATI HAZANAH  
214201446174

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal .....

Pembimbing I  
  
Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Pembimbing II  
  
Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
(Dr. Retno Widowati, M.St)



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga terhadap Perilaku Kooperatif Anak Selama Menjalani Perawatan di Ruang Anak Dahlia Rumah Sakit Mariner Cilandak Jakarta Selatan  
Nama Mahasiswa : Retnowati Hazanah  
NPM : 214201446174



Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga Terhadap  
Perilaku Kooperatif Anak Selama Menjalani  
Perawatan Di Ruang Anak Dahlia Rumah Sakit  
Marinir Cilandak

Nama Mahasiswa : Retnowati Hazanah

NPM : 214201446174



Menyetujui,

Penguji I : Ns. Dayan Hisni, S.Kep.,MNS

Penguji II : Ns. Intan Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III : Ns. Rizki Hidayat, M.Kep

*[Handwritten signatures of the three examiners]*


## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Retnowati Hazanah  
NMP : 214201446174  
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga terhadap Perilaku  
Kooperatif Anak Selama Menjalani Perawatan di Ruang  
Anak Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta  
Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Januari 2023



(Retnowati Hazanah)



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt. atas ridanya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “Pengaruh Terapi Bermain Ular Tangga terhadap Perilaku Kooperatif Anak Selama Menjalani Perawatan di Ruang Anak Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan”

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional Jakarta. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Dr El Amry Bermawi Putera, M.A selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Universitas Nasional.
3. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
4. Ns. Rizki Hidayat, M.Kep sebagai Dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
5. Kolonel dr.Sujoko Purnomo, Sp B selaku Komandan Rumkital Marinir Cilandak yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melanjutkan pendidikan.
6. Letkol Ni Ketut Yuniati, AMK selaku Kabagwat Rumkital Marinir Cilandak yang telah memberikan izin dalam pengambilan data
7. Letkol Rina Alrianti,S.Kep,Ners dan Mayor Edi rohendi,S.Kep,Ners selaku komite keperawatan

8. Segenap Dosen Fakultas Universitas Nasional yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
9. Orang tua saya Mama, bapak, kakak, adik , kedua putri saya hana yumnaa ,dan suami saya yang telah memberikan support dan dukungan penuh .
10. Karu Ruang dahlia Darma Olfayani beserta teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah Swt. dan akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini.

Jakarta, Januari 2023

penulis





## ABSTRAK

### PENGARUH TERAPI BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP PERILAKU KOOPERATIF ANAK SELAMA MENJALANI PERAWATAN DI RUANG ANAK DAHLIA RUMAH SAKIT MARINIR CILANDAK JAKARTA SELATAN

*Retnowati Hazanah, Intan Asri Nurani, Rizki Hidayat*

**Latar Belakang:** Rawat inap merupakan peristiwa yang sering menimbulkan pengalaman traumatik khususnya pada pasien anak yang menyebabkan perubahan perilaku kooperatif. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan perilaku kooperatif pada anak yang dirawat di Rumah Sakit yaitu dengan melakukan terapi bermain ular tangga dengan cara mengalihkan perhatian pada permainan. Hasil studi pendahuluan pada 10 anak usia prasekolah diketahui semuanya tidak kooperatif terhadap tindakan keperawatan.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh terapi bermain Ular Tangga terhadap perilaku kooperatif anak selama menjalani perawatan di Ruang Anak Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan.

**Metodologi:** Penelitian ini merupakan penelitian *quasy eksperiment* dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Sampel adalah anak usia prasekolah yang di rawat di Ruang Anak Dahlia periode Desember 2022 sebanyak 30 orang dengan teknik *purposive sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu terapi bermain dan perilaku kooperatif anak. Analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil penelitian anak selama menjalani perawatan sebelum diberikan terapi bermain sebagian besar tidak kooperatif sebesar 66,7%, sesudahnya sebesar 80,0%. Ada pengaruh yang bermakna terapi bermain terhadap perilaku kooperatif anak selama menjalani perawatan dengan  $p \text{ value} = 0,000$ .

**Simpulan dan Saran:** ada pengaruh yang bermakna terapi bermain terhadap perilaku kooperatif anak selama menjalani perawatan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan perawat tentang pentingnya terapi bermain salah satunya dengan bermain ular tangga sebagai salah satu intervensi dalam memberikan asuhan keperawatan untuk membantu meningkatkan kooperatif anak khususnya anak usia prasekolah yang mengalami perawatan.

