

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN
BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. I DI TPMB N
KEBON JERUK TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



OLEH : FADILA NUR'AINI

215491517067

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2022**

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN
BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. I DI TPMB N
KEBON JERUK TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi
Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional



OLEH : FADILA NUR'AINI

215491517067

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
pada Ny. I di TPMB N Kebon Jeruk Tahun 2022

NAMA LENGKAP : Fadila Nur'aini

NPM : 215491517067



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

JUDUL KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
pada Ny. I di TPMB N Kebon Jeruk Tahun 2022

NAMA LENGKAP : Fadila Nur'aini

NPM : 215491517067

Menyetujui,

Penguji I : Sri Dinengsih, S.Si.T., M.Kes (.....)

Penguji II : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb (.....)

Penguji III : Nila Waty Rocady, SST, Bdn (.....)



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN
BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. I DI TPMB N
KEBON JERUK TAHUN 2022

Oleh :

Fadila Nur'aini

215491517067



(Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb)

(Nila Waty Rocady, SST, Bdn)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Fadila Nur'aini

NPM : 215491517067

Judul KIAB : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
pada Ny. I di TPMB N Kebon Jeruk Tahun 2022

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar.



Jakarta, Januari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fadila Nur'aini'.

Fadila Nur'aini

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolonganNya sehingga Stase *Contuinity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, telah disusun laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. I di TPMB N Kebon Jeruk Tahun 2022 yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. I di TPMB N Kebon Jeruk Tahun 2022 dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Sri Dinengsih, S.Si.T., M.Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB.
4. Nila Waty Rocady, SST, Bdn selaku pembimbing 2 sekaligus pimpinan TPMB N yang telah mengizinkan saya untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dan telah bersabar dalam memberikan dukungan penuh pembuatan KIAB.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, Januari 2023



Fadila Nur'aini

Abstrak

MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. I DI TPMB N KEBON JERUK TAHUN 2022

Fadila Nur'aini, Siti Syamsiah, Nila Waty Rocady

Latar Belakang: Dalam meningkatkan pelayanan kebidanan, bidan dapat mempertimbangkan penggunaan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan yang berfokus pada kebutuhan dan kondisi perempuan dan keluarga dengan menghargai keputusan yang telah dipilih oleh perempuan.

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat dari penerapan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. I di TPMB N Kebon Jeruk Tahun 2022.

Metodologi: Desain penelitian menggunakan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan yang melibatkan seorang ibu hamil mulai dari trimester ketiga, pertolongan persalinan, masa nifas dan menyusui serta pelayanan KB dan perawatan bayi baru lahir dengan menerapkan herbal medik dan terapi komplementer.

Hasil Penelitian: Manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. I mulai dari kehamilan trimester ketiga telah mengurangi nyeri punggung dan mengoptimalkan posisi janin dengan melibatkan suami dalam layanan *prenatal yoga couple*. Pada proses persalinan ibu melakukan teknik *pelvic rocking* dengan *gym ball*, teknik pernapasan dan pendampingan aktif dari suami yang berdampak pada kelancaran proses persalinan. Pada masa nifas dan menyusui sudah dibekali dengan kelas *online* menyusui saat hamil, konseling menyusui secara berkala setelah melahirkan dan pijat oksitosin sehingga ibu dapat menyusui dengan lancar yang sebelumnya sempat diberikan susu formula dengan botol oleh keluarga. Ibu telah memilih kontrasepsi yang sesuai dengan penapisan pada aplikasi KLOP KB. Kelas *online* perawatan bayi baru lahir dan kunjungan rumah, ibu dan suami menjadi percaya diri merawat bayinya yang sebelumnya sempat menggunakan paraji.

Kesimpulan: Manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan bermanfaat pada perempuan dan keluarga.

Saran: Diharapkan agar bidan dapat menggunakan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan untuk meningkatkan pelayanan yang holistik dan berkualitas sehingga dapat meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap profesi bidan.

Kata kunci : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, *Prenatal Yoga Couple*, Teknik *Pelvic Rocking*, *Gym Ball*, Aplikasi KLOP KB, Pijat Oksitosin.