**Kata kunci :** Terapi Bermain, Perilaku Kooperatif Anak Selama Menjalani Perawatan.

**Kepustakaan:** 47 (2018-2021)

*Abstract*

**THE INFLUENCE OF PLAY THERAPY SNAKES AND LADDERS ON  
COOPERATIVE BEHAVIOR OF CHILDREN DURING TREATMENT IN THE  
DAHLIA CHILDREN'S ROOM  
CILANDAK MARINE HOSPITAL, JAKARTA SELATAN**

*Retnowati Hazanah, Intan Asri Nurani, Rizki Hidayat*

**Background:** Hospitalization is an event that often causes traumatic experiences, especially in pediatric patients which causes changes in cooperative behavior. One of the efforts that can be made to improve cooperative behavior in children who are hospitalized is to do snakes and ladders play therapy by diverting attention to the game. The results of a preliminary study on 10 preschool age children found that all of them were uncooperative towards nursing actions.

**Objective:** To determine the effect of play therapy snakes and ladders on children's cooperative behavior while undergoing treatment at the Dahlia Children's Room, Cilandak Marine Hospital, South Jakarta.

**Methodology:** This research is a quasy experiment with a one group pretest posttest design. The sample was 30 preschool-age children who were cared for in the Dahlia Children's Room for the December 2022 period using a purposive sampling technique. The variables in this study are play therapy and children's cooperative behavior. Bivariate analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test.

**Research Results:** Based on the results of research on children undergoing treatment before being given play therapy, most of them were uncooperative by 66.7%, afterward by 80.0%. There is a significant effect of play therapy on children's cooperative behavior during treatment with p value = 0.000.

**Conclusions and Suggestions:** there is a significant effect of play therapy on children's cooperative behavior while undergoing treatment. The results of this study are expected to increase nurses' knowledge about the importance of play therapy, one of which is playing snakes and ladders as an intervention in providing nursing care to help improve children's cooperativeness, especially preschool-aged children who are undergoing treatment.

**Key words** : Play Therapy, Children's Cooperative Behavior During Treatment

**Bibliography** : 47 libraries (2018- 2021)

# DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
KATA PENGANTAR .....	5
ABSTRAK .....	vii
<i>Abstract</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kajian Teori.....	10
2.1.1 Bermain.....	10
2.1.2 Perilaku Kooperatif.....	38
2.1.3 Perawatan Anak Usia Pra Sekolah .....	43
2.2 Kerangka Teori.....	51
2.3 Kerangka Konsep .....	52
2.4 Hipotesis Penelitian.....	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	54
3.1 Desain Penelitian.....	54
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	55

3.2.1	Populasi Penelitian.....	55
3.2.2	Sampel Penelitian .....	55
3.3	Lokasi Penelitian .....	56
3.4	Waktu Penelitian .....	56
3.5	Variabel Penelitian .....	56
3.4.1	Variabel Bebas (Independen) .....	56
3.4.2	Variabel Terikat (Dependen) .....	56
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	57
3.7	Instrumen Penelitian.....	58
3.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	60
3.9	Analisis Data .....	65
3.9.1	Analisis Univariat.....	65
3.9.2	Analisis Bivariat.....	65
3.10	Etika Penelitian .....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>68</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	68
4.1.1	Hasil Analisis Univariat.....	68
4.1.2	Hasil Analisis Bivariat.....	69
4.2	Pembahasan.....	69
4.2.1	Analisis Univariat .....	69
4.2.1	Analisis Bivariat .....	73
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	75
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>76</b>
5.1	Simpulan.....	76
5.1	Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	57
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Perilaku Kooperatif Anak Selama Menjalani Perawatan Sebelum Diberikan Terapi Bermain di Ruang Anak Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan .....	68
Tabel 4.2	Frekuensi Perilaku Kooperatif Anak Selama Menjalani Perawatan sesudah Diberikan Terapi Bermain di Ruang Anak Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan .....	68
Tabel 4.3	Pengaruh Terapi Bermain terhadap Perilaku Kooperatif Anak Selama Menjalani Perawatan di Ruang Anak Dahlia Rumah Sakit Marinir Cilandak Jakarta Selatan .....	69



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	52
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	52



## DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
Covid-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
ROM	: <i>Read Only Memory</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SOP	: <i>Standard Operating Procedure</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi / Bimbingan Skripsi .....	82
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian .....	84
Lampiran 3.	Surat Balasan Penelitian .....	85
Lampiran 4.	Surat Permohonan menjadi Responden.....	86
Lampiran 5.	Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden .....	87
Lampiran 6.	SOP Terapi Bermain Ular Tangga .....	88
Lampiran 7.	Lembar Observasi.....	90
Lampiran 8.	Master Tabel.....	93
Lampiran 9.	Hasil Analisis.....	98
Lampiran 10.	Dokumentasi Penelitian.....	101
Lampiran 11.	Daftar Riwayat Hidup.....	103