Kepustakaan : 62 Kepustakaan (Tahun 2014 – 2022)

Abstract

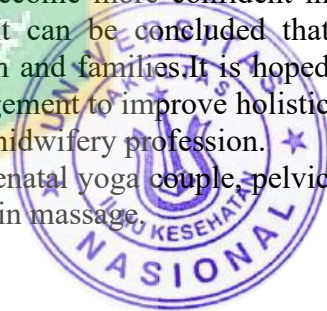
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE MANAGEMENT IN MRS. I AT TPMB N KEBUN JERUK IN 2022

Fadila Nur'aini, Siti Syamsiah, Nila Waty Rocady

In improving midwifery services, midwives can consider using sustainable midwifery care management that focuses on the needs and conditions of women and families by respecting the decisions that have been made by women. The objective is to find out the benefits of implementing continuous midwifery care management for Mrs. I at TPMB N Kebon Jeruk in 2022. The methodology is a continuous midwifery care management involving a pregnant woman starting from the third trimester, delivery assistance, postpartum and breastfeeding as well as family planning services and newborn care by applying medical herbs and complementary therapies. The results found that management of continuous midwifery care in Ny. I, starting from the third trimester of pregnancy, have reduced back pain and optimized the position of the fetus by involving the husband in prenatal yoga couple services. In the delivery process, the mother performs pelvic rocking techniques with a gym ball, breathing techniques and active assistance from her husband which has an impact on the smooth delivery process. During the postpartum and breastfeeding periods, they are provided with online classes on breastfeeding during pregnancy, regular breastfeeding counseling after giving birth and oxytocin massage so that mothers can breastfeed smoothly. Previously, the family had given formula milk with a bottle. The mother has chosen contraception according to the screening on the *KLOP KB* application. Online newborn care classes and home visits, mothers and husbands have become more confident in caring for their babies who previously used paraji. It can be concluded that continuing midwifery management care benefits women and families. It is hoped that midwives can use sustainable midwifery care management to improve holistic and quality services so as to increase public trust in the midwifery profession.

Keywords: continuous midwifery care management, prenatal yoga couple, pelvic rocking technique, gym ball, klop kb application, oxytocin massage.

References: 62 (2014-2022).



DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| KATA PENGANTAR | vii |
| Abstrak | viii |
| Abstract | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Tujuan | 3 |
| 1.3 Manfaat | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Asuhan Kehamilan (<i>Antenatal Care</i>)..... | 5 |
| 2.2 Asuhan Persalinan (<i>Intranatal Care</i>)..... | 14 |
| 2.3 Asuhan Nifas (<i>Postnatal Care</i>)..... | 27 |
| 2.4 Asuhan Keluarga Berencana..... | 38 |
| 2.5 Asuhan Bayi Baru Lahir (BBL) dan Neonatus | 40 |
| 2.6 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan..... | 45 |
| BAB III TINJAUAN KASUS..... | 49 |
| 3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil | 49 |
| 3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin..... | 62 |
| 3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas..... | 76 |
| 3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir..... | 88 |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 103 |
| 4.1 Pelaksanaan <i>Prenatal Yoga Couple</i> untuk Mengatasi Nyeri Punggung dan Posisi Janin yang Optimal..... | 104 |
| 4.2 Pelaksanaan Teknik <i>Pelvic Rocking</i> dengan <i>Gym Ball</i> untuk Mengurangi Nyeri Kontraksi dan Mempercepat Proses Persalinan | 105 |
| 4.3 Pijat Oksitosin dan Konseling Menyusui..... | 106 |
| 4.4 Peran/Dukungan Suami dan Keluarga pada Masa Nifas dan Bayi Baru Lahir..... | 107 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 109 |
| 5.1 Simpulan | 109 |
| 5.2 Saran | 110 |
| DAFTAR PUSTAKA | 112 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|----------------|
| 2.1 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan UK | 7 |
| 2.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin | 19 |
| 2.3 Tinggi Fundus Uteri Dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi | 28 |
| 2.4 Jenis-Jenis Lochea | 29 |
| 2.5 Skor APGAR | 41 |
| 2.6 Refleks Pada Bayi Baru Lahir | 42 |



DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|----------------|
| 2.1 Postur Peregangan Kucing | 13 |
| 2.2 Postur Peregangan Kucing Mengalir | 13 |
| 2.3 Postur Harimau | 13 |
| 2.4 Postur Berdiri | 13 |
| 2.5 Postur Segitiga | 14 |
| 2.6 Postur Berdiri Merentang Tubuh Bagian Samping | 14 |
| 2.7 Postur Bersandar Dinding | 14 |
| 2.8 Postur Bersandar Dinding | 24 |
| 2.9 Duduk di Atas Bola Bersandar ke Depan | 24 |
| 2.10 Berdiri Bersandar di Atas Bola | 24 |
| 2.11 Berlutut dan Bersandar di Atas Bola | 24 |
| 2.12 Jongkok dan Bersandar pada Bola | 24 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Pasien
- Lampiran 3 Birth Plan
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Informed Choice Komplementer
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi/Bimbingan KIAB
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

